



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG18186	ImageGroup:	I1KG18232
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་དགོངས་རྒྱུ། 'dul ba mdo rtsa ba'i gzhung 'grel Tik chen rin chen 'phreng ba'i dgongs rgyan/
Author:	བློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་ blo gros legs bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;221
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2010]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 7/2014

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འགོལ་

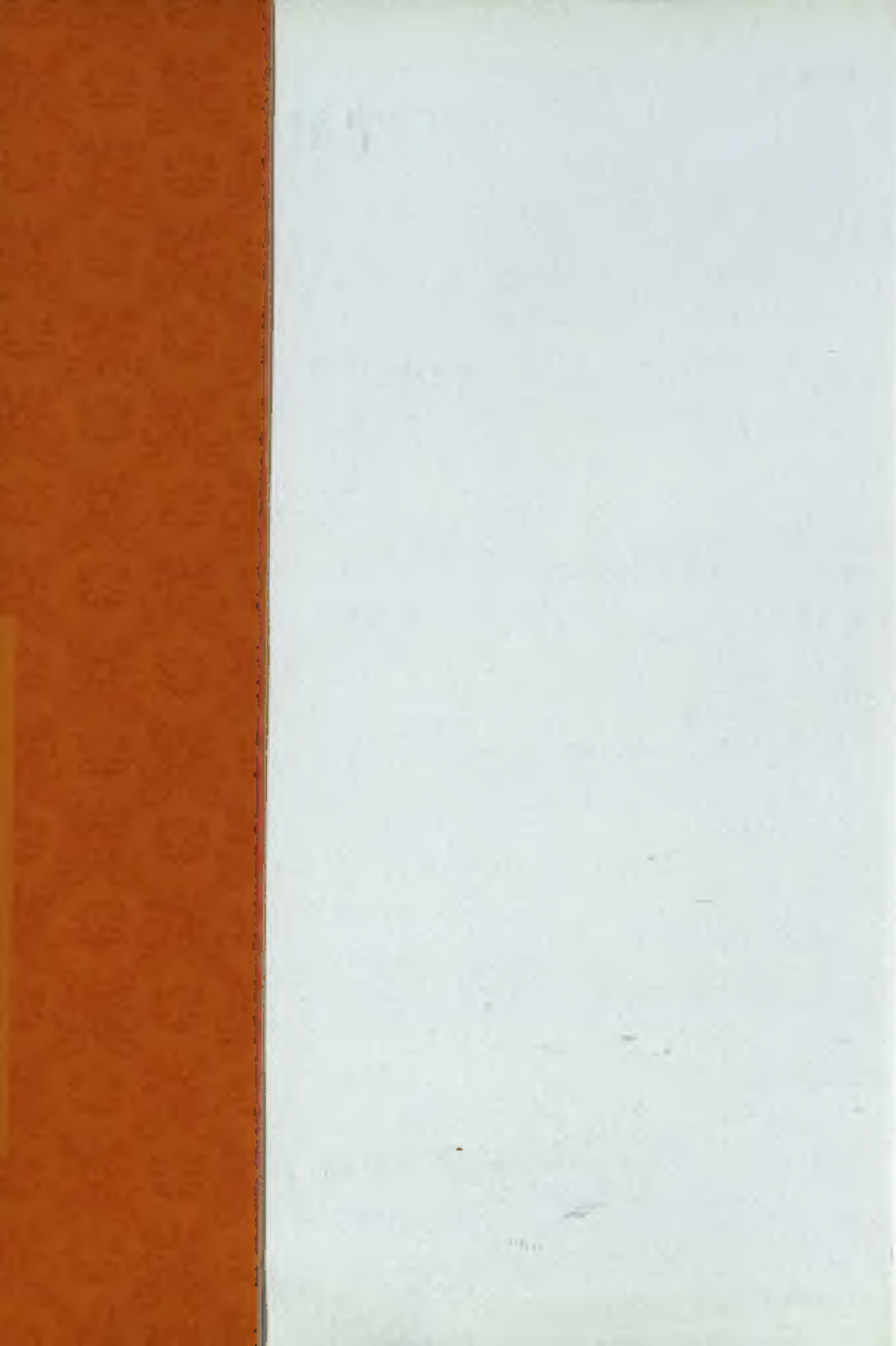
ཁིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བའི་དགོངས་ཀྱིན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པར་ཆེན་སློ་བློས་ལེགས་བཟང་།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



॥ १ ॥

॥ २ ॥

॥ ३ ॥

॥ ४ ॥



॥ ५ ॥



༡༡། །དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འགོལ་

རྟལ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་དགོངས་ཀྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པཎ་ཆེན་མྱོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཚོགས།

གྲོང་གཞི།

ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་ལྔ་དྲུག་ལྷག་ལྷག་གི་དུས་ལུན་ནང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་གཙང་ཁམས་གསུམ་སྟོགས་བོད་ཁམས་ཁྱོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུལ་གྲུག་ལན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་མང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྤྱ་ཆོག་མ་དང་། ལྷག་པར་རིག་གནས་གསར་བ་ཆེ་ཆོན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བཅུ་ལྔ་གོ་དཀྱུས་ནང་རིས་བཞིན་ཅུ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིན་དྲན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་བནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལུལ་དུ་ལུས་པའི་དབེ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གསལ་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ལུལ་གྲུག་གང་སར་ཐོར་གུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཁོལ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་ལལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོན་པ་ལྷག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ལུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་གཤམ་ཐོག་ནས་བསྟུ་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སྟོགས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་འི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་བར་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གོ་དཔྱད་འབྱུང་བའི་གནོད་འཆེ་སྟོགས་ལས་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དབེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་སྤྱོད་དུ་མི་འགོ་བའི་རིས་བཞིན་པ་དང་། དེ་དག་གྱང་སྒྲོ་བ་མཆོན་ཉིང་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དྲན་དང་སྤྱི་ཆུང་མཁའ་དཀའ་བའི་མཛོད་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་སྤྱི་ཆུ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱང་ས་ཡངས་པོས་བར་སྤྱན་འགྲེམས་སྤྱེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བས་མཆོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་སྤྱོད་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྱར་གསོའི་བྱ་བ་ལྟ་

མེད་པ་ལྟུང་ནང་པ་ལྟུང་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོལ་པ་ལྟུང་པ་སྒྲིག་པ་དང་གིས།

དཀར་ཆག

ཡང་།

གཞུང་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

	དང་པོ། འདུལ་བ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	
༢	འདུལ་བའི་མདོ་ངོས་བརྒྱད་བ།	༢
༣	དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ངོས་བརྒྱད་བ།	༣
༤	འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	༤
	གཉིས་པ། མདོ་ཙ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།	
༥	མཚན་གྱི་དོན།	༤
༦	འགྲུར་གྱི་ཕུག	༡༠
	གསུམ་པ། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།	
༧	སྤྱི་ལོ་བསྟན་བཤད་པ།	༡༡
	གཉིས་པ་མོ་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ།	
༨	དགོས་དོན་བཤད་པ།	༡༢
༩	བསྟན་དོན་ལ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་མོགས་ ཆོས་བཞི་བཤད་པ།	༡༤
༡༠	བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་མོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།	༡༥

	གསུམ་པ། བཛྲླ་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ།	
༡༡	དབྱེ་བ།	༢༠
༡༢	བསྐྱེ་བ།	༢༢
༡༣	མཚན་ཉིད།	༢༣
༡༤	སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལ་དབྱད་པ།	༢༤
	གཉིས་པ་བསྐྱེན་བཅས་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ།	
༡༥	རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་ཚུལ།	༢༤
༡༦	བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱེན་པ།	༢༥
༡༧	སྤྱི་ཚུལ་དང་དར་ཚུལ་གི་བྱུང་པར་བཞི་བཤད་པ།	༢༥
༡༨	དར་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༥
	གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ།	
༡༩	དགེ་བསྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ།	༣༢
༢༠	དགེ་ཚུལ་བཤད་པ།	༣༢
༢༡	དགེ་སྤྱོད་གྱི་དབྱེ་བ་འདོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༢
༢༢	བར་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་འགྲོ་འགྲོ་དགོས་	
	པར་བསྐྱེན་པ།	༣༥
༢༣	སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་བཤད་པ།	༣༥

	སྐྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་པ་ལ།	
20	གཞུང་འབྲེལ།	50
21	དངོས་གཞི་ཆོག་བཤད་པ།	51
	གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་ལ།	
23	དུས་སྒོ་བཟོ་བཞུགས།	53
24	བསྐྱབ་བྱ་བཟོ་བཞུགས།	55
	གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ།	
26	གཞུང་འབྲེལ།	57
28	སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་བསྟན་པ།	58
30	འདིར་བསྟན་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	60
	ད་ཆོག་ལ།	
31	གཞུང་འབྲེལ།	62
32	ཡུལ་རྟེན་ཆོག་འཁྱེད་པར་བཤད་པ།	62
33	མཐུག་ཆོག་ལ་དུས་བསྒོ་བཟོ་བཞུགས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	63
	གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཟོ་བཞུགས་པ་ལ།	
35	གཞུང་འབྲེལ།	67
36	སྒྲི་དོན་བཤད་པ།	68

- ༡༩ འཕྲོས་དོན་སྤྱད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ༩༧
གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉིས་པར་བསྐྱད་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ།
- ༢༠ གནས་པ་སློབ་མ་དང་སྒྲ་མའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ། ༩༨
- ༢༡ འཕྲོས་དོན་ལྟ་སྤྱད་བཤད་པ། ༡༠༢
- ༢༢ དེའི་འཕྲོས་དོན་རྗེས་བཅས་སྤྱད་གྲུ་བཤད་པ། ༡༡༤
- ༢༣ ཉེར་ལྟ་བསྐྱུས་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༡༢༢
གསུམ་པ་འགལ་གྱིན་པར་ཆད་གྱི་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།
གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནས་བྱུང་ཚུལ་ལ།
- ༢༤ བ་ཆོག་དངོས་གཞི་ཆོག་འི་སློབ་པ་བཤད་པ། ༡༣༠
- ༢༥ གཉིས་པ་སློབ་བའི་ཆོག་འི་བྱི་སྤྱད་དང་སྤྱད་གྱི་རྟ་བཤད་པ། ༡༣༡
- ༢༦ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ཆོག་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ། ༡༣༨
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ།
- ༢༧ ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་བཤད་པ། ༡༤༠
- ༢༨ འབྲུལ་ཆོག་དངོས་བཤད་པ། ༡༤༡
གཉིས་པ་སྤྲེ་ལྟ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
- ༢༩ སྤྲེ་དོན་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༡༤༧

- ༧༤ བཅས་རང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ། ༡༧༡
གསུམ་པ་དེ་བོ་བཤད་པ་ལ།
- ༧༥ དངོས་བཤད་པ། ༡༧༢
- ༧༦ རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་དགོས་མི་སྟོས་ལ་དབྱུང་པ། ༡༧༣
- ༧༧ སྡེ་ལྔ་དེ་བོ་གཅིག་དང་སྟོག་པ་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། ༡༧༤
- ༧༨ སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། རྩ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ།
སྟེ་བཤད་པ། ༡༧༥
གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།
- ༧༩ ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༡༨༡
- ༨༠ ཅི་འགྱུར་དངོས་བཤད་པ། ༡༨༢
- ༨༡ འཕྲོས་དོན་སྟོས་སོའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༡༨༣
སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་སྟངས་གཞི་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ་མཁ་པའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ།
- ༨༢ མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ། ༡༨༤
- ༨༣ བརྒྱ་ཕམ་བཤད་པ། ༡༨༥
- ༨༤ སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ། ༢༠༠
- ༨༥ རྩོན་ཕམ་བཤད་པ། ༢༠༡

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ།

50 ལྷག་མ་དངོས་བཤད་པ། 205

51 འབྲོས་དོན་བསྟོར་འགྱུར་གྱི་ལྷང་བ་བཤད་པ། 210

52 ལྷག་མའི་ཇེས་སྤྱ་མ་ངས་པའི་ལྷང་བ་བཤད་པ། 220

གསུམ་པ་སྤང་ལྷང་བཤད་པ་ལ།

53 གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། 230

གཉིས་པ་སྡེ་དོན་ལ།

54 དགོས་དོན་བཤད་པ། 237

55 དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་བཤད་པ། 238

56 བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་བཤད་པ། 244

57 བཞུགས་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་བཤད་པ། 245

58 སྤྱིར་བཏོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷང་བའི་ཡན་ལག 248

59 དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག 249

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྡེ་མཚན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བཤད་པ།

60 བུ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ། 250

61 བུ་ཚན་གཉིས་པ། 252

ཡ	བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།	254
ཡ	བཅུ་ཚན་བཞི་པ།	257
ཡ	བཅུ་ཚན་ལྔ་པ།	258
ཡ	བཅུ་ཚན་དྲུག་པ།	260
ཡ	བཅུ་ཚན་བདུན་པ།	265
ཡ	བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ།	268
ཡ	བཅུ་ཚན་དགུ་པ།	272
30	སོར་བཤགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	277
37	ཉེས་བྱས་ཀྱི་མེ་མཚན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	282
	གཉིས་པ་ཁྱེ་བ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ།	
42	སྤྱི་དོན།	275
43	སྤྱི་བཤད་པ།	276
44	ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་བཤད་པ།	280
45	སེལ་བའི་དོ་བོ་བཤད་པ།	282
46	བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	283
47	སྤངས་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	284
48	ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	288

༤༩	ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༣༢
༥༠	བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༣༩
༥༡	བསྐབ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༣༣
༥༢	མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༣༧
༥༣	ཐོང་བ་དང་ཐོང་མིན་པའི་སྐོས་འཛིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ།	༣༤༡
༥༤	མཚན་སྤྱི་མ་ལ་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ།	༣༤༤
༥༥	སྤྱིར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་འདོགས་པ་དང་བཅས་ པ་བཤད་པ།	༣༤༩
༥༦	ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༥༣
༥༧	འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	༣༥༧
༥༨	སེལ་བ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ།	༣༤༠
	གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ།	
༥༩	གཞི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༣༤༢
༦༠	བསྐབ་བཤད་པ།	༣༤༣
༦༡	གོ་རིམ་བཤད་པ།	༣༤༣
༦༢	སྤྱི་བཤད་པའོ།	༣༤༣
༦༣	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༣༤༣

༡༡། །དམ་ཚཱ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་རིན་ཆེན་

ཕྱིང་བའི་དགོངས་ཀྱིན་པར་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་

གིས་མཇེད་པ་བཞུགས་སོ།།

འདྲན་མཆོག་སྟོན་པ་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བར་ལྟོང་། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་དེ་
སྤུས་ཡོན་ཏན་འོད་། །ཤྱུ་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་སོགས། །རྒྱལ་དང་དེ་
སྤུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །
དེ་སྤུས་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་མཁྱེན་པའི་གཉེར་། །མཁས་བྱུ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
དགོ་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུས་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཕྱག་ན་
པསྟོའི་རྣམ་སྤྱལ་དགོ་འདུན་གྱུ་། །མཁས་བཙུན་མཆོག་གྱུར་སྟོབས་ལྡན་འོད་
ཟེར་དང་། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤུས་པོ་པར་ཆེན་ལེ་ཤེས་གྲགས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བ་
སྤངས་པ་ལེགས་པའི་མཆན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་དང་། །རྒྱུ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྱིང་
བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དམ་ཚཱ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ། །སྤྱོད་
པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དགོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ།
འདུལ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། །མདོ་ཙ་པའི་གྲགས་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། །འདུལ་བའི་མདོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། །དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་

བཅོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

༩ དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་གཞི། ལུང་ཐུན་ཆོགས། གཞུང་དམ་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། མདོ་སྟེ་ལུང་སྟེ་བཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཐྱི་མ་ནི། ལུང་བར་མ། ལུང་རིང་པོ། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ལུང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྟོང་ལ་རབ་རྩ་གཅིས་པའི་མདོ། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ། ལུང་བ་སོ་སའི་ལྷུ་ཡང་སྟོན་པའི་མདོ། རྩལ་བྱིམས་ལས་ཉམས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལྷུ་ཡང་སྟོན་པའི་མདོ། ལྷུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་མདོ། ལྷུང་དང་དེའི་དུས་གྱི་མདོ་གཉིས། མཐར་གསལ་དང་དེ་འཆང་བའི་མདོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། འོ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་རྩལ་གང་ཞིན། དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱིམས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བསྐབ་པ་འཆང་བའི་བྲིང་གཞི། བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས། ལུང་བ་ལུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་། བསྐབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་བསྟན། ལུང་གཞི་ལ། ལུང་གི་བར་སྟོམས་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དག་ག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། །སྟན་

དང་གོས་དང་སྒ་བརྒྱད་དང་། གྲོ་ཤི་བེ་དང་ལས་གྱི་གཞི། དམར་མེར་ཅན་དང་
གང་ཟག་དང་། སྟོ་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་
དང་། དག་འདུན་དབྱེན་ནམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་
བཅུ་བདུན་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ནས་གྲོ་ཤི་བེའི་གཞི་ནི། གྲོ་ཤི་བེའི་དག་སྦྱང་ནམས་
གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྦྱང་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ནི་ཚོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལས་བྱེ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གྲོ་ཤི་བེའི་གཞི་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི། གཞི་དེས་དམར་མེར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
ཐབས་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་གནས་དབྱུང་བྱས་ཏེ་སྒར་གནས་དེར་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་སྟོག་
པ་ནན་ཏུར་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏུར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱིར་
འབྱེད་པ་ནན་ཏུར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྟོ་
མག་དབྱུང་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ནམས་བསྐྱུན་གྱང་ཐོག་མའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་དེ་སྐད་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་གི་གཞི་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷག་མའི་
ལྷང་བ་བྱུང་ནས་བཅབས། འགའ་ཞིག་གིས་མ་བཅབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་
བཅབས་པ་དང་མ་བཅབས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། སྟོ་
བའི་གཞི་ནི། སྟོ་བ་གསུམ་དང་མག་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་
སྟོ་བའི་གཞི་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། གསོ་སྦྱང་བཞག་
པའི་གཞི་ནི། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་མི་སྦྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་བཞག་པ་དང་།
གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དག་ག་དབྱེ་བཞག་པ་སོགས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ནམས་བསྐྱུས་ཆོ་ག་གི་ཆོ་ག་ཟེན་ལྟར་གོ་

སྐལ་ཤོ་ རེ་ཡང་བཟོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལ། རེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལའང་གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བླན་ཆོགས་ལ་བླན་ཆོགས་སུ་གྲགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་དང་བླན་ཆོགས་སུ་མ་གྲགས་
 པའི་སྒོ་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་ནི་ད་ལྟ་བླན་ཆོགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་
 མ་ནི་ལུང་དམ་པ་ལ་ལེན་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
 བླན་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་ལུང་གཞིས་མ་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་
 གནས་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐྱང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞུང་དམ་པ་འདི་ལ་
 ལེན་བཅུ་ཡོད་དེ། བར་སྟོམས་ལས། ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། ལྷ་
 ཚན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚན། ཁྲིང་གཞི་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་། གཏམ་གཞི་མ་ན་བི་
 ག་དག །མ་མོ་དང་ནི་ལུང་ཆོགས་རྣམས། ལུང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཡང་ལུང་ལུ་བས་ནི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་ཕམ་པ་ནས་སོར་བཤགས་ཀྱི་བར་དང་། གཞི་ནས་བཤད་པའི་གཞི་བཅུ་བདུན་
 པོ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བསྟན། འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཕམ་
 པ་ནས་སྟུན་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལུང་བ་རྣམས་བསྟན། གཅིག་ལས་འཕྲོས་ཀྱིས་ལུང་
 བའི་རབ་དབྱེ་དང་ཕྱི་ཡང་གི་བྱེད་པར་རྣམས་བསྟན། ལྷ་ཚན་པས་ནི་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་བསྟན། །བཅུ་དྲུག་ཚན་པས་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 བསྟན། ལུང་ཁྲིང་གཞི་དང་། རྒྱང་པས་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་རྣམས་
 བསྟན། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བསྟན། མ་ན་བི་
 གས་ནི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་སོ་སའི་བྱེད་ཆོས་བསྟན། མ་མོས་ནི་སྤར་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་

ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །

༩ གཉིས་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་འདུལ་
བའི་མདོ་སྤྱིའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་
དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་
ཉིད་སྤྱི་ལྷ་མ་གྱིས་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་བཤད་
མཛད་ཆེན་མོའི་ལེབ་རྒྱ་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་མཛད། འདུལ་བ་
འབྲུམ་སྟེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་
མདོ་རྩ་བ་དང་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྟོན་པའི་ཀླུ་ཤུལ་མཛད། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་
ག་ལྷས་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྟོང་བརྒྱད་
མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཤུལ་འོད་གྱིས་དགེ་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
འདུལ་བ་སྤྱུ་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་སྟན་གཉིས་མཛད། ཁ་ཆེ་འདུན་
བཟང་གིས་འདུལ་བ་ཆོག་ལེབ་རྒྱས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཛད། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་
འབྲུམ་སྟེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་པལ་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་
ལོ་ངོ་བ་དང་དགེ་རྩལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་
པའི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གིས་དགའ་བསྐྱེད། སྟོབ་དཔོན་ངི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྒྱས། སྟོབ་དཔོན་བྱད་པར་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
མཛད་པར་གྲགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱུས་འབྲེལ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་མདོའི་དགོངས་
འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་

པའི་ལྷ་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་རྣམ་
 འབྲེད་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་བླམས་བསྐྱང་གིས་མཛད་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་རྣམས་ནི་བཤད་པའི་མདོའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། སློབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱེད་
 པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་རྣམས་འདུལ་བ་
 མདོ་རྩ་བའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། འབྲེལ་པ་ཐྱི་མ་གཉིས་བོད་
 འབྲེལ་དུ་ཇི་བྱ་སྟོན་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །

ཁ ། གསུམ་པ་འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་འཇུག་རིགས་ན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མདོ་སྡེ་ཐྱི་མ་
 གཉིས་པོ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་
 པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཡང་། །རྒྱ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཚུལ་བླམས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཚུལ་བླམས་དེ་མངོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་ཚུལ་བླམས་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་

པར་གསུངས། །འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ལ་མི་
 གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རི་སྤྱོད་འགོ་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛོད་མཚོག་འདུལ་བ་ཚོགས་པ་འདི་
 གནས་པ། དེ་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོག་པར་འགྱུར་ན་ཞི་
 བ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། །མདོ་སྡེ་བྱི་མ་
 གཉིས་པོ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདིས་སྟོན་པའི་གོ་ཡང་ཆོད་
 དེ། །འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་བྱ་བའི་འཇུག་ཚོག་སྟོན་པར་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་
 བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱར་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་རིགས་ཏེ། །འདིས་
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་བོར་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་སྟོན་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་
 གྱི་གནས་མི་བཞེད་པར་བྱན་པའི་བྱན་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་
 ཤེས་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་
 དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྟོང་

དག་ཚུལ་ཁྱིམ་ལུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་འཛིན་ལུན་རིང་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་འཛིན་ལུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ལུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དག་ལས་སེམས་ནས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོ་ཅ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཚན་གྱི་དོན།
 འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་
 བསྟར་བ། མཚན་བཤད་པ། མཚན་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་གར་ན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད། འཕྲི་སྐད། ཟུར་ཆག་གི་
 སྐད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མི་གྱི་ཏའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅས་འདིའི་མཚན་ལ་བོན་ལ་སྐྱ་ཏུ་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཡང་སོ་སོར་བསྐྱར་ན་བོན་ལ་ནི་འདུལ་བ་དང་། སྐྱ་ཏུ་ནི་མདོ་ཞེས་པར་འགྱུར་
 རོ།

་ གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པ་དང་། མདོ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་བཤད་པ་དང་། ཟློན་བྱེད་ཆོག་གི་
 འདུལ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟློན་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་
 གི་སྟོམ་པ་དང་། ཟློན་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་བཟོད་བྱ་
 དོན་གྱི་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་

བོད་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་ནས་ཉིན་མོངས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལྷེ་བཞི་པོ་དེ་ཞེས་བྱེད་ཆོག་
 གི་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཞུགས་
 བྱེད་ན་གྱི་འདུལ་བ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལྷེ་བཞིའི་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་མ་པ་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས།
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་མདོར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་
 འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མདོ་ཅ་བ་ཞེས་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཁུངས་
 བཅུན་པ་དང་། སྤྱི་ཉེས་སྐད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་བོད་སྐད་དུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་སྐུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་རོ་གྱུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་
 གཞུང་སྟོ་སྟེས་ནས་དད་བྱས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་མཚན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལ། ཞར་བྱུང་བམ་

གངས་པའད་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་དངོས་པའད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྱིར་བམ་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་བསྡེ་མས་པའི་མིང་ཡིན་
 ལ། འདིར་བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱན་བཅོས་འདི་
 ལ་སྒྲོ་ཀ་སྤྱི་བསྐྱེ་རེ་ལ་བམ་པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བམ་
 པོ་དང་པོའི་འགོ་འདི་ནས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་
 ཀ་ནི་ཆོག་པ་བཅད་ཡིན་ན་ཆོག་ཀྱང་བཞི་རེ་དང་། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་བར་
 སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་གཉིས་རེ་ལ་སྒྲོ་ཀ་རེ་བྱེད་པར་བྱ་སྒྲན་ཇེས་པའད་དོ། །དེས་ན་བམ་
 གངས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆད་ལ་མང་ཉུང་གི་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲོང་བ་
 དང་། གཞུང་ཆད་བདེ་སྤྱོད་དུ་རྟོག་པ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱན་བཅོས་
 འདི་ལ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་ལེན་
 གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་ནས་འབྱེད་གཉིས། སྤྱིར་བསྐྱན་ན་མས་
 ལ་ལེན་རེ་དང་། གཞི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་ལ་ལེན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་དངོས་འཆད་པ་ནི། བསྐྱན་བཅོས་འདི་བསྐྱུར་བའི་
 ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། འདི་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྒྲོད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་རྟོག་པ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བའི་སྤྱི་སྒྲོད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་
 བཀས་བཅད་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ།

བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་མོ་ལ་འང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོན་དབང་བཅན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དང་། བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདིས་བསྐྱན་
བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་བསྐྱ་
ན་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་
གི་གཞིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། རང་
ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ། མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་
སྟོན་ས་བསྐྱང་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ། བདེ་བར་
གནས་པའི་རྟེན་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་
མས་འཇུག་སྟོབ་རྣམས་གནས་སྟོབ་ལ་ཞུས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་རྩལ་ཡང་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ་དང་།
སྦྱར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བག་ཡོད་པ་ངོ་ཆ་
ཤེས་པ་བྱེད་ཡོད་པ་དཀ་ཤེས་བཞིན་དད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་རྩལ་ཡང་སྦྱང་བའི་སྟོན་གྱི་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀ་པས་

རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། སྤྱིར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་ནམས་སྤྱིར་བ་ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱང་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱན།
 མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་འོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་
 བའི་ལྷང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ནམས་འོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ནི་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒོན་པའི་གཞི་སྒོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་།
 ལྷ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་སྒོན་པའི་སྤྱི་བསྐྱན་གྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་འཆད།
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་དབྱར་
 ཁས་ལེན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གསོ་སྤྱོད་གི་
 གཞི་དགག་དབྱེའི་གཞི་དབྱར་གྱི་གཞིའི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་འཆད། བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱན་གོས་གནས་མལ་གསུམ་པོ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱན་གཞི་
 གོས་གཞི་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་འཆད། དེ་ཡང་གོས་གཞི་
 དངོས་ཀྱིས་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་
 གཞུང་གིས་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱན། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་གཞུང་གིས་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་བག་ཡངས་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱན་རྟོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ།
 ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཚུད་བ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་
 གཞིའི་གཞུང་དངོས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ས་

གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི། ཡོངས་སྟོང་གི་གཞིའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆད། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དབྱེན་ཕྱིར་བཅས་དང་། ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ལམ་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིས་འཆད། ཕྱི་མ་ཚོད་
 པའི་གཞིས་འཆད། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་གཞིས་
 འཆད་དེ། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅས་པའི་
 ཐབས་རྣམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

༥ སོ་སའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་བསྐྱུན་བཅས་
 འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱུན་བཅས་འདི་རྩོམ་པའི་ཐོག་
 མར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱུན་བཅས་འདིའི་
 གདུལ་བྱས་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། བསྐྱུན་བཅས་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྟོན་ས་འདི་ལ་ཐོས་
 སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ དབང་འབྱིང་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་མེད་
 དམ་སྐྱུམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་བསལ་ཏེ་བསྐྱུན་བཅས་འདི་ལ་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྐྱུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུས་པའི་
 སྟོན་ས་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ དབང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དགོས་

སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཡིད་ཆེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ལ་
 རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྡོན་
 ཏུ་གཏོང་བ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། བཟྃ་དུ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། གཞན་ལ་སྡོན་པ་སོགས་ལྟ་སྟེས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཟྃ་དུ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དྲོགས་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟྃ་དུ་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསྟོག་
 པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བསྟན་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དྲོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་
 བཤད་དོ། །མདོར་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་
 བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྡོན་ཏུ་
 གཏོང་བ་དག་ནི། ཞེས་པས་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་
 བསྟན། དེ་མན་སྟེ།

་ གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ལ་གཉིས། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དགོས་
 འབྲེལ་ངག་གི་བཟྃ་དུ་བྱ་ཡིན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལ་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡིན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་

འདས་དེ་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན། འདིའི་ཉིང་དགོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་དག་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། འདིའི་དགོས་
 སྟོན་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འདིའི་དགོས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་བསྐྱན་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟོན་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་ལ།
 དངོས་དང་། གཞུང་གིས་བསྐྱན་ཚུལ། བཟོད་བྱ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་བླིམས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱན་བཅས་འདིའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདིར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཚུལ་བླིམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདི་པ་དག་གི་ཚུལ་བླིམས་ཞེས་པས། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
 བླིམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བླིམས་ནམས་ནང་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་ཅེས་བསྐྱན། བསྐྱན་བཅས་འདི་ལ་ཐོས་སྟོན་
 ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་བཟོད་བྱ་བདེ་སྐྱག་རུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདིའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བླིམས་རབ་རུ་བསྐྱན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དེ་འདིའི་ཉིང་
 དགོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཉིང་དགོས་འདིའི་གནས་

16

བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱས་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། ཐོབ་དང་མ་
 ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། གཏོགས་པ་ན་མས་ཀྱིའོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་མེད་དེ། དེ་མཛོད་
 དུ་བྱེད་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེས་དེ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་བཅས་རེག་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་
 འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་མཐའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། བསྟན་བཅས་འདིར་
 དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་ན་འདིར་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་བསྟན་པ་དང་།
 ལུང་སྟེ་བཞི་ལས་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་
 ཡོད་དེ། འདུལ་ལྷག་ལས། འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 འོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་
 བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་འབྲེལ་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་དང་། རུང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚིག་
 གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་མྱེ། ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་དང་ཞུ་བ་སོགས་གོ་རིམ་བྱུགས་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ། འདིར་གཞི་རི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི། དེ་འི་རྗེས་སུ་ཕྱན་
 ཆོགས། དེ་འི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་སོགས་བསྟན་པས། གཞི་རྩ་བ་དང་། ཕྱན་ཆོགས་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཞུ་བ་སོགས་འབྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་
 གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་རྣམ་འབྲེད་དང་། དེ་འི་རྗེས་སུ་ཕྱན་ཆོགས་དེ་འི་རྗེས་སུ་ཞུ་
 བ་སོགས་བསྟན་པས། རྣམ་འབྲེད་རྩ་བ་དང་། ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཞུ་བ་
 སོགས་འབྲེལ་བཤད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་མྱེ། ལུང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་
 སུ་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་བ་དང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་
 དགག་པ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་གནང་བ་བསྟན་པ་སོགས་འགལ་
 བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ། འདིར་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་བདེ་བླག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་དང་པོར་བྱན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་། དེ་ལ་
 ཉིས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་བྱན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་
 བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བས་འདིར་བཀོལ་བ་བྱན་དང་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །རུང་མཐུན་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ཆོས་ལ་ལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་དང་
 སྐྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱིར་བསྟན་པས། གཞི་གཞན་དང་སྐྱིར་བ་ཡང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་ཞེས། བསྐྱབ་
 པ་མ་ཕྱུལ་བ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་། འདིར་སྐྱིར་བསྟན་པས། མ་

གྲིན་པར་ལེན་པ་སོགས་དང་སྒྲིར་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་གཞན་གྱིས་
 དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུང་དུ་བྱམས་སུ་ནལ་
 འབྱེར་བསྒྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་། དགོན་པར་ནལ་
 འབྱེར་བསྒྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་ནལ་འབྱེར་མི་སྒྲུལ་
 ན་བསྒྲུལ་པའི་གནས་གཞན་ཡང་མི་རྟོག་པས། ལུང་དེའི་དོན། འདིར་མངོན་པར་
 འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་
 ཚོམ་པ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས། མི་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། ཅ་ཅ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་གཡེང་བ་དང་། གྲུལ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཚོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 བྱམས་སོགས་དང་། ཚོམ་ཀླན་པ་དང་། མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་གཏུམ་
 པོ་ཡོད་པའི་དགོན་པར་ནལ་འབྱེར་མི་སྒྲུལ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།
 ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིར་མདོ་ཀུན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ།
 བྱེད་པར་དུ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 རུང་ངོ། །ཞེས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ། དེར་ཕྱིས་
 དབྱུང་ངོ་སྟམ་པའི་སྟོ་བྱོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་འོ་ཞེས་སོགས་དང་།
 ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱིས་ཚུལ་དུ་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བཟང་ལྟེ། མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྐྱུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཆེན་ཏུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་དང་།
 དབང་པོ་རྣལ་པོ་ལུང་གི་ཆེན་རྒྱས་པ་འཛིན་མི་རུས་པ་རྣམས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་

བྱིར་དུ་ཚིག་བསྐྱུས་ནས་དོན་ཚད་བར་བསྐྱུན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་
 འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། འོག་པར་རྟོག་
 པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཙུམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་
 བསྐྱུན་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བྲགས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཁ་ཅིག་རྟུ་ནི་བརྒྱད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེས་པར་
 འབྲུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཞེས་པས་བཟོད་བྱ་བསྐྱུན་ཏེ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 དང་ཉིང་དགོས་བསྐྱུན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །
 གསུམ་པ་བཟོད་བྱ་ཚུལ་བྱིས་བྱེ་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། སྟོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། རྒྱ་
 རྒྱུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི།

། དང་པོ་ནི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བསྐྱུང་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད།
 འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེའི་སྟོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདིར་སྟོམ་པ་ལ་སྒྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སོར་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། མཛོད་

ལས། སྤྲོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྲ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཀུན་སྤོང་འགོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
 པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཀུན་སྤོང་འགོག་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སེམས་པ་དེ། ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 ཡིན་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་ཚུལ་སྤོང་དགོ་བསྟེན་ནམས་
 ལ་པ་མ་གཉིས་གཉིས་གྱི་སྤྲོམ་པ། དགོ་སྤོབ་མའི་སྤྲོམ་པ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་
 པ་ནམས་སུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྲ་ནམ་བུར། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་པ་མ་གཉིས་གཉིས་འབྱེད།
 བསྟེན་གནས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེ་ཡོད་དེ།
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
 རིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ལྟ། དེའི་རྟེན་ལ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་གསར་དུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ལས།
 མ་རིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་སྤྲོམ་པ་གཞན་ལས་རྒྱན་ཐུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགོ་སྤོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་
 རིགས་བུར་གྱི་ནང་ཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་

མ་ཡིན། སྤྱོད་བཞི་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ།
དེའི་ལུགས་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཟེར་བ་མི
འཐད་དེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ
སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོབ་
མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་འདིན་པ་ན། ཀུན་བདུས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་
སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྒྲོང་མ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་འདི་བསྐྱབ་ན། ཉེན་གྱི་སྒོ་
ནས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཁྲིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་
པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དུས་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཇི་སྟིད་འཛོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ།
སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ན། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ།
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་བཞིར་འདུ་སྟེ། དགོ་སྒྲོབ་མའི་
སྒྲོམ་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དགོ་ཚུལ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཛོད་ལས། རྒྱས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་

མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། དག་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་
 དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པར་འདུ་བ་དང་། དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དེ་དག་སྟོང་པའི་
 སྟོམ་པར་འདུ་བར་ཐལ། དག་སྟོང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དག་སྟོང་པར་འགྱུར།
 དག་སྟོང་པ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དག་སྟོང་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པའི་སྟོང་དུ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་
 རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་སྟོང་བར་ཁས་སྲུངས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་
 སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྱུང་ཙམ་འདྲ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་གི་རྩ་
 ལྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་ འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚུལ་བླིམས་
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བླིམས་དང་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་བླིམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བླིམས་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བླིམས་སུ་གྱུར་པའི་
 བར་མའི་ཚུལ་བླིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་བར་
 མའི་ཚུལ་བླིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་
 དགའི་གཟུགས། དེ་སྔོང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་ལྟ་ཅམ་སྔོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དག་བསྟེན་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་ཅམ་སྔོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་
 ཚོགས་ལམ་པར་གྱུར་བའི་དག་བསྟེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་སྔོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདེན་ནས་སྤང་
 བྱ་བཅུ་ཅམ་སྔོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་སྟོན་རིགས་འགྲོའོ། །རང་ལུགས་ལ། འདྲོད་པའི་སས་
 བསྟུས་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གང་ཞིག་ བར་མའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་དུ་འདྲོད་པའི་སས་བསྟུས་སྟོས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་གཙོ། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་སྟོས་པས་ལེགས་
 སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འཇིགས་སྟོབས་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཡིན་པ་གཙོ་དེ།
 མདོ་སྟེ་པས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྔོང་བའི་སེམས་པར་འདྲོད་ཀྱང་། འདིར་
 དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྒྲིན་སོགས་ཚོས་བཅུ་
 པོའི་ནང་ཚན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་པར་འདྲོད་ལ། འདིར་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དུ་
 འདྲོད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དེས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྔོང་སེམས་

ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་
 གྱི་ཕྱོམ་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 བློམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བློམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱོམ་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་བྱད། འདོད་ན། ཚུལ་བློམས་
 ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོན་པ་
 ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ།
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་ལྷན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བློམས་རྒྱད་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལེགས་སྦྱོན་དང་འཇིགས་སྦྱོབས་ཀྱི་ཚུལ་བློམས་རྒྱད་ལྷན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། །འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་ཕྱོམ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་རྣམས་སོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟ་པོ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་
 གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱས་
 ནས་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོམ་པའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་པོ་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བུར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་བུ་པོ་དང་ཙུ་བའི་ཚོས་དུག་ཇེས་
 མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་པོ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 རིགས་ཅན་དེ། དགོ་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 རང་གི་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུར་བྱས་ནས་སྤོང་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དེ། དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། སྤང་བུ་ལྔ་བརྒྱད་བུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་
 མཐོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་
 དགོ་སྤོང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། །ལོག་གཡེམ་སོགས་ཙུ་བ་
 བཞི་དང་ཆང་འཐུང་བ་དང་ལྔ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་དང་།
 ཙུ་བ་བཞིའི་སྤོང་དུ་ཆང་འཐུང་བ་གར་སོགས་སྤོང་སོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ། ཕྱི་
 རྩའི་ཁ་ཟས་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་རྣམས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གི་སྤང་
 བུ་དང་། གཞན་རྣམས་སྟར་ལྟར་ལ་གར་སོགས་སྤོང་སོགས་སོ་སོར་འདྲེན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བ་རྣམས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཡིན། གར་
 སོགས་སྤོང་སོགས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེན། དགོ་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བྱིས་པ་ལ་དགག་
 བུ་རྒྱུད་། རབ་བྱུང་ལ་དགག་བུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་
 འཆང་བ་སྤོམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྤང་བུར་མི་འདྲེན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བུར་

འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འཆང་བ་གསོག་འཛོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྲིས་
 པ་ལ་གསོག་འཛོག་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་། རབ་བྱུང་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་བརྩེ་པོ་དེར་བསྐྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་མི་རུས་
 ལྷམ་པའི་ཞུས་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་བཞི་སྟོང་བ་ནི། ཚུལ་
 བྲིས་སྒྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་བཞི་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་ན་ཚུལ་བྲིས་སྒྱི་
 དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆང་འཕུང་བ་སྟོང་བ་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕུང་ན་བྲན་པ་ཉམས་ནས་བག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་
 སོགས་སྟོང་སོགས་སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་ན་བྲགས་
 པ་སྟོས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྟོད་པ་ནམ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིས་སྒྱི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་བྲན་ཉམས་
 བྲགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 དགེ་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ངག་གི་སྟོང་བ་བདུན་གཙོ་བོ་དང་ཆང་འཕུང་བ་
 སྟོང་བ་སོགས་འཁོར་ཡིན། དགེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅ་བ་བཞི་སྟོང་བ་གཙོ་
 བོ་དང་ཆང་འཕུང་བ་སྟོང་བ་སོགས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བནས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདུན་ཏེ་སྟོང་བ་ཇུས་ཐ་དད་པ་བཙོ་ལྟ་
 ཅིག་ཆར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་

བ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལྟར་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེར་ང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་གྱི་དུལ་ཕྱར་བ་གྱི་
 བར་ན་ནགས་ལ་མེ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལས་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་འདྲ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སོ་སོའི་སྐད་དོད་དུ་བྱ་ཏི་མེ་ཞེས་འབྱུང་། བྱ་ཏི་ནི་
 དང་པོ་དང་སོ་སོ་ལ་འཇུག་ དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བཛོད་དེ། དེ་སྒྲིམ་མིན་
 ལས་ཐར་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བཛོད་རིགས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱུང་བ་
 པོ་རྣམས་སོ་སོར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་སོ་སོ་
 ཐར་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཨ བཞི་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཕྲད་པ་ལ། རྒྱུ་རི་རྣམ་
 གཞག་སྒྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་རྩ་འཕྲད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རི་རྒྱ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་རི་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལུན་པ་དང་། །ཀུན་རྩ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིལ་ཏེ།
 རྒྱུ་རི་རྣམ་པ་དུག་རྩ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདུས་བུས་དེ་

ལས་གཞན་པའི་ཚེས་དེ་འདུས་བྱས་དེའི་བྱེད་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། མན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་གཉིས་སྒྲུ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། འགོག་སྒྲིམས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་འཇུག་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲུད་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གང་རུང་མཛོན་དུ་བྱེད་
 ཁ་མའི་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 འགོག་སྒྲིམས་དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུབ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཅ་ རང་
 ལྷགས་ལ། འདུས་བྱས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོན་མ་འདུས་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདུས་བྱས་དེའི་བྱེད་སྒྲུའི་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲུ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་བྱས་དེ་དང་ངེས་པར་སྐྱེ་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་མ་འདུས་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདུས་བྱས་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་སྒྲུ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་
 གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་སྒྲུ་ཡིན་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་པོ་གང་

རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་
 ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྱས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྱུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདུས་བྱས་དེ་རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་འདུས་བྱས་
 དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མེད་དེ།
 སྦྱོར་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་
 ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་
 སེམས་རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 སེམས་བྱུང་རྣམས་རང་གི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དེ། མཛོད་
 ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟོན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་རང་དང་ས་མཚུངས་པའི་སྟོན་ས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ། དེའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་སྤྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། དེས་
 བྱ་སྐྱེ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་
 བྲུབ་ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པས་མ་བྲུབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲེལ་མ་ཡོད་དགོས། མཚུངས་

ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། ཀུན་འགྲོའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། འདུས་བྱས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འདུས་
 བྱས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདུས་བྱས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྒྱན་པའདད་པ་ལ། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་བདག་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྒྱན་
 ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙུགས་ཐ་
 མའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་རྣམས་སྤྱ་
 ཡོད། གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་
 པ་དེ་རང་གི་བྱེད་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ། དེར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་རྣམས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་གི་རིགས་
 འདུལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལས་མ་
 བྱུང་བ་གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལས་
 བྱུང་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་
 རྒྱན་ལས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྒྲིམ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་
 ཏེ། འདུལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་དངོས་ནི་དེ་འགལ་རྒྱན་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱན་ལྔ་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་པ། དང་པོ་ནི་འོག་ནས་འཆད། གཉིས་
 པ་ལ། ཡུལ་མཐུན་པ། རྒྱ་མཐུན་པ། ཉགས་མཐུན་པ། བསམ་པ་མཐུན་པ།
 ཆོ་ག་མཐུན་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མཐུན་པ་ནི། དགོ་བ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དང་བསྤྲོད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་རབ་དགོ་རྒྱལ་ཡན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་མ་བྱུང་ན།
 དགོ་བ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲོམ་ལྟར་ཞིག་ལས་ལེན་དགོས། ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གྱི་དགོ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མཁན་སྒྲོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་
 གྱི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་

དགོས་ཤིང་། འདིར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་མེད་པར་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
 བ་སྐྱུམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡུལ་གཅིག་ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་བྱངས་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 གྱུང་། དགོ་ཚུལ་ཡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་
 ནས་དེ་ཡོད་པར། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་
 པ་རྟགས་མཐུན་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱུན་གསར་པས་མི་
 བརྒྱན་པ་དགོས་ཤིང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལེན་ན། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་
 ལུགས་དང་ལུན་པ། བྱིས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་མི་ལུན་
 པ་ཞེས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བསམ་པ་མཐུན་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་
 ཡུལ་འདི་དང་འདི་རུ་བསྐྱང་འདིར་མི་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་ཡུལ་ངེས་པ། ཏུས་འདི་
 ཚུན་ཏུ་བསྐྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་ཏུས་ངེས་པ། གནས་སྐབས་འདིའི་
 ཆོ་བསྐྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་གནས་སྐབས་ངེས་པ། སེམས་ཅན་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱང་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཅན་ངེས་པ། བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱང་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱང་སྐྱམ་པའི་ཡན་ལག་ངེས་པ་
 ལྟེ། ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མཁུར་

ཚུན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲུ་མཚན་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་བསྐྱུང་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་
 མ་ཤར་ཚུན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་
 ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་
 དང་སྒྱུར། དེས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བྱལ་འདོད། ཐར་པ་
 ལ་ཐོབ་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོམ་ནས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དེ་རྣམས་ཚོལ་མེད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་མཁན་སྒྲོབ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་
 བདེ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོལ་བཅས་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདུལ་ཤིག་ཆེན་མོ་སྟགས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཆོག་མཐུན་པ་ནི། སྒྱུར་དངོས་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ།
 མཐུག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ ཆོ་འཕྱལ་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་ལའི་གཅིག་གི་ཉིན་དེའི་ཆོས་བཙུང་ལྷ་ཚུན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཁོགས་པའི་
 ཆོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆོས་བཙུང་ལྷ་ཚུན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་བ་
 ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆོས་བཙུང་ལྷ་ཚུན་གྱི་
 བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་ཆོས་
 བཙུང་ལྷ་ཚུན་གྱི་ཞག་སྒྱི་མ་རི་གྲུབ་ངེས་གྱི་དེ་གསར་ཐོབ་རི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་ལྔ་མ་ལ་དེ་འབོགས་པའི་ཚེ་ག་བྱས་པས་ལོ་ལྔ་
 མའི་དེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ནམ་གཞག་ངོ་བོ་ཇི་དང་།
 སྐྱད་སྒྲ་མའི་དར་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷགས་ལ་རྩ་བ་གཅིག་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་གཅིག་
 ལ་རྩ་བ་བྱང་ངོ་ཅག་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དེའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་བཞེད་དེ། དེའི་ཉིན་རྩ་བ་བྱང་ངོ་ཅག་གི་
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དེ་ལེན་པའི་ཚེ་ཀུན་སྦྱང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 པའི་སྡོམ་པས་མ་བྱུང་བའོ། །འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ལེགས་སྐྱད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱིས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་
 ནམ་གཞག་རྩམ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྟོག་དང་བསྡོམ་ཏེ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་སྦྱངས་
 ནས་མ་བསྐྱང་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཁན་སྟོབ་དང་བྱོགས་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་། རྩ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་།
 དེས་བསྐྱེད་བཀུར་མི་བྱུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་མི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་ཅིན་པ་རྣམས་བཞེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བ་
 རྣམས་ནི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཕྱི་
 མར་ངན་འགྲོ་སྐྱེ་བར་བྱུང་དོ། །དེ་ནི་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་
 མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་བའི་དགོས་ཤིང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ། བྱང་རྒྱལ་མཐོངས་
 བྱངས་སྒྲིང་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཡང་དེ་འཆབ་བཅས་བྱང་བའི་དགོ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཅུ་གསུངས་པ་སོགས་ནི། དེ་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་
 མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཚམས་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲན་
 བའི་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་དང་། གཉིད་
 ལོག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་དུ་བག་
 མི་ཆ་བ་དང་ཉམ་མིང་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲགས་མི་བལྟ་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་སྒྲགས་
 བཅའ་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་ཆོགས་རྒྱང་
 དུས་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ཅག་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལས་བཏབ་པ་འགྱུར་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དག་པའི་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་མོངས་དག་གཡུལ་འཛུམས་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་ཏི། །དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ས་དང་
 མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛུམས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཛུམས། །
 །ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཉོད་དབང་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཇི་སྟེན་འཆོ་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་སྟེན་འཆོ་བར་དུ་གནས་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲུལ་པ་
 དེ་དེས་བསྐྱབ་པ་ལྟུང་བ་དང་སྒྲུལ་པ་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ནས་ཆོའི་དུས་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་
 གི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུལ་པ་ལ་ཇི་
 སྟེན་འཆོ་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་སྒྲུལ་པ་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 སྒྲུལ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། སྒྱིར་ངེས་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིའི་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་མེད་སྒྱུང་འདས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ནི་ལམ་
 གང་ནས་འབྱུང་། བཞེན་པ་གང་ནས་འབྱུང་། གནས་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོན་
 ཡོད་པས། དེ་ལམ་དང་གནས་དང་བཞེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིའི་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱིམས་ཞེས་པས་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་
 བསྟན། དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་འཐད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་གང་ནས་ངེས་
 པར་འབྱུང་ན་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་དུ་ན་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འོ། །གང་གི་

ལྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་ནས་དག་གི་ལྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ངག་
 རོན་ནི། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ནས་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུན་བཅས་འདི་
 ཆས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡོད་དེ། ལྟོང་བདུན་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དགོས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོས་ཏེ་
 ལྟོར་བ་འགོད་དོ། །བསྐྱུན་བཅས་འདི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་
 ཆས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

* གཉིས་པ་བསྐྱུན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། འདིའི་བཟོད་བྱ་ནམས་
 བསྐྱུན་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་གཉིས་
 ལྟ་འདུ། དང་པོ་དེ་ལ་ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཕྱན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ། ལྷ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞི་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཆོགས་རྒྱུ་དུ་སྟོན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོ་དར་ཆོག་གི་སྟོན་ས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་
 ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཕྱན་རིམ་ལ་འཆལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་
 ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཏེ་བར་བསྐྱུབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་
 ནི་སྟོན་གྱི་ཆོག་འོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཞི་བཅུ་བདུན་པོའི་ནང་ནས་རབ་
 བྱུང་གི་གཞི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་

ལུང་ལས་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 རྣམས་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྡོན་ཆོག་
 དང་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་
 དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། བཛྲེད་བྱ་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་གནང་བ་ཡིན་ཞིན། སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་
 བོ་མ་ལོན་པར་སལ་ཆེར་རྒྱར་ཤོག་གི་སྡོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་སྡོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཐག་རིང་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་
 འོངས་པ་ན། ལས་བར་དུ་ཆོའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན། དེང་སྟོན་ཆད་དགོ་འདུན་
 རྣམས་འདུས་ནས་རབ་རྒྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྡོ་ནས་སྡོན་ཆོག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན།
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་
 འབྲེལ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བློན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པས་སྤྱོད་
 བདུན་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱལ་བློན་སྐུ་ལྷན་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། སྡོན་ཆོག་དེ་འཆད་པ་ལ་འདི་གསུངས། ངག་དོན་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་
 ཆོས་ཅན། སྡོན་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

* གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
 སྡོན་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་མ་སོ་ལས།

བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་འོས་པ་ནམ་པ་བཅུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་དང་། ལུ་སྡེ་ཡི་ཤེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟེན་པར་ཁས་སྤངས་
 པས་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་ངྲིས་ནས་ལུང་བསྟེན་པས་དང་། དགོ་སྟོང་
 རྩུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་དང་། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་།
 ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལཱའི་དགོ་འདུན་ལས་དང་། ལུལ་
 དབྱས་སུ་བཅུ་འདུས་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དང་། སྤྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་
 པས་དང་། ཐོ་ཉས་དང་། དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པ་ལ་འབྲུག་པས་ནི་རྟེན་ལུ་པོ་རྣམས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་རྩུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེན་པར་
 ཁས་སྤངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འོ། །དྲི་བས་མཉམ་པར་བྱས་པས་ནི་
 ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་སྡེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འོ། །
 ཐོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་མའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལུས་ནི་མཐའ་འཁོབ་
 གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་འོ་ཆོགས་གྱིས་ནི་དབྱས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྡེ་བཟང་དུག་ཅུ་འོ་ཆོགས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟེན་པས་ནི་མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་རྩུང་དུ་
 རང་གི་དབྱ་རྒྱ་རང་གིས་བཅད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ལ་
 ཐུགས་གཏད་པ་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་

པར་ཚུགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པས་ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་
 བསྐྱེན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་ཚུགས་བསྐྱབ་ཏུ་
 འོངས་པ་ན། སྟོན་པས་དགེ་སློང་རྒྱུ་ཤོག་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོང་ཅིག་
 ཅས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་སྤྱད་དང་ཁ་སྤྱད་དང་བྱི་ལ་སོང་ནས་བྱིག་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་
 པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ལ་སྤུས་སྤྱར་དང་སྤྱོད་གོས་གྲོན། ལག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱགས་
 དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པས་
 ར་དེ་རྒྱུ་ཤོག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམོར་ལུ་སྤྱི་ནི། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་བདེན་བཞིན་ཆོས་ལམོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཞར་ལ་བསྐྱེན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པས་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེན་པར་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་བྱོད་ནི་ངའི་
 སྟོན་པའོ། །ང་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེན་ཚུགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལེགས་སྤྱིན་ལ། སྟོན་པས་ལེགས་སྤྱིན་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ།
 ཐར་པའོ། །དེ་ལ་མཁོ་བ་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དད་པའོ། །ཞེས་ཞུས་ནས་བསྐྱེན་
 ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པས་ན་དྲི་བས་མཉམ་ནས་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སློང་མ་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྐྱེན་པར་ཚུགས་པའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཀུན་དགའ་པོས་སྤྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་རུས་སམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ན། རུས་སོ་ཞེས་བཞེད་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་

བས་ན་དེ་ལ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་གྱིས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ནོ།
 དག་སྟོང་མ་ཆོས་སྟེན་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ནི།
 བསྟུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་བྱང་དུ། འདུ་མ་ཐུབ་
 པ་ན། དེའི་བྱང་དུ་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་བསྟུབ་བྱ་དེའི་དོད་བྱས་ནས། དེ་ལ་བསྟུབ་
 བྱ་དེའི་མིང་གི་སྟོན་ས་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་བྱས་སྟེར་དག་
 སྟོང་དེས་བསྟུབ་བྱ་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟེར་གྱི་ཆོག་དེ་བཟོད་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དག་སྟོང་དེ་ལ་བསྟུབ་བྱ་དེའི་འཕྲིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་
 བཟོད། དེས་ན་འཕྲིན་ཆོག་དེ་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཡིན་
 བས་ད་ཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་ས་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་སོགས་བསྟུབ་བྱ་བྱང་ངོ་།
 ། འཕྲིན་ཆོག་གནང་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ནི་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་དུ་དངོས་སུ་འདུ་བར་མ་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་
 དང་བཅས་པས་ཤེས་པ་དང་ཆོ་དེར་མཐོང་ལས་ཐོབ་རྒྱས་པའི་བསྟུབ་བྱ་ཞིག་ལ་
 གནང་ངོ་། །སྟེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ནི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་འདུན་པ་བཏང་
 ནས་སྟུབས་འགྲོའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ན་མས་སྟུབས་གསུམ་ཁས་ལེན་གྱིས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཐོབ་པའི་སྟེས་བྱ་ཡིན་ན།
 བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱིས་བྱུང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ལ་བསྟེན་ཚྲོགས་

གྱིས་མ་བྱུང་ལྟེ། རང་རྒྱལ་སྒོལ་པ་ན་མས་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལཱ་སྒྲིམ་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་མ་བྱུང་ལྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་སྒྲིམ་ ལཱ་
 བཟང་དུག་ཅུ། ལེགས་སྦྱིན། སྦྱི་དགའི་བདག་མོ་ན་མས་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 རྒྱལ་དེ་ན་མས་སྦྱིས་གྱི་གདུལ་བྱ་ན་མས་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མས་རང་
 རང་གི་སྒོན་ལམ་དང་། བསོད་ན་མས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མཐའ་
 འཁོར་རྒྱ་ལྗོགས་དང་ཡུལ་དབྱུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྒྱལ་
 རི། ད་ཆོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཡུལ་དབྱུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་
 བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་དང་། ས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་
 ནས་སྤེལ་བ་གཉིས་ལས། འཁོར་ན་མས་བཞི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། ཡུལ་དབྱུས་གྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་དུ་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱིས་མདུན་
 གྱི་ལི་ཁར་འི་གིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདས་བྱ་ཅན་གྱི་སྒོ་ན་རྒྱ་ཁྱུང་
 དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱབ་རྒྱ་བྱམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 བྱང་དུ་ནི་ལུ་བྱི་རི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆམས་བཞི་པོའི་ནང་གི་
 ཆ་ནི་ཡུལ་དབྱུས་དང་ཕྱིའི་ཆ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་

རྫོགས་ཚུལ་དེ་ནམས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ།
 སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གནང་བ་གསུམ་དུ་འདུ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་སུ་འདུ། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོག་ལ་
 ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་
 རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྒྲོབ་མ་མན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པར་ལུང་ཚད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བྱང་ན་
 འདས་པའི་སྤྲོལ་ཚུན་དུ་ཡོད། རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་
 ཉིན་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་སྤོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་འདི་སྒྲོན་
 ཚོག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་དང་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ནམས་ཚོག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་དེ་ནམས་
 མདོ་སྤེལ་ཐོགས་གྱི་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གང་རུང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱུབ་པ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཚོས་སྤྱིན་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་
 ཁས་ཡིན་ཀྱང་། འཕྲིན་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཁས་མི་
 ཡིན་ནམ་སྐམ་སྤྲེ། དེ་ཡོད་ན་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་

ཡོད་དམ་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

༩ གཉིས་པ་སྟོན་ཆོག་གྱི་བྲག་རྩ་ལག་ད་པ་ནི། དེ་དང་ད་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། རྟེན། ཆོག་ འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཆ་ལྷགས། གུས་པས་འཇུག་ཚུལ། སྟོང་ལས།
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཆ་ལྷགས་འདི་
བཞིན་བྱས་ཀྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབས་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནམས་གསུངས། ཆོག་འདི་
བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། འབྲས་
བུའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། ཅིག་ཆར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྟོན་ཆོག་དེ་ད་ཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་བསྟན། དེ་གཉིས་
ལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཆོ་སུམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་
སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས། བྱི་མའི་ཆོ་འདུ་བར་འོས་གིང་འདུ་མ་རྒྱས་པའི་དགེ་
སྟོང་ལ་འདུན་པ་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་ཇོགས་སྤྱབ་རྩ་བའི་བྱིར། རྟེན་གྱི་
བྱུང་པར་ནི། དང་པོ་ནི། སྤངས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པ། སྤྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་སྟོན་པ། དད་སོགས་དབང་པོ་རྟོ་བས་དབང་པོ་སྟོན་པ་
ནམས་ཏེ། སྟོན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ། ཉན་མོངས་པ་ལས་ནམ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་པ་
གསུམ་ཤས་རྒྱང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གནང་ཞིང་། བྱི་མ་དེ་ལས་སྟོག་པའི་གདུལ་བྱ་
ལ་གནང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལ་ཆ་ལྷགས་ལ་མི་འདྲ་

བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཆེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མཁན་པོས་མ་གནང་བར་
 སྐབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོན་པས་ཆོག། བྱི་མའི་ཆེ་མཁན་པོས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་བྱས་
 རས་གནང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་གསུམ་པས་འདུད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 དང་པོའི་སྐབ་བྱས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཆན་པ་གཅིག་གིས་ཆོག། བྱི་
 མའི་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་ཆན་པ་བཅུ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་སྟོད་ལམ་
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཆེ་ཐལ་མོ་སྐར་ཙག་ཙག་ཕུར་ཡུན་ཐུང་དུ་བསྐྱད་
 པས་ཆོག། བྱི་མའི་ཆེ་རྩ་པ་གའི་སྟང་དུ་ཐལ་མོ་སྐར་ཙག་ཙག་ཕུར་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་
 དེ། དང་པོའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག། བྱི་མའི་ཆེ་
 མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཆེ་འགལ་རྒྱུན་བཞི་
 དང་བུལ་བ་འདྲི་མི་དགོས་གིང་མཐུན་རྒྱུན་ལྔ་ཚང་ཡང་མི་དགོས། བྱི་མའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ཚུལ་བར་མར་བཟུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡིན། བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། སྟོམ་པ་དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བར་མར་བཟུང་གི་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་

སྒྲིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་པར་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་
 ཚོག་ཡིན་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྒྲིམ་
 ཀྱི་ཚོག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 སྒྲིམ་ཚོག་བཤད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་འཆད་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚིགས་ལྔ་མ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་
 ཚོག་དང་། ཚིགས་ལྔ་མ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྒྲིམ་པའི་ཚོག་ དངོས་གཞིའི་ཚོག་ འབྲུག་ཚོག་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞིག་དང་བཅས་
 པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་
 ཚྲོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་ད་ཚོག་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱང་ཞེན། ཁ་ཅིག་
 སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱར་པ་སྒྲིམ་
 མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་ལྷགས་ལ། སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ག
 ནས་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་ལྷ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་འཆར་ཀ་ད་ཚོག་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པ་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་རྣམ་
 འབྱེད་གྱི་འབྲུར་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ། སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་
 རིའི་བྱས་མཁན་པོ་བྱས་འཆར་ཀ་བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས། དེས་པོ་ཉ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་
 མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཉིས་བྱས་གྱི་

སྐབས་སུ། སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་འཆར་ཀ་བསྟེན་པར་
ཚྲོགས། སྟོན་པ་མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་འཆར་ཀས་བྲིབ་ལ་འདུག་སྟེ་
ལུས་སྟོད་ཀྱིས་ཐབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༩ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་དེའི་བྱིར་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་
ལ་མཁུན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་།
སྤྱིའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་
སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་ཚྲོགས་སྐབ་ཚུལ་བཟུན་ནས།
ད་ཆོག་ལ་བཟུན་ནས་བསྟེན་ཚྲོགས་སྐབ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉིས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མཁུན་སྟོང་
ལ་ལྟོས་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁུན་
པོར་འོས་པའི་དག་སྟོང་དེའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བར་ཆད་
དང་ལྟན་མི་ལྟན་དེས་ནས་མི་ལྟན་ན་ཁོ་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བཟླ་དགོས་
ཞེས་འཆད་པ་ལ། དང་པོའི་མཁུན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལ་སྐབས་དབྱེད། ཞེས་གསུངས། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིས་མེད་ཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ལ། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དང་དག་
སྟོང་ཉིད་དག་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པར་བྱི་མ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།
དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་སྐབས་འགྲོ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་
བཤད་པ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྲུང་བའི་ཆོག་ཅོས་པ་དང་། ཞེས་སྟོན་

གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པའི་འོག་ཏུ་བསྐབ་བྱ་བ་ཆོད་དགོས་ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐབ་པ་བཞེད་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲིམ་སྒྲི
 མ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རིམ་གྱིས་མ་བསྐབས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིད་ན་ལ།
 དགོས་དོན་དང་། བསྐྱེད་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསྐབས་
 པའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་ཁན་སློབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
 ཆོགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 བརྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིན་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད་པ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིན་
 མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིན་དུ་རུང་མི་རུང་ལ་དབྱུད་པ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིན་ན་སྒྲིམ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཆོགས་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་མོ། ཞེས་དང་། ཇིག་
 ཆེན་ལས། ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དགོ་བསྐྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱར་གྱི་ཇོགས་པ་ནི་སྒྲུང་འདས་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཉི་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་འདས་

ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱིས་མ་བྱུང་ལྟེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་ཡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་
 ཅིང་། དག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། དག་སྟོང་དག་ཚུལ་དང་
 བྱིས་པར་བབ་པ་ན་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་དགོས། དག་ཚུལ་བྱིས་པར་བབས་
 པ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་
 གྱི་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་
 མི་འཐད་དེ། ཚུར་ཤོག་གི་བསྐྱོན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་དག་
 སྟོང་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་མ་ཐག་དུ་དག་སྟོང་མའི་
 སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་མི་བྱུང་ལྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། བྱུང་མེད་ལ་ནི་དག་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དག་
 སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་མ་བྱུང་ལྟེ།
 ཚུར་ཤོག་དང་སྟོན་ཚོག་གི་སྟོན་ས་བསྐྱོན་པར་ཚོགས་པའི་དག་སྟོང་མཚན་གྲུར་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
 དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་གཏན་མི་འཐད་དེ། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དག་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡ་དགེ་སྤྱོད་མར་མཚན་གྱུར་པའི་མ་དེས་ད་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ།
 དེ་རྗེས་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་ནས། དེའི་རྟེན་ལ་ད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་
 ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡ་དགེ་སྤྱོད་མ་མཚན་གྱུར་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལགས་པ་ལ། དགེ་བསྐྱེད།
 དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱོད་ལགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་
 ཚུལ་གང་རུང་གང་ཞིག་ལོག་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཆང་ལ་སོགས་
 པ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིས་པའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། མདོ་ལས་བདུན་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་
 དགེ་བསྐྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན།
 དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལྟའི་ནང་ནས་སྐྱ་གཅིག་ཙམ་སྤྱོད་བའི་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་སྐྱ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཙམ་སྤྱོད་བའི་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 སྐྱ་འགའ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་མམ་བཞི་ཙམ་སྤྱོད་བའི་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་དེ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡིན། དེ་ནམས་དགེ་བསྐྱེད་བདགས་པ་བ་ཡིན།
 མི་ཆངས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཞིང་ལོག་གཤམ་སྤྱོད་བའི་དགེ་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་ཚོགས་

དགེ་བསྐྱེན་ཡིན། མི་ཚངས་སྟོང་སྟོང་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དེ་ཚངས་སྟོང་དགེ་བསྐྱེན་
 ཡིན། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྟུང་པ་ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་
 ལུགས་བརྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དེ་གོ་མིའི་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེན་
 གནས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་དེའི་གསོ་སྦྱང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཕྱི་མ་གསུམ་
 དགེ་བསྐྱེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། མི་ཚངས་སྟོང་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། གླུ་མ་པས་རང་གི་བྱུང་མེད་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་མི་
 ཚངས་སྟོང་ཡིན་གྱི་ལོག་གཡེམ་མ་ཡིན། གླུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་གཟུང་
 བའི་བྱུང་མེད་དང་། རང་གི་བྱུང་མེད་སྒྱུ་མ་མ་དང་། ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་
 མེད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སོགས་ནི་ལོག་གཡེམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལྗེ་ལྔ་གང་རུང་གང་ཞིག ཙུ་བ་བཞི་པོ་སོགས་
 སྤང་བུ་བཅུ་པོ་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ལྗན་གྱི་གླུ་མ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མིག་མཆི་མས་
 གང་བའི་གླུ་མ་བྱུང་དང་འདྲ་བས་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་གྱུ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གླུ་མ་བྱས་ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་། རིང་བའི་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དགེ་ཚུལ་ཡང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཉན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་།
 དགེ་སྟོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཉན་དུ་མི་རུང་བའི་གྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་ལྟུང་པ་ནི། རབ་བྱུང་ལྷེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་མཐའ་དག་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དེ་དག་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱང་འདས་བསྟུན་ཅིང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་
 བསོད་སྦྱོམས་སྤྱོད་བས་དག་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད། དག་སྤྱོད་གི་སྦྱོམ་པ་དེས་རབ་བྱུང་
 གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མཐའ་དག་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་དག་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་མན་གྱི་སྦྱོམ་པས་དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེ་མན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་
 པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱིས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 མིང་གི་དག་སྤྱོད་། ཁས་འཆེ་བའི་དེ། སྤྱོད་བའི་དེ། ཉན་མོངས་བཅོམ་པའི་དེ།
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་དག་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དང་
 པོ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་དག་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན། སྤྱི་བས་འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་དགོས་ན། དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ཞིག་གི་དུང་དུ་བསྟུབ་ན་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 པ་ནས། བཞེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བབྱང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བཞེད། བཞེད་པ་གསུམ་པའི་མཇུག་དུ། བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་དགོས་ཏེ། བཞེད་པ་གསུམ་པའི་མཇུག་
 དུ། དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཚོགས་མཚམས་སུ་བསྟུབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྦྱོམ་པ་སྤྱིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བསྟུབ་བྱ་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་གནས་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འཕོགས་པའི་ཚེ་ག་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་སྐབ་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་སོ།
 བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོན་པའི་དུས་མཚམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། དེ་
 ལོན་པའི་ཚེ་གོང་དུ་གཞན་ནམས་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་ཞེས་པའི་ཚེ་ག་གི་ཚབ་
 ཏུ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། སང་ཉི་མ་མཁའ་ཚུན་དུ། ཞེས་བཟྃ་། ཁོ་ན་རེ། ད་
 ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱི་དགོ་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་
 སྟོང་པར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ད་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་
 ཐལ། ད་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱི་དགོ་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 པའི་དགོ་སྟོང་པ་དེ་དགོ་སྟོང་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ད་ཚེ་ག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་པ་དེས་ད་ཚེ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེས་མཚོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དགོ་སྟོང་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རྟེན་དེ་ལ་མཚོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལས་ཉམས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 པའི་དགོ་ཚུལ་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུལ་པ་དེས་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དགོ་བསྐྱེད་ཡིན། དེས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་
 ཡང་མཚན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་པ་མ་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དག་བཅོམ་པ་མ་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོན་རེ། སློབ་པ་དང་
 མི་སློབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱལ་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དག་བསྐྱེན་དང་
 དག་ཚུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱལ་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། འདྲོད་
 ན་འོག་ཏུ་འཆད།

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བཙོ་བཙོ་མ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བཙོ་བཙོ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རང་གིས་དག་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས་མཚན་མ་ཚར་བར་
 བརྟག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རབ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་དེ་འཆད་ནས།
 དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་སྤྱོད་དུ་བརྟང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། རབ་དོན་ནི། རབ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་སྤྱོད་དུ་བརྟང་ནས་དེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྤྱི་དོན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་
 འགོ་དགོས་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གཞུག་འཕད་པ་དངོས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལ་འབྲལ་འདྲོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། འདི་ཉིད་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས་ངེས་འབྱུང་གིས་
 བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། གཞི་རིག་ལས། ཐར་

པའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་མོད།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ནི། དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་
 བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་གོང་མའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁམས་
 གོང་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དེ། རིག་ཆེན་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཆོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
 ནས་དེ་ལས་སྐྱོབས་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་དེ། ཆོག་དེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱར་དེའི་ཐོབ་བྱ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་འདས་སམ་དོན་དུ་གཉིར་བྱའི་འབྲས་སྐྱབས་
 དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་ན། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་

སྒྲུང་པའི་ཚེ་གའི་ཚེ་ག་ཟུར་གྱི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚེ་ག་དེས་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚྲོགས་པ་ནི་གཞོན་འཚོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 བའི་མྱུང་འདས་ལ་འཇུག། བསྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལེན་དགོས་ན། ཀྱན་དགའ་པོའི་ཚེ་
 བོ་གཉིས་དང་། གཟུང་མཛེས་དགའ། ཉིར་དགའ། ཉིར་སྡེ་ནམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བའི་ཚེ་དེ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་རྩ་རབ་རྒྱ་བྱུང་།
 བར་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་གཅིག་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་། ཕྱི་མ་སྟོག་གི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྟོབས་ཕྱིར་རྩ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམས་རབ་བྱུང་
 བསྐྱབ་པའི་ཚེ་སྟོད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་མ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ན་བར་མ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་སྔ་རོལ་རྒྱ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་སྔ་རོལ་རྒྱ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཁན་པོར་གསོལ་འདེབས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉིས་བྱས་དེ་ཉིས་པ་ནས་གསུམ་
 གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། རྒྱ་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་རྒྱ་
 བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་དེ་དེའི་
 ནང་ཚན་ཡིན་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་གའི་སྒྲགས་ཚིག་ལས། རྒྱ་ཁྲི་
 རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར། དེ་སྐབ་པའི་ཚེ་གཞི་སྒྲོར་བ་ལ། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་འདྲི། དེ་ཇེས་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཇེས་རབ་བྱུང་ཞུ་
 བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད། དེ་ཇེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏད། སློགས་སོགས་
 ཉགས་ཆ་ལུགས་ནམས་སྒྲིན། མིང་སྟོབ། བསམ་པ་བཟེ་བ་ནམས་བྱ། དངོས་
 བཞིན་ནི། སྒྲོམས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མིན། ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བའི་ཇེས་སུ་བདག་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉགས་ནམས་སྒྲོང་ངོ། རབ་
 བྱུང་གི་ཉགས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ངོ། །ཞེས་པའི་སྐགས་ཚིག་གསུམ་བཅོད་པའི་
 གསུམ་པའི་ཇེས་སུ་བདག་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཇོགས་མཚམས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བར་མའི་རྩལ་ཁྱིམས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པའི་སྐར་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཉགས་སྟོང་བ། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཉགས་སྒྲོངས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།

ཨ གཉིས་པ་རྒྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་དངོས་ནི། འདིའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་འདིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུའི་
 རྒྱབས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་བསྟན་ཏེ། དེས་དེའི་ལམ་སྟོན་པ་
 པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐར་བཤད་ཟེན།
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲུང་
 འདས་བསྐྱབ་པའི་སློགས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་དེ་བསྟན། །ཁ་གཅིག་
 གཞུགས་སུ་འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱབས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་

རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་དེས་གཟུགས་སྐྱ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྐྱ་དེ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ལས་སྟོན་པ་པོར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སྐྱ་འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་འདིར་བཞུན་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་དེས་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱུང་
 འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྲུབ་པོ། །འཇིགས་
 པ་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཆོག་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན།
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ལས། དེ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཆོག་གིས་བྱུང་བོ། །
 སྐྱབས་ཡུལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གང་ཞིན། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་ཤིས་པའི་ཡེ་ཤིས་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་དགོན་
 མཆོག་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཟག་མེད་སོགས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཟག་
 མེད་སོགས་ཉན་རང་གི་མི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཟག་མེད་སོགས་ཉན་རང་གི་སློབ་པ་རྣམས་དག་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།
 བྱི་མ་དེ་རྣམས་རང་རང་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱལ་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །
 རྒྱ་དན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ ཞེས་དང་། དེའི་འགོལ་པར། སངས་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ལོ། །ཆོས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པ་ལ་སྟེ། དག་འདུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་དན་འདས་ལ་སོགས་པའི་འགོག་བདེན་རྣམས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སོ་
 སྟེའི་སྟེས་བུར་བུར་པའི་དག་འདུན་ཡིན་ན། དག་སྟོང་བཞི་ཆོགས་ཡིན་དགོས་
 བྱིང་། སྟེར་དག་འདུན་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དག་འདུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ལོངས་སྐུ་དང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁས་མི་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཟུགས་སྐུ་ལ་ཙ་བའི་
 གཟུགས་སྐུ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོར་སངས་རྒྱལ་
 པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་པོ་དང་དེས་སྐུ་ལ་པའི་རི་དྲགས་རུ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། གཞུགས་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་དོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྒྱད་
 གཅིག་པའི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་མཇམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལུས་ཉོན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་གཞུགས་སྐྱེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་
 དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བཅུ་ནི་སྒྲོམ་
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ནམས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 ནམས་། །ཟག་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གང་རུང་
 ལ་གང་ཟག་གིས་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་ཟག་མེད་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་། དེས་ན། སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་མི་སྟོབ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། སྟོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་
 འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་
 བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་
 བཅས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་

གྲིག་མུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུས་
 བྱུང་ཤི། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་དྲོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལས་འདྲ་ཅི་ནས་ལས་གཞན་དུ་འཕྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཚོས་མཚོག་ཐོབ་ནས་ལས་གཞན་དུ་འཕྱལ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་དབྱ་
 བཅོམ་གྱི་འཕྲོས་པ་ན། བཅ་རིག་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཤི། མཛོད་
 ལས། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྐྱ་སྟོན་ཀུན་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། སྤང་བུ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 སྐྱབས་འགོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་བྱུང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་གཞུགས་སྐྱ་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུར་མཚུངས་ན།
 སངས་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་
 སྟོབ་ཅམ་ཟད་པར་སྤངས། སྟོ་མས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་པའི་མ་རིག་པ་
 གཏན་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྟུན་པ་གཏན་

བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་དེ། གཞུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་སྐྱུ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ཕུང་བའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞུགས་སྐྱུ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་མིག་དབང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་
 བརྟེན་པ་མིག་ཤེས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

་ དགོ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི།
 གོང་དུ་དགོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བའི་ཆོག་བསྟན་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་
 འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བར་མ་རབ་བྱུང་
 དུ་བསྐྱབ་པའི་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 དའི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་འདི་དགོ་རྒྱལ་དུ་སྐབས་ཤིག་
 ཅས་གཏད་དགོས། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏད་དགོས་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

་ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རྟེན། ལུལ། ཆོག་འི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། ལུས།
 བསྐྱབ་ཆོགས། ཉགས། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ནི། སྤྱི་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་གང་རུང་

ཞིག་གི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲོག་རྒྱས་པ་དགོས།
 བསྐྱབ་ཚེགས་ནི། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དགོས། ཉགས་ནི། བྱིས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་
 དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་ཉགས་དང་ལྡན་པ་དགོས། བསམ་པ་ནི། ལྟའི་
 ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་འདོད་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད།
 འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ། དུས་གྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་ཤེས་པའི་བསམ་པ་སྒྱི་རུང་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ལུང་གཞི་ལས །གང་ཟག་འདི་གསུམ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ཞི།
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གྱི་མིང་མ་བཟོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མ་བཟོད་
 པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་ངེས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 མཚམས་ཤེས་དགོས་པར་བསྐྱེན་ནས། སྒྲོམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པར་
 བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གྱི་མིང་མ་བཟོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མ་བཟོད་
 པ་དང་། ཞེས་པས། ད་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེན་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 བཞིའི་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་དང་། མཁན་པོའི་མིང་བཟོད་དགོས་པར་བསྐྱེན་ཏོ། །
 བཞིས་པ་ལུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་
 ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་འོག་ནས་འཆད།
 * གསུམ་པ་ཆོག་འཁྱེད་བྱུང་པར་ལ། སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།
 དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྣམས་དག་

ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཚོག་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ། སྐབས་འགོ་སྔོན་དུ་
བཏང་ནས་སྐབས་ཚོག་ལན་གསུམ་དགེ་བསྐྱོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་
པར་བྱའོ། །མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལ་དགེ་བསྐྱོན་དུ་ཞེས་པའི་ཚོག་གི་ཚབ་རུ།
དགེ་ཚུལ་དུ་བཙུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་དོ།

༥ གསུམ་པ་མཐུག་ཚོག་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ། མཐུག་ཚོག་ལ་དུས་བསྒོ་བཟོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོད།
དུས་བསྒོ་ནི་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ས་ཟིན་མ་ཐག་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། དེ་བཟོད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་
དང་བསྐྱོན་བཀུར་གྱི་གནས་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་བསྒོ་
ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
བསྒོ་བཟོད་པ་ལ་གྱིབ་ཆོད་གཞལ་དགོས་པས་སྒྲན་ལས་ལྷང་དགོས་ལ། སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་མ་བཟོད་པར་སྒྲན་ལས་ལྷང་མི་རིགས་གིང་། སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༦ གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ནི། རགས་རྟོགས་བརྒྱ་སྟོང་བ་ལ་
འདྲམས་པའི་གདམས་ངག་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བརྒྱ་རགས་རིམ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
པ་དེའི་སྤང་དུ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྤངས་འདས་སོ་བྱུག་དང་། ལྷང་
མིང་ཕྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཇེས་སུ་དུས་བསྒོ་བཟོད་པ་ནི། དར་

བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཇེས་སུ་དགོ་སྟོང་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེར་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་ན་དེ་བཙུང་མི་དགོས་ཏེ།
དགོ་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་དུས་བསྟོ་བཙུང་པ་དེས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་སྟོང་ནམས་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་
དབང་བཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ནམ་གཞག་ནི། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི།
དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཞེས་
བསྐྱབ་བྱ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་
གཏད་དགོས་ཞེས་འཆད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་པའི་དགོ་
སྟོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གང་ཞེ་ན། དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་
པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྔ་ཡོད་
ཅེས་འཆད་པ་ལ། གསང་སྡེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་
དང་། གྲོག་པ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྔ་པོ་དེ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་
སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ།
དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱབ་བྱ་དེས་རང་གི་མཁན་པོར་
འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་ཅང་མི་
སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོར་གྱུར་དུས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་

འཆད་པ་ལ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། བསྟན་ཇོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོག་ལ་ངོ་བོ་བཟོད་པ། བྱ་བ་བཟོད་པ།
 བྱེད་པ་བཟོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བཟོད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོག་ལ་སྐྱབས་བཟོད། བདག་བཟོད། གཞན་
 བཟོད་གསུམ་ཡོད་པའི་གཞན་བཟོད་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དཔེ་འདི་བཞེན་ཞེས་གྱུར་དུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བཟོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་
 པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བཟོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་
 ཉིད་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མཁན་པོར་གྱུར་དུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 འདིར་ཐ་མ་ལ་མཁན་པོའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 དུ་གྱུར་དུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་གྱི་
 སྦྱིར་ཉི་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 གྱུར་དུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྟོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་
 གསུམ་བསྐྱས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ཚུན་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་བསྟེན་འདོད་གྱི་
 བསམ་པ་མེད་པར་བཀའ་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཟོད་ཀྱང་།
 འཆད་པ་པོ་དེ་ཉན་པ་པོ་དེའི་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 སྟོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བཟོད་པ་ནི་སྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རང་གི་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོ་ལས་གཞན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལས་

གཞན་དུ་བཞུགས་མི་རིགས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་
 བཞུགས་པའི་ཞེས་གསུངས། རང་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་། རང་
 གི་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞུགས་མི་རིགས་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 གཞན་ལ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རང་གི་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་པ་
 ཅས་བཞུགས་པས་ཆོག་གས་སྐུ་མ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་
 ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྐྱར་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་།
 དག་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྡོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སློབ་པ་འཕྲོགས་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་
 སྐྱེས་པ་ན་དགོ་སྡོང་དེ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་སྡོང་གི་སློབ་པ་འཕྲོགས་པའི་དགོ་སྡོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
 ལས་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་
 གྱུར་པའི་དུས་ལ་གྱུར་ནས་སྐྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་
 སློབ་དཔོན་ལྔ་པོ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་དུས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། སྤྱི་མཐོང་ནམ་གཞག་སྤྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། འདིར་
 བསྐྱན་སྤྱི་མཐོང་ནམ་གཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རབ་བྱུང་
 གི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་དེ་ལ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་དང་། མཁན་པོ་སློབ་
 དཔོན་ནམས་སྤྱི་ཡོད་ལ། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ལ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སློབ་དཔོན།

བསྐྱེན་གནས་གྱི་དེ། དག་ཚུལ་གྱི་དེ། ལས་སྒྲོབ་གྱི་དེ། གསང་སྟོན་གྱི་དེ།
 འཕྲིན་གྱི་དེ། གྲོག་པའི་དེ། གནས་སྒྱིན་པའི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་རེ་
 རེ་ལ་རྟེན་པ་མ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་པོ་བྲིས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།
 གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གྲོག་
 པའི་དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། བྲིས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཉིས་ཡོད།

* གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་རྩ་བའད་པ་ལ།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་རབ་བྱུང་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་
 མཁན་པོ་གཉིས་དང་། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱངས་ངེས།
 གོ་རིམ། སྒྲུབ་པའི་དང་དེར་གྱུར་པའི་དུས། མཚན་སྒྲོས་གྱི་རིམ་པ་བའད་པ་དང་
 ལྷ། དང་པོ་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ། མཁན་པོའི་རོ་པོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནི་བཙུན་ཞིང་བདུན་པའི་ཡན་
 ལག་རྩ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུན་རྣམ་དག་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཙུན་ལོན་པ།
 མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་ལྷ་ཕྱག་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་
 ལྷན་པ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིན། རང་གི་མཁན་བྱ་ལ་ལྷང་
 འབོགས་པས་དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་མཁན་བྱ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་པའི་བཅས་མཚམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་མཁའ་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཉི་པར་འཛིན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། དམན་པའི་གནས་ནས་མཚོག་གི་གནས་སུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གནས་ནས་དེ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་པོ་ལ་དབྱེན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ། དག་སྟོབ་
 མའི་དེ། བསྐྱེན་ཚྲོགས་ཀྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། དག་སྟོབ་མའི་མཁའ་པོ་ནི་རྟོན་
 མཁོ་ནར་ངེས། གཞན་གཉིས་ལ་མ་མ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། རྒྱབས་འདིར་དག་
 སྟོབ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འདིར་
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་འདིར་དངོས་སུ་མི་
 སྟོན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་དེ་
 ལྟར་གྱི་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དག་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པའི་སྟོན་སྐྱབ་བྱ་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སོང་བ། བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་མཁའ་པོར་འོས་པ་
 གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་པ། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་ལྟན་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། ཐ་སྐད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 སོང་བ། བྱམས་སྤིང་ཐེ་དང་ལྟན་པ། བསྐྱབ་བྱ་དད་པ་སོང་བ་དང་། དག་ཚུལ་

གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དེའི་མྱེང་དུ་མཁན་པོས་ཚིག་གིས་བསྐྱོས་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་
 པ་འཕོགས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་
 བེད་། དགོ་འདུན་ལ་ནང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་ཞུས་པའི་སློ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
 སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནི་
 རྒྱར་བཤད་པའི་མཁན་པོས་ཚིག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡན་གྱི་མྱེང་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབུས་སུ་ལས་སློབ་ཏུ་འོས་པའི་དགོ་སློང་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
 གྱིས་བསྐྱོས་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ནང་དུ་
 འོང་བའི་གནང་བ་ཞུ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། ལས་སློབ་ལ་བསྟེན་ཚྗགས་གྱི་
 ལས་སློབ་དང་། དགོ་སློབ་མའི་ལས་སློབ། ཚངས་སྟོད་ཉིར་གནས་གྱི་ལས་སློབ་
 དང་གསུམ་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་ཚྗགས་གྱི་སྒྲུ་
 པ་སྟེན་པའི་སློ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསྟེན་ཚྗགས་གྱི་
 ལས་སློབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་དགོ་
 སློབ་མའི་སྒྲུ་པ་སྟེན་པའི་སློ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་
 སློབ་མའི་ལས་སློབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉིས་གྱི་ལས་
 གྱིས་ཚངས་སྟོད་ཉིར་གནས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་པའི་སློ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་
 སོང་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཚངས་སྟོད་ཉིར་གནས་གྱི་ལས་སློབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སློབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲུ་པ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 ཚངས་སྟོད་ཉིར་གནས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིས་མེད་
 ཕུན་ཚྗགས་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་སློབ་ལ་རྒྱར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་

དེ་ན་མས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སོགས་ལ་ཡོན་
 ཏན་དེ་ན་མས་དང་ལྷན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་ན་མ་དག་དང་
 མི་ལྷན་ཡང་ལྷན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷན་ཡང་མི་ལྷན་པར་འདུ་
 ཤེས་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དེའི་སློབ་
 དཔོན་དུ་འོས་པས་མ་ཁུབ་པོ། དེས་གསང་སྟོན། ལས་སློབ་མཁན་པོ་སོགས་ལ་
 རིགས་འགྲོའོ། །གནས་པ་སློབ་མ་དེས་རང་ཉིད་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོག་བྱས་
 པའི་སྟོན་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞབ་གཅིག་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེགས་པའི་སྟོ་
 ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ། དེའི་གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན། དེའི་གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། དེའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་
 པས་ཁུབ་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་དེས་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཡིན་ན། དེས་རང་ཉིད་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 རང་གི་མཁན་པོ་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོག་མ་བྱས་པར་ཡང་གནས་བཅས་པས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། སློབ་མ་དེ་དང་མན་ཚུན་ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོ་
 ནས་བཀའ་མ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་
 བཞུས་པའི་སྟོན་ན་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ། དེའི་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། དེའི་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་དང་པོ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མན་ཚུན་ཡོན་ཏན་
 སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་ཀྱང་
 དེའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲངས་
 རིས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟར་གྲངས་རིས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན། ཐོབ་ཅིན་གནས་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཡང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 དང་། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཞག། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོམ་པ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་སྟོབ་
 དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསང་སྟོན་དང་། གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་སྟོབ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། གནས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག་ཅིང་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གནས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དང་། ཅ་ལྟང་གིས་མི་ཉམས་པ་དང་། ལན་ལག་གི་ལྟང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅད་གསུམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གནས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོམ་པ་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་དེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོམ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། འདིར་སྟོབ་དཔོན་

རྣམས་ཀྱི་གོ་ངེས་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོམ་གསུམ་ངེས་གྱིས་
 སྟེན་པའི་ཆོ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་
 པའི་དེས་སུ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཞག དེ་དེས་བསྟེན་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོར་གསང་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་
 གྱི་དགོས་པས་ན། དེ་དེས་གསང་སྟོན་བཞག དེ་དེས་ལས་སྟོབ་གྱིས་སྟོམ་པ་
 དངོས་སུ་སྟེན་དགོས་པས་ན་ལས་སྟོབ་བཞག དེ་དེས་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པས་ན། གནས་སྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག དེ་དེས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་པས་ན་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 བཞག་པའི་མྱིར།

༩ བཞི་པ་སྤྱ་མར་གྱུར་པའི་དུས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོར་འོས་
 པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་
 མཐར་ཅང་མི་སྤྱ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་
 དགོ་སྟོང་དེས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབྲགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེས་པ་ན། དེ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་བྱིས་ཤིང་དགོ་འདུན་ལ་ནང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་
 ཉུས་ཟིན་པ་ན། དེ་དེའི་གསང་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སྟོབ་ཏུ་

འོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེར་བའི་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་དེའི་ལས་སྤོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། གནས་པ་སྤོབ་མ་དེས་གནས་གྱི་
 སྤོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་གནས་འཆར་བའི་ཚེ་ག་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་
 གནས་པ་སྤོབ་མ་དེའི་ཞག་གཅིག་གི་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ན། དེ་འདྲའི་
 དགོ་སྤྱོད་དེ་གནས་པ་སྤོབ་མ་དེའི་གནས་སྤྱིན་པའི་སྤོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
 སྤོབ་མ་དེའི་ཁྲོག་པའི་སྤོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དང་ཕན་ཚུན་དཔོན་སྤོབ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེས་སྤོབ་མ་དེ་ལ་ཚེས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་ལན་གསུམ་
 བསྐྱས་པ་ན། དེ་དེའི་ཁྲོག་པའི་སྤོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ ལུ་པ་མཚན་སྒྲོས་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉེ་ཚིག་གི་རྣམ་
 གཞག་དང་མཚན་སྒྲོས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་སྒྲོས་ཆེན་པོ་
 དང་། དེ་རྒྱུད་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ། མཁན་པོ། བཅུན་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཚིག་རྣམས་དང་པོ་དང་། འཕགས་པ། ཚེ་དང་ལྗན་པ།
 དགོ་སྤྱོད་། གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཚིག་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ།
 རང་གི་མཁན་པོ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 དང་། སྤོབ་དཔོན་ལ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞེས་བཟླ་དེ། །རང་གི་
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་མིང་ནས་མི་བཟླ་དེ། གང་ཟག་དེའི་དེ་
 དང་དེ་ཞེས་བཟླ་དེ། །ཡུལ་དེར་མཁན་པོ་དང་སྤོབ་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་ལ་དེ་དང་
 དེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་གན་པ་ལ་བཅུན་པ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་

གྲང་། བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། བཅུན་པའི་སྐད་དོད་ནི་བརྟེ་
 ཡིན་ཞིང་བརྟེ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ལ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་དང་མཉམ་
 པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་རང་གི་མཁའ་སྟོན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པོ་ཞེས་བཞེད་དགོས་ཏེ། མཁའ་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རབ་བྱུང་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་ཞེས་བཞེད་རིགས་ཏེ། ལྷུ་མ་བརྒྱ་པ་ལས། གན་ལ་བཅུན་པ་ཉི་པའི་ཆོག་
 གིས་བཞེད། །གཞིན་ལ་འང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་
 བརྟན་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་བཞེད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སྟོས་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན་ལས། འང་གི་སྒྲིམ་ནི་གན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གན་པ་ལ་ཡང་རུང་། གཞིན་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉི་པའི་ཆོག་གིས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། དུན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གནས་སྤྱི་མ་ལ་བརྟན་མི་
 དགོས་ཤིང་། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་གནས་བརྟན་ཞེས་
 བཞེད་དེ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། གནས་ལ་མི་བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་སྟོས་དེ་དག་ལས་འདས་ན། དག་སྟོང་ལ་འཕགས་བྱའི་ཉིས་
 བྱས་དང་། དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་བྱས་འབྱུང་དོ། །མཆོད་པ་དང་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན། བཅུན་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས།
 བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཤིན་རྒྱ་དག་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་

བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དག་སྟོང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། ད་
 ཚེ་ག་ལ་བརྟན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་ལ། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་དགོས་པའི་བྱིར། གནས་བརྟན་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་པ་དང་མཁས་པ་
 གཉིས། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་
 པའི་གནས་བརྟན་དང་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བརྟན་གཉིས་
 པ་ཡིན། གནས་བརྟན་ལ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་
 བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་སྟེ་མས་རྣམས་གནས་བརྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་
 ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར། བརྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ད་ཚེ་ག་ལ་བརྟན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ། བརྟན་མཁས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་མི་ལྡན་ན། ད་ཚེ་ག་ལ་བརྟན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་སྤྱོད་མ་ལ་མ་བརྟན་པར་སྟོངས་རྒྱུར་འགྲོ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུང་དེས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
 པར་བསྟན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁོན་རེ།

ཉན་ས་ལས། དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱུ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུ་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། དབྱ་བཅོམ་པས་ཉེས་པ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྟོན་ཆོག་རང་བྱུང་། ཡི་ཤེས་
 ཁོང་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པར་ཚོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ནམས་གནས་སྤྱི་མ་ལ་བཏེན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ནམས་སྟོན་པ་གསུམ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། ད་ཆོག་གི་ལྷ་རོལ་དུ་གནས་
 སྤྱི་མ་ལ་བཏེན་དགོས་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་
 བསྟན་པར་ཚོགས་པ་ནམས་མ་ཁན་སྟོབ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་སྟོན་
 པའི་སྤྱི་མར་འགྱུར་བ་གནས་འཆར་བའི་ཆོག་ལ་ལྟོས་ན། གནས་འཆར་བའི་ཆོ་
 གཇི་ལྷ་བྱ་ཞིན། གནས་སྤྱི་མ་བསྟན་པར་འོས་པའི་རབ་བྱུང་དེས། གནས་སྤྱི་
 མར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་ལྟེ།
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་
 འཆར་བར་གསོལ་ན། བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་སྟོབ་ཅིག་ བདག་བཅུན་པ་ལ་
 གནས་འཆར་ཞིང་མཆོའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ལེགས་བྱ།
 གནས་སྤྱི་མ་ལ་བཏེན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱིས་རབས་ལས། དེ་དང་ཉན་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་རྩལ། ཁེད་དུ་མ་བགོས་པ་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན། གནས་འཆའ་བའི་ཚེ་ག་འཇིག་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་པ་སློབ་མ་དེ་
 བརྟན་མཁའ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལུན་པ་ན་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་
 གནས་པ་སློབ་མ་དེ་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་གནས་པ་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་མ་མི་འཚོལ་སྐྱུ་མ་པའི་
 བསམ་པ་སྦྱེས་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་མ་དེའི་སྤྱོད་མ་མི་བྱེད་སྐྱུ་མ་པའི་
 བསམ་པ་སྦྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་བ་དང་བབས་པ་དང་མཚན་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཚེ་གའི་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན། མཚམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ན་གནས་
 པ་དང་། གནས་པས་གནས་སྤྱོད་མ་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་པ་
 རྣམས་ནི་བྱ་བའི་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གའི་འཇིག་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གནས་པ་སློབ་མ་
 དེས་དེ་ལ་གནས་འཆའ་བ་ན། སྤྱོད་པ་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཚེ་ག་བྱ་དགོས་སོ།
 ༥ མཐའ་དབྱུང་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། དེའི་ལས་སློབ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚུར་ཤོག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་
 ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་དེའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ལས་སློབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ཚེ་ག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་དགེ་སྟོང་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་རང་གིས་
 བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཡི་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་དགོ་སྤྲོད་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་དགོ་སྤྲོབ་མ་མན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། དེ་ལས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལས་སྒྲོབ་དང་མཁན་པོ་
 བྱས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་དང་། སྟོན་
 ཆོག་གང་གི་སྟོན་སྒྲུང་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གྱི་ཁ་
 སྤྲོད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གྱི་ཁ་སྤྲོད་དུ་
 འོས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་བྱ་དེའི་སྟོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། སྤྱིས་བྱ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། དགོ་
 རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོག་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་དགོས། དགོ་བསྟེན་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་
 སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེར་བ་པོའི་ལས་སྒྲོབ་ཀྱང་ཡིན་དེའི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱིས་ཆོགས་སྟེ་མ་དགོ་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སོང་ནས། །ཆོགས་སྟེ་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོར་སྒྲོར་བའི་ཆོག་སྟོན་པ་ལ།

༥ དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དངོས་གཞིའི་ཆོག་སྟོན་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ༥ དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྲེལ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་འཆད་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ངག་དོན་ནི། ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་གྱུར་བཅུ་ཆད་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་འི་སྟོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༧ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡུལ། རྟེན། ཆོག་འི་བྱུང་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ནི་མཁན་པོ། གསང་སྟོན། ལས་སྟོན། དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་གྲངས་ཆད་བ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་གིང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། ལས་གྲུལ་དེར་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། ལས་གྲུལ་དེར་འདུས་ཀྱང་། ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རིགས་ཞེས་འགོག་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་གྲངས་ཆད་ནི་ད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྟོང་བཅུ་ཆོག་ས། མཐའ་ལོབ་ཏུ་ལྟ་ཆོགས་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་

ནི་ཚེས་ཚེགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་
དབྱས་དེར་བཅུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྤྲེའིང་། མཐའ་ལམ་བརྟུ་དེ་སྐྱབ་དཀར་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་བོད་འདི་ས་ཚེགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་མཐའ་ལམ་བར་ཡིན་གྱང་། འདིར་
བསྟེན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་བཅུ་ཚོགས་དགོས་ཏེ། འདིར་དགེ་སློང་
གྲངས་ཚང་ཚེས་ཚེགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དབྱས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་ཤིང་།
ཡུལ་མཐའ་ལམ་བརྟུ་ཡང་དགེ་སློང་བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྟ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བ་ལས།
བཅུན་པ། བཅུར་ཡང་མཚིས་ལ། མཚིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཞིས་
བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་ཚོགས་ཞེས་པ་བགྱིའམ། ལྟ་བ་ལི།
བསྟེན་པར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལྟེ། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ན་མས་ནི་འདས་པ་
དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་བཞི་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ད་ཚོག་གི་སྟོན་ནས་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་
གསང་སྟོན་བསྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གསང་སྟོན་མེད་པར་ད་
ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྟོན་
དེ་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་
མི་རུང་ཡིན་གྱང་། སྤྱིར་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
མེད་མི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་མེད་པར་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་
ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་མཁན་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་སྟོབ་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་

ནི་མེད་དེ། ད་ཚེ་གལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་མེད་པར་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དེ།
ད་ཚེ་གལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པ་དག་འདུན་ལ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
སྐྱིར་ནི་ལས་སྒྲོབ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་
ཅུང་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་སྒྲོབ་མེད་པར་
ཚེ་གལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ཚེ་གལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་གྲངས་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི། ལུས། ཆ་ལུགས། བསམ་པ། བསྐྱབ་
ཚེ་གས་ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱ་མི་སྐྱན་པ་མ་གཏོགས་
གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཟ་མ་ནིང་སོགས་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་ས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་
སྐྱན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས།
མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ན་ཚོད་ལ་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་
དང་། སྐྱེས་པ་ད་ཚེ་གལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པ་ན་དངོས་སམ་བསམ་
པའི་སྒྲོན་ས་མངལ་ཤོལ་གྱི་སྐྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས།
བྲིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་གྱི་སྐྱ་བ་དང་
བཅས་པའི་ཆེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས། དེས་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱབ་ཏུ་
རུང་བའི་ལོ་ནི་ཆེས་ལོའི་གྲངས་ནས་བཞི་བ་ཡིན་གྱི། བྲིམ་ལོའི་གྲངས་ནས་

བཙུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ལོ་ལོན་པ་ལ་ཤོལ་ནས་བཙུ་བར་བཤད་
པ་གང་ཞིག བྱིས་ལོ་ལ་ཤོལ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་ལོ་གཅིག་ཚློགས་
པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་བཞི་ཚང་བར་ཚློགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་
ལྷགས་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
གནང་བ། གདིང་བ་དང་ཚུ་ཚགས་མཁན་པོས་གསུང་གིས་གནང་བ། དགོ་སྟོང་
གི་དྭགས་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྭགས་ཆ་
ལྷགས་དང་མི་ལྡན་པ་དགོས། དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་དྭགས་ཆ་ལྷགས་དང་མི་ལྡན་
པའི་སྤྱན་མོ་དང་བྱིས་བ་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་དྭགས་ཅན་གྱི་དེན་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྤྱི་སྤྱི།
འདི་ཉིད་ལས། སྤྱན་མོ་ལ་མི་སྤྱི་འོ། །བྱིས་བ་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་མཚན་ཅན་
ལ་ཡང་མི་སྤྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟོམ་པ་ལོན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པའི་
བསམ་པ་སྤྱི་རུང་དང་ལྡན་པ། མཁན་པོ་སྟོང་འདོད་དང་། དེ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་
པར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ། དེས་པ་ལྟའི་བསམ་
པ་དང་བྲལ་བ། དེས་བྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གང་
དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་བསྟན་ཚློགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བསྐྱབ་
ཆོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིས་པའི་དེན་ལ་ད་ཆོག་ལ་བདེན་ནས་ཉེས་མེད་
ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་ཚློགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དགོ་བསྟན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་
བྱིས་ས་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དགོ་
བསྟན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོགས་སྟུང་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་

ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་གྱི་དྲིན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས།
 བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོ་གའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ད་ཆོག་ལ་
 བདྲིན་ནས་བསྟེན་ཇོག་ས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོར་བའི་ཆོ་ག་སོགས་གསུམ་ལས།
 དགོ་བསྟེན་བར་མ་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནམས་འདིའི་སྟོར་བའི་ཆོ་ག་
 དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་མངོན་གྱུར་བཅུ་ཆང་དགོས་ཤིང་། བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས། ཆོ་ག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་བར་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པས་
 བཞུན་པ་འདི་ལ་དེས་འགྲུབ། ཆོས་མངོན་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྟོབ་པ་དང་། ལས་ཆོག་མ་ཉམས་པས་འགྲུབ། དགོ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བ་དང་། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ། མཁན་པོ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདྲན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འགྲུབ།
 ལས་སྟོབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མཁན་པོས་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་ཤིང་ལས་གྱི་ཆོ་ག་
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ངག་ནས་འཛོན་པ་ལས་འགྲུབ། གསང་སྟོན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་
 བསྐྱོས་ནས་སྐྱོག་ཏུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས་འགྲུབ། དེ་གཉིས་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་མངོན་དུ་

གྲུར་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་བས་འགྲུབ། ལས་
 མངོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པས་འགྲུབ། བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་འདོད་
 གྱི་བསམ་པ་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེན་ཚྲོགས་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པས་འགྲུབ། ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་དགོ་
 སྤོང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ། ཡོངས་དག་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་
 གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 འགྲུབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དངོས་ནི་མངོན་གྲུར་བཅུ་བརྗོད་པ་སྟོན་
 དུ་གཏང་བའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་ཚྲོགས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

། གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ་དུས་བསྟོན་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་
 བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། སྤྱིའི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་འབྲེལ་ནི་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་བསྐྱེན་
 ཚྲོགས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱེན་ནས་སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་གྲིབ་
 ཆོད་བརྗོད་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གྲིབ་ཆོད་དེ་ཡང་
 ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞུང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་
 བཟང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་
 བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བཟགས་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་
 སྐད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གྲིབ་ཆོད་བརྗོད་པར་མ་ཟད་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉིས་

གཉིས་དང་དུས་ཚོགས་ཀྱང་བཅོམ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལྔ་
 རྩོལ་སོགས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྩོལ་། ཞེས་གསུངས། དུས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ལྔ་ལོ། །དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་།
 དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་སོ་སོའི་ཡུན་ཚད་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྐྱབ་བཞི་
 བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་སྐྱབ་གཅིག་གོ་དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། མ་མ་ནི་
 དེས་སྐྱབ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པའོ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེན་རྩོགས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་
 མ་ཐག་པའི་རྩེས་སུ་དུས་བསྐྱོ་བཅོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་ཐོབ་དུས་
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡུལ་གང་ལ་རྟེན་གྱི་གང་
 ཐག་གང་གིས་བཅོམ་པ། དངོས་པོ་གང་བཅོམ་པ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ཡུལ་ནི་དགོ་སྤོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་བཅོམ་པ།
 རྟེན་ནི་ལས་སྤོབ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་བཅོམ་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་པོ་གང་བཅོམ་པ་ནི་འདིར་བསྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ལོ།
 དུས་ཚོགས། ཆོས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ། ཆོས་གངས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ། གྲིབ་
 ཚོད་ནམས་སུ་ཡོད། ལོ་ལ་བྱི་བ་ལོ་ནས་ཐག་ལོའི་བར། ཆོས་སྐྱེ་ལ་དགུན་སྐྱེ་ར་
 བ་ནས་སྐྱེན་སྐྱེ་ཐ་ཆུང་གི་བར། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་ལ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས། དུས་
 ཚོགས་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བཅོམ་རྒྱུའི་དུས་ཚོགས་ལ་དགུན་དུས་ནས་
 དབྱར་རིང་པོའི་བར། ཆོས་གངས་ལ་གཅིག་ནས་བཅོ་ལུའི་བར། འདིར་བཅོམ་
 རྒྱུའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉི་མའི་དགུང་། སྤྱི་ཕྱི་དང་པོ་དང་དེའི་

ཕྱིད། གྲུང་ཐུན་དང་པོ་དང་དེའི་ཕྱིད། མོར་ཐུན་དང་པོ་དང་དེའི་ཕྱིད། སྐྱ་རེངས་
མ་ཤར་བ་དང་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ།
བཞི་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་གྲུང་མ་ཡོལ་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་བ། དེའི་བརྒྱད་ཆ་
ལུས་བ། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་བ་དང་། རྒྱབ་བ། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་དང་ཤར་བ་ནམས་
བརྗོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། བཞི་ཆ་ཤར་བ་
ནི་གླིང་དེའི་ཉིན་མའི་དུས་སུ་ཉིན་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་སྒྲོད་པའི་ནམ་མཁའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚད་པ་དང་། བཞི་ཆ་ཚད་པ་ལ་
བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ན། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཉི་མའི་
བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་
ཚད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ་དང་བཞི་ཆ་ལུས་བ་ནི་གླིང་དེའི་ཕྱི་
དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ་དང་བཞི་ཆ་ལུས་བ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་
པ་ན། ཐུན་ཚེགས་ལས། ཕྱི་དྲོའི་བཞི་ཆ་དང་ཕྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་འོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ལ་དྲོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཞི་
ཆ་ཤར་བ་ལ་དྲོས་བྱ་ཆེད་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀམ་ཤྲ་ཏམ་ལས། ཉི་མ་
དྲོས་བྱ་རྒྱུ་དང་དྲོས་བྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གྲིབ་ཚོད་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གིས་
བཏགས་པའི་གྲིབ་ཚོད་དང་རྐང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གྲིབ་ཚོད་གཉིས་
ལས། ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དང་། དེའི་གྲིབ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཐ་སྙད་དང་།
དེ་སོར་གཅིག་པ་དང་། དེའི་གྲིབ་མ་གཉིས་ལ་རྐང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲགས་
ཤིང་། དེ་སོར་བཞི་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ལས་བསྐབ་པ་གཞིན་པའི་དགོ་སྒོང་པ་མན་ཆད་དང་དགོ་སྒོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་ཡིན། དགོ་ཚུལ་པ་རྣམ་དག་རྣམས་རང་ལས་བསྐབ་པ་
 གཞིན་པའི་དགོ་ཚུལ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཀྱང་། དགོ་སྒོང་མ་དང་དགོ་སྒོང་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ལས་བསྐབ་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་པའི་བསྐྱེན་
 བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དགོ་ཚུལ་པ་ལས་ཉིན་དམན་པའི་ཕྱིར།
 བསྐབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཚོག་དམན་གང་དང་ལྷན་ཡང་རབ་བྱུང་རྣམ་
 དག་གི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་རབ་བྱུང་
 རྣམ་དག་གཉིས་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གིས་བསྐབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་ཐུག་དང་
 བསྐྱོར་བ་དང་འདགས་ཇུས་སྒྲོབས་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་གྱེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་
 ལྷང་བ་དང་རྟེན་པ་དང་པོར་འབྱུལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། རབ་
 བྱུང་བསྐབ་པ་གན་གཞིན་མཉམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྲལ་གྱི་དང་པོར་
 འདུག་ཅིགས་ཤིང་། རྟེན་པ་གྲལ་རིམ་ནས་ལོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས།
 དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུག་མི་བྱའོ། །སྤར་ལོངས་པ་ནི་
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ དེས་དུས་བསྐྱོ་བཅེད་པ་སོང་ནས།

༥ གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཅེད་པ་ལ། གནས་རྣམས་བཅེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། སྤྱིའི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་འབྲེལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚད་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགོས་པ་ལ་དུས་བསྟོར་བཞེད་ཚུལ་འཆད་ནས། དེ་ལ་ཚངས་
 སྟོང་གི་གནས་བཞི་དང་། ལྷུང་བ་ལས་པ་བཞི། དགོས་པ་གི་ཚེས་བཞི་སོགས་
 གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་བཞེད་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གནས་རྣམས་
 བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཚེས་རྣམས་དང་དགོས་པ་བྱེད་པའི་ཚེས་
 རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དུས་བསྟོར་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚངས་
 སྟོང་གི་གནས་བཞི་བཞེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་གྲི་
 མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ལ། ལུལ་གང་ལ་གང་ཐག་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་
 བཞེད་པ། དེ་བཞེད་པའི་ཚུལ། དེའི་ངོ་བོ། འབྲེལ་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འཁད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གྲིབ་ཚད་བཞེད་མ་ཐག་པའི་རབ་བྱུང་དེ་ལ་
 བཞེད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་མེད་པར་བྱེད། དངོས་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་རགས་
 རྫོགས་བརྒྱ་སྟོང་བ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བཞེད་ཅིང་། དགོས་པ་ལ་
 ཚངས་སྟོང་གི་གནས་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་འདིར་བསྟན་གྲི་
 གདམས་ངག་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བཞེད་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚེས་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། དགོས་པ་གི་རྣམས་སུ་སྤང་བའི་ཚེས་རྣམས་སྟེན་
 ཅིག་ཅེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི་ ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་
 པར་བྱེད་པའི་འདིར་བསྟན་ངག་གི་ཚོགས་རྣམ་དག་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་

ངག་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་ལ་སྤྱི་རིམ་ནས་དབྱེ་ན་གྱི་ལྟ་ཡོད་
 གྲང་། འདིར་རགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གནས་དང་
 ལྷང་དང་ཆོས་བཞི་མཚན་འདོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་འཆལ་རྒྱལ་གཉིན་
 ཐོར་འགྱུར། །གཟུགས་བརྟན་དུལ་གནས་སྟོང་བ་སྟོག་སྟབ་དང་། །ཡང་དག་
 སྒངས་སྟབ་བག་ཡོད་བརྗོད་བཅུ་གཅིག། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་བསྟུན་ཆངས་པའི་གནས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ལྷང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་སྟོང་བ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དག་སྟོང་གིས་ཉམས་སུ་
 སྒངས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་འདུའོ།
 གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་
 ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཤིང་བཅུ་གཅིག་པོ་
 དེའི་དོན་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་ནི་དག་སྟོང་གི་བསྟན་བྱ་རགས་རིམ་ཞིག་
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་ཆངས་སྟོང་གི་གནས་
 བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་མོགས་པ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

* བཞི་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟན་
 པའི་ཡིད་དམ་དེ་འདིར་བསྟན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་སྟོམས་ལས། བསོད་སྟོམས་སྟན་གཅིག་པ་དང་ཕྱིས་མི་
 ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་འབྲིངས་པ་ཐུག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་རུང་པ་

དང་སྤྱ་གཤམ་མེད། འོག་ཕུ་དུར་ཁྱོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། ཟས་
 གོས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུམ་གསུམ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཉིས། ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟས་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཟས་བསོད་སྦྱོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ། ཟས་ཕྱིས་མི་ལོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དེ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟས་བཟང་པོ་ལ་སྟེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་བསོད་
 སྦྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཟས་མང་པོ་ལ་སྟེད་པ་
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་གཅིག་ཅོས་ནས་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ཕྱིན་ཆད་ཉི་མ་དེ་ལ་དུས་
 རུང་གི་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བའི་ཡིད་དམ་དེ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཟས་བཟང་པོ་
 དང་མང་པོ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་དེ་ཟ་བའི་འགོ་བརྩམས་
 པ་ནས་ཉི་མ་དེ་ལ་ཟས་གཞན་ཕྱིས་མི་ལོན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ། གོས་འཕྱིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དེ་གསུམ་ལས། གོས་མང་པོ་ལ་སྟེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་
 དེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་དམ་ལ་གནས་པའི་རབ་བྱུང་དེས་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་གོས་བསྟན་དུ་རུང་སྟེ། དེས་དབྱུར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་དང་། གདིང་བ་དང་རྩལ་གཟན་ནམས་བསྟན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རུང་ཡང་སྟར་གྱི་ཡིད་དམ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་

ཡོན་ཏན་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚེས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་རབ་བྱུང་གི་
 གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་པོ་མི་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུང་པའི་
 བྱིར། གོས་འཇམ་པོ་ལ་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་ལྷག་པ་ལ་ལས་འཆོས་པའི་
 གོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །གོས་བཟང་པོ་དང་
 མང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་ལྷག་དར་ཁྱོད་པའི་གོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡིད་དམ་དེ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གོས་དེ་ལ་དམན་པ་ལྷག་དར་
 ཁྱོད་པའི་གོས་དང་དོར་བ་ལྷག་དར་ཁྱོད་པའི་གོས་གཉིས་ལས། བྱིས་པས་སྒྲ་བ་
 བཞིན་ཡོངས་སྟོད་ནས་དོར་བའི་གོས་དེ་དང་པོ་ཡིན། བྱིས་པས་ལྷག་དར་ཁྱོད་
 དུ་དོར་བའི་གོས་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། དགོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། ཤིང་བྱང་ལ་བརྟེན་
 པའི་དེ་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ལས། འདྲུ་འཇི་ལ་སྟེང་
 པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སོགས་ཀྱི་ཆོད་པའི་དགོན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། གནས་བཟང་པོ་ལ་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་
 བྱིར་དུ་ཤིང་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 གནས་ཅམ་ལ་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་
 གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་སྟོད་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཅོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཞི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བག་ཡབ་ནས་གནས་པའི་བདེ་བ་
 ལ་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་ཅོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན།

ཙམ་ལ་དབྱེན་ཙམ་ཆེན་པ་དང་། ཙམ་འབྲིང་བ། ཙམ་ཆུང་བ་དང་གསུམ་
 ལས། སྟོགས་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཙམ་ཕ་དང་པོ་དང་།
 རྒྱུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཤིང་། སྟོགས་གཞན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་
 པར་གནས་པའི་ཙམ་ཕ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། མདུན་མ་གཏོགས་སྟོགས་གསུམ་
 པོ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཙམ་ཕ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 གཞི་མལ་སྟན་ལ་སྟེད་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒར་བའི་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཞེ་ལོན་མི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། ལུ་པ་ནི་རྫས་ལ་སྟེད་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་
 རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་དེ་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན། སྒར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཉམས་སྤུ་
 སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྟེད་པ་དང་འདྲོད་པ་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲོད་ཆུང་ཚོག་གིས་ལ་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟས་སོགས་ལ་སྟེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་
 ནི་འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན། དེ་དག་ལ་སྟེད་ཞེན་མངོན་འགྱུར་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། ཟར་པ་ཐོབ་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཚུལ་བློས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་
 པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ལུ་བརྒྱུ་པ། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ།
 གོས་སྤང་སྟོང་རབ་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་བསོད་

རྣམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆགས་སྟེང་ཅན་ལ་
 བསྐྱགས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་གས་ཆེར་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་འགོག་རྒྱས་ཤིང་ཕྱི་མས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་མི་
 བཅོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་ཞིང་ཁོང་སྟོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ཆགས་སྟེང་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཟས་བསོད་སྟོ་མས་པ་སོགས་
 གསུམ་ཙམ་བཟོད་ནས་གཞན་རྣམས་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟས་བསོད་
 སྟོ་མས་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེན་ན་ཆངས་སྟོང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡོ་
 བྱུང་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ཁོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་བྱུང་ཡལ་ཆེར་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཀྱང་རྒྱས་ལ་གཞན་རྣམས་བསྟེན་པས་ཡོ་བྱུང་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ཁོང་ཀྱང་རབ་
 བྱུང་ཡལ་ཆེར་གྱིས་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ། དེ་
 ཡན་གྱིས་སྟོ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོང་ནས།

༥ ། གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གང་ཟག་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་པ་
 སྟོབ་མའི་རྣམ་གཞག་ གནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་ དེ་དག་གི་རོ་བོ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ནི་མ་
 གདོགས་སོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི་གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆང་དགོས་
 པའི་བརྟེན་མཐས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས་གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲ་མ་

དང་གནས་པ་སྟོབ་མའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་པར་ཚྲོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
 པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འབྲོས་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 འབྲོས་ནི། གནས་རྣམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཚྲོགས་སུ་བསྐྱབ་
 ཟེན་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གདམས་ངག་བཅོད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་
 དེའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེའི་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སྟེ་མར་ཁྱུ་དགོས་ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འོ་ན་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁྱུ་དགོས་སམ་ཞིན།
 བཤང་གཅི་འདོར་བ་སོགས་ཞུས་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བཤང་བ་དང་
 གཅི་བ་དང་སོ་གིང་དོར་བ་དང་། ཉེ་ལམོར་དང་བཅས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་གནས་སྟེ་མ་ལ་ཁྱུ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཞུས་ན་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སྟེ་
 མ་ལ་མ་ཞུས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། དགོས་དོན་
 དང་། བསྐྱས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མས་གནས་སྟེ་མ་ལ་བྱ་
 བ་རྣམས་ཞུས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཞུས་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་
 པ་དང་། རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 བྱིང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཕྲག་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་རྣམས་སྟེ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བསྐྱས་དོན་ནི། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཞུ་བ། དངོས་པོ་
 གང་ཞུ་བ། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་བ། དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་དང་བཞི་

ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མས་གནས་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་དགོས་ན།
 གནས་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིན་དེ་ནི་བརྟན་མཁམས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བ། འཁོར་དག་པ། ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡན་འདྲེགས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱུས་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་
 ཞིང་། གནས་པ་སྟོབ་མ་དེ་དང་ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། དེ་དང་མཚན་མས་ནང་
 གཅིག་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བཟོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་
 ལས། རྒྱལ་བློམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤིས། རྟན་པར་སྦྱིང་བརྩེ་འཁོར་
 ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡན་འདྲེགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་
 པ་དེ་ནི་སྒྲ་མར་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རྟེན་དང་པོས་
 བརྟན་མཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རྟན་གྱི་གང་ཟག་
 གང་གིས་ལྟ་བ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མས་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནི།
 སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་བློམས་དག་པ། སྟོབ་གསུམ་བག་མེད་ལ་
 བསྟོམ་པའི་དུན་ཤིས་བཞིན་ཁ་རྟོན་སྟགས་དག་སྟོར་ལ་བརྩོན་པ། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ལྡན་པ། དུལ་བ། བཟོད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་གྲུས་རྒྱལ་བློམས་ཡོངས་དག་དང་། ཁས་མ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་
 བརྩོན་དང་། བྱིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྟོབ་བརྩོན་གནས་པའི་
 ཆོས་ལྡན་ཤིས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལྟ་བ་
 ནི། སྟོར་བྱ་བ་ཕན་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་མི་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ནི་སྟབ་

རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ནྟམས་དང་། བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ནྟམས་
 ལྷ་དགོས་ཏེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་
 བྱ་བ་ནྟམས་ལྷ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚུ་ལ་ནི་
 གནས་སྤྱ་མ་ནི་འཁོར་ན་བཞུགས་ན་ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་རེ་ལྷ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཉིན་གྱང་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་ལྔ་ཉོད་དང་། ཉི་མ་རུབ་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་གྱང་ཡོལ་ནས་དང་།
 མཚན་མེད་བྱ་བ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ལྷ། རྒྱང་གྲགས་གྱིས་ཆོད་ན་ཉིན་ཞག་རེའི་བྱ་བ་
 ནྟམས་བསྐྱེམས་ནས་ལན་རེ་ལྷ། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཆོད་ན་གསོ་
 སྦྱང་གི་ཆེ་ལྷ། བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ནྟམས་ནས་བྱང་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྷན་
 ལས། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ནྟམས་སྒྱིར་བསྐྱེམ་ནས་ལྷས་ཆོག་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། ཀུན་
 ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་ནྟམས་བགྱིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་ནི་བྱ་བ་
 བསྐྱེམ་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་སྐྱབ་དགོས་པར་མ་ངེས་པའི་བྱ་བ་ལྷ་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ནྟམས་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་ནས་ལྷ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་ལྷས་ན་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་རུང་དུ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནྟམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས།
 ལྷ་སྐྱར་ཆོམས་པ་ལྷ། ཉིན་མོ་སྦྱོད་པ་ལ་མཆིས་པ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་བ་རུང་དང་སྐྱབ་དགོས་པར་ངེས་པའི་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ནྟམས་ལྷ་
 དགོས་ཏེ། ལོ་ངོ་བ་ལས་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་།
 དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་ནྟམས་བགྱིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ཚུ་ལ་ནི་གནས་སྤྱ་མའི་རུང་དུ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ།

མཁན་པོ་ཡིན་ན་མཁན་པོ། དེ་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
 དང་འདི་བགྱིད་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་ཞུ། དེ་ལངས་ནས་ཞུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཞུ་བའི་
 ལྷགས་ཆོགས་རང་དོན་དུ་ཞུ་བའི་ལྷགས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དམིགས་
 བསལ་ལ། ཡུལ། རྟོན། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 གནས་སྤྱི་མ་ལ་མཁུས་པར་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། གནས་སྤྱི་
 མ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའམ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོན་པ་ན་དགོ་སློང་མཁས་པ་
 གཞན་ལ་ཞུས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གནས་སྤྱི་མ་མེད་པར་དབྱར་ལྷ་མཁས་ལེན་པ་
 དང་། གསོ་སློང་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གནས་སྤྱི་མ་བསྐྱན་པ་བསོད་
 རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ལྷ་མཁས་
 སྤངས་ནས་གནས་སྤྱི་མ་མེད་པར་སོང་ན་དེ་དོར་ནས་གནས་སྤྱི་མ་འཛོལ་དགོས་
 ཏེ། དེ་བསྐྱངས་པ་ལས་གནས་སྤྱི་མ་བསྐྱན་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། དབྱར་ཕྱི་མ་
 ཡང་བསྐྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ལྷ་མཁས་མ་སྤངས་པར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་
 རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དབྱར་སོང་བ་ན་དེ་སྤྱི་པ་གཉིས་བསྐྱང་རིགས་ཏེ། དེ་མ་
 བསྐྱང་ན་ལོ་གཅིག་གི་དབྱར་ཁས་སྤངས་མ་ཆང་བའི་སློན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་
 གཅིག་ལ་དབྱར་གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་སྤྱི་པ་གཉིས་
 བསྐྱངས་ནས་གནས་སྤྱི་མ་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དབྱར་སྤྱི་པ་གཉིས་བསྐྱངས་པས།
 ལོ་གཅིག་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་འགྲུབ་ཅིང་དེ་སྤྱི་པ་གསུམ་པ་སྐྱངས་པ་ལས་གནས་
 སྤྱི་མ་བསྐྱན་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱུ་མཁས་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་

གན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མཁས་པ་ལ་ཞུ་དགོས་ལ། དེ་མེད་ན་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་
 གཞོན་པའི་འདུལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཞུ་རིགས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 གནས་སྤྱི་མ་བཅོལ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། འདུད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གནས་སྤྱི་མ་ས་གཞན་དུ་གནས་པ་ན་བྱ་བ་རྣམས་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། གན་རྟེན་བྱས་པ་དང་ཆད་པས་གནས་
 དག་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་ཞུ་མི་རུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིམ་སྒྱུན་བར་མ་ཆད་
 དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་། ལྷ་ཕྱག་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་
 གནས་སྤྱི་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་སྒྲོངས་སྒྱུར་རུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་གསར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཞག་དུག་དེ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བྱར་རུང་ཞིང་། དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བྱར་དུ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བམོ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཉིས་གནས་སྤྱི་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་
 བྱ་བ་རྣམས་བྱར་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། བཤང་གཅི་
 དང་སོ་གིང་འདོར་བ་དང་། ཞར་ལ་ཉེ་ལའོར་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགའི་བར་འགོ་བ་དང་། ཆངས་
 པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་
 མོགས་དང་བཞད་གད་གྱི་གནས་དང་། གནས་སྐྱ་བག་ཡངས་སྐྱ་གནས་པ་རྣམས་
 གནས་སྤྱི་མ་ལ་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་སྒྱིར་རུང་བའི་བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གནས་པ་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ན། དེར་འོས་པས་མ་བྱུབ་སྟེ།

དེར་འོས་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་ནམ་དག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རབ་
 བྱུང་ནམ་དག་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རབ་བྱུང་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་
 དང་ཟུང་ཟུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤྱོད་
 ཡིན་ན། དེར་འོས་པས་མ་ཁྲུབ་པོ། །ད་ཆོག་གི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནམས་མཁན་པོ་དང་གནས་སྤྱོད་
 མར་མི་འོས་ཏེ། དེ་མ་བཅས་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མ་བཅས་གོང་དུ་རྒྱུར་ཤོག་དང་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱོད་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་། དེའི་གོང་དུ་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་
 འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༩ རྩེ་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩེ་
 དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་ལྷག་གི་དབྱེ་བ། ལྷ་བ་སོ་
 མའི་རོ་བོ། བསྐྱ་བ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུང་གི་བར་སྤྱོད་ལས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །
 རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། །
 ལྷན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །
 གནས་འཆལ་འཆར་འཇུག་ལུང་བ་ཤེས། །སྤྱོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱི་ཆན་ཡང་
 དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་
 ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། དེ་ལ་

སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་བསྟན། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས་དྲན་ལྷན་གྱི་ལྷ་པ་
 དང་། རྣང་གཞག་གི་ལྷ་པ། མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་པ་སྟེ་གསུམ་བསྟན། སྟོ་ཡི་རི་
 ལ་རྒྱ་བ་ཡི། ཞེས་པས་ལུང་གི་བར་སྟོམས་ཚུལ་པའི་གནས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་
 པ་ནི། བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། གཞན་
 གྱི་ནད་གཡོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ། ལུང་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྱེད་པ་བསལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་
 འཇུག་རུས་པ། སྟོག་ལྷ་རེ་བཞི་སྟོང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་
 དུ་འཇུག་རུས་པ། གནས་པ་སྟོབ་མ་གནས་སྟེ་མ་ལ་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་ཇེ་ཆེ་བ་དང་
 བཟོད་པ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་ན་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་དེ་དང་མི་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་
 འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་
 དང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་རྩལ་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྷན་པས་མངོན་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདིར་བསྟན་སྟོག་ལྷ་སྟོང་བ་ལ་མངོན་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡན་
 ལག་ལྷ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་འཁོར་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་པའི་སྟོནས་གནས་པ་སྟོབ་
 མ་དེ་གནས་སྟེ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་སྟོད་མ་འདོད་ན་གནས་སྟེ་མ་གཞན་དང་

སྒྲོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་པ་དང་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་
 སོགས་གསུམ་བྱུང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པས་བརྟན་
 མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་ལྷག་
 ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྷན་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་བརྟན་མཁས་གཉིས་གྱི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་།
 བསྐྱེན་པར་ཐོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་
 གཞན་གྱི་མཁན་པོ་དང་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་མེད་པར་གནས་རུང་བ་སྟེ་ཕན་
 ཡོན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པ་དང་།
 རྩལ་ལྷན་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་མང་དུ་བྲོས་པ་ལྷ་
 ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་
 པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྟོོག་འབྱུང་ལྷག་རེ་རེ་སྟེ་སྟོོག་འབྱུང་
 ལྷག་གསུམ་འཛིན་པ་དེ་དེའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་
 འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོད་དུ་སྒྲར་འགད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་
 པ་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཚིག་མ་འདྲེས་པ་ནི། སྟོག་
 པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་སྟོོག་འདི་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཀ་ཆང་སྟེ། དེ་
 ཡང་། སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་འདི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད། །ཅེས་པ་འདི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ལྷག་པ་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་པ་འདི་
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ཏེ། འདིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་འགོག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྩོམ་པར་རུས་ཤིང་། སྤར་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རིག་པའི་
 ལྷ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུང་
 རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྩོམ་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རུས་
 པའི་སྤང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་ནི། དེ་གསུམ་
 གསལ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་
 དོན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱུང་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རུས་ཤིང་། གཞན་
 འཛིན་དུ་འབྱུག་རུས་པའི་སྤང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་
 ལྷ་པ་ནི། དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འབྱུག་རུས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་དེ་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་སྡེ་ལྷ་སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་།
 བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་། ལུང་བ་ལས་ལྷང་བ་དང་།
 ལུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་
 འཆའ་བ་དང་། སྤར་བཅས་ཇེས་བཅས་གཉིས་དང་། ལུང་བའི་རབ་དབྱེ་དང་།

རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ལྷུང་དང་འབྲུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ངེས་
 པར་འབྲུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་
 ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་སྟར་བྱས་
 ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་ལ་བྱེད། ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་
 བའི་རྩལ་ནི་སྟར་བྱས་བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་བསྟོམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། བཤགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དང་། ཆད་ལས་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དང་། མཚན་འགྲུར་བ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དང་། ཐུས་འདག་དགོས་ལ་
 སྟོས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དང་། བག་ཡངས་སུ་གནད་བའི་
 དབང་གིས་ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་
 ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་
 ལྷུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཟག་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་
 པའི་སྟོང་དུ་རྩལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། སྟར་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་སྟོབ་པར་མ་ཟད་
 གཞན་སྟོབ་དུ་འཇུག་རྣམ་པའི་སྟོང་དུ་ཡང་སྟར་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་

ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ་དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འབྱུག་ནུས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། ལྷ་སྟོན་
 གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནས་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འབྱུག་ནུས་པའི་ལྷ་པའི་
 བར་གྱི་ལྷ་པ་བདུན་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་ཐོས་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བདུན་གྱི་
 རང་ནས་ལྷ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་སོགས་དང་པོ་ལྷའི་ཡན་ལག་དང་པོ་
 གསུམ་ལ་ལྷ་སྟོན་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཚང་། ལྷ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷག་པའི་
 བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱན་
 གྱི་བསྐབ་པ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་
 སྤང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚོས་ལས་ལྷག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་
 ལྷན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སྤྱིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
 བྱུང་གྱུང་། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འབྱུག་ནུས་པའི་ལྷ་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་དེ་སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སོ་སྐྱའི་སྐྱེས་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
 སོ་སྐྱའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཅོམ་ལ་སློབ་པ་

དེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འབྱུག་རྒྱུ་པའི་ལྔ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་
 གི་སློབ་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ལས་ལྷག་པས་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཞེས་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཅེ་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་དང་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པའི་འགྲོ་འོང་སོགས་གྱི་ལྷག་པའི་སྡོད་པ། ལྷག་པའི་འདུལ་བའི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་
 འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི། ལྷག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་དག་སློང་པ་མའི་སོ་
 ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་སྡོད་ཏུ་ཚུལ་ལྡན་དང་། སྡེ་སྡོད་ཕྱི་མ་གཉིས་མང་
 ཏུ་ཐོས་པ་སྡེ་ལྔ་ཚོགས་པའི་ལྔ་པ་དེ་ལྷག་པའི་སྡོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ལྔ་པ་ཡིན།
 ལྔ་པ་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་རང་སློབ་པར་མ་ཟད་གཞན་སློབ་ཏུ་འབྱུག་
 རྒྱུ་པའི་སྡོད་ཏུ་ལྔ་པ་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྔ་པ་དེ་དེ་ལ་སློབ་ཏུ་
 འབྱུག་རྒྱུ་པའི་ལྔ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་
 བཤད་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་འོང་སོགས་གྱི་སྡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྡོད་པ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་བས་
 ཟིན་བས་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྡོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ལས་ལྷག་ཅིང་། གཤུལ་བྱའི་
 སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྡོན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་

ལག་གསུམ་པ་དེ་ལ་སོ་ཐར་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་ལྟག་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟག་པའི་
 སོ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། སོ་ཐར་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སོ་ཐར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་གྲུར་པའི་མང་ཐོས་ལ་སྡེ་སྟོད་ཕྱི་མ་གཉིས་མང་དུ་ཐོས་པ་
 འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་
 ཤེས་པ་ཆང་སྡེ་སྟོད་གཞན་ཤེས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་
 པའི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་མང་ཐོས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་གདོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆོས་
 རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ལྟ་ཆོགས་པའི་ལྟ་པ་དེ།
 ཕུན་ཚོགས་གོང་མའི་ལྟ་པ་ཡིན། མི་སྟོབ་པའི་སྟེས་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཉོན་
 མངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཤེས་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་ལས་གཞན་
 པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་མཐོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་

ལྷ་ཚྭ་གསལ་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཕུན་ཚྭ་གསལ་འོག་མའི་ལྷ་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཟད་པ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཚྭ་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིར་
 གཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས། སྤྱི་སྤྱོད་ཕྱི་མ་གཉིས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། ཚུལ་ལྡན། འདུལ་
 བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མང་དུ་ཐོས་པའི་མང་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་སྤྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་པའི་ལྷ་པ་
 དེ་དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན། ཚྭ་གསལ་སྤྱོད་གྱི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པ་དང་ཉོན་ཐོས་
 སྤྱོད་ལམ་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིང་ཚོད་དང་མ་བུལ་བའི་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱོད་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་
 དག་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
 གསུམ་སྤྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་པའི་ལྷ་པ་དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ལྷ་པ་ཡིན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིང་ཚོད་དང་བུལ་བའི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་སྤྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་པའི་ལྷ་པ་དེ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེས་ན་འདུལ་ཁྲིག་ལས། དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་པ་དེ་
 ཚྭ་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ཕུན་ཚྭ་གསལ་འོག་མའི་ལྷ་པ་དེ་མི་སྦྱོབ་པའི་
 སྦྱིས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་
 ཕྱུག་ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཚྭ་གསལ་ལམ་ནས་མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བར་ཆང་བར་བཞག་

ཕར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚོགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ལམ་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ཕྱག་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་བྱང་མཆས་
 སྤྱོད་ལམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་
 དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་ཕྱག་ཉིར་གཅིག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱིར་བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་
 འདྲ་བའི་བྱང་མཆས་སྤྱོད་ལམ་པ་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོགས་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱིར་བྱུང་གི་བསྟན་པར་ཚོགས་ཤིང་། བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་
 སྤྱོད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བསེ་
 རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པ་མེད་དེ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་
 ལམ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་མཉམ་གཞིག་ཐུན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་ དེས་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཟིན། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་མཉམ་གཞིག་གི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བ་མི་དགོས་ཏེ།
 དུན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིང་ཚོད་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱིང་བ་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་པ་གསུམ་པ་མཉམ་གཞིག་གི་ལྷ་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་

པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་ལྷ་པར་འདུལ་ཤིག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དྭ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་གསུམ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་ཐོས་ནི་འདུལ་བའི་
 གྲེ་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་དེ། དེའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་གྲེ་
 སྒྲིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གྲེ་སྒྲིན་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལྷན་ཡིན་ན། གཙུག་གང་རུང་གིས་
 མ་ཉམས་པའི་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་
 ལས། གཙུག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དུ་རྩྭ་པ་ལ་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་གི་རྩལ་བས་མ་གོས་པ་དགོས་ཏེ།
 ལྷ་ལྷག་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་གྱི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག གཙུག་གི་རྩལ་བ་དང་བཅས་ན་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་
 གསུམ་གྱི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། གཙུག་གི་རྩལ་བ་བཞི་པོ་དག་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྩྭ་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
 དེའི་རྩྭ་གྱི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་གང་རུང་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་དེའི་རྩྭ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཟག་མེད། དེའི་རྩྭ་གྱི་རྣམ་གྲོལ། དེའི་རྩྭ་གྱི་སྒྲིམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་
 དང་མཐོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཤེས་བར་ཆད་མེད་
 ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་མཐོང་ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་ནི་སྟོབ་
 པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྩྭ་གྱི་

ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་འདིར་བསྐྱེད་པུ་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལྔ་གྱི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པར་ཇོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུལ་ཤིག་ལས་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཞུགས་
 གནས་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་དོ། །དེ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་པ་སློབ་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ཀྱང་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙུན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་
 སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཤེས་དང་། དེ་འདྲའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པའི་དེ་
 མཐོང་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་
 དང་། ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་སློབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དེ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད། བྱི་མའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དེ་འདུལ་བའི་དོན་
 ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཕུན་
 ཚོགས་ལྷ་དང་ལྔ་ན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། བྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྔ་ན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་གང་རུང་དང་ལྔ་ན་ན། འདུལ་
 བའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱན་བར་

མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདུལ་བའི་དོན་ལ་སྤྱངས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་ཤིག་ལས་གཉིས་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་
 ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟན་ཅེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པས་འབྲུག་
 སྤེ། འདི་དག་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་སྟོབ་ལ།
 སྟོ་མིག་དང་ལྷན་པས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལྷག་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་མ་བཅུ་ལོན་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་ཚོགས་
 ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་པའི་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཟན་མཁས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན་
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་མ་བྱུབ། ཕྱི་མ་དེ་ཐོབ་ན་
 དང་པོ་ཐོབ་པས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲིང་གཞི། དེ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་འཆའ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ། དེའི་རྗེས་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་པ། རྟོག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་པའི་བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་མ་བསྐྱབ་ཇི་སྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བའི་གནང་བ་

མདོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྔ་ཚྲགས་པའི་ལྔ་པ་ནི་བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྔ་པ་
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀག་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟོག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་པའི་བཀག་པ་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཞུགས་པའི་བཀག་པ་ཤེས་པ་ནི་ལྔ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་
 པ་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ལ་དགག་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནང་བ་
 ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ། གནང་
 བའི་གནང་བ་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་པ་
 ནི་ལྔ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སློང་གཞི་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེར་གང་ཟག་དེ་དང་དེས་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྤྱད་པ་དེ་བསྐྱབ་
 པ་འཆའ་བའི་སློང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་སློང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་སྤྱན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་མི་ཚངས་
 སྤྱད་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་
 རིགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱས་པས་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། སྟོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྟོག་
 ལ་གཏོད་པ་དང་། བྱི་མ་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྟོག་གཏོད་
 སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆའ་བའི་རྒྱ་

ཚོགས་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ བསམ་པའི་ཡན་ལག་ སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ལྟང་བའི་ཐད་དུ་འཆད་
 རོ། །བཅས་པ་ཤེས་པ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞིར་
 བྱུར་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེ་སྤང་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་
 བཅས་པ་དང་། མི་ཚངས་སྒྲོད་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞིར་བྱུར་བའི་
 སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེ་སྤང་མོགས་པ་འདོད་ཆགས་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲོང་བའི་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། དག་བཅོས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེ་སྤང་མོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཉེ་སྤང་མོགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོས་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན། ས་རོལ་རྟོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉིན་མོའི་སྐྱམ་ཆ་ཅམ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱན་བཅོས་སྟོག་པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱུར་བའི་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན།
 སྒྱིར་བཅས་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་རུང་གང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་བཀའ་དེ་བཅས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་ནམས་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་
 བ་དེ་མི་རིགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དགག་པའི་བཅས་
 པ་ཡིན། རབ་བྱུང་ནམས་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པར་སྟོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་ནམས་ལ་མཆིལ་
 ལྷམ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན། བྱ་བའི་
 རིགས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་སྟོན་མ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་སྐྲ་མ་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་པའི་བཅས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན།

བཀའ་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་མོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀའ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དང་
 པོ་ཡིན། ལྷན་མཁན་སློབ་སྟོན་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་བཀའ་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་མོ་
 སྟོན་པའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ན་དེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གནང་བའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། ལྷན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཀའ་ནས་ཕྱིས་ནད་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གསུམ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ལྷན་བཅས་པ་ལ་ཆེར་སྤྱིར་བཏང་དང་། རྗེས་བཅས་པ་ལ་ཆེར་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྗེས་བཅས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་བཅས་པ་སྟོན་
 མ་དང་བཅས་པ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་
 དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས་རྣམས་རང་རང་གི་བཅས་པ་སྟོན་མ་དང་རིགས་
 གཅིག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། །
 བདག་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གནས་པ་སློབ་མ་དེ་གནས་སྐྱེ་མ་
 གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་ཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་གཅོད་སྟོན་མི་དག་
 བས་བསྐྱུས་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་། གནང་བའི་བྱ་བས་བསྐྱུས་པས་
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པོ་ཉིད་
 དང་། སློབ་མ་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་འཇུག་སྟོན་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ་

གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་པའི་ལྔ་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་སྟོ་མགུ་སྟགས་སྟོད་
 པའི་ཆོ་གནས་པ་སྟོ་བ་མ་དེ་རེ་ཞིག་གནས་སྟེ་མ་གཞན་ལ་གནས་འཆར་འཇུག་
 རྒྱས་པའི་སྟོད་དུ་སྟར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ་ལྔ་ཆོགས་པའི་ལྔ་པ་དེ་རེ་
 ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་པའི་ལྔ་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གང་
 གུས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། ལྷུང་བ་སྟེ་ཡང་གི་
 བྱད་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། ལྷུང་སྟེ་བཞི་ཁ་ཏོན་
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་ཆོགས་པའི་ལྔ་པ་དེ་ལྷུང་ཤེས་གྱི་ལྔ་པ་ཡིན། ལྔ་པ་དེ་ལ་འདུལ་
 བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྔ་ན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་
 འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་ཆང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས་པ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར། ལྷུང་བ་སྟེ་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྔ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་སྟེ་ཡང་གི་བྱད་པར་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔ་སྟེ་མ་
 ལྔ་སྟེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷུང་
 བ་སྟེ་བ་དང་། ལྷག་མ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་འབྲིང་དང་། ལྷུང་བྱེད་
 སྟགས་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་རྒྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡང་གི་བྱད་པར་ནི་སྟོར་བའི་སྟོ་ནས་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་
 པ་གཏི་སྟག་དང་བག་མེད་པའི་སྟོ་ནས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་རྒྱང་
 ཏེ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བའི་སྟོ་ནས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་
 འབྲིང་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པའི་སྟོ་ནས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་སྟོ་ནས་

ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་
 བ་ལྷི་བ་དང་། ཡུལ་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ཡང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བསང་པའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་དང་། རུད་འགྲོ་བསང་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་མི་བསང་པ་ལ་པམ་བ་དང་།
 རུད་འགྲོ་བསང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་
 ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི་ཀུན་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྟོང་ཤུགས་ཏུག་གིས་ཀུན་
 ནས་བསྐངས་པའི་ལྷུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་ལྷི་བ་དང་། ཀུན་སྟོང་ཤུགས་ཆུང་ཏུས་ཀུན་
 ནས་བསྐངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི་གངས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚུན་གྱི་
 ལྷུང་བ་ནམས་དེའི་སྒོ་ནས་ཡང་བ་དང་། ཏུག་ནས་གངས་ཤེས་ཚུན་ཆད་གྱི་ལྷུང་
 བ་ནམས་དེའི་སྒོ་ནས་འབྲིང་པོ་དང་། གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་དེའི་
 སྒོ་ནས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི་
 འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་སྦྱད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཡང་བ་དང་།
 མི་ཤེས་ཤིང་མི་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་སྦྱད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
 དེས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམས་བཤགས་བསྐྱམས་གྱིས་འདག་པར་བྱེད་ནུས་ཤིང་། ཕྱི་
 མ་དེས་དེ་ལྷུང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་
 ཆུང་ཏུ་བུས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བུས་ཀྱང་གཞོན་པར་རབ་ཏུ་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུ་ཡི་གཏིང་ཏུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ།

དེ་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྒྲོང་དུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་བ་ལྷུ་ཡང་གི་བྱུང་པར་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུ་ཡང་གི་
 བྱུང་པར་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུ་བས་ལྷུང་བ་ལྷུ་
 བའི་གོ་ཡང་མི་ཆོད། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཡང་བས་ལྷུང་བ་ཡང་བའི་གོ་
 ཡང་མི་ཆོད་པ་གང་ཞིག། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུ་བས་དེ་ལྷུ་བའི་གོ་ཡང་
 ཆོད། ཡང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྷུར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 ནམས་འཕགས་བསྐྱམས་གྱིས་འདག་པར་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ལྷུང་བ་དེའི་ནམ་སྒྲིན་
 ཡང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱད་ནས་འཕགས་བསྐྱམས་གྱིས་
 འདག་པར་མ་བྱས་ན་ནམ་སྒྲིན་ལྷུ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་
 རྒྱལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨི་ལའི་འདབ་ཀྱུ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

* གསུམ་པ་བསྐྱ་བ་ལ། རུང་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བསྐྱས་
 ནས་བསྐྱན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱེ་སྒྲོང་གཉིས་ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷན་
 པ་དང་། སྤྱེ་སྒྲོང་གསུམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒྲོང་
 ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་དང་གསུམ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ལྷ་པ་དེ་
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒྲོང་དང་མངོན་པའི་སྤྱེ་སྒྲོང་ཤེས་པ་ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་
 ལྷན་པའི་ལྷ་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱེ་སྒྲོང་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱེ་སྤྱེ་དེ་

གསུམ་འཛིན་དུ་འབྱུག་པའི་ལྷ་པའི་བར་གྱི་ལྷ་པ་ནམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི
 མ་འདི་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ནམ་མི་སློབ་པའི་
 ལྷ་པའི་བར་བཅུ་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་ལག་དཔའི་ལྷ་པ་
 བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཅམ་
 ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷ་པ་དེ་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་
 ལྡན་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་ལས། གནས་འཆར་འབྱུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་དང་། ལྱང་
 ཤེས་གྱི་ལྷ་པ་དང་པོ་དང་། ལྱང་ཤེས་གྱི་ལྷ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 ནས་བསྐྱན་པ་ནི། འདིར་བསྐྱན་གྱི་ལྷ་ལྷག་ཉིར་གཅིག་པོ་བསྐྱུ་ན། འཕགས་པ་ཁོ་
 ནའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་འཕགས་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
 ཐུན་ཆོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ་དང་། སློབ་མི་སློབ་གྱི་ལྷ་པ་ནམས་དང་པོ་དང་།
 གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ།
 དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འབྱུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་པ། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་རྒྱ་འབྱུག་རྒྱས་
 པའི་ལྷ་པ། ལྷག་པའི་སློད་པ་སོགས་ལ་སློབ་རྒྱ་འབྱུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་པ་ནམས་དང་
 པོ་ཡིན། གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་
 ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས།
 ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གཉིས། གནས་འཆར་
 འབྱུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་

ཕ་དུ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལྟ་
 བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་
 དོན་ལ་དབྱུང་པ་ལ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱུང་པ། ལྟ་པ་
 རང་དབང་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱུང་པ། ལྟ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མ་ཡིན་ལ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་
 བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 རྣམས་སྤྱོད་རྒྱ་རུང་བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། གནས་སྤྱོད་མ་
 ལ་མ་བརྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱ་རུང་བའི་རབ་བྱུང་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་དང་། གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་དགོས་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པའི་
 རྣམ་དག་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་གནས་
 སྤྱོད་མ་ལ་བརྟན་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་ཇེས་གྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་
 ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་
 འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་རང་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་

ལ་དབྱུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག ལྷ་པ་གཞན་ནམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་སྟོབ་
 པའི་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པ་
 ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་ནམས་སྡོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་ནམས་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་ལྷན་དགོས་པའི་ལྷ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱུས་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ལྷ་
 པར་འཛིག་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཡན་ལག་ཐུན་མེད་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་སྟོད་གསུམ་
 འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལྷ་པ་དུ་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་
 ཞིག་གྲོགས་སུ་ལྷན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྟོད་གསུམ་རིག་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་ལྷན་དགོས་པའི་ལྷ་པ་
 དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྟོབ་

བའི་ལྷ་པ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་
 བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་དང་། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 ལྷན་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་དེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 ལྷན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་དེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་
 ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་ལྷ་པ་
 དེ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཀྱང་ཞེས་
 པའི་སྐྱས་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བླམས་ཉི་ཤར་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་པ་གཞན་ཐ་དང་
 པ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ཡིན་ན། རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། ལྷ་
 པ་རང་དབང་ཅན་ནི་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། རང་དབང་
 ཅན་གྱི་ལྷ་པ་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ལྷ་པའི་ཡན་
 ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་

ལག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལྟ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་པ་
 དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་གཉིས་དང་པོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡན་ལག་གྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་
 པ་ཡིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
 འཆར་འཇུག་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 དང་ཞེས་པའི་སྒྲུས་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་ཅན་དུ་བསྒྱུར་
 པའི་ཕྱིར། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལྟ་པ་གཅིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་མི་བྱ་བའི་མདོ་ལྟ་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སོ་སོར་སྒྱུར་ཏེ་
 ལྟ་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལྟ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་སྒྱུར་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་མྱོང་དུ་རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་བསྒྱུར་པས་བརྒྱ་གཅིག་
 ཡོད་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གནས་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་དང་། གནས་པ་
 སྒྲོབ་མའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྱུར་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱན་པར་མ་
 ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱ་མི་རུང་བར་དངོས་
 སུ་བསྒྱུར་ནས་གནས་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དགོས་པ་དང་། དེ་
 མ་ལོན་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་གནས་པ་སྒྲོབ་མར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྒྱུར་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་

འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་
 ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱ་བྱང་
 བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ལོན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷག་
 གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་ལྷན་ན། །དེ་ལྟར་མི་བྱང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱ་བྱ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་རྒྱམས་ལྷང་ལས་འགྲང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
 ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཡན་ལག་གྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ནད་གཡོག་དང་
 འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། སྤེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བར་གྱི་
 རྩལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་པོ་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མང་དུ་སྟོན་པ་ལ། །སྟོབ་པ་
 ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་
 ཉིད་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྤེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནས་དེ་གསུམ་
 གསལ་བའི་ལྷ་བའི་བར་རྣམས་འཆད་པ་ལ། སྤེ་སྟོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། །དེ་དག་
 འཛིན་ཏུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་
 ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། །ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་པ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པའི་ལྷ་པ་
 འཆད་པ་ལ། སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་པའི་
 སློད་པ་སོགས་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པའི་ལྷ་པ་འཆད་
 པ་ལ། ལྷག་པའི་སློད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཡུན་ཚོགས་གོང་མའི་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། དད་པ་དང་ཚུལ་
 བླམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཡུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་བླམས་དང་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། དུན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །དུན་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ལྷ་པ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་
 སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་ཇེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀའ་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་འཆར་འཇུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་
 དང་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། གནས་དང་རེ་ཤིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ཅུས་པ་
 ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་བ་
 དང་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་

མོར་ཐར་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡན་གྱིས་གཞན་
 གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་ནས་རབ་བྱུང་ནམས་རང་
 ལས་བསྐབ་པ་རྟན་པའི་གནས་སྤྱ་མར་འོས་པ་མེད་ན་རང་ལས་བསྐབ་པ་གཞིན་པ་
 དང་། མཉམ་པའི་ལྷ་ལྷག་ཉར་གཅིག་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་
 གནས་འཆའོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྟན་པ་མེད་ན། གཞིན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རང་ལས་བསྐབ་པ་གཞིན་པ་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོ་
 ལྷག་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདུད་
 པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས། བསྟན་པར་ཚྲོགས་ནས་སྟོམ་
 རྒྱན་བར་མཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་གཤམ་གྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་ན་གནས་སྤ་མ་མེད་
 པར་སྤྱོདས་རྒྱར་འགོ་རུང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྤར་བ་མ་
 མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྤྱོདས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།
 བསྟན་པར་ཚྲོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱན་བར་མཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་མི་ལྷན་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་པའི་མངོན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
 པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་སྤ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱོདས་རྒྱར་འགོ་བ་དང་
 གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་མི་རུང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་དུ་ན་གསུམ་
 རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གནས་སྤ་མ་མེད་པར་སྤྱོདས་རྒྱར་
 འགོ་རུང་བ་ལ་ལྷུང་གཤམ་གྱི་ལྷ་པ་ངས་པར་ལྷན་དགོས་སམ་ཞེ་ན་མི་དགོས་ཏེ།
 བསྟན་པར་ཚྲོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱན་བར་མཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ལྷག་ཉར་གཅིག་
 པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོདས་རྒྱར་འགོ་རུང་བའི་བྱིར། བསྟན་པར་

རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་ན་
 གནས་སྤྱ་མ་མེད་པར་སྒྲོངས་ལྟར་འགྲོ་རུང་བར་བསྐྱན་པས་ནི་བསྐྱན་པར་རྫོགས་
 ནས་སྒྲིབ་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ལྷུག་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་
 ལྷན་ན་གནས་སྤྱ་མ་མེད་པར་སྒྲོངས་ལྟར་འགྲོ་རུང་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁའ་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི།
 ངག་དོན་ནི། བརྟན་མཁའ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་མཁའ་
 སོགས་གསུམ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། རྟེ་ལྷར་རུང་པའི་བརྟན་མཁའ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་སྒྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། བསྐྱན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་ལྟར་བར་མ་
 ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྒྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་མཁའ་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་སྟེ། རྟེ་ལྷར་
 རུང་པའི་བརྟན་མཁའ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ ། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཆད་པ་ལ། རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་
 བསྐྱན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་གཞུང་གི་འཕྲོས་ནི། དང་པོའི་
 མཁའ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། ཞེས་

པའི་སྐབས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོའི་སྣ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་
 དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོན་པར་ཆད་འདྲི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྭ་གས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་འོངས་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་
 ལ་སྐྱེ་གས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་གས་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། སྐྱེ་གས་ཅན་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱབ་
 བམ་ཞིན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཤུག་འི་རིགས་ཅན་དང་། མེ་ལ་
 ལྟར་གཟུང་ནས་སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། རལ་པ་རིང་པོར་འཛོག་པའི་སྐྱེ་གས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་ང་
 ནི་ཉི་དུ་ནམས་ལ་ཉི་དུ་འི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྒྲིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲི་
 དོན་ལ། བར་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ། སོ་སའི་ངོ་བོ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟོམ་པ་སྒྲི་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་
 པའི་བར་ཆད། བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 ཉིན་གྱི་སྟོན་ས་སྒྲི་བའི་བར་ཆད། ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྟོན་ས་སྒྲི་བའི་བར་ཆད། གནས་
 སྐབས་གྱི་སྟོན་ས་སྒྲི་བའི་བར་ཆད། བསམ་པའི་སྟོན་ས་སྒྲི་བའི་བར་ཆད་དང་བཞི།
 གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་ཉིན། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཉིན།
 ཟ་མ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་པའི་ཉིན་ནམས་སྟོམ་པ་སྒྲི་བའི་ཉིན་གྱི་བར་ཆད་

ཡིན། མ་ནིང་ལ་ཡང་། རྒྱུས་པ་མ་ནིང་དང་བྱད་མིང་མ་ནིང་གཉིས་ཡོད། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། རྒྱུས་གནས་མ་ནིང་དང་། ཟླ་བྱད་མ་ནིང་། འབྱུང་ལྔ་མ་ནིང་།
 ཐུག་དོག་མ་ནིང་། ཉམས་པ་མ་དང་ནིང་ལ། ཐོ་ཚོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། དབྱིབས་རྒྱུས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དང་། དེ་གང་རུང་གི་མཚན་མ་དང་
 མི་ལྷན་ཞིང་། དབྱིབས་རྒྱུས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཆོག་
 ལུགས་བྱས་པ་ལས། གང་རྒྱུས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་ཀའང་མིང་པ་
 རྒྱུས་གནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཟླ་བ་བྱད་
 རྒྱུས་པའི་མདོག་བསྟེན། ཟླ་བ་བྱད་བྱད་མིང་གི་མདོག་བསྟེན་པའི་མ་ནིང་གཉིས་
 པ་ཡིན། རྒྱུས་པ་འཕ་བྱད་མིང་ག་ཞན་གྱིས་དབང་པོ་སྐུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་
 རུང་། དེ་ལས་ག་ཞན་དུ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མ་ནིང་གསུམ་པ་ཡིན།
 རྒྱུས་པ་ག་ཞན་གྱིས་བྱད་མིང་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་དབང་པོ་
 ལས་སུ་རུང་། དེ་ལས་ག་ཞན་དུ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མ་ནིང་བཞི་པ་ཡིན།
 ཐོ་མཚན་ཐོ་མཚན་བཅད་པ་དང་། སྐགས་གྱིས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ལྔ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་སྤྱིར་ཉམས་པ་མ་ནིང་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་ཀྱང་། ཐོའི་མཚན་
 ཉམས་མའི་མདོག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉམས་པ་མ་ནིང་ལ་སྟོམ་པ་སྤྱིར་ཡོད་མི་
 ཉམས་ཤིང་། འགྱུར་བ་བསྟེན་ན་ཉམས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་
 ཉིས་པ་བསྟེན་ན་བསྟེལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱད་པ་ལས། ཐོའི་དབང་པོ་
 བཅད་ནས་ཐོའི་མདོག་བྱད་ན་བྲིམས་མི་འཆགས་ཤིང་། སྟོན་བྲིམས་འཆགས་པ་
 ཡང་མིང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མིང་མ་ནིང་ལ་ཡང་།

གཏན་དུ་སྐྱེ་མཚན་ཟག་པའི་མ་ནིང་། གཏན་ནས་མི་ཟག་པའི་མ་ནིང་། མ་ནིང་
 སྐབས་བསམ་མ། མོ་མཚན་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་མ་ནིང་། མཚན་དུག་མའི་མ་ནིང་
 དང་ལ། དང་པོ་གཉིས་མ་ནིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་བསྐྱེད་
 ཆེ་བ་རྣམས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་
 རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ཞག་རེ་རེ་ན་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་སྟོ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་གསུམ་པ་ཡིན།
 མོ་མཚན་ཙམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེས་པས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་བཞི་པ་
 ཡིན། སྐྱེས་པས་ལོངས་སྟོང་ན་སྐྱེས་པ་འཆི་བའི་བྱད་མེད་ལྔ་པ་ཡིན། དེར་མ་
 ཟད་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ཕྱི་མདོག་བསྟེན་རེ་རེ་ཕྱི་མདོག་བསྟེན་པའི་མ་ནིང་རྒྱ་གཅིག་མ་
 ནིང་ཡིན་དེ། འབྲེལ་བ་ཆེག་ལའུར་བྱས་པ་ལས། རྒྱ་སོགས་མ་ནིང་འབྲུབ་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་ཡང་མ་ནིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། ཐོ་ཐོ་
 གང་རུང་གི་མཚན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་མིའི་དྲོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཟ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོ་ཐོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚན་
 གཉིས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཉིས་པ་ཡང་མ་ནིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །ཡང་མ་
 ནིང་ལ་དབྱེ་ན་ཐོ་ཐོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པའི་མ་ནིང་། དེ་གང་རུང་གི་
 མཚན་མ་དང་ལྡན་པའི་མ་ནིང་། དེ་གང་རུང་གི་མཚན་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་ནིང་
 དང་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་དང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མ་རྒྱུད་བའི་དབྱིབས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་མ་
 ནིང་ཐོ་མ་ནིང་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུད་ཞིང་དབྱིབས་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་མ་ནིང་མོ་མ་

རིང་ཡིན། བཞུགས་པམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཕོ་མོ་གང་རུང་གི་མཚན་མ་མེད་པས་མ་
 རིང་གི་ཐ་སྐད་མེད་དོ། །ཅ་བའི་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་
 བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་
 དུ་ཞུགས་པ། མཚམས་མེད་བྱས་པ། དག་སྟོང་མ་སྐྱེན་དབྱེད་བ། ཐུན་མོང་བའི་
 ཕས་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ། ལྷ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ཡིན་པ། བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྟོན་རབ་དུ་བྱུང་བ། སྐྱེས་ཆེ་ལུལ་ཉམས་དང་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 དང་བཞི། དང་པོ་གང་ཀྱུ་བའི་ལས་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་
 ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་ཆོས་ལུན་གྱི་ལས་ཡིན་པ། ཀྱུ་བ་
 པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས། ཀྱུ་བ་པོའི་རྟོན་ནི། བསྐྱེན་
 པར་མ་རྟོགས་པ་མཚམས་ནང་དེར་གནས་པའི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
 ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་དེ། བྱིས་པའི་རྟོན་ལ་དག་སྟོང་གི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོས་
 པས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ནི། རྟོན་གྱི་གང་
 ཟག་རང་ཉིད་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་དགོས། ཀུན་
 སྟོང་ནི། དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཚན་པ་གཉིས་ཐོས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ལྷན་མ་འཆད་པ་དགོས། སྦྱོར་བ་ནི། ལས་དེ་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ལ་བྱེད། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ལས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་དོན་ཡིད་ལ་
 གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི།
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་ཀྱུ་ཐབས་

ལྷ་གནས་པ་ལ་ནི། སྤྱི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་སུ་སྤྲེགས་ཅན་
 རྒྱགས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཉེས་ཡོད་དེ། སུ་སྤྲེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
 སུ་སྤྲེགས་པ་ནང་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་ཚུན་སྒངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་
 བཟུང་། སྤྱིར་ཡང་ནང་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཐོར་ནས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆ་
 ལྷགས་བཟུང་ནས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞབ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ངས་ཤར་ན་སུ་
 སྤྲེགས་ཅན་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། དེའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སུ་སྤྲེགས་པ་ནང་
 པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་ཚུན་སྒངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་སྟེ། དགོ་
 འདུན་གྲངས་ཚང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་བཤད་པའི་ལས་
 ཚན་པ་གཉེས་ཀྱི་ཚིག་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། དོན་ཡིད་ཀྱིས་གོ་བ་ན་སུ་སྤྲེགས་ཅན་
 དུ་རྒྱགས་པར་འགྲོ་འོ། །གསུམ་པ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ། བ་བསད་པའི་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས། མ་བསད་པའི་དེ། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་མེས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་པའི་དེ་དང་ལྷ་ཡོད། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བར་མ་བསད་པའི་
 ལས་བྱས་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོགས་སོགས་སུ་བསྐྱབ་ན་སྤྱི་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བས་པས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྟོང་མ་མི་ཚངས་
 སྟོང་གིས་སུན་དབྱུང་བ་སྟོམ་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཕམ་པས་
 མ་གོས་པའི་དགོ་སྟོང་པ་མི་ཚངས་སྟོང་གིས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། བས་འདྲས་མ་
 གོས་པའི་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉེས་དང་། དགོ་སྟོབ་མ་མི་ཚངས་སྟོང་གིས་སུན་
 དབྱུང་བ་ཡང་སྟོམ་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་

བའི་ཕམ་པ་ཡིན་ན། ཟུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཕམ་པ་
 འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐར་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་
 སྤངས་པ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བགྱིན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིན་ལས། ལྷུ་པ་ལི། བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་འདས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་
 བར་ཆད་ཡིན་ཀྱང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་མཚན་གྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་ནི། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བྱིས་པར་བབས་པ་
 ན་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་འཐབ་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་སྟོས་མ་བཟང་བར་དེ་མི་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་དེ་མི་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་།
 དེ་སྟོས་བཟང་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཉིས་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འོ། །བདུན་པ་ནི། བྱད་མེད་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་མེད་དེ། སྡོན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 སྡོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཕུལ་ལ་མ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་འོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་

སྤུལ་ཞེས་པས་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་པ་དེ་བསྟན། ཉམས་ཞེས་པས་
 མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུབ་པ་དེ་བསྟན་པས། སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྤྲོན་དུ་སྦྱགས་
 པའི་ཆེ་སྤྲོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 བྱུབ་པ་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། སྤྲོམ་པའི་དངོས་སྐྱུའི་
 ཆེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡན་ཡང་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་ཏི། ཉམས་འབྲེལ་ལས། མཚན་
 མེད་སྐྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ནི། དག་ཚུལ་སྤོང་
 སོགས་རང་རང་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ལོ་ཆོད་མ་ལོན་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་
 ཆ་ལྷགས་དང་བྱིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་
 ལྷགས་གང་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 ཡིན། བཞི་པ་ནི། །དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་གཟིར་ཅིང་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 མཚམས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་བསམ་
 པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། དེས་པ་ལྟ་བུལ་གྱི་བསམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་པའི་
 སྒྲོན་ས་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་དང་། བུ་ལོན་འཆགས་པ་
 ཉམས་སྤྲོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་མངོས་པའི་བར་
 ཆད་ལ། སྤྲོམ་ལྡན་ལུས་མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལུས་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་
 དང་། རག་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་དང་གསུམ།
 ལག་རྩམ་སོགས་ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་། ལོང་བ་སོགས་དབང་པོ་མཚང་བ་ནི་

ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་གི་སྦྱོན་ཡིན། སྦྱོན་པ་སོགས་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ནད་པ་དང་གན་ཆེས་པ་ནི་སྦྱོམ་པ་བྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། བར་ཆད་དེ་ནྟམས་བསྟུན། བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ། སྦྱོ་བའི་བར་ཆད་ནྟམས་ནི་
 དང་པོ་ཡིན། གཞན་ནྟམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ནྟམས་བསྟུན་རེ་ཞིག་པའི་
 བར་ཆད་དང་། གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ། བ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་
 ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ནི་དང་པོ་ཡིན། མཚམས་མེད་སོགས་
 ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་གཉིས་པ་ཡིན། བར་ཆད་ཕྱི་མ་
 ནྟམས་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱོམ་པ་སྦྱོ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་མཁན་སྒོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་དེ་ནྟམས་དང་
 ལྟན་ཡང་མི་ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་ན་མཁན་སྒོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་མི་སྦྱིད། མི་ལྟན་ཡང་
 ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་ན་མཁན་སྒོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་པའི་
 རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་སུ་བསྟུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་
 འདིར་བསྟན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཚུལ་ནི།
 གང་ལ་འདྲི་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་སུ་བསྟུབ་དུ་འོངས་པའི་བསྟུབ་བྱ་དེ་ལ་འདྲི།
 གང་གིས་འདྲི་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་བསྟུབ་པའི་ཆེ་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་
 གིས་འདྲི། བསྟེན་ཚྲོགས་སུ་བསྟུབ་པའི་ཆེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་ལས་སྟོབ་གིས་འདྲི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འདྲི་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སྟོག་ཏུ་
 འདྲི། ལས་སྟོབ་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདྲི། དེས་པའི་ཇེས་སུ་བར་ཆད་

རྣམས་དང་ལྷན་ན་མོངས་གིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་མི་བྱེད། དེ་རྣམས་དང་མི་ལྷན་ན་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟུན་མོང་བ་མ་
 ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལའང་པ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ལའང་
 པ་གཉིས། རྟོད་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལའང་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་
 ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལའང་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་
 པ་ལ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་བྱར་རུང་། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དག་དོན་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་
 མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ཉེས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་
 དོན་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 ནས་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུང་སྟེ། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ལ་ལས་མི་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཞེན་
 ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། འདབ་ཆགས་པའི་མཚམས་ནང་གཉིས་
 སུ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གཉིས་བཞག་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་པོས་མཚམས་མནན་ཏེ་ཆོག་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་པས་སྒྲོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ། གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་
 བཞི་བཞེན་པར་ཚོགས་པར་བགྱིན་ལས་ཀྱང་བགྱིད་ལ་དག་སྟོང་དེ་དག་འདས་པ་
 ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་

གིས་མཚམས་མནན་ཏེ་འདུག་ནས་གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ གཉིས་
 ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་ནས་ལས་བྱེད་ནསོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གསུམ་བཞག་སྡེ་ཆ་ག་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཇོགས་སུ་བསྐྱབ་ན་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་མ་པ་ཐོབ་དུས་མཉམ་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་ཕྱག་དང་ལྔ་བྱ་མི་རིགས་ཤིང་། གལ་ལ་དང་པོར་སྟེབ་པ་དང་
 པོར་འདུག་རིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འདུལ་རིག་ལས། ཕྱག་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྡེ་མ་པས་གན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤར་གཉིས་པ་སྟོར་བའི་ཆ་གཤི་སྟོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་
 བཤད་པ་དང་། སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་མེན་མོ་བྲེག་པའི་ཆ་ག་དང་། ལུས་
 གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་བྱས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དགོན་པ་
 བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་བས་དེའི་འོག་མ་ཉིད་
 ལས་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དག་དོན་ནི། རབ་བྱུང་དགོན་པ་
 བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་དང་དེ་གྲོང་མཐའ་བས་དེའི་འོག་མ་སྐྱ་སོར་སྤྱད་དང་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་ན་བྱིས་པ་དང་རྟགས་འབྲེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བྲེག་མ་ཐན་དགོན་

མེད་ཀྱིས་བཞག་གོ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་གཞན་བྲེག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱ་བྲེག་པའི་ཆོ་སྤོས་གྲོན་བཞིན་དུ་མི་བྲེགས་པར་སྐྱ་བཟེད་བཅང་དགོས་ལ་མེད་
 ན་རྩལ་གཟན་གྲོན་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་
 སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་བྱས་ནས་བྱས་བྱའོ། །ཡང་
 ན་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་བྱས་ཀྱང་ངོ། །སྒྲིན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དག་དོན་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་ཟིན་ནས་ལུས་རིལ་པོ་འཕམ་མ་འགྲུབ་ན་ཡན་
 ལག་ལྟེ་བྱས་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉིས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིན་མོར་བྱས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་
 རས་བཅང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བསྟོ་ཁང་བསྟེན་ཚུལ་ནི།
 བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་འདིའི་སྐབས་སུ་དག་དོན་དང་
 སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་དག་དོན་ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྟོ་གང་བསྟེན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྤྱི་དོན་ནི། ལུང་ལས་བསྟོ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་འཤད་དེ། མ་མོ་ལས། བསྟོ་
 གང་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ་རྩལ་དང་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་། བགས་པ་འོད་གསལ་
 བ་དང་། བགས་པ་ནད་ཡོད་པ་འབྱེན་པ་དང་། རླུང་དང་འཁྲིས་པ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། བསྟོ་ཁང་དེར་བསྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་ཕྱི་སོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་

རབ་བྱུང་མེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྷན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དགོས། བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི་ཡུལ་དེ་དང་མཚན་
 དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སོགས་དང་། དད་པ་ཆེ་བ། གོས་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་མཐུན་པ་དགོས་
 ཏེ་གཞན་དུ་ན་རིག་པའི་ཉེས་པ་སོགས་སྤྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་
 མཁན་སྟོབ་པ་མ་ནད་པ་སོགས་མ་གཏོགས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་གང་ལ་ཡང་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱིལ་ཕྱི་སོགས་དང་ཐན་སོ་གིང་སྟོབ་པ་ཅམ་
 གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། མེ་ཆེ་ལྷ་བྱས་ཐ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་འདུལ་ཁྲིག་ལས་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་ཚུལ་འཆལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སོ་གིང་
 འདག་ཁྲུས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བརུར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནད་པ་ནི་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་གྲོར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཕན་ཆོགས་ལས། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་
 གྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་། བསྐྱུ་མཉེ་དང་། ཇིལ་
 ཕྱི་དང་། ལྷན་དང་། མེའི་རིག་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་ནི་སྔོ་གང་གི་ངོ་ཐོ་ཡིན། བྱེད་
 ཚུལ་ནི་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་དང་། བག་ཡོད་པའི་སྟོ་ནས་བྱེད། སྐྱ་བཤད་ནི། ལུས་མེས་
 སྔོ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་སྐྱུལ་གྱིས་གང་བར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྷར་དུ་བརྫོད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྟོད་སྟུང་གི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་ཐོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་འབྲེལ་

དང་ངག་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་བསྟུབ་ཚུལ་འགྲང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྟོང་
 སྟུང་གི་བྲང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚྲོགས་སུ་
 བསྟུབ་ཏུ་མི་རུང་། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
 ཁ་དོག་སོགས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་དང་ཆེན་
 པོ་དང་སྟུ་བས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་འཆད་
 པ་ལ། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བའི་ལྟ་གང་གི་ལྟ་མར་འབྲས་སྟག་པོ་
 ཆེ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུང་གང་བཅོས་པ་སྟན་ཆོད་དག་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་
 ལྟག་པ་ནས་དེའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དག་སྟོང་
 མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་སྟོན་པ་ལ། དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དང་ལས་ལྟག་པ་
 མི་བཅང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བཟེད་འཆའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། དེས་
 དེའི་གཞིར་ཞུ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ངག་
 དོན་ནི། དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་དེ། ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་
 གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུང་གསུམ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཤོང་བའི་
 ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་དང་། དེས་གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་
 འབྲས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཉིས་འགྱུར་ཅམ་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་སྟག་ལུལ་བུ་ཤོང་བའི་ལྷུང་
 བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དེའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་ལྡན་དག་
 སྟོང་གིས་བྲིས་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་སྟག་ལུལ་ཉེར་བདུན་ལས་མང་བ་

སྒང་རུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག
 དེས་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་རུས་གཅིག་རྩ་དག་སྟོང་པའི་ལྗང་བཟེད་རྩང་ཚད་གསུམ་
 སྒང་རུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གཅིག་
 གིས་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་རུས་གཅིག་རྩ་དག་སྟོང་གི་ལྗང་བཟེད་རྩང་ཚད་གསུམ་ལེན་
 པའི་ཆོ། མཐེ་བོང་གི་ལྟོ་མ་གང་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གྱུ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། རུང་བཟད་མ་གང་བ་དེ་ཅམ་བྱས་ནས་སྒང་བར་བྱ་ཡི། མཐེ་བོང་གི་
 ལྟོ་མ་གང་བར་སྒང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇེ་
 བུ་སྟོན་གྱིས། འབྲས་མགུར་མའི་གསེར་གྱི་བདུན་ཤོང་བའི་ལྗང་བཟེད་དེ་པའི་ལྗང་
 བཟེད་རྩང་ཚད་རུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་འབྲེལ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ལྗང་བཟེད་ལ་གྱུ་འི་སྟོན་ས་
 རུང་བ་ནི། རོ་ལྷགས་འཇིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་པ། དཔྱིབས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་རུང་བ་ནི་སྟོང་བྱེད་གས་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་གི་སྟོན་ས་རུང་བ་ནི་སྟུ་པོ་དང་ཁ་པོ་
 མ་ཡིན་པར་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། རོ་བོའི་སྟོན་ས་རུང་བ་ནི་ལྟན་པ་ལྟ་
 ཡན་ཆད་མ་པོ་ག་པ་ཞིག་དགོས། ཚད་ལ་དག་སྟོང་པའི་ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ཚད། དག་
 སྟོང་པའི་ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་
 པ་ལ། ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་བཞག་པའི་འོག་རྩ་འབྲས་མ་ག་
 རྩའི་བྱེུ་རྩང་གསུམ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཤོང་བའི་ལྗང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་
 པའི་ལྗང་བཟེད་རྩང་ཚད་དང་། དེ་བཞག་པའི་འོག་རྩ་འབྲས་བྱེུ་རྩང་རྩྱག་ཚོད་
 མ་དང་དང་བཅས་པར་ཤོང་བའི་ལྗང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྗང་བཟེད་ཆེ་ཆད་རུ་

བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་པའི་དུས་ཀྱི་དགོ་
 སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ནས་བཤད་པའི་དགོ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཆེ་ཆད་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་མི་
 ལོངས་ཏེ། དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཁྱུ་ཆད་ཀྱིས་འཇལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་རབ་
 བྱུང་རང་རང་གི་ཁྱའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ལྟོག་
 ཞེས་པས་མཐེབ་སོར་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་རྟེན་ཆེན་ལས། མཐེབ་
 སའི་ཞིང་ཆད་ཀྱི་ལྟོག་གང་། ཞེས་དང་། གཞི་རྟེན་ལས། མཐེབ་སོར་གཅིག་སྟེ།
 མཐེབ་སའི་ཆོག་ས་དང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཁ་ནས་
 མཐེབ་སོར་གང་གཞལ་པའི་འོག་ཏུ་འབྲས་མ་ག་རྩའི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོད་མ་དང་
 བཅས་པ་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ། དགོ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་གུས་སྐམ་བྱེ་གང་བཅོས་པས་གསུམ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལྗར། འབྲས་གུས་མ་སྐམ་པོ་ནི་ཆན་དུ་བཅོས་ན་གསུམ་འགྱུར་
 དུ་བཅི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐེབ་སོར་གཞི་ལྟོག་འོག་ཏུ་འབྲས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོད་མ་སྟན་
 ཆོད་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་འབྲས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འདུལ་གྱི་
 འབྲེལ་རྒྱུ་དུ། འབྲས་ཆན་གྱི་སུམ་ཆ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་དང་
 གཤེར་ཆོད་གཅིག་སྟེ། སྡོ་ཆོད་དང་མ་བཅས་པའི་ཆོད་མ་ལ་གཤེར་ཆོད་དང་།

དེ་དང་བཅས་པའི་ཚོད་མ་ལ་སྐར་ཚོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཀློང་
 ལས། ཚོད་མ་ལ་གཤེར་ཚོད་དང་། སྐར་ཚོད་ལ་སྐམ་ཚོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་རྒྱལ་ཕྱལ་བརྒྱད་ཅུ་མ་
 ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ། དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་ཆད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 འབྲས་དེ་ཉིས་འགྲུར་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དུ་
 འབྲལ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་རྒྱང་གི་ཆད་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་རྒྱལ་ཕྱལ་དོ་ལ་མ་གཏོགས་ཐེན་རྒྱང་གང་
 འབྱུང་ཞིང་། ཚོད་མའི་ཆ་ལ་འབྲས་ཆན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཡོང་བར་འབྲལ་རྒྱང་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་གྲུས་སྐམ་མ་གཏོགས་ཐེན་རྒྱང་
 གང་ལ་མ་གཏོགས་སྐར་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དྲུག་ཕྱལ་གང་ལ་དེའི་སྐར་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཀློང་ བམ་ལྗ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གཞི་ཀྱི་
 རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་ཐེན་རྒྱང་གང་ལ་འབྲས་རྒྱལ་ཕྱལ་ཕོ་ཆེ་གྲུས་མ་སྐམ་ཕོ་མ་ག་
 ཏོགས་སྐར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་དྲུག་ཕྱལ་ནི་དོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 འདུལ་ཀློང་ལས། ཕྱལ་གང་ནི་དབྱུག་གི་སྐར་བརྒྱད་གི་ཆད་དོ། ཞེས་དང་།
 སྐར་ཆེགས་ཀྱི་ཀློང་ལས། དྲུག་ཕྱལ་ནི་སྐར་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྟོང་པོ་དྲུལ་ན་ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཁྱོར་ཉི་
 རུ་ཅ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་ཆད། དེའི་འོག་
 ཏུ་དེ་འདབ་འོག་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་

མཐེབ་སོར་གང་གཞལ་བའི་ཆ་ལ་དུག་ཕུལ་གང་བཅིས་པའི་འོག་ཏུ་དུག་ཕུལ་
 བརྒྱད་ཤོད་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ། དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དུག་ཕུལ་རེ་ལ་ལ་སྟོར་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ནས་མཐེབ་
 སོར་གང་གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་པ་རང་རང་གི་འབྲས་ལ་སྟོར་ནི་ཤུ་ཙ
 བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆད་མ་གཏུ་འི་བྲེ་ཆད་ལ་བཅིར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གྱི་དབང་གིས་དག་སྟོང་བོང་ཆོད་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ན་
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱིས་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་ཆད་བཤད་ནས། གཉིས་པ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ནི།
 དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་གྱིས་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་འོངས།
 ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་གཞལ་བའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་རང་འབྲང་ཅུ་གྱི་འབྲས་
 ཆན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་ཅུ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
 ཆད་ཡིན། དེའི་བར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ནམས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས། དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་གི་ཆུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཞེས་
 དང་། མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། ཆན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་གཏུ་འི་བྲེ་ཆུང་གང་ངོ། །
 ཆུང་དུ་ནི་བྲེ་ཆུང་ཕྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བར་ནི་བར་མའོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་
 རིག་ལས། དག་སྟོང་ནམས་གྱི་ཆུང་དུ་ནི་དག་སྟོང་མའི་ཆན་པོ་ལྷེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཆུང་དུ་ནི་འབྲས་ཕུག་པོ་ཆེ་བཅོས་པ་སྟན་ཆོད་དང་བཅས་
 ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ཞེས་པ་དོན་

གྲིས་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་
 མ་གཙུག་གི་བྱེད་ཆུང་གང་དོ། །ཞེས་པས་ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་གཞུལ་བའི་འོག་
 ཏུ་འབྲས་སྐམ་པོ་བྱེད་ཆུང་གང་བཙོས་པ་གསུམ་འཕེལ་དུ་བྱས་པ་ཚོད་མ་དང་
 བཅས་པ་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་གིས་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་དང་དག་
 སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གཉིས་ཆད་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་ཏུ་ནི་བྱེ་
 རྒྱུང་བྱེད་ཅེས་པས་ཁ་ནས་མཐེབ་སོར་གང་གཞུལ་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་སྐམ་པོ་བྱེད་
 རྒྱུང་བྱེད་བཙོས་པ་གསུམ་འཕེལ་དུ་བྱས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཤོང་བའི་
 ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ལས།
 རྒྱུང་ཏུ་ན་འབྲས་བྱུག་པོ་ཆེ་བཙོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཤོང་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཨ གཉིས་པ་བྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཆོག་གི་བྱུང་པར་འཆད་པ་ལ།
 དག་སྟོང་གི་གནས་སུ་དག་སྟོང་མའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་
 སུ་ངག་དོན་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ངག་དོན་ནི། བཙོས་དང་མ་ཆོག་གི་བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟན་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དག་སྟོང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་ཆབ་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དག་སྟོང་མ་ཞེས་
 བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བཙོས་དང་མ་ཆོག་གི་གོ་རིམ།
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བཙོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ཡོད་དེ། མཚན་བཟོད་བྱ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་དེ། མཚན་དེ་མཚན་ལས་བཟོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མཚན་ལས་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། མཚན་གྱི་རྩིས་སུ་མཚན་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་མཚན་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་རྩིས་རིགས་གཅིག་པས་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 མཐུན་པོ་གཉིས་མཚན་མི་མཐུན། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཉེན་མོང་ས་གངས་
 མང་ཉེང་མི་མཐུན། དེའི་དབང་གིས་དེའི་གཉིན་པོའི་བསྐྱབ་བྱའི་གངས་མང་ཉེང་
 ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་མཚན་གྱི་བྱད་པར་ལ།
 ལྷལ་མཐུན་སྟོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་བྱད་པར། ཆོ་ག་གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་
 གྱི་བྱད་པར། ཆོ་གའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལྷལ་ནི། རྒྱུས་པའི་
 རྟེན་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མཐུན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱུས་ནས་སྟོམ་
 རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཤམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་
 དགོས། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མཐུན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱུས་
 ནས་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ། ཤམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་
 གིས་མ་གོས་པའི་མཐུན་མོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་

པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ཡང་དག་སྟོང་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་ལྟ་མཚན་མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ལས་སྟོབ་གཅིག་
 གིས་ཆོག་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ལས་སྟོབ་དག་སྟོང་
 བ་མ་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཆངས་
 སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་ལ་དག་སྟོང་མ་དགོས། བསྟེན་ཚུགས་དངོས་
 གཞིའི་ལས་སྟོབ་ལ་དག་སྟོང་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ།
 སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྟོང་བཅུའི་
 ཆོགས་དང་། མཐའ་ལོབ་ཏུ་དག་སྟོང་ལྔའི་ཆོགས་དགོས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྟོང་མ་བཅུ་དང་། མ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཉེར་
 གཉིས་དགོས། མཐའ་ལོབ་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལྔ་དང་མ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་
 ཆོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོ་ག་གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྣ་ཆོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱིས་སོ་མ་བཟུང་
 བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས། བྱིས་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་རྟེ།
 འདི་ཉིད་ལས། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཅམ་

མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བ་དགོས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩལ་ཟན་གྱིང་ར་དཔུང་བཅད་རྣམས་
 མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་
 གོས་དག་ནི་ལྡ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཆོག་གས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནི། སྐྱེས་པའི་རྟོན་ལ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཇོག་གས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟོན་
 ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སྡོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོམ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆེ་གའི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ལ། སྐྱེར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་འདྲི་ཚུལ་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཡོད་དོ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་བསྐྱེན་ཇོག་གས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བར་
 ཆད་འདྲི་བ་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྟོབ་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 རས་འདྲི་དགོས་པ་གང་ཞིག། སྐྱེས་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱེན་ཇོག་གས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྒྲེ། འདི་ཉིད་ལས། བར་ཆད་དྲི་བ་དགོ་
 སྟོབ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཡོད་དོ། དང་པོའི་ཆེ་དགོ་སྟོབ་མ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བྱི་མ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 ཆོག་གས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། དང་པོའི་ཆེ་ཆངས་སྐྱོད་ཉར་གནས་ཀྱི་
 ཚུལ་བྱིམས་སྐྱིན་དགོས། བྱི་མའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆངས་སྐྱོད་ཉར་

གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གསང་སྟོན་མས་བར་ཆད་དེས། དངོས་གཞིའི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་མ་བཟོད་པའི་བར་དུ་ལས་སྟོབ་དགོས་པ་མས་ཚེ་ག་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དགོས། དངོས་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་
 དེ། མིང་འབྲུག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐུག་
 ཚེ་ག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཚེ་གནས་ཤིང་དུང་པ་ཞེས་བཟོད་
 མི་དགོས། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་
 དང་། སྟེ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་བཟོད་དགོས། སྟེ་མའི་ཚེ་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་གནས་བཞི་
 དང་། ཕམ་པ་ལ་བཞི་ཙམ་བཟོད་པས་ཚེ་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚེ་གནས་
 ཤིང་དུང་པ་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་དེ་རྟེན་དམན་པས་གནས་དེ་བཞེན་ན་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་
 གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་སྟེ་མ་བཞི་ནི་རིག་པ་དང་ནི་ལྷས་བཀའ་
 དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་སྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པའི་ཕམ་པ།
 ལྷས་བཀའ་ཀྱི་ཕམ་པ། འཆབ་པའི་ཕམ་པ། བསྟོག་པའི་ཕམ་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད།
 སྟེ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ནི་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དགོ་སྟོང་པ་
 ཡན་འགར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དེ་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱབ་བྱ་བཞེན་གྱི་མཁན་སྟོབ་
 བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་
 ལས་བཞེན་རྫོགས་བསྐྱབ་དགོས་པ། པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་བྱེད་ལ་
 གདམས་ངག་ཉན་པ། དེ་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནམས་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། དགོསྟོང་མས་དགོསྟོང་པ་ལ་ལྟང་བ་བྱེད་བྱེད་པ། ཅོ་མི་
 འདྲི་བ། དགོསྟོང་པ་གསར་བྱ་ལ་ཡང་དགོསྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་གན་པས་ཀྱང་ཕྱག་
 བྱ་བ་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལྷི་ཆོས་ལས་འདས་ན་དགོསྟོང་པ་མའི་དགོ་
 འདུན་ལ་མགུ་བ་རྩ་བ་བྱེད་སྟོང་པ། དེས་པར་དགོ་འདུན་ལྷེ་གཉིས་དང་བཅས་
 ཉིད་གཤག་དབྱེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ལྷི་བའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དོ། སྒྲི་ཏུ་བསྟེན་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 བྱིར། དེ་རྣམས་ལས་འགལ་ན་ལྟང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ། །
 ༩ བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོསྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། དགོ་
 སྟོང་གི་གནས་སུ་དགོསྟོང་མའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཆོག་དང་མ་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མིང་བརྗོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། འོ་
 ན་མིང་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་དགོ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི་མཁུག་དེ་ཉིད་
 དུ། དགོསྟོང་མར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་ཞེན་མི་བྱུང་ངོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅ་
 བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། དགོ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི་མཁུག་དེ་ཉིད་ཏུ་
 དགོསྟོང་མར་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བྱུང་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཏུ་དགོསྟོབ་མའི་ལྷོ་མ་པ་
 སྤྱིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཡུལ། རྟེན། ཆོག་འདི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་དགོསྟོབ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མཁན་མོ། ལས་སྟོབ་མ། དགོསྟོང་མའི་དགོ་
 འདུན་གྲངས་ཆང་རྣམས་དགོས། དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་

དག་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་རྒྱག་གི་ཚོགས་རྣམས་དགོས། དེ་བཞི་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྟོབ་མར་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། འོན་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ངེས་པར་དག་སྟོང་མ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལེན་དགོས་སམ་ཞིན་མི་དགོས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་མེད་ན་དག་སྟོང་པ་གྲངས་ཚང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དག་ཚུལ་
 མའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཚུལ་མ་དེས་དག་སྟོང་ལ་མོན་བཏང་སྟེ། འཕགས་
 ལ། བདག་ལོ་གཉིས་སུ་ཅ་བའི་ཆོས་རྒྱག་ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱག་ལ་སྟོབ་བོ་
 ཞེས་སྟོང་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དག་ཚུལ་མའི་གནས་སུ་
 དག་སྟོང་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་
 ལ། ར་ཚོད་གྱི་བྱད་པར། ཆ་ལྷགས་གྱི་བྱད་པར། བསམ་པའི་བྱད་པར། བསྐྱབ་
 ཚོགས་གྱི་བྱད་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིམ་སོ་
 མ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དག་སྟོབ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མང་ལ་ཤོལ་གྱི་སྐྱ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་ལ། བྲིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་
 ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ལོ་བཅུ་ཡོན་པ་དགོས་ཏེ། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དག་
 སྟོང་མར་བསྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སྟོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་ལྷགས་ནི། སྐྱམ་སྐྱར་མ་གཏོགས་ཆོས་གོས་བཞི་ལུང་
 བཟེད་དང་བཅས་པ་དགོས། གསུམ་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དགོས། བཞི་པ་བསྐྱབ་ཚོགས་གྱི་
 བྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱི་དག་སྟོབ་

མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ། བར་མར་བ་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་ས།
 དག་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བར་དག་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དག་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་
 མེད་དེ། དག་སྟོབ་མ་ཡིན་ན་དག་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོབ་མ་མཚན་འགྱུར་བ་ན་དག་ཚུལ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ལ་སྦྱར་དངོས་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་གསུམ། དང་
 པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། དག་འདུན་རི་རི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 གསུམ་གསུམ་དང་མཁན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། གཉིས་པ་ནི།
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་དགོས། གསུམ་པ་ལ། དུས་
 བསྐོ་བཞེད་པ་དང་། གདམས་ངག་བཞེད་པ་གཉིས་ལས། གདམས་ངག་བཞེད་པ་
 ལ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་སྟོང་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དུག་ཀྱིས་མཐུན་
 གྱི་ཆོས་དུག་སྟོང་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དུག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དུག་པོ་ནི། དག་སྟོབ་མ་གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དུག་པོ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 རིག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་
 ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ནི་དག་སྟོབ་མས་
 གསེར་དངུལ་བསྟེན་པ་སོགས་དུག་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ལ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྐུ་ནི་བྲག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཀོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩ་སྟོན་དག་

གྲང་བཅད་མི་བྱ། །སྤྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པའང་
 བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ན་མས་ལ་ཙུ་བའི་ཆོས་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་བྱ་གཉུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེ་ན་མས་ལ་ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་དགོ་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པར་འདུ་སྟེ། དགོ་སྟོབ་མ་མཚན་གྲུར་པ་ན་དགོ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོམ་པ་ནི། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་
 སྤང་དུ་ཙུ་བའི་ཆོས་དུག་དང་ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱས་
 ནས་སྤང་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་
 ཇེས་ལོགས་ན་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བར་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱིན་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་རྒྱལ་མར་སྐྱབ་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་
 རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་རུང་ངམ་ཞེ་ན་མི་རུང་བར་དེའི་བར་ལ་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་པའི་
 ཆོགས་གཞན་ཡང་ཡོད། ཅས་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་
 པའི་མཐུག་དེ་ཉིད་དུ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་།

ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། ངག་དོན་ནི། དེའི་ཇེས་སུ་དེ་
 འདུའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆངས་སྒྲིད་ཉར་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཆངས་སྒྲིད་ཉར་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 ནས། དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་མ་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྟེན་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་མེད་པར་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོབ་མའི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་
 ཐོབ་པ་མེད་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉིས་
 མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆངས་སྒྲིད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་
 པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཆངས་སྒྲིད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་དེ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་མར་བསྐྱབ་པའི་མེད་མི་རུང་གི་ཆོ་
 ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆངས་སྒྲིད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྒྲིས་པའི་རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བ་

ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་གྱི་རྟོན་ལ་ཡ་ཚོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྲོང་མའི་སྡོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེས་ན་ཆངས་སྲོད་ཉིར་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་
 པ་ལ། ཡུལ། རྟོན། ཏུས། ཚོག་འཁྲབ་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་
 མ་ཐན་མོ། ལས་སྲོབ་མ། གསང་སྟོན་མ། དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྲངས་
 ཚང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས། དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཚང་ནི་དགེ་
 སྲོང་མར་བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན། གཉིས་པ་རྟོན་ནི། དགེ་སྲོབ་མའི་སྡོམ་པ་ལ་ལོ་
 གཉིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་སྲོབ་མ་ལ་སྟེར་དགོས། གསུམ་པ་ཏུས་ནི་གསང་སྟོན་
 མས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་བྱིས་པའི་མཁུག་ཏུ་སྟེར། བཞི་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་ཇེས་གསུམ་
 གྱི་ཚོག་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ཡན་གྱིས་གཉིས་པ་སྟེན་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྩལ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རག་དོན་
 ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་
 ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་གྱི་རྟོན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་
 མིན་སྡོམ་པའང་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་
 ཁོན་ལ་ཡོད་གྱི་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཕྱི་
 མའི་རག་དོན་ནི། སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚོ་སྡོམ་པ་ལེན་སེམས་

ལོག་པ་ན་དེ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་བསམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བའི་
 བྱིར། ཡང་དེའི་ཆོ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་ལྡན་ན་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཉམས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ཆོ་འམ་དེ་
 སྐྱེ་ཁ་མའི་ཆོ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་
 མི་རུས་པ་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱིར།
 གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་།
 ཉམས་སུ་སྤངས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
 ལྷ་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགེ་སློང་མའི་སྤེལ་སྤེལ་བཤད་
 པ་དང་། མའི་སྤེལ་སྤེལ་བཤད་པ་གཉིས།

༦ དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་བཤད་པ་དང་། མའི་
 སྤེལ་སྤེལ་བཤད་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་སྤྲོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་
 ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་
 འཕྲོས་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འཕྲོས་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་སྒྲོས་པ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་
 སྒྲུབ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། རག་དོན་
 ནི། སྤྱོད་སོགས་སེམས་མནལ་དུ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་བྱས་པ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་སྡེ་ལཱ་འི་དང་པོར་
 བསྐྱན་པའི་དགོས་པ། །སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་སྤྱིར་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་
 ཚོག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་
 མས་པ་དང་པོ་དང་སྤྱིར་ནས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྡེ་ལཱ་འི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་བ་སྡེ་ལཱ་འབྲུང་བ་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་སྡེ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་
 སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་མ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་སྤྱིར་བསྐྱན་པ་ནི། བསྐྱན་བཅོས་འདིར་སྡོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་དངོས་སུ་བསྐྱན་ནས།
 གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་དེ་
 ལྟར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་ཡང་
 དགུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་དང་གི་འཕེས་དང་། །མཚན་གཉིས་
 དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཟར་པའི་
 འབྲུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་འགྱུར་བ་བསྐྱེན་
 པ་དང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་།
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ། ཆེ་
 འཕེས་པ། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ། དག་རྩ་ཆད་པ། མཚན་ལན་
 གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ལཱ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་འགྱུར་བ་
 བསྐྱེན་པ་ནི། དག་སྟོང་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཉམས་ནས་མའི་མདོགས་བསྐྱེན་
 པ་ལ་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་ལས། ཕྱི་དབང་པོ་ཉམས་ནས་མའི་མདོག་

བྱང་ན་ཁྱིམ་ས་མི་འཆགས་ཤིང་། སྒོན་ཁྱིམ་ས་འཆགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་ལས་འདས་པ་ནི་
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དེར་ཤེས་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་
 ནའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བསྐྱེན་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་
 བཅས་པའི་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་དེ་ལྷར་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་
 དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་ཚྲོགས་བསྐྱབ་ནས་ཕྱིས་དེ་
 ལྷར་ལོན་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་བྱུང་ན་བསྐྱེན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་
 ཟླ། དེའི་ཆེ་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཆེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་ལོན་པའི་རྟེན་
 ལ་དགེ་སློང་མར་བསྐྱབས་ཆེས་ལོ་བརྒྱ་དགུ་རྒྱུན་ལ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་
 རྟེན་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བརྒྱ་
 གཉིས་ཅམ་ལོན་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་པར་བསྐྱབ། ཆེས་ལོ་བརྒྱ་དགུ་རྒྱུན་ལ་
 མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་བྱུང་ཡང་དགེ་
 སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་ཟླ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་པ་དེ་དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ངས་པར་ལོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་
 ཤེས་པ་དེ་ད་ལྷར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་
 ཡིན་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་ཤོག་
 གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པ་ལ་ཆེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་

ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ཁོ་ནའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དག་
སྟོབ་མའི་རྟོན་ལ་སྦྱིས་པ་དང་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེའི་སྟོམ་པ་
གཏོང་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ ཙ་ལྷང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད།
ཁ་ཅིག་ དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷང་
བར་འགྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འོག་ནས་འགོག་ ཕྱི་མ་དེའི་
གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ན་སྟོམ་པ་གསར་རྩ་མི་སྦྱེ་ཡང་སྒར་ཡོད་
མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ན་སྒར་སྟོམ་པ་མ་
སྒྲངས་པ་སྒྲང་རྩ་མེད་ཀྱང་སྒྲངས་པ་མི་གཏོང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཙ་ལྷང་ཙམ་བྱུང་
ཙ་ལྷང་གཞན་རྣམས་མ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་དེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་ལས་
ཉམས་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པར་འདོད་དེ། དེ་བྱ་ལོན་དང་
ནོར་ཅན་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་
སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས་བྱ་ལོན་ཅན་དང་། སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་
ཉམས་པ་དང་ལྷན་པས་ནོར་ཅན་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སྒྲ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་འབྱལ་ཆོག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ།
དགོས་དོན་དང་བསྐྱས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
མང་བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་མ་རྩུས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱལ་ཆོག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། དངོས་སུ་ཅ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་སྒྲོམ་པ་ན་མ་དག་སྐྱི་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་
 གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལས། །བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་སྐད་
 ཅིག་གི། །གཟུགས་པོར་བྱིས་པར་གནས་ན་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་དཀའ་བའི་སློན་པ་དེ་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱལ་ན་སྐྱི་བ་
 མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དང་མི་འབྱུང་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲུབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་
 ཕུའི་དོན་དུ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་
 སློང་དག་སྒྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྩལ་བྱིས་པ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཚེ་ག་དངོས།
 བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཚེ་ག་དག་གསྐྱབ་གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལག་དང་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཐ་སྐད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས། ཐ་སྐད་ལྟ་ནི།
 སྐྱ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྐད་གསུམ་གྱི་སྤྱང་
 དུ་མ་ཡིན་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས། གཉིས་པ་
 བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དགོས། ཀུན་སློང་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། སྦྱོར་བ་ནི་ལུས་ངག་གང་རུང་ནས་ཐོན་པ་

དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆོག་མ་སྤྲུམ་ཀྱང་གཏོང་བའི་མཚན་མས་ཀྱང་
ཕུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་
ལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་དོན་ཐ་མལ་བས་གོ་བར་བྱེད།

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་དངོས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་བས་
ལྟ་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་
བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ནས་བཤད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་
ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་བར་
འདོད་པས་དགོ་སྤྱོད་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་དགའོ།
རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་བྱ་དགའོ། །ཡ་མ་དང་ཕུ་རྩ་དང་སྤིང་སོ་དག་ཅན་ནོ། །བདག་བྲིས་
བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གཏོང་ཅིག ཅས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཆོག་
བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་འདི་ནས་བཤད་པ་
ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པའི་
ངོ་བོ་གཏོང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པས་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་གཏོང་།
དེས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མིད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོམ་
སྤྱོད་གི་ཆོག་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་རྟེན་
ལ་ཆོག་དེ་ཅམ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་སྟོམ་སྤྱོད་གི་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་
ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་དང་འབྲུལ་བ་དང་མ་སོ་དང་མཐན་

སྒོལ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉི་ཤར་སྒྱུར་བ་གཏོང་། བྱིས་
 པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ས་གཏོང་བས་སྒྲིམ་པ་
 གཏོང་། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་ན་བྱིས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་དང་། དག་སྒོང་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་ན་དག་ཚུལ་དུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། ཚེག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་དངོས་སུ་གོ་
 ཅུས་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚེག་སྒྲིམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྒྱད་ནས་གོ་ཡང་དངོས་སུ་མི་གོ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་
 བའི་ཚིག་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེག་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་འབྲུལ་ཚིག་
 ཡིན་ཏེ། བས་པོ་ལྷ་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་དང་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་
 ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་
 འབྲུལ་ཚིག་བཤད་པའི་ཁྲིམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱུལ་བའི་ཚིག་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་
 པ་འབྲུལ་ཚིག་ངག་རྒྱ་མ་སྒྲས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་
 ཕྱུལ་བ་ཡོད་པར་གྲེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས། ཚིག་མ་སྒྲས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་
 འབྲུལ་ཚིག་དགག་སྐྱབ་གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་བཤད་པ་ནི། སྒྱིར་དེ་དགག་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞིང་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བར་ཆད་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་པའི་ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡེ་ལྷའི་མཐའ་དབྱེད་པ། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་
བཤད་པ། བསྐྱ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ། རོ་བོ།
མཚན་ཉིད། རྒྱ། གངས་ངེས། གོ་རིམ། སྤྱ་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་
ནི། རབ་བྱུང་གི་ཉེན་ལ་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་དེ་ལྷང་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་རོ་
བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་རྒྱ་མེད་ལ། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕམ་པའི་སྡེ་
སོགས་ལྷ་ཡོད་དེ། འདུལ་ཤིག་ལས། ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་པོ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་
དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
པའི་སྡེ་དང་། བསྐྱ་བ་པའི་སྡེ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་པའི་ཉེན་
ལ་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྐྱ་ན་གྱི་ལྷང་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན། ཁོ་ན་རེ།
ལྷང་བ་ལ་ལྷར་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་པོ་དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་རུ་མ་
འདུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་པོ་ལ་ཕམ་པའི་སྡེར་གཏོགས་གྱི་སྒྲོམ་
པོ་དང་ལྷག་མའི་སྡེར་གཏོགས་གྱི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སྤྱ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཕམ་
པའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ཕྱི་མ་ལྷག་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འབྱེད་
ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་དེ། ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་
བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། འདུལ་བྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་
ཡིན་དེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལྷི་བ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་
བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལྷི་

བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་ཡང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་བསྐང་བ་ཞེས་པས་ཕམ་ལྷག་གི་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་པའི་ལྷང་བ་དེ་
 ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་ན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འབྱུང་བར་བསྐན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ལྷང་བ་དེ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་
 དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལ་ཕམ་པའི་སྦྱར་སྦྱོར་དང་ལྷག་མའི་སྦྱར་སྦྱོར་གཉིས་སུ་གྲངས་
 དེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་པའི་ལྷང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ལྷའི་རྒྱས་
 བརྒྱས་ནས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའི་ལྷང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་དེ་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱོར་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་ན་སྤྲད་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་
 ཅམ་མ་ཆང་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་ལ་སྟེ་ལྷར་བ་འབྱེད་པ་
 མི་འཐད་དེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་སྟེར་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མ་
 དེས་པའི་སྟེར་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོར་མེད་དེ།
 དང་པོ་དེ་ཕམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས། ཕྱི་མ་དེ་
 ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རབ་བྱུང་གི་ལྷང་བ་ལ་ལྷར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ལ་སྤྲད་པའི་ཕམ་འདྲ་ཕམ་པའི་སྟེར་
 འདུ། དེའི་རྟོན་ལ་སྤྲད་པའི་འཕགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་དང་བསྐམས་བྱའི་ཉིས་བྱས་

རྣམས་ཉིས་བྱས་གྱི་ཐེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུལ་ཤིག་ལས་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་དབྱེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་
 སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ། དངོས་
 དང་བཅས་རང་གི་བྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་
 སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གསལ་བའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན། དགོ་སྟོང་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་
 པའི་ལྷུང་བ་ཉིས་བསྟུ་ལྔ་བཅུ་ཙུག་གསུམ། དགོ་སྟོང་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་པའི་ལྷུང་
 བ་སུམ་བཅུ་དུག་ཅུ་ཙུག་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད། ལྷུང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་
 ན་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 འོད་ལྡན་ལས། བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་ལྟ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་བ་ལྟ་མ་གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
 ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་ལྷུན་ལྷན་གྱི་ལྷུང་
 བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་ལས།
 ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ན་རེ་བ་དང་རྟེན་ཅིག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོག་གཙོ་དེ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དང་། དེག་པས་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རོ་བོའི་སྟོ་
 ན་སྟེན་མི་དགོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། གསལ་

བ་བཞི་པོ་དང་པོ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེན་མཐར་ཐུག་
 འཕེན་པས་འབྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་དང་དེ་འཕེན་པས་མི་འབྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 ལས། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིད་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུབ་ཅིང་། དེ་འབྱུབ་པ་ལུས་ཤེས་ལ་སྒོས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུབ་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་
 དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་པོ་
 དང་། མི་རིག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་ལུས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ངག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས། སྒྲོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འབྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། མི་
 ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། བྱ་
 བའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་བྱ་བ་བྱར་རུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱར་མི་རུང་བ་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། གསོ་སྒྲོང་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་རྩོམ་ཁ་
 ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་
 ལྡར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གི་རྟེན་

ལ་བསྐབ་པ་ཕུལ་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཕམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པོ།

༥ གཉིས་པ་བཅས་རང་གི་བྱུང་བར་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྟེན་གཉིས་
ཀ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ཁོ་
ན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་མི་
འཐད་དེ། ལྷུང་བ་ལ་སྒྲིག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་མི་དགོ་བས་མ་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཅས་པའི་ལྷུང་
བ་ལ་སྒྲིག་པས་ཁྲབ་སྟེ། སྒྲིད་འབྲུག་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཁབས་
པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷུང་
དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷུང་བར་
གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟེན་དགོས་
གྱི་གནད་བཅའ་པའི་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རབ་བྱུང་
གི་ཆང་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རབ་བྱུང་ལ་ཆང་འཁྱུང་བ་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མ་གནད་པའི་ཕྱིར་དེ།
མདོ་ལས། ང་ལ་བདག་གི་སྟོན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ཆང་ཐ་ན་ཅུའི་མཚན་
མའི་ཕྱི་མའི་གང་ཅམ་ཡང་མི་བརྟུང་ངོ་། མི་སྤྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་དེ། བཅས་ཀྱང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཅས་པ་ཅམ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
སྟོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

མོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཅས་
 རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་གིས་ཆང་བརྟུང་བས་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བེད་། བྱིས་པས་ཆང་བརྟུངས་པས་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་དགོ་བའི་སློལ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉེས་པ། རང་བཞིན་
 གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་
 གསེད་གྱི་སློན་ནས་ཆང་བརྟུངས་པའི་ཉེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་བྱུབ་སྒྲ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གསེད་གྱི་སློ་
 དེ་མི་དགོ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་དགོས་
 ཟེར་ན། རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གསེད་གྱིས་དབང་གིས་ཆང་བརྟུང་བའི་
 ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བྱུང་གསེད་གྱི་སློ་དེ་མི་དགོ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྷོས་ཏེ། གནང་བ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ།
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 གནང་བ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དང་། བཅས་རྒྱུ་གི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་
 རྒྱུ་གི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། སློག་གཙོད་གྱི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཡིན། རབ་བྱུང་གིས་
 སློལ་འབྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་རིགས་གྱི་ལྷུང་བ་སློགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།

འོན། རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གྱི་བཅས་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། བྱ་བ་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དང་པོ་ཡིན།
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་མི་རིགས་
 པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དེས་ན་རབ་བྱུང་གིས་
 ཆང་བརྟུང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་གིས་ཆང་བརྟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེས་ཆང་བརྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཀུན་སྟོང་དུ་
 གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱབ་ཀྱང་བཅས་རྒྱུད་གྱི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བས་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་
 བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འོ།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་དབང་གིས་བཀག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་དགོས་མི་དགོས་ལ་དབྱུད་པ། སྟོན་ལྷུང་རོ་བོ་གཅིག་དང་
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་
 ན། མི་དགོ་བར་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་
 མི་དགའི་གཞུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུང་
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞུགས་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་རྟོ། །ལུང་
 བ་རྣམས་བསྟུན་མི་དགའི་ལུང་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་
 སྟེ། ལུང་དེ་ཉིད་ལས། དགའི་བའམ་མི་དགའི་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
 འདྲི་བ་ལ་མི་དགའི་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་བ་དང་བསམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་ནི་མི་དགའི་བར་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དང་། མ་
 བསམས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་ཡིན་རྟེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ་འདའ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བསྐབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་
 ཀྱི་ལུང་བ་དང་། ངག་གི་ལུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པ་ཡིན་ན།

ལུས་ངག་གི་ལས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་གི་མི་
 དག་གི་འགོག་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དེ་དང་ངག་གི་དེ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། ཅི་
 ལྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱོད་
 བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེའི་དོན་དུ་
 བསམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འདག་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་
 ཀྱི་བསྒྲིམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཨ གཉིས་པ་ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་དགོས་མི་
 དགོས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ལ་བྱ་བ་བྱ་རིགས་པ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱ་
 བ་བྱ་མི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གིས་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་
 པའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ངེས་པར་མི་
 དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་གིས་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྷུང་ལས། བཅུན་པ་ལུས་སྤྲུལ་ཐོན། ངག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོན་པ་ལ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། དགོ་སྦྱང་མ་སྤྲོ་མེད་ལྷུང་བ་འཆབ་ནའོ། །
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་ལ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དག་གི་ལྷུང་བ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་ལས་
 ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་ལ་སྒྲིག་ལྷུང་དེ་ཐོ་གཅིག་དང་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་
 དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་དེ་ཐོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟེན་ཐ་དད། ལྷུང་
 ཐ་དད། གཉིན་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིག་
 པ་བྲིས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་། ལྷུང་བ་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིག་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྱུང་། ལྷུང་བ་བཅས་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིག་པ་གཉིན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་
 དབང་གས་པས་འདག་ ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་ཀྱིས་འདག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་ཐོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་
 སྒྲོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
 དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིས་ས་མི་དགོ་གཟུགས་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་སྒྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གཅིག་ལ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཐལ། སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོག་ཆགས་གཅིག་གི་སྒྲོག་བཅད་

བས་ལས་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྲུག་པ་མི་སྤྱིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་ཕ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་
 ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལས།
 མཆོམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་
 བསད་པ་དག་གི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་ཏེ་དེ་
 གསུམ་མཐ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོ་
 བསད་པའི་ལྷུང་བ་དེ། དེ་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིག་ལྷུང་དོ་ཐོ་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཅོམ་གྱིས་འདག་མི་རུས་པར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་པའི་སྟོན་མ་འདག་པར་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་
 སྤྱིག་པ་གང་ཞིག་སྤྱིག་པ་དེ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པའི་སྟོན་མ་འདག་
 པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་
 པའི་སྤྱིག་པ་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱིག་ལྷུང་ཡིན་
 རྒྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིག་པ་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་རྒྱབ་ཟེར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་སྟོན་མ་འདག་པར་བྱས་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་པ་གཉིན་པོ་
 སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་མ་འདག་པར་བྱེད་དགོས་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དང་
 པོ་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་འདག་ཕྱི་མ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་མ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་

བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་ཤིག་པ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་འདག་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་སྟོས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྟོས་པ་དེ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
 མཚམས་ལ། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྟོས་པ་གཉིན་པོ་སྟོབས་
 བཞིའི་འཕགས་པའི་སྟོན་ས་འདག་ཅིང་། དེའི་རྟེན་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་
 ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་ས་འདག་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྟོས་བྱའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དུད་
 འགྲོ་བསད་པའི་སྟོས་པ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་འཕགས་པས་འདག་ དེ་བསད་
 པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དེ་བསད་པའི་སྟོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་
 དེ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དུད་འགྲོ་
 བསད་པའི་སྟོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་སོ། །དེས་ན་སྟོས་པ་དེ་
 ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པར་སྟོབས་བཞིའི་འཕགས་པའི་སྟོན་ས་
 འདག་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་
 པའི་སྟོས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པའི་སྟོས་པ་
 སྟོབས་བཞིའི་འཕགས་པས་འདག་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་ཚུལ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་པར་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འདག་མི་རྣམས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རབ་བྱུང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་འདག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
 པ། ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཕམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ལྡེལ་ད། དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 གང་ཞིག ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་མན་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ།
 ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པ་ཞེས་པས་
 ཕམ་འདྲ་ཕམ་བ་ཡིན་པ་གཅོད། དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཞེས་པས་ཕམ་པའི་
 སྟོར་སྟོམ་དེ་ཡིན་པ་གཅོད། དེ་མན་གྱིས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་པ་གཅོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱར་
 ཕམ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་འདས་
 པའི་ཅུ་ལྷུང་ལ་ཕམ་འདྲ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕམ་པ་དང་བྱེད་
 ལས་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཟླན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ཕམ་
 པ་ལས་ཡང་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ། ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་ཡང་ཞིང་སོར་
 བཤགས་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག ལྷུང་བྱེད་ལས་ཡང་ཞིང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ལྷུང་བ། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷའི་ནང་
 ཚན་གང་ཞིག སོར་བཤགས་ལས་ཡང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ། སྟེ་
 ལྷའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཉེས་བྱས་དེར་འདུས་

སའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པས་མ་བྱུང་
 གྱི། དག་ཚུལ་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྩ་པ་རྒྱུ་ལ་བྱུན་མོང་གི་རྒྱ་
 དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཉི་ལྷག་ བག་མེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་མང་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་
 སྤྱོད་དེ། བསྐྱབ་པས། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ནམ་བཞི་གྱི། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་
 དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་
 གཉི་ལྷག་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉི་ལྷག་དང་། ལས་འབྲས་
 ལ་མོངས་པའི་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་མོངས་པའི་གཉི་ལྷག་དེ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེའི་གཉིན་པོར་རབ་བྱུང་གི་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་དགོས། བག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་སྒྲོ་
 གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱང་བར་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལ་བག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན། དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲོ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་
 ཡོད་པ་ལ་སྒྲོད་དགོས། ཉོན་མོངས་མང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་བྱེད། དེའི་གཉིན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱེད། མ་གུས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་མ་གུས་པ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་མ་གུས་
 པ་ལ་བྱེད། དེའི་གཉིན་པོར་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
 བསྒྲོམ་དགོས། སོ་སོའི་རྒྱ་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འཆད་དོ། །ཁྱུག་པ་

གངས་ངེས་ནི་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ལྷུང་གངས་ངེས་དྲེ། དངོས་བཅས་གྱི་བཅས་པ་མཛད་
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ལྷུང་གངས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་དེ་ལྷུང་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྷུང་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རབ་བྱུང་ན་མས་གྱིས་
 དགག་བྱ་འགོག་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ཀྱང་རུས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི་
 སྡེ་ལྷུང་པོ་ཆད་པ་ལྷེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱན་ལ། ཡམ་པ་བཞི་ནི་འབྱུང་ཉི་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་བསྐྱན་དྲོ།
 བརྒྱད་པ། སྐྱོད་ན་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱོད་དང་། སོ་སོའི་སྐྱོད་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བས་ན་ལྷུང་བ། སྐྱིས་བྱ་དམ་པས་སྐྱད་
 པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་
 ན་འཆལ་རྒྱལ། རང་འབྲས་ན་མ་སྐྱིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པས་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་
 བཟློད། བརྒྱད་པ། སོ་སོའི་སྐྱོད་ནི། གཉིན་པོ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡམ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཡམ་པ་ཞེས་བཟློད་དེ།
 གཞི་འབྲེལ་ལས། ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མོངས་པས་ཐིལ་གྱིས་
 མནན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་
 ཡིང་། སྡོམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་ཅམ་ལུས་པས་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མ། ཉིན་
 གྱི་གང་ཟག་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད། བཅས་ཉིས་མེད་ཀྱང་
 འཕྲོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་སོ་སོར་དགོས་པས་ན་སོར་བཤགས། ལེགས་
 སྐྱད་མ་ཡིན་པས་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་བཟློད་དོ། །

༩ གཉིས་པ་ཉིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སོ་

སེའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། བཅས་
 པ་མཛད་ཇེས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལྟར་བ་
 སྒྲིའི་ཡན་ལག་ཡིན། གཞུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ། གཞུགས་མི་སྤང་བར་མ་
 བྱས་པ། མཚན་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟར་བ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
 བཅུ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་རྣམས་བསྐྱབ་པ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་
 པ། རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པ། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་
 བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཆར་གཅོད་པ། ལྟར་བ་ལ་འགྱོད་པའི་རབ་
 བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྱོད་པ་བསལ་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་དད་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་
 དགོས་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་སློན་པར་བྱེད་པ། ལྟར་བ་ལ་
 འཇིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། ལྟར་བའི་རྒྱ་
 བག་ལ་ཉལ་ལས་བསྐྱོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞན། ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྤྱ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞན་ལ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་
 གི་ངོ་བོ་དང་། སེའི་བ་གཉིས། དང་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཡན་ལག་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་
 ལས། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འཆད། བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་འདུཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་སེལ་
 བ་ལ་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ། ཅི་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཚང་ཡང་། ལྷུང་བ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 རྫོགས་པར་མ་ཚང་བའི་ཆ་དེ་ལྷུང་བ་དེའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་
 རི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མ་ཚང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་
 དེའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནས། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའི་བར་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཚང་ཡང་དེ་རྫོགས་པར་མ་ཚང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་།
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་དང་མི་
 ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཙ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་
 སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འདུཤེས་དང་ཀུན་སྟོང་གཉིས། སྟོབས་སོགས་བསམ་
 པ་སོན་མི་གནས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་འདུཤེས་དང་ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 འདུཤེས་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ཕྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་འདུཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་

དགོས་པའི་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སེལ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་ལུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཚང་ཡང་དེ་
 རྫོགས་པར་མ་ཚང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་སྦྱར་བའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ནི།
 ལུང་བ་དེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཚང་ཡང་དེ་རྫོགས་པར་མ་
 ཚང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལུང་བ་དེ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བ་དེ་དེའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྤོང་གིས་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཡན་
 ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 ཁས་ན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་མིའམ་མིར་འཆགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཕྱིར།

་ བཞི་པ་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། སྟོམ་པའི་ལུང་བའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ར་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ཆེས་ན་
 སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི། ལུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཕལ་ཆེར་ཚང་། གཅིག་
 གམ་གཉིས་ཅུ་ལྟས་པའི་སེལ་བ་ལས་ལུང་བ་དེའི་ར་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། ཡམ་ལྷག་གི་ན་སྒྲུང་ལ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་
 གི་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་གི་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡལ་ཆེར་ཆང་།
 གསུམ་ཙམ་ལུས་པའི་སེལ་བ་ལས་ལྷུང་བ་དེའི་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན། ཡམ་ལྷག་གི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས། སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ། ལྷུང་བྱེད། སོར་
 བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོ། ཉེས་བྱས་གི་ཆེས་ན་སྒྲུང་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 ལ། རྩེ་ཆན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གནས་
 སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 དུད་འགོ་བསལ་བ་ལ་སྒྲོག་གཅོད་གི་ཡམ་པའི་རྩེ་ཆན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་གི་རྩེ་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རྩེ་ཆན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན།
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཅིག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 མེད་པར་སྒྲོར་བ་མི་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མའི་སྐར་བ་བཏབ་པས་ལྷག་མའི་
 སྐར་འདེབས་གི་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཙམ་གི་སྐར་འདེབས་གི་
 ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 ཆགས་སེམས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་རིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རིག་པའི་ལྷག་མའི་གནས་
 སྐབས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་
 བག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་བ། སྒྲོམ་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བའི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅི་

རིགས་པས་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་མིང་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལ་དབྱེན་པས་ལྷག་སོ་སོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་
 དང་ཡང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནམས་བསྐྱུ་ན།
 པས་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འདུ། བཞི་པ་ནི། ཅིའི་
 ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་བྱ་ཞེ་ན། པས་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཞིང་། ལྷུང་
 བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ལྷུང་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པས་ལྷུང་མེད་གསུངས་ཚུལ།
 སྐབས་དེར་གཏོགས་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཚུལ། ལྷུང་བ་ནམ་
 གཞག་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཚུལ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དངོས་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་རྒྱུ་མ་བྱིན་པ་
 སྐངས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པས་
 བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅས་
 ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་པས་འབྲས་ལེན་པའི་ལས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་བྱིམ་
 བདག་ལ་འབྲས་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་སྐངས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྐངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་
 འབྱུང་ཡང་། འབྲས་སྐངས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ལྷག་མ་

འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་དགོ་
 སྟོང་གིས་བྱེད་མེད་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་རེག་པའི་སྐབས་མའི་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་
 ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དངོས་ལ་བཅས་
 རང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 སྒོ་ནས་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འགོ་འདུག་ཉལ་
 འཆག་གི་སྟོང་ལས་རང་ག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་
 ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྒོ་མ་པ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་པ་དང་། ལྟར་བ་རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་
 མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། དགག་བྱ་མེད་པས་
 ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བག་ཡངས་གནད་བའི་སྒོ་ནས་དེར་འགྱུར་ཚུལ།
 བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འགྱུར་ཚུལ། རྒྱན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་བཞི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྐམ་པོ་འབའ་ཞིག་བཞོ་བ་དང་ཅ་
 སྐམ་པོ་གཅོད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན། དེས་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་
 འབྱལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། ཟས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་
 ནས་ཟ་བའི་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གནད་བ་ཞུས་ནས་ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་ཆད་ལས་སྐྱག་པ་བཙུག་དུ་རུང་བ་ནམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། བག་ཡངས་
 གནད་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྐྱན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་
 བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འདུམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བག་ཡངས་

གནང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐུན་ཚེགས་ལས། དག་སྒྲོང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཕྱ་མོ་དང་ཐུན་ཚེགས་དག་ལ་དག་འདུན་ནམས་ཚོགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་
 ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྟར་བྱེད་མན་
 ཆད་གྱི་ལྟར་བ་ཁོན་ལ་བག་ཡངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་མེད་དུ་གནང་བ་ཡོད་གྱི། ལྷག་
 མའི་ལྟར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་
 བའི་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐམས་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་
 མའི་ལྟར་བ་མན་གྱི་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་ལ་བག་ཡངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་མེད་དུ་
 གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་མེད་དེ། བསྐྱབ་
 ལས། ལྟར་བ་ཐུན་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཅས་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བག་ཡངས་གནང་བའི་ཆོག་ནི།
 གསོལ་བ་ཞེས་ལས་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་། གསུམ་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མཐའ་འཁོབ་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྟས་རབ་
 ལྟར་བསྐྱེན་ཚོགས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་རང་གི་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་དང་།
 བཞེན་གྱི་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་གི་
 རྒྱུན་དགོས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གི་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབ་བ་དང་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བ་དང་སྒྲོག་གི་བར་
 ཆད་བསྐྱབ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བ་

ནང་འདོམ་ན་ཕྱི་མ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན། དག་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དབེན་པར་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ལ་ལག་ཉ་
 སོགས་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་དང་བསོད་ནམས་དང་
 ལོངས་སྟོད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་ཀྱང་གི་
 ལྟངས་ལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱང་བ་ནང་འདོམ་ན་ཕྱི་མ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉིས་མེད་དུ་
 གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་པ་ནམས་ལ་ལུས་འཛོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་དོའི་ཁ་
 ཟས་གནང་བ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་གར་བྱེད་པ། རྩམ་ཆུད་མི་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པར་གནང་བ་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དགོས་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ལྟངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གོང་
 འོག་ཏུ་འཆད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མམ་པ་བཞི་བཤད་པ་སོགས་ལྟ་ལས། དང་
 པོ་ལ། སྟོམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ནི་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །
 བརྩན་དུ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་མམ་
 པའི་ལྟ་འཆད་པ་ལ། ནམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་ཚུལ། ཐུན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་ཚུལ།
 ལྷ་བ་ནས་འབྱུང་ཚུལ། འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་

ཉམ་པར་རོ། །ཁའ་མ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་
 སྟོན་པ་ལ། གང་དུ་བྱད་མེད་གྱིས་བརྟོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་
 ཡིན་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བརྩལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། །ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་མན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་
 ལམ་གྱི་ནི་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ནི་པགས་རིམ་ཡན་
 ཆད་དོ། །དེའི་ནོར་བྱ་བརྩལ་པ་ནི་དེའི་མཐའ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བཞི་
 པ་སྟོན་པ་ལ། །དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་
 སྐབས་སུ་ངག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངག་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 ཤེས། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སྣང་ཀ་སྟོང་གཞི་བཤད་པ།
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། རོ་བོ་བཤད་པ།
 ཡན་ལག་གི་བཙུ་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བྱེད་དུ་དགོ་
 སྟོང་བཟང་སྤྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་པ་སྟོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་བརྩམས་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མ་བཅས་ན་ལུས་སྟོག་ཚངས་སྟོད་དང་
 དགོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྟོད་གྱི་བར་ཆད་དུ་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །ཉེས་དམིགས་ལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལ་གཞོན་པ་དང་། བྱིས་པ་མ་དད་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་།
 གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལུས་མི་སྤྲུག་པ་དང་རྩུང་མ་དག་ཟླ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ཚངས་སྒྲོད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་
 འགྱུར། བདག་འབྲས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཆེ་འབྱེད་རྩུང་གསུམ་སྟེ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
 གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་
 གིས་རང་གི་ནོར་བུ་མ་ཉམས་པའི་ཆའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་བརྟུག་པའི་བདེ་བ་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 བཞི་པ་ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི་མ་ཉམས་པའི་ཆའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།
 གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
 མི་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་ཚངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་
 དགོས། གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཞུགས་པ་སོགས་དགོས། བཞི་
 པ་མཐར་ཐུག་ནི་མི་ཚངས་སྒྲོད་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས་སོ། །

༙ གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྟེ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནས་

འབྲུང་ཚུལ། སྤྱན་ཚེགས་ནས་འབྲུང་ཚུལ། ལྷ་བ་ནས་འབྲུང་ཚུལ། འདུལ་བྱེད་
 ནས་འབྲུང་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་
 སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་
 གནད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་
 དགུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་
 ལ་མ་ཤ་ཀའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་
 ཚེགས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་
 བརྟེ་བ་ནས་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། སྤང་
 བའི་སྤྲོལ་དུ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ནི་ཕུ་ཅུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་དག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་དག་
 དོན་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གང་ཟག་ཇུ་མ་བན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་དགོ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། མཐོང་

ཚེས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་འཆད་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་
 སོགས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་འཕྲུག་པར་
 འགྱུར། བདག་འབྲས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལོ་ཐོག་ལ་སང་དང་མེར་བ་སོགས་གཞོན་
 པ་མང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་
 རང་ཉིད་ལས་ནོར་ཇུས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རིན་ཐང་ཆང་
 བའི་མིའི་ཇུས་བརྒྱས་ནས་ཇུས་བདག་སྤྲུལ་དེས་སྒྲོས་བཏང་ཞིང་གང་ཟག་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཇུགས་ཀྱི་ལྗང་བ་དེ་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པའི་ལྗང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་ཐམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཇུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་
 པོ་ལ་དེའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཇུས་བདག་གི་བྱུང་པར་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཇུས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཇུས་བདག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་
 ཀྱི་ཐམ་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཇུས་དེ་རང་ཉིད་དབང་ཞིང་བདག་
 གིར་བྱུང་བའི་མི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཇུས་
 བདག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ། བཅས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་ཆོས་གོས་བསམ་པ་
 ཐག་པས་རབ་བྱུང་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་ན་གང་ཏུ་བསྒྲོས་པའི་རབ་བྱུང་དེ་བསམ་

པའི་སྒོ་ནས་གང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་གོས་དེའི་ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྩོན་པས་
 རི་དྲགས་བཤོར་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ན་རྩོན་པ་དེ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རི་དྲགས་དེའི་
 ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། བྱ་དེ་རང་གི་ཕའི་ཇུས་དེའི་རིགས་སྐྱད་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཤོ་གས་ལ་དབང་བའི་ཡུལ་དཔོན་དེ་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྒོ་
 ནས་ཤོ་གས་གཞལ་བའི་ཇུས་དེའི་ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དབྱར་ཁས་ལེན་
 ལ་གཏོགས་པའི་རབ་བྱུང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབྱར་གྱི་ཆེད་
 པ་དེའི་ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་རབ་བྱུང་དེ་བཅས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཇུས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་
 གཞིའི་ཇུས་དེ་ལ་ཡང་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་དམན་
 པའི་ཇུས་མ་ཡིན་པ། གཡོས་སུ་སྒྱུར་བའི་གཟས་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཇུས་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཇུས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེའི་ཇུས་བརྒྱས་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཇུས་ལ་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ། དེ་ཡང་གང་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིས་པའི་གནས་
 དེར་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་པོ་དང་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་བར་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིས་ན་གང་ལ་ཉི་བའི་ཡུལ་དེའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས། ཡུལ་
 དེ་གཉིས་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་མཚམས་སུ་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིས་ན་རྒྱ་བ་པོའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མི་གཅིག་གི་ཇུས་
 འཛོག་ཇུས་གྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཀྱང་ཙ་ལྟང་

བསྐྱེད་ཅིང་། བཤོད་ཇུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཉིས་ཙུང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པོ་རེ་རེས་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་། རབ་བྱུང་གཅིག་གིས་མི་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཇུས་
 རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་བརྟུས་པས་ཀྱང་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། བཤོད་ཇུས་བརྟུས་ན་
 ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཉིས་བརྟུས་པ་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་བརྟུས་མི་བརྟུའི་འཛོག་ཇུས་འཛོག་ཇུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་བརྟུས་པས་ཀྱང་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་བརྟུའི་འཛོག་ཇུས་
 བཤོད་ཇུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟུ་བ་དང་། མི་བརྟུའི་བཤོད་ཇུས་འཛོག་ཇུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བརྟུས་པ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུ་ཐོབ་པ་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་མ་ནི་རབ་བྱུང་བརྟུ་པོ་རེ་རེས་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 ནི་མི་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་ལྷ་མ་བརྟུ་པོས་ཕྱི་མ་བརྟུའི་བཤོད་ཇུས་བཤོད་ཇུས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བརྟུས་པ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུ་ཐོབ་པ་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
 མོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་བརྟུས་པ་དགོས་ལ། སྦྱོར་བ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་གསེར་མི་བ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བརྟུས་པའི་ཆ་
 ཀྱན་སྦྱོང་རྒྱ་མཐོང་སྦྱོར་མ་བཅད་པར་བརྟུ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཐ་
 ལྷ་དང་། བར་དུ་རྒྱ་མཐོང་སྦྱོང་མ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་རྒྱན་བཅད་ནས་བརྟུས་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པའི་ཐ་ལྷ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་འདྲ་

ཤེས་དང་ཀུན་སྒོར་གཉིས། དང་པོ་འདྲ་ཤེས་ནི་དེར་ངེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གསེར་བརྒྱ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་དུལ་བརྒྱས་
 ན་པམ་པ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱིད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ན་བརྒྱ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱས་ན་པམ་པ་བསྦྱིད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་སྒོར་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་
 བྱིན་དང་མཚན་སྦྱོན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲོའོ། །ཡང་འདྲ་
 ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་
 རྒྱས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་སུ་འདྲ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱས་ན་པམ་པ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་སྒོར་ནི་གཞན་གྱི་
 རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་མ་གནད་ཡང་རང་གི་འཚོ་བའི་དོན་དུ་དབུ་ལ་འདོད་གྱི་
 བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ལུས་གྱིས་ཚོལ་བའི་སྒོ་
 ནས་རང་གིས་བརྒྱས་པ་འམ། གཞན་བརྒྱ་དུ་བཅུག་པ་གང་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 ལ་བརྒྱ་བྱའི་རྒྱས་དེ་སྤར་གྱི་རང་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 འབྱེད་ལས། གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མིད་དེ། །ལུང་དེས་ནི་རྒྱས་དེ་པ་རོལ་པ་
 རྒྱས་བདག་གིས་སྒོས་མ་བཟང་བའི་གནས་ནས་སྒོས་བཟང་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་
 ལ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒོས་པའི་མིང་གིས་བཟགས་ནས་བསྟན་ པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བཙལ་ཏེ་བརྟེན་པས་ཀྱང་པ་རོལ་པའི་རིབ་མ་
 འཆད་པའི་གནས་ནས་རིབ་ཆད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་ནས་

གནས་སུ་སློབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁང་
 ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་གནས་ནས་
 གནས་གཞན་དུ་སློབ་པའི་སློབ་པ་བརྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་བ་པོ་རང་གིས་རྫས་དེ་ལ་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་པ་དང་སྤར་གྱི་
 རྫས་བདག་གིས་སློབ་བཏང་བ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་ཐང་གི་
 བཙུ་ཚུ་ལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བཙུ་ཚུ་ལ་དང་། བོད་གྱི་བཙུ་ཚུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས།
 ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་ཡིས། །དེ་བརྒྱས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བཞི་ཆའི་ཚད་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་
 དེའི་བཞི་ཆར་བཙུ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་འཆའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་མ་ཤ་
 ཀ་ནི་ཤུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་བཙུ་བར་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་དུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ཚང་བར་བཙུ་བ་ཡོད་པ་ནས་
 བཟུང་ཤི་ཡུལ་དུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཙུ་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ཚང་བར་བཙུ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཙུ་
 གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལས་ལྷག་བརྒྱས་པས་
 ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་
 བཞི་བཙུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་
 གི་བྱང་པར་ནི་མ་ཤ་ཀ་དེ་གསེར་དངུལ་ལྷ་བྱའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་སློབ་པ་

མིའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་ཟོང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྟེན་ལས། མ་ཤ
 ཀ་ནི་ཟོང་གི་བྱུང་པར་ཏེ། དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་གཟུགས་སུ་དོད་པ་བཅོང་དུ་རུང་
 བའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་རྟེན་ལས། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་པ་རའི་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་མངོན་
 མཚན་ཅན་ཡིན་ན་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲུད་རྟེན་
 ལས། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་སོ། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་མིང་དུ་བྱས་པ་སྒྲེ་རྒྱུ་པའི་
 དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཤ་ཀ་དེ་ལ་ཡང་གསེར་དངུལ་ལྟ་རྟེན་ཟེངས་གྱི་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་
 བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལས། གསེར་གྱི་མ་ཤ་ཀ་འམ་དངུལ་གྱི་མ་
 ཤ་ཀ་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་གྱི་མ་ཤ་ཀ་འམ་ཟངས་
 གྱི་མ་ཤ་སྒྲངས་སམ་ལེན་དུ་བརྒྱུ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་དུ་
 བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་དུ་བཅི། དེ་བརྒྱད་
 ཅུའི་རིན་ཐང་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཆང་བར་བཅི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་མ་ཤ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་དུ་བཅི་བའི་ཡུལ་དེར་འགྲོན་བྱ་
 བརྒྱད་རུ་ཆན་པ་གསུམ་གྱི་རིན་ཐང་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་འེ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་
 ཆང་བར་བཅི་ཞིང་། མ་ཤ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་དུ་བཅི་བའི་ཡུལ་
 དེར་འགྲོན་བྱ་བརྒྱད་རུ་ཆན་པ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་ལ་ཀར་ཤ་པ་རའི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་
 རིན་ཐང་ཆང་བར་བཅི་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བོད་དུ་བཅི་ཚུལ་ནི།

ཁ་ཅིག ཏྲ་མོད་མ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བརྟུས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏེན་ནས་
 གསོད་པའི་ཆད་པ་ཐོག་པའི་སྒོ་དང་བསྟུན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་བརྟུས་པའི་གྲོད་ལ་འདྲི་ཞིང་སྒོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 ཅས་དྲིས་ཤིག ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གང་བརྟུས་པས་
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཐོག་པའི་སྒོ་དང་བསྟུན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་ལས ། གང་བརྟུས་པས་གསོད་དམ་བཅུག་གམ་འཆང་ཡང་རུང་། ཞེས་
 དང་། ཇི་ཙམ་གྱི་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས།
 དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་བྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། རང་ལུགས་ནི། གསེར་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་མམ་དངུལ་ཞོ་གང་གི་རིན་ཐང་
 ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་དོན་རྒྱན་མ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྱར་ན་གསེར་སེ་བ་
 གསུམ་ཙམ་མམ། དངུལ་ཞོ་གང་ཙམ་བརྟུས་ན་ཕམ་པར་བརྩེ་འོ། ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བར་བརྩེ་འོ། །
 ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་མ་གཤམ་ལ་བོད་ཀྱི་
 དངུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བརྩིས་ན་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ཡོད་པས་བརྒྱད་ཆ་གཞན་བརྟུས་
 ན་ཕམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་པ་ནི་
 གསེར་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངུལ་ཞོ་གང་ལ་གསེར་ཞོ་གང་
 གི་ལྗེད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཞོ་གང་བར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་

མདོ་འབྲེལ་ལས། ཞེ་ནི་གསེར་གྱི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ལས་
 གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཁུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་གྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་
 གྱུར་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། ཞེས་སོགས་
 གྱིང་ག་དོན་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གི་རྟོན་ལ་རང་གི་ཞིང་ལ་ཁུ་འདྲོན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཁུ་གཏོང་བ་འགོག་པའི་སྒྲུར་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་མ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་ཕྱི་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་ཞིང་ལ་རིན་ཐང་ཆང་
 བའི་ལོ་རྟོག་འཁེལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ལོ་རྟོག་འབྲིབ་པ་
 ན་ལས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་པའི་སྤེལ་ཆད་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནས་
 འབྱུང་ཚུལ། ཐུན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་ཚུལ། ལུ་བ་ནས་འབྱུང་ཚུལ། འདུལ་བྱེད་
 རྣམ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་འཆད་པ་ལ་ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་
 སྤྱི་མཐུན་པའི་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ཁྲི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་
 བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དངོས་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྟོག་བཅད་ནའོ། ཇི་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །
 མིར་གྱུར་པའི་འོ། ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། གང་ཡང་རུང་བས་སོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། མིའི་འགྲོ་བའི་ལག་པ་བཅད་ན་སྟོམ་
 པོའོ། རྟགས་མེས་གཏོང་ནའོ། རྒྱ་ཅན་འཆོང་ནའོ། གང་གིས་བརྟུས་པ་དེ་
 སྤྲི་གར་འབུལ་ནའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་པས་བསྟོོ་
 ནའོ། ཁྲ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྲིམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་གི་སྒྲོལ་ཞེས་ནད་གཡོག་
 མི་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ངག་དོན་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་དྲན་
 ལ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། རང་གི་དྲན་ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་
 དད་པའི་མི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་
 ལ་བདེན་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་སྒྲོག་བཅད་པ་ན་ཕམ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྲི་དོན་ལ། སྒྲོང་གཞི་སོགས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགོ་སྒྲོང་རབ་རྒྱ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེ་
 སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་བསད་པ་ལ་བདེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བཟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒར་
 བཤད་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྒྲི་བ་ཕྱི་མ་ཆེ་བར་འགྱུར། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲི་བ་
 ཕྱི་མ་སྒྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ངམ་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་འགྱུར། བདག་
 འབྲས་ལ་ནི་སའི་ཕྱོགས་མདངས་ངན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཎ གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་དྲན་ལ་གསོད་སེམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་མི་འཇམ་མིར་འཆགས་
 པ་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས་རང་གི་བའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བསད་བྱ་གི་བ་
 ལ་བདེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་རྩལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མི་

འཇམ་མིར་འཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་རང་དང་མི་
 མ་ཡིན་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་། རུད་འགོ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་མི་བསད་པ་ལ་
 བསད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་ལ་སྒྲིམ་པོ་དང་། རུད་འགོ་བསད་པ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིའི་རྒྱུད་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཡོད། མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད། རུད་འགོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇམ་མིར་
 འཆགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིར་མིར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་མིར་འཆགས་པ་ཡིན་ལ། འབྱར་མགོ་ལྡོད་པ་ནས་མིར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མིར་མིར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་གནས་སྐབས་གང་ལས་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཞིན། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་བདུན་དང་པོ་ལ་མིར་མིར་པོ།
 གཉིས་པ་ལ་རྩར་རྩར་པོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷར་ལྷར་པོ། །བཞི་པ་ལ་འབྲང་འབྲུར།
 ལྡེ་པ་ལ་འབྱར་མགོ་ལྡོད་པ་ནས་རྒྱང་ལག་འབྲུས་པ་ཡིན། མངལ་ནས་བཅས་
 བ་ནས་འགོ་ཤེས་པ་ཚུན་དུ་བྱིས་པ། འབྲིག་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ཚུན་ཆད་གཞོན་རྒྱ་
 སུམ་རྒྱ་ལོན་ཚུན་དུ་དར་བཅ། ལྡེ་བརྒྱ་ལོན་ཚུན་དུ་དར་ཡོལ། འཆི་བ་ཚུན་གས་
 པར་འཛོག་ དེ་ཡང་དུས་དེང་སང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིལ་
 དང་བརྒྱུ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི། ཇིས་པ་འཇམ་མེ་ཆོས་ཟེ་བའི་སྒོ་ནས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས།

ཀུན་སྒྲོང་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ནི་
 ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་རྩོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དགོས། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་
 གསོད་པ་པོའི་སྒྲོལ་ཏུ་བསད་བྱ་གི་བ་དགོས་ཏེ། བསད་བྱ་གི་བའི་སྒྲོལ་ཏུ་
 གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་
 སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསད་བྱའི་སྟོག་དབང་འགག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཕན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སྟེ་ཕམ་པ་དེའི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷང་བ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལྷང་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷས་བྱིན་གསོད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་སྒྱིན་བསད་ན་
 ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ཡིན་ཀྱང་གསོད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མོར་ནས་བསད་
 ཀྱང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དགོ་སྒྲོང་བཅུའི་ནང་ནས་དགོ་སྒྲོང་དང་པོ་དགུས་མི་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་ཅམ་ནས་
 འཆི་བའི་མཚོན་བསྟུན། དེ་ཇེས་ཐ་མས་ད་ལྟ་ནས་འཆི་བའི་མཚོན་བསྟུན་ནས་མི་
 དེ་གི་བན་དེ་བཅུ་ཀ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ། མི་སྐྱེད། བསྐྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 ཆོ་མཚོན་བསྟུན་པ་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཐ་མ་ཁོ་ནས་དེ་བསད་ཀྱི་དང་པོ་དགུས་མ་བསད་
 པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་དགུ་པོ་དག་
 གིས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྩུང་ལ། བཅུ་པས་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའང་བརྩུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་

འགལ་ལོ་ཞིན། དེའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་བཅུ་ཀ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཀ་ས་
 མི་དེ་འཆི་ངེས་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ས་པར་མཚུངས་ཤིང་མི་དེ་ཤི་བར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། རྒྱུན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་དེ་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མའི་ཆོ་དེ་བསད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ས་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཤི་བའི་རྒྱ་
 ཚོགས་གཞན་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 འོད་ལྷན་ལས། དབྱུགས་རྒྱ་བ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་ས་གྲོས་བྱས་ནས་མི་གཅིག་གསོད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ས་ནས་དེའི་
 རང་ནས་རབ་བྱུང་གཅིག་ཁོ་ནས་མི་དེ་བསད་པ་ན་ཡང་། དེ་བཅུ་ཀ་ལ་ཡང་རྩ་
 ལྷུང་བསྐྱེད་དེ། བཅུ་ཀ་ས་མི་དེ་གསོད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ས་ཤིང་། དེ་ཤི་བར་ཡང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་གཞན་
 གསོད་པ་དང་། རྟུང་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པ་གསུམ་ནང་
 འདོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟུང་འགྲོ་གསོད་པ་གནང་སྟེ། ལྷུང་བ་
 ཆེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བདག་ཉིད་བསད་ན་
 སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད། མི་གཞན་བསད་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད། རྟུང་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ལས་མི་སྐྱེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ནི་འཐད་པར་ཐལ། རྟུང་འགྲོ་གསོད་པ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་ནང་
འདོམ་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་སྟོག་ཉིད་སྤངས་
པར་བྱ་ཡི་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་པ་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཇུག་པའི་སྡེ་འཆད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་
བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ནས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་
ངོ་། །སྤྱོད་མོས་སོ་བདག་གིས་སྤྱོད་མོས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་
སྤང་བ་དོན། སྤྱོད་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་དོན་ནི་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་ལ།
སྤྱོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ་ཉ་པ་ལས་རབ་
དུ་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ལྟ་བུས་ཉོན་མོངས་པ་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་
ཏེ་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་
ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བྱ་ལ་ནི་སྤྱོད་འདེབས་མང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་
སྤྱོད་འདེབས་ལ་ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར། བདག་འབྲས་ལ་ནི་ས་
སྟོགས་བྱི་ངན་པ་དང་། ཁ་རྩུབ་མང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གི་རྟེན་ལ་རང་གི་རྟེན་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣང་ལྟ་
ལྟ་གྱི་མི་ལ་གང་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པའི་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་
ནས་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་
ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བརྩི་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
གཞིའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྣང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དགོས། གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་

ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཏེ། གོང་མའི་
 སྒྲོམ་འཕྲུག་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ར་འདོད་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མིང་པའི་འདུ་ཤེས་
 སོགས་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ན་པམ་པ་འདི་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་གོང་མའི་སྒྲོམ་
 འཕྲུག་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གོང་མའི་སྒྲོམ་འཕྲུག་དེ་
 ལ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟུང་འདས་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་མཐའ་ལས་གོང་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཡིན། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས།
 གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ནི་མ་ནོར་བར་གསལ་ལ་པོར་སྒྲུབ་པ། གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུ་
 བ་དགོས། སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མཐོང་གྱུ་མཐོང་
 ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་། མི་
 སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ཐོབ་ཟེར་བ་དང་། ཆད་མིང་བཞི་ཐོབ་ཟེར་བ་
 དང་། ཡུལ་ཆེ་གོ་མེ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱས་ན་དགྲ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཡང་
 དེར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་མང་དུ་ཡོད། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་
 པོས་དོན་གོ་བ་དགོས།

* གཉིས་པ་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། སོ་སའི་
 རང་བཞིན་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྟོན་ལ་བཅས་པའི་ལྟག་
 མའི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལས། བྱ་བ་འཛིན་དང་

འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་སྒྲུབ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་
 ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་ཇིས་ཕྱོགས། །བྲིས་སྒྲུབ་འབྲིན་དང་བཀའ་སློམ་བདེ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནམས་བསྐྱུ་ན། ཆགས་སེམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། གཞོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ།
 གཉི་སྒྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་
 ཡང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྷ་པོ་དང་པོར་འདུ།
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ནི་གཉིས་
 པར་འདུ། ལྷག་མ་བཞི་ཕྱི་མར་འདུ། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། དང་པོ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དགུ་དང་པོར་འདུ། ཕྱི་མ་བཞི་གཉིས་པར་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། བྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ་སློང་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉན་
 ཡོད་དུ་དགོ་སློང་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བྱ་བ་འབྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་སོགས་གཞན་ནམས་ཙམ་པ་དང་པོ་དང་འདུ། ལྷ་མཆན་ནི་རང་གི་ལྷས་
 ལ་གཞོད་པ་དང་ཙམ་པ་དང་པོའི་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞི་བཅས་ལྷན་དགོ་
 སློང་གི་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བྱ་བ་

འབྲིན་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ནམ་ཤེས་ལོན་སྤྱོད་ཡིན་པ། དེའི་ནམ་པར་
 གནས་པ། གཤམ་པ་དང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་དགོས། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདུ་མྱེ། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྤྱོད་ནི་བྱ་བ་འབྲིན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་
 འཆད་པ་དགོས། སྤྱོད་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བས་བྱ་བ་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་
 པ་དགོས། མཐར་ཐུག་ནི་བྱ་བ་འབྲིན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས། གཉིས་པ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་
 པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་སྤྱོད་
 འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་བྱད་མེད་
 ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་གཤམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་མ་
 དད་པ་སོགས་སྒྲིབས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རུས་
 པ་དང་ལྷན་པ། ཐ་སྙད་བྱེད་དང་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱེད་དུ་རུང་ཞིང་མ་
 ཉམས་པ། གཤམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་མ་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ལུས་

དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སོགས་སྐྱ་དང་སྐྱ་འབྲུད་སོགས་ལ་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱད་མེད་མཚན་དོན་བྱད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྟོས་
 པས་ཆོག་མོད། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆར་འབྱུང་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ཅན་
 དེ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐད་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་མི་ཡིན་པ། བསམ་པ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན།
 བསམ་པ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རང་བཞིན་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱད་མེད་སྟོ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་ན་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ན་སྐད་འབྱུང་བ་དང་། ཆང་གིས་ར་རོ་བ་དང་གཉིད་
 འབྲུག་པོ་ལོག་པའི་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་རེག་ཡུལ་མི་
 ཡིན་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དག་སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་
 རེག་ན་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། དག་སྟོང་གིས་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རེག་པ་ལ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། ལུང་དེས་ནི་དེའི་ཆོ་ལྷག་མའི་སྒྲར་གཏོགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 དེ་ལ་ལྷག་མའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་
 འབྲེལ་ལས། འདིར་དག་སྟོང་གིས་རོ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 སྐྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སྟོམ་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལུང་སྒྲུ་མ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་མེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །སྒྲུ་ལ་རེག་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་
 ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བསྒྲན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྱེལ་
 ལས། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རེག་པ་ནི། ཟག་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་མིག་ནས་
 བྱས་མེད་པར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཏེ། འདི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་
 ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་
 མ་འཆད་པ་དགོས། སྒྲོར་བ་རེག་པར་རྩོལ་བ་དགོས། མཐར་ཐུག་སྒྲོར་བ་དེའི་
 རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ལས་བུང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 འབྲིག་ཆོག་སྒྲུ་བའི་ལྟག་མའི་ལུང་བ་འཆད་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྒྲོང་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་
 བཅས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ། རོ་བོ་
 ནི། ཡན་ལག་གི་བཙྰ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས། ཡན་ལག་གི་བཙྰ་རྩལ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། ཟ

མ་དང་མ་ནིང་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པའི་མུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐ་སྙད་གསུང་དང་
 ལྟན་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་ཡུལ་བྱད་
 མེད་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གཉིས་པ་ཅན་དབྱིབས་བྱད་མེད་
 འདྲ་བའི་སྐྱེས་བྱུལ་འབྲིག་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་འབྲིག་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དགོས།
 བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤིས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས། ཀུན་སྣོང་ནི་དེ་སྐྱོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། སྦྱར་བ་ནི་ངག་གི་ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲིག་ཆོག་སྐྱེས་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས། མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱེས་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་
 པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་མུར་
 དང་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་རང་དང་སྦྱར་ནས་འབྲིག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དོན་པོ་ལ་པོས་གོ་བ་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འཇུ་པ་སྐྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ་མུར་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་ལྷེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་
 ཉིས་དམིགས་མུར་བཤད་པ་ལྟར་ནོ། །ངོ་པོ་ནི་ཡན་ལག་གི་བརྟེན་ཚུལ་ལས་ཤིས།
 ཡན་ལག་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་བྱ་གཉིས་པོ་ཡུལ་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྟན་
 པ། མུར་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྟན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ། མུར་སྐྱེན་

དུ་གྱུར་ཟིན་མ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དགོས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་པོ་
 དང་མཆོད་སྦྱིན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འདོད་ནས་དེ་དང་བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྦྱོང་ནི་པོ་མེད་དབང་པོ་གཉིས་འབྲུད་
 པའི་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེ་གཉིས་
 སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་
 དགོས། མཐར་ཐུག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྦྱད་པ་ན་ལྷ་བྱུང་བ་འདིར་
 འབྱུར་རོ། །དུག་པ་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷ་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ། སྦྱོང་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་དག་སྦྱོང་རབ་རྩ་
 བྱུང་བ་མང་པོས་ཁང་པ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བརྟེན་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་
 བཅས་པ་ཡིན། དག་ག་བྱ་ཉིས་དམིགས་ནི་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ། འཐབ་ཚོད་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། བརྟེན་གསུམ་པ་པོ་ཆོ་བྱུང་བ། བྱ་བ་མང་བས་ཁ་དོན་དང་སྒོག་པ་
 ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་བརྟེན་གསུམ་པ་པོ་རང་
 ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་སྦྱིས་བྱ་ལས་བཅའ་ཞིང་དེས་ཀྱང་གནང་བ་དང་། གཞི་མ་
 དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ། དག་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 དགོས། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ནི་སྒྲག་གཟིག་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་
 མང་པོ་གནས་པས་གཞི་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་
 གནས་དང་སྦྱ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གནས་དང་ཁྱད་པར་གཞན་དབང་བའི་གིང་
 རྒྱུན་པ་གནས་པས་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བརྟེན་གསུམ་པའི་འབྲུམས་ནས་

འདོམ་གང་ཚུན་དུ་ཚུ་གྲུང་དང་ཁྲོན་པ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པས་བཅུ་མ་དུ་མི་
 རུང་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མ་
 དག་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་
 ཀྱང་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་བཙུག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་གཞན་ལས་བཅལ་ཏེ་
 འབྱོར་པ་དགོས། ཁང་པའི་ཆད་ནི་སྲིད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོ་བཅུ་གཉིས་
 དང་ཞེང་ལ་དེའི་མཛོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་པའི་ཆད་དུ་གནང་བ་ཡིན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོ་རེ་ལ་མི་ཆད་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་བྱེད་དང་དོ་རེ་འབྲུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས། ཀྱན་སྦྱང་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཙུག་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། སྦྱར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་
 པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དགོས། མཐར་ཐུག་ནི་ལོགས་བཞི་པོ་
 ལྷུང་བ་ཅིང་། མོག་པ་ལ་ཆེར་གཡོགས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་པ་དང་
 ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོན་གནས་དམ་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྦྱན་པར་བྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཆད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་ཁོ་
 རའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་བས་བྲུབ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་
 ཡིན་ན། སྦྱོས་བྱ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པས་བྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཙུགས་པས་བྱབ་
 པ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། ཚེགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙུགས་པས་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་བཞུགས་གནས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་ཁང་གང་ཞིག་
 ལུང་གཞི་ལས། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཁང་པ་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་
 ཚེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཁང་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གི་དྲེན་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཁོ་ནའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་
 ཡོད་པ་ཞུ་བ་ལས། དུ་མའི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ནི། དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའམ་དེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཚེགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་གང་
 རུང་གིས་བསྟན་པའི་ཁང་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན།

དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཞི་
 མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གཞི་མ་དག་པར་དགོན་
 མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒོམ་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྐར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ལྷང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་
 དེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྟོན་པ་ན། འདི་ཉིད་ལས།
 གུ་ལྷག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མཆོས་པས་ལྷང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
 གུ་ལྷག་ལག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གུ་ལྷག་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན། དེའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་ལས་བྱུང་བས་ན་ལག་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན། དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་གནས་ལ་ཁང་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་
 ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ་སྤོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་བྱ་ཤམ་

བོད་གང་ཟག་དུག་སྒྲིམ་ཉོན་མོངས་པ་བརྟམ་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 གཞི་མ་དག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 པ་ཡིན། གཞིའི་ཡུལ་ལ་བཙུགས་པའི་གནས་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལས་བཅལ་བ་
 དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཙུག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བཙུགས་པ་རྣམས་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཞན་ལས་མ་བཅལ་བ་དང་། ཚད་
 ལས་ལྷག་པ་མ་བཙུགས་པ་ལ་ལྷང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་བ་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཚོ་གས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙུགས་
 པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཚོ་གས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རོ་བོ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་གཞི་མ་དག་པར་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཚོ་གས་
 སོ་གས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན། བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་
 བ་བཤད་པ་ལ་སྟོང་གཞི་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་དག་སྟོང་མཇེའ་བོ་དང་། ས་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་
 གཞི་མེད་པར་དག་སྟོང་གྲུད་བུ་ཚོར་ལ་ཕམ་པའི་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་སྟློན་
 ནི་ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡང་དག་སྟོམ་དང་དགའ་ཐུབ་
 ཅན། །དང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་བུ་ཚུགས་དག་རུ་ནི། །
 དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བུ་ཚུགས་དག་རུ་

རི་ཞེས་པས་དཔལ་པའི་བར་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིའུ་གཙུག་ཟུར་དུ་བཙུགས་ནས་འགོ་བར་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་ཡུལ་ལ་གང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ། གང་གི་སྟོན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་དེས་
 མ་གོས་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས།
 གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྟན་
 ཞིང་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དགོས། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་མ་འབྲལ་བ་
 དགོས། དམིགས་བསལ་ནི་ཡུལ་པས་པས་གོས་པ་ལ་གོས་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་འབྲལ་བོ། །
 ཀུན་སྟོང་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས། སྦྱར་
 བ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་དེར་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། མཐར་ཐུག་ནི་མ་
 རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བག་ཅམ་གྱི་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། སྦྱར་བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར་
 བྱགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷང་བ་འདི་སྟོན་པ་ན། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གཏུ་བྱ་ནོར་མཐོང་ངོ། །དགོ་སྟོང་མ་
 ལྷུང་ལའི་མདོག་ཅན་མཐོང་ངོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་
 པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕ བཙུ་བ་བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ། བསྟོག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །
 གསོལ་བ་ནི་བསྟོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་འདིའི་སྐབས་

ལུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་
 འདྲའོ། ཞེས་པ་ནས་བསམས་ཏེ་སྤྲུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་
 སྒྲོལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་
 ལྟངས་བ་བསྟན་ནས། བསྟོར་གྱི་ལྟངས་པའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་འཆད་པ་ལ།
 ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེ་ཚྭ་གས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་འཆད་
 པ་ལ། བསྟོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བ། ཞེས་པ་ནས། མཇུག་བསྟུས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ལ།
 འཇུག་པ་ནི་སྒྲུར་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། བསྟུར་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ལ་ནི་བསྟོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྟེན་གཤམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་གྱིས་
 མི་བསྟོར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་འཆད་
 པ་ལ། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡན་གྱིས་བསྟོར་
 གྱུར་གྱི་ལྟངས་པའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ནས། འདིར་བསྟན་བསྟོར་འགྱུར་གྱི་
 ལྟངས་བ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ལ། དཔེན་ལའོ། ཞེས་
 པ་ནས། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 བསྟོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་ངག་དོན་ནི། བཞུགས་བསྟོར་
 སོགས་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བར་གྱུར་
 པའི་བསྟོར་འགྱུར་གྱི་ལྟངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་
 བསྟན་དཔེན་བྱེད་གྱི་ལྷག་མའི་ལྟངས་བ་སོགས་ལ་བསྟོར་གྱུར་གྱི་ལྟངས་བ་ཞེས་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞུགས་བསྟོར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་སོགས་དང་པོ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་གཞམས་བསྒོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དེ་
 ལ་ཞུགས་པས་བྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསྒོ་གྲུར་གྱི་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ལུང་ལས། བཞམས་བསྒོ་སོགས་བསྒོ་གྲུར་གྱི་ལྷང་བ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པར་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་གྲང་། འདིར་འབྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 ནས་བསྟན་པས་ཆོགས་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་
 རོན་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། རོ་བོ། སྟོན་མོང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། མོ་མོའི་
 རོན་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷང་བ་ལ་
 དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ། དེ་ཆེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ། བྱིས་པ་སྐྱན་
 འབྲིན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ། སྤྱིག་ལྷ་མི་
 གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད། བསྐྱོག་པའི་ཡམ་པ། དགོན་མཚོག་སྒོས་སྟོང་གི་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ། འཕགས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་པའི་དེ། བདེ་ཞིང་གནས་པའི་དེ། བདེ་ཞིང་གནས་པར་
 བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ནམས་སུ་ཡོད། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 དག་སྟོང་མའི་རྟོན་ལ་དག་སྟོང་མ་གཞན་དང་ཅོད་པ་རྒྱན་ལའི་སྟོན་ས་བསྐྱོག་གྲང་
 མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་
 བརྒྱད་པ་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དག་སྟོང་མའི་རྟོན་ལ་དག་
 སྟོང་མ་གཞན་དང་ཅེ་འཇོ་བྱེད་པ་རྒྱན་ལའི་སྟོན་ས་བསྐྱོག་གྲང་མཐར་མ་བཏང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དགུ་པ་དེ། དེ་གཉིས་

ཕའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་སྒྲ་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་
 དང་ཅེ་འཇོ་འཕུར་གཡེང་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱུན་ལུང་སྒྲོ་ནས་བསྒྲིག་གྱུང་
 མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་
 པ་དེ། དེ་གསུམ་ཕའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ནམས་བསྐྱུ་ན་
 རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྷུང་བ་དང་གཉིས་སུ་འདུ་ཤི། དང་པོ་ལྷ། དང་པོར་འདུ། སྤྱི་མ་ལུ་པོ་སྤྱི་མར་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་བཞམས་བསྒོ་སོགས་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལུ་པོ་
 གང་རུང་གི་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོར་ལྷུང་དུ་གྱུར་པའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དང་།
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཐ་མ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཐ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་བྱན་མོང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དེ་དངོས།
 ལྷུང་བ་གྲངས་དུ་བསྐྱེད་བཤད་པ། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་ཐོག་མ་བཤད་པ། དེའི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚམས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་བསྒོ་གྱུར་
 གྱི་ལྷུང་བ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཞམས་བསྒོ། གསོལ་བ། བརྟེན་པ་དང་
 པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་དང་ལུ་ཡོད། བཞམས་བསྒོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོས་
 པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་གྱིས་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་འདི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་འཇམ་པོའི་

སྒོ་ནས་ཆེག་སྒྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ནི་དགེ་
 འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྒོང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པས་ཕན་ཚུན་བསྒྲིག་
 པར་བྱེད་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་ཞེས་པས་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་དང་སྒོ་མཐུན་
 པའི་སྒྲིས་བྱས་བསྒྲིག་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན། ཁ་ཅིག་བཞམས་བསྒོ་ནི་རྒྱུན་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་། གསོལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གསོལ་བའི་མཐར་མ་
 བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བ་དེ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ལུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུང་བ་གངས་དུ་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 བཞམས་བསྒོ་ནི་སྒྲ་རོལ་དུ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་དེ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཞིག་བཞམས་
 བསྒོ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཞེད་པ་གསུམ་པའི་
 འགོ་བརྩམས་པ་ནས་མཐུག་མཛོགས་གྱི་བར་དུ་སྒོ་མ་པའི་ལུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་ལས། ལས་བཞེད་པ་གསུམ་པ་བཞེད་པ་ན་གཞི་དེས་གཏོང་
 ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་རྣམ་འབྲེད་དུ་གངས་པ་ནི། ཆེག་དེ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།
 རང་ལྷགས་ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུན་དང་པོ་བཞིའི་མཐའ་ལས་གྱུར་
 པའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལུང་བཞི་དང་། རྒྱུན་ཐ་མའི་མཐའ་ལས་

བྱུང་བའི་བསྟོགས་ཀྱི་ལྱང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རིག་ཆེན་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྟོགས་པ་ཇི་སྟེད་པར་ལྱང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཞམས་བསྟོའི་ཕྱོད་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་བསྟོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མི་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་བསྟོགས་ཀྱི་ལྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་མ་དང་ས་
 བརྒྱུད་བ་ནི་བཞམས་བསྟོའི་མཐའ་ལས་གྱུར་པའི་ལྱང་བ་དེ་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བར་
 གྱུར་པའི་བསྟོགས་ཀྱི་ལྱང་བའི་སྒྲོམ་བ་དངོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྱང་བའི་ཐོག་མ་
 ཡིན་དེ། བཞམས་བསྟོ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེའི་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚམས་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་བཏང་བ་ན་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་དེ། རིག་ཆེན་ལས། ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོམ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟོགས་
 ཀྱི་ལྱང་བ་དེས་ལྱང་བ་བཅུ་ལ་དངོས་སུ་བྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དག་འདུན་དབྱེན་སོགས་
 ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བཞི་དང་སྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྱང་བྱེད་དེ་མའི་ལྱང་བ་ལྡན་དང་།
 བསྟོགས་པ་མ་སོགས་མའི་ལྡན་ལ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྱང་བ་གཉིས་ལ་ཤུགས་ལ་
 བྲུབ་པ་ཡིན་དེ། སྤངས་པ་ཇེས་སྟོགས་དང་བསྟོལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྱང་བྱེད་གཉིས་ལ་
 ཤུགས་ལ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྡན་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དག་སྟོང་མའི་རྟོན་ལ་
 བཅས་པའི་ལྷག་མའི་ལྱང་བར་གྱུར་པའི་བསྟོགས་ཀྱི་ལྱང་བ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ལ་དངོས་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་

ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གླེང་གཞི། རོ་བོ། ཡན་
 ལག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི་
 བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གི་རྟེན་ལ་དགོ་འདུན་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱར་བ་
 བྱེད་པ་རྟེན་ལའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་གྱི་ལྷང་བ་དེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གང་དུ་འབྱེད་པའི་གནས་བཤད་པ། གང་
 འབྱེད་པའི་ཡུལ་བཤད་པ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་རྣམས་སྤྱི་བོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གཞན་
 གསུམ་ན་མེད། ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱི་བོ་གསུམ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྣམས་ན་མེད་དེ། ད་
 ན་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ནང་གཅིག་ཡིན་པ་དགོས་
 ཏི། མཚམས་ཐད་དད་དུ་ལས་ཐད་དད་པར་བྱེད་པ་དགག་བྱ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དགོས་ཏི།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་དེའི་གཟི་བརྩིད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི།
 ཁ་ཅིག གང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སོ་སྤྱིའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་ཞིག་མི་
 དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལས་དེ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་སྟེ་ཆན་གཅིག་ཆོས་མིན་དུ་

འབྲེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མིན་དུ་འབྲེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སོ་སྐྱའི་
 དགོ་འདུན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་
 ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། བཀའ་འབྲེད་པའི་
 ཡུལ་དགོ་འདུན་ནི། རྩེ་ཆན་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲངས་ཆད་བཞུགས། ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྲངས་མ་ཆད་བའི་རབ་བྱུང་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཐ་སྐད་མི་བྱ་བས། དེ་དབྱེ་བ་ལ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལས་འཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་ནི་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 གསོ་རུང་ཡིན་པ་ཡན་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཏུས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ཇེས་སུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱུང་གོང་དུ་དགོ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པས་དབྱེ་བར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་
 དགོས། ཀུན་སྐྱོང་ལ་དབྱེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ་དགོས།
 གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 དགོས། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འབྱུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་སྒྲེ་
 ཆན་གཅིག་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་
 འབྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་
 འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་བཀའ་རྒྱུ་བཤད་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཇི་སྒྲུ་
 སྒྲིང་འདིར་སྐུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཏྲུ་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་

ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་པ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མ་བཟོད་ནས།
 ལྷན་པ་དང་གོ་བྱ་དེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ལམ་ཞུས་
 གྲང་མ་གནང་བར། འོད་སྒྲངས་ལ་ཞུས་པས་གནང་ཞིང་། དེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས་རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ན་ང་རྩལ་སྦྱིས་ཏེ་ལྷན་པ་གས་ལ་འོག་ལ་འོར་རྣམས་སྟོང་བར་
 ངལ་བས་བདག་ལ་སྤྱད་ན་ལེགས་པ་འདུག་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་ནས་ལྷན་པ་ལ་
 འོར་རྣམས་སྟོང་བ་ཐུགས་ལས་ཆེ་བས་བདག་ལ་སྤྱད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་
 ལ། ལྷན་པས། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་མ་སྤྱད་ན་མི་གཏི་ཐུག་
 ཅན་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་གི་
 འོར་གོ་ག་ལི་ག་ལ་སོགས་པའི་འོར་བཞི་པོ་སྤྱན་ཏེ་བསྐབ་ཆོགས་ལྷ་བཅས་
 པའི་སྟོ་ནས་འོར་ལའི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན།
 བསྐབ་ཆོགས་ལྷ་ནི་རང་གི་འོར་རྣམས་བསགས་ཏེ་དགེ་སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་ག་ཟ་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྟོག་ཆགས་ལ་
 གནོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་འཕྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཕྱང་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བེ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྟོང་གོ་བྱ་
 ཏ་མ་ནི་གོས་དུས་ཤིང་དུབ་པ་གྲོན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དང་པས་བྱིན་པའི་ཁ་ཆར་རྩད་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དགེ་སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་ལན་ལྷའི་བྱ་བ་འཕྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་དགོན་
 པར་གནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གོང་འདབ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་

ལས་དང་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱོལ་བར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གོ་བྱ་ཏེ་མ་དང་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག་སོ་སོར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་བཅས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་སྒྲོ་བས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེས་ན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་འདི་མཚམས་མེད་ལཱི་ནང་ནས་
 ལས་ལྟེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དགོ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་བཟུན་སྒྲིབ། །ཁ་ན་མ་
 རྩོར་བ་ཆེར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་
 ཞིན། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྱིབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དཔྱུལ་བར་སྒྱི་
 བ་ངེས་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་
 དང་ལའོར་ལའི་དབྱེན་གཉིས་ལ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ཞལ་
 མ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་། ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་དེ་དགོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལའོར་ལའི་དབྱེན་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགྲན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དགོ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྤྱོད་གིས་འབྱེད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། སངས་རྒྱས་
 ནི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དབྱེ་བ་པོ་ནི་དེ་ལ་འགྲན་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་

སྟོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། ཞེས་པས་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་
 དག་སྟོང་མའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་དག་
 འདུན་མེ་གཉིས་སྟགས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དག་
 འདུན་མེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད། བྱི་མ་དེ་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་
 དབྱེན་དེ་སྐབ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་འདི་ལ་དག་
 འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྟོང་ལྷས་བྱིན་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 མ་བསྐྱབ། དག་སྟོང་ལྷས་བྱིན་དེ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཅའ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཇེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་
 སྟོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 པ་ཡིན། ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གི་རྟོན་ལ་དབྱེན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལ་
 ཞུགས་པ་རྟེན་ལྷའི་སྟོན་ས་བསྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞིའི་ཡན་
 ལག་གྲོགས་བྱ་ཡུལ་ནི་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས།
 རྟོན་ནི་དབྱེན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་
 དང་། ཀུན་སྟོང་ནི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ། སྟོར་བ་

གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོལ་བཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་
བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་རྣམས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་སུན་
འབྲིན་པའི་ལྷ་ག་མའི་ལྷ་ང་བ་འཆད་པ་ལ་བྲིང་གཞི་ནི་རི་ནག་པོར་དགོ་སྟོང་གས་
སོ་དང་འགྲོ་འཁྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་འགྱུར་བཏུང་ནས་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པར་
ཞུགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ན། མཉན་ཡོད་དུ་འོང་ནས་
སྟོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་འདི་བཅས་པ་
ཡིན། ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་བྲིམ་པ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ན་སྟོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
བཏབ་པ་རྟེན་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོག་ཀྱང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷ་ང་བ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སུན་
འབྲིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་ཆ་ལྷགས་གང་དང་
ཡང་མི་ལྷན་པ། ཐ་སྐད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས།
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་ནི་གྲུ་གར་དང་སྟོས་འགྱུར་བཏུང་བ་སོགས་སྟོལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། སྟོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་
དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། བསྐྱད་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྷ་བ་དང་མཚན་
མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་གྱི་གངས་ཆང་བ།
བསྐྱད་པའི་ལས་ཆོས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་སྟོད་པ་
པོའི་དགོ་འདུན་ལ་འདི་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །འདི་དག་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་
འགྲོ་བའོ། །འདི་དག་ནི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་

རས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་གཤམ་
 ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་འཆད་པ། སྐྱར་བ་ནི་དག་
 མཚན་ཉིད་རྒྱུག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོན་སྐྱར་བ་གསལ་པོར་བཏབ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་བཞེད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཀོང་ཤམ་བེར་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པའི་
 ལྷང་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན། རོ་བོ་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ལྷང་བ་སྒྲིང་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ལྟའི་སྒྲོན་སྐྱར་བ་སྒྲོག་པར་
 བྱེད་ཀྱང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
 དེ་ལ་ལྷང་བ་སྒྲིང་བ་ཞིག་དགོས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷང་བ་སྒྲིང་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་
 འཆད་པ་དགོས། སྐྱར་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷང་བ་སྒྲིང་བ་ན་སྒྲོགས་བཞིའི་དགོ་
 འདུན་བདེ་ཡང་རུང་མི་བདེ་ཡང་རུང་བདག་ཅག་བདེ་ཡང་རུང་མི་བདེ་ཡང་རུང་།
 བྱིད་ཅག་སྐྱ་གང་གིས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 ཆོག་གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་དགོས། མཐར་ཐུག་བཞེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་
 བཏང་བ་དགོས། དེ་ཡན་གྱིས་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ཁོ་ན་རེ། སྐྱར་བ་གྱི་མདོ་ལས་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མ་
 དེས་པའི་སྒྲོ་ཚན་འཆད་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་

གི་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་
 ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྷུང་
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གི་རྟེན་ལ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ན་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ལས་གང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གི་རྟེན་ལ་
 བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་ལྷག་མ་
 ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས་གང་འབྱུང་བ་མ་ངེས་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅས་འདིར་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ།
 དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་
 བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ཤན་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡན་ལག་བཤད་པ། ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་
 ལག་བཤད་པ། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་

ལག་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་ལས་གཙོ་ཆར་
 རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་
 རིས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་
 ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །
 ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། བཞེ་པ་འཆད་པ་ལ། རྩང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དག་
 འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་
 འཆད་པ་ལ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།
 སོ་སེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། རང་བཅོ་དང་བསྐྱོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། དགོས་དོན་
 དང་། བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ། སོ་སེའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་རང་
 བཅོའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། མེད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གཞུང་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་བསྐྱོས་

བ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས། ཀོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞིའི་ལུང་ལས་བརྟུས།
 ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་
 ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བྱ་དེ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་བརྟུས། འདིར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་གཞུང་
 གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྟུས། འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་རྣམས་དང་རུང་མཐུན་སྒྱུར་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུགས་ལས་
 བརྟུས། བསྐྱོས་སྒྱུ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགོས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ། འོ་ན་གཞུང་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུང་ལས་འགྲུབ་ན། འདི་རྣམས་དང་ལུང་བསྐྱོས་པའི་སྒྱུ་ཡོད་དོ་
 ཟེར་ན། སྒྱུ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། ཁ་ཅིག་ལ་
 ཚིག་ཚུགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ། ཁ་ཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཐྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་དང་པོ་ནི། སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་དང་།
 ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། རང་
 བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཞབ་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་
 པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་དེ་ཡོད། ཚེས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་
 དང་། འདི་ལ་ཇེས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་
 མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཡོད། འདིར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་
 གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དང་པོ་སྒྱུ་བ་པ་ནི། དེའི་དང་
 པོ་ནི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། འདིའི་བཤད་བྱ་ཙམ་བའི་མདོར་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་
 འཆང་སྤང་གི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། གོས་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་
 རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཏུས་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་བ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མའི་
 སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས། འདིར་
 མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལུང་བ་མ་གཏོགས། ཏུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་
 བ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མའི་སྐྱུ་རིངས་དང་
 པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་
 ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལུང་བ་ཁེགས་པ་ལ། །སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བས་མི་ཚོགས་སྒྲེ།
 སྐྱུ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ནི་མ་ཤར་བའི་འོ།
 ཞེས་པ་ལ། ཏུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས།
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྐབ་དགོས་པའི་དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱང་སོགས་རྟེན་དགོས་གིས་
 དེའི་ཉིན་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཁ་ཚུན་ཏུ་བསྐྱབ་པས་ལས་འཆགས་
 པར་དངོས་སུ་སྤར་ནས། ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་སྤར་བས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་ཞུན་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་བར་སྐབ་དགོས་པའི་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྱི་བར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཁ་ཚུན་དུ་
 བསྐྱབ་པས་ལས་འཆགས་པར་ཏུང་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་
 ཏུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། བཅས་ལྔན་

དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅངས་པ་ལ་
 ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་མི་སྦྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཇས་
 གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་གོས་ལྷག་པོ་བཅངས་པ་ལ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་མི་སྦྱེད་
 པ་རུང་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་
 ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་
 ལ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྦྱེད་པ་
 བསྟན་ནས། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་གང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་འཛེག་གི་ལྷུང་བ་མི་སྦྱེད་པ་རུང་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ། སར་།
 སྤང་། ལི་ཁར་ར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛེག་གི་
 ལྷུང་བ་བསྦྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཇས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བྱུང་མ་ལྟའི་བདུད་རྩི་སོགས་ལ་ཡང་སྟན་ཞག་བདུན་པའི་
 གསོག་འཛེག་གི་ལྷུང་བ་བསྦྱེད་པ་རུང་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱེད་པའི་ཆོ། །ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས་སྤང་མི་དགོས་

བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྗེས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྟར་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྟར་
 བཟེད་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་པ་གཞན་སྤང་མི་དགོས་པར་རུང་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་ཆོས་གོས་དེ་མེས་ཆོག་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་
 གཞན་པ་ན། དེའི་ལྟག་མཐུས་དུ་མ་བྱ་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་བའི་གོས་སྤང་མི་དགོས་
 བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་
 གཞན་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་
 སྤང་གི་སྤང་ལྟར་གཞན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་རུང་མཐུན་སྤར་ནས་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་ཙུ་བའི་ལུང་ལས། དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གི་འཚོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བ་ན་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་གོས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 འབྲལ་སྤང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་གཡར་ཏེ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ།
 སྤར་གྱི་ཆོས་གོས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་རུང་མཐུན་སྤར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྟགས་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ལ། ཆོག་

ཚེགས་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཙུ་བའི་ལུང་ལས། གོས་དེ་རུང་བ་
 རྣམས་བརྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་
 རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། སྤྱི་
 འཛོག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཚིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ།
 འདིའི་ཚིག་དང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་དང་། ཚིག་གྱི་མ་དེས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ན་ཤན་སྟོབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་ཚིག་རེ་རེས་
 བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་།
 ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཙུ་བའི་ལུང་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་
 འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་ཚིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ། འདིར་ཚིག་འདིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ། རུང་མཐུན་དང་ཚིག་ཚེགས་
 བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཙུ་བའི་ལུང་ལས། དུས་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་
 མཚན་མེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཚིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 དེ་འདིར་ཚིག་འདིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་དང་པོ་དེའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་དེའི་མཚན་མེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཡོད་པས་ཚིག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་བའི་སྟོད་ཉིད་

རོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 འཆབ་པའི་ལུང་ག། རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལུང་ག། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 ལུང་བ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་སྐྱ་རིངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲོར་
 ལུང་རེ་བསྐྱེད་པ་ཚིག་རེ་རིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ཚིག་འདིས་བསྟུས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལུང་ག། སྤང་
 བཅས་སུ་ཉལ་བའི་ལུང་ག། སྤངས་པ་ཇེས་སྟོགས་གྱི་ལུང་ག། བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་
 ལུང་བ་ནམས་ལ་ཡང་རུང་མཐུན་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། འབྱུར་འབྱུག་མེལ་འབྱུག་འཐག་འབྱུག་རས་ཆེན་བརྟན་
 པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་རང་
 དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས་པ་ཚིག་རེ་རིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་
 ཚིག་འདིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་བ་གཞན་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་
 རང་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས་པར་རུང་མཐུན་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྟོམས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་
 དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། དགོ་སྒོང་རང་གི་ཡོ་བྱད་བསམ་པ་
 ཐག་པས་རབ་བྱུང་གཞན་ལ་བསྟོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆང་གཉིས་འཇོག་གཉིས་
 གྱི་ལུང་བ་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་ཚིག་རེ་རིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ཚིག་
 འདིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོ་བྱད་ལ་

བརྟེན་པའི་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་རུང་མཐུན་སྐྱར་ནས་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། སྐར་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བར་ཚིག་རེ་རེས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ཚིག་འདིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་
 རུང་མཐུན་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་
 བྱད་ཅམ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། འབྱུར་འཇུག་ ལེན་སྤང་། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་མ་
 གཏོགས། སྤང་ལྷ་བ་གི་བརྩ་ཆ་དང་པོའི་ལྷག་མ་བདུན་དང་། བརྩ་ཆ་གསུམ་
 པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་
 ཚིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ལྷ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་
 ལ་ཤན་འབྱུང་བར་རུང་མཐུན་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་མིད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་
 ལས། འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་གྱི་སྤང་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་མིད་པར་སོང་བ་ན་བཅའ་ནས་སྤང་
 མི་དགོས་པར་སྤང་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཆོག་པར་ཚིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 དེ་འདིར་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

གསེར་དངུལ་ལོན་པ་སོགས་གྱི་སྤང་ལྟངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་ཡང་རྩང་
 མཐུན་སྤྱད་ནས་དོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་
 པ་ལ། ལྟངས་བསྐྱུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་བསྐྱུན། རུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟངས་བའི་
 ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་སོགས་སྤྱར་ལྟར་ལས།

༩ དང་པོ་རུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟངས་བཤད་པ་ལ། དེས་ལྟངས་བ་དུ་ལ་བྱལ་
 པའི་ཚུལ། དེའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་འཛིན་དངོས་བསྟན་ལ། རུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟངས་བཅོ་ལྔ་
 ཡོད་དེ། འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། འཕྲིས་གཉིས། འབྲལ་གཉིས།
 གནས་ངན་ལོན་འཆབ་པའི་ལྟངས་བ་རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྟངས་བ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟངས་བ། དམག་ནང་དུ་ཉལ་བའི་ལྟངས་བ། སྤང་བཅས་སྤྱ་ཉལ་བའི་
 ལྟངས་བ། སྤངས་པ་ཇེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྟངས་བ། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྟངས་བ་ནམས་སྤྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བདུན་པོ་དེ་ལ་གནས་འབྲེལ་གྱི་ལྟངས་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱི་
 མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས་དེར་ཞག་ལོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟངས་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟངས་བལ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཏུ་
 དེས་སམ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ། རྒྱགས་བསྟན་སྤྱས་གཉིས། འཆབ་པའི་ཕམ་བ།
 རིག་ལྟངས་ནམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནམས་ལ་མཚན་མའི་མཐའི་
 རྒྱད་ཅིག་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱི་འཛོག་གི་ལྟངས་བ། རས་
 ཆེན་ཞག་འཕྲིས་གྱི་ལྟངས་བ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྟངས་བ། སྤན་ཞག་བདུན་
 པའི་ལྟངས་བ། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་། རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྟངས་བ་ནམས་བསྐྱེད་

བ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཞག་སུམ་ཅུ། བཙོ་ལ། བཅུ། བདུན། རུག་གསུམ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལན་ལག་རྒྱ་དགོས། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལན་ལག་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆོག་གོ། རེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 བཞག་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་
 ལ། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཞག་བཅུ་གཅིག་ནས་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 སྟོན་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་བྱུང་ནའོ། ཞེས་དང་། དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་
 སྤང་སྟོན་པ་ལ། ཞག་བདུན་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལྷུང་དང་པོས། ཡོ་བྱད་དེ་རྟོན་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་
 རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་མིང་གིས་བསྟན། ལྷུང་
 གཉིས་པས། སྟོན་དེ་རྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་
 པོ་ཤར་བའི་དུས་ལ་ཞག་བརྒྱད་པའི་མིང་གིས་བསྟན། ལྷུང་གསུམ་པས་དགོ་སྟོང་
 དགོན་པ་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལུས་ནས་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་
 བའི་དུས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ཞག་
 བདུན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་
 འདས་བས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་དབྱར་ཞག་
 བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལུས་པ་ལ་དབྱར་རལ་བའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལུས་པ་ལ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དབྱར་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་གྱི།
 དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་གཅིག་སྐྱར་ངས་མ་ཤར་གོང་དུ་མཆམས་གྱི་
 རང་དུ་སློབས་ན་ལྟང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དབྱར་ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་མི་རིགས་ཤིང་། ཞག་
 གཅིག་གི་སྐྱར་ངས་མ་ཤར་གོང་དུ་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ལ་ལྟང་བ་མི་
 འབྱུང་ཡང་། དེ་ཤར་ཁར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ལ་ལྟང་བ་བསྐྱོད་པར་
 རེས་ཏེ། དེ་འཆར་ཁར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས། དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་
 མཆམས་ནང་དུ་སློབས་པའི་བཅས་ལྟན་གྱི་རབ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཆན་
 མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱར་ངས་འཆར་ཁ་དེ་དེ་ཡིན། སྐྱར་ངས་
 ཤར་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆན་མོ་ལ། སྟོད། དགུང་། མོ་རངས་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་མོར་ཐུན་དང་པོ་བྱེད་པ་ན་སྐྱར་ངས་
 དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཆན་མོའི་ཐུན་ཐ་མའི་
 དང་པོ་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་ཉི་ལ་ན་སྐྱར་ངས་ཤར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། མཆན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱར་
 རངས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་ལྟན་ལས་དེ་སྤྱི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ། དེ་ནི་མཆན་རིང་བའི་དུས་ལ་
 དགོངས། རྣམ་འབྱེད་གྱི་དེ་མཆན་ཐུང་བའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་
 རིང་བའི་དུས་སུ་སྤྱིང་དེའི་སྐྱར་ངས་ཤར་མ་ཐག་པ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་
 བའི་ལྟན་ལ་མཆན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆན་ཐུང་བའི་དུས་སུ་དེའི་

དུན་ལ་མཚན་མོའི་སྐུ་ཆ་རུང་མེད་ཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དྲི། སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་
 ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་བར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རིང་བྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 མཚན་མོ་ལ་རིང་བྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་
 མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། འོད་ལྷན་དུ་སྐར་མའི་བསྐྱེད་བཅས་དངས་པ་ལས། སྐྱེ་རིངས་
 དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྲོར་སྤང་ཞིང་། སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་
 ཉམས་ན། ནམ་མཁའ་ཕྱོ་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རིངས་བར་པ་ཤར་བ་ན། །
 དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་དམར། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་རྒྱང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་
 བོར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ན། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་ཤར། འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། ཞེས་པ་
 དང་། མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་དཀར་པོར་
 སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་བོར་པོར་སྤང་ངོ་། གསུམ་པ་ཤར་བ་
 ན་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་
 བར་སྤང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། ནམ་མཁའ་སྤོན་པོར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་འདིའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་ཁ་དེ་འདིའི་མཚན་གྱི་ཐ་མ་དང་། སྐྱེ་རིངས་
 ཤར་མ་ཐག་པ་དེ་འདིའི་ཉིན་མོའི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་དྲི། སྐྱེ་རིངས་ཤར་མ་ཐག་པ་དེ་
 འདིའི་མཚན་མོར་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་དང་པོ་ནི་
 སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་དེའོ། ཞེས་པས། སྤྱིང་འདིའི་བར་སྤང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་
 མའི་འོད་ཤར་བ་འདིའི་ཉིན་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྤོན་མེད་དེ།

དེ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་འདིའི་
 བར་སྤང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་
 གྲང་། དེ་ནས་སྤྱིང་འདིའི་ཉིན་མའི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་འདིའི་
 བར་སྤང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་དང་། སྤྱིང་འདི་ལ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཤར་བ་དུས་མི་མཉམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་འདིའི་ཉིན་མའི་ཐོག་མ་དེ་སྤྱིང་འདི་
 ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅི་འགྱུར་
 བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་
 དགོས་པའི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་ཆ་ལྟ་
 ཅུ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་དེ་དང་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་རྣམས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅིར་འགྱུར་དངོས་ནི། དངོས་བསྟན་དུས་
 འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་བ་མི་
 སྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་གནང་ལ་ཚད་བབྱང་གི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞག་བཅུ་
 འཆང་སྤང་གི་ལུང་བ་གནང་ལ་ཚད་བབྱང་གི་ལུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ལུན་དག་
 སྤྱིང་གིས་ཤོས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཁ་
 ཚུན་དུ་བཅང་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ཤར་བ་ན་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཚད་བབྱང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་ཕྱི་མ་བདུན་པོ་དེའི་
 ཡན་ལག་གི་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལུང་བ་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་མ་གནང་ལ་ཚད་
 བབྱང་གི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལུང་བ་དེ་མ་གནང་ལ་

ཚད་བཟུང་གི་ལུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ནང་དུ་གནས་པར་མ་གནང་ཞིང་། ཞག་
 དེའི་སྐུ་རིངས་ཤར་བ་ན་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཚད་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྱེད། །ཁོ་ན་རེ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རིངས་འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་བཅང་བྱང་ན། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་འབྲེལ་ནི་བསྒོ་གྱུར་
 གྱི་ལུང་བའི་སྐབས་སུ། བཛེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 བསྒོ་གྱུར་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱན་པ་ལ། འོ་ན་དུས་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚམས་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཉིན་མཚན་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཞག་དང་པོའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ཞག་བཅུ་
 པའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཞག་དང་
 པོ་དེའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་མེད་
 དཔ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔལ་ནང་དུ་གནས་པ་ན་ཞག་དེའི་སྐུ་རིངས་འཆར་ཁ་ཚུན་
 གྱི་སྒྱུར་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། གནས་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་མཚམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐུ་རིངས་
 དང་པོ་ཤར་བ་དེ་གང་དུ་ཤར་བའི་གནས་དེའི་ཉིན་དུས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་

འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྐུ་རིངས་དང་པོ་དེའོ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས། ཞག་བཅུ་གཅིག་
 པའི་སྐུ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ན། ཆོས་བཙུང་
 ལཱའི་ཉིན་སྐུ་བ་དགོས་པའི་གསོ་སྦྱང་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་
 བྱུང་ན་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་སྐུ་རིངས་འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་སྐུ་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་
 དགོས་ཏེ། དེའི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་སྐུ་བ་པས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། ཞེས་པ་འདི་གསུངསོ། །

༥ གཉིས་པ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། བདག་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷུང་བས་ལྷུང་བ་དུ་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། སེལ་བ་ལ་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེས་འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། འཕྱིས་གཉིས།
 འཐག་འཇུག་ འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ། བཅུ་ཆན་བར་པ་སྒྲིབ་ཐོ་བརྒྱད་ལ་
 བྱུང་བོ། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན།
 གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་
 ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་
 པ་རྣམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་སེལ་བ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
 སྐྱེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས། འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། འཕྱིས་གཉིས། མཐོག་གིས་མ་

སྒྲན་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་རིག་པ་ན།
 སྒྲུབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་བཅུ་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ་སྦྱད་ན་
 ལྷུང་བ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་ན་སྦྱད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྦྱེད།
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་རང་གི་རྒྱ་སྤྲུའུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 དེའི་རྒྱ་ལ་སྦྱད་ན་ཉིས་བྱས་རེ་བསྦྱེད་དེ། རྒྱ་ལ་མངོན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གསུམ་པ་ཤན་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་ན་དང་། གཞུང་
 རོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་རོན་དང་། བསྐྱུས་རོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཞག་ཤན་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤན་ལྷུང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱད་བྱིན་
 གྱིས་སློབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་ཤན་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྦྱང་ཤན་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྦྱང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་རོན་ལ། ཤན་འབྱུང་བའི་གཞི། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་
 བ། རོ་བོ། ཤན་འབྲེལ་བའི་དུས། ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། མཐའ་དབྱུད་དེ་སྦྱ་
 བཞིར་རྩི་བའི་ཚུལ་དང་བདུན། དང་པོ་ལ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་།
 སྦྱང་ཤན་འབྱུང་བའི་གཞི་གཉིས་ལས། འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། དགོ་
 སྦྱང་མས་སྦྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མི་སློབས་པ་ནམས་དང་པོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱང་ལྷུང་སྦྱུམ་ཅུ་པོ་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། དེ་སྦྱུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱང་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་དེ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་དེ་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅས་ལ་བརྩོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེས་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅས་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་འབྱུང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཡོ་བྱད་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་
 གྲེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དག་གཤམ་པས་ནི་
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤང་ལྷུང་སྤྲུལ་ཅུ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཤན་ལ་དབྱེ་ན། གོས་ཤན། ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཤན། སྤན་ཤན། ལྷུང་ཤན་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུའི་
 གོས་ཤན་དང་། རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཤན་དེ་
 རྣམས་བསྐྱུ་ན། ཞག་ཤན་ལྷུང་ཤན་གཉིས་སྤྱ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ཞག་ཤན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞག་ཤན་དང་ཇམ་ཤན་གཉིས་དོན་གཅིག་ བཞི་པ་ངོ་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅོ་པོར་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་ལྷུང་དེ།
 ཤན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཤན་ཡིན་ན་ཤན་ལྷུང་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤན་ལྷུང་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཤན་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཇམ་ཤན་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
 པའི་ཇམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། ། རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་ཤན་
 ཡིན་ན། དེག་བྱེད་ཀྱི་ཇམ་ཞུགས་དེ་བཞིག་བྱ་དེ་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱུ་འམ་རུས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། །

དེས་ན་ཞག་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་ཤན་གྱི་ངོ་
 བོ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཞག་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞག་
 ཤན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེག་བྱེད་གྱི་ཇེས་ཞུགས་དེ་བྱིན་སྐབས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བདེག་བྱེད་ཡོ་བྱད་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་རུས་པ་དེ། ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག དེག་བྱེད་གྱི་ཇེས་ཞུགས་དེ་བདེག་བྱེད་
 སྐབས་ཅན་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་རུས་པ་དེ། ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན།
 དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱིར་ཤན། ཇེས་ཞུགས། རྒྱན་འབྲེལ། རྟགས་རྣམས་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། བྱི་བྲག་ཏུ། ཞག་ཤན། ཇེས་ཤན། དུས་ཤན་གསུམ་པོ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཉིས་པ། སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག སྤང་
 ལྷུང་སྤང་མའི་སྟོབས་གྱིས་གོས་པའི་ཉིས་པ་གང་ཞིག སྤངས་པའི་གཞི་ལས་ལྷུང་
 བར་མ་གྱུར་པ་དེ། སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤང་ཤན་ཡིན་
 ན། སྤང་ཤན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤན་ལྷུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ཤན་
 དང་། སྤང་ཤན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤན་ལྷུང་བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤང་ཤན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤན་ལྷུང་དེ། སྤངས་པའི་གཞི་ལས་མ་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤན་
 ལྷུང་ཡིན་ན། རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤངས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤང་ཤན་ལ་དེ་དེག་བྱེད་དང་། དེ་བདེག་བྱེད་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། ཞག་ཤན་ལ་ཡང་དེ་དེག་བྱེད་དང་དེག་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་སོ་

ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་དང་དེ་བཞེག་བྱ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་
 ཤན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལྷུང་
 བ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞག་ཤན་
 ལ་ཡང་རིགས་འབྱེད། །རང་ལུགས་ནི། དེག་བྱེད་སྤང་ལྷུང་གི་སྟོབས་གྱིས་
 བཞེག་བྱའི་ཡོ་བྱད་དེ་ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་གནས་པ། ལྷན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམས་
 པ་དེ། སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་ལྷུང་དངོས་གང་ཞིག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་ལ་ལྷན་
 འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བླན་རྣམས་པ་དེ། སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན། དེག་བྱེད་སྤང་ལྷུང་ལས་ཕྱིས་རྟེན་པའི་བཞེག་བྱའི་ཡོ་བྱད་གང་ཞིག་ད་
 ལྟ་སྤང་འོས་སུ་གནས་པ་དེ། སྤང་ཤན་བཞེག་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་། སྤང་
 ལྷུང་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤང་ཤན་བཞེག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་དེ། སྤང་ལྷུང་ལས་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤན་བཞེག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་
 ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པས།
 སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་དེ་བཟུན། དེ་མན་གྱིས་སྤང་ཤན་བཞེག་བྱ་དེ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཤན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེག་བྱེད་གྱི་ཉིས་དམིགས་དེ་བཞེག་བྱ་དེ་ལ་
 གོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་ཤན་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་རྗེས་དེ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དེ་བཞེག་བྱ་དེ་ལ་གོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད། ཅིའི་

བྱིར་ལྷུང་ཤན་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེག་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དེ་བཞིག་བྱ་དེ་ལ་གོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་
 པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་དུས་སུ་ཤན་བཞིག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱ་རིངས་འཆར་བ་ན་ཤན་
 ལྷུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དུག་པ་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ་ལ། ཞག་ཤན་བཞིག་
 པའི་རྩལ་དང་། ལྷུང་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གོས་ཤན་བཞིག་
 པའི་རྩལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ། སྤན་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུའི་གོས་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ་དང་། སྤྱ་འཛོག་གི་
 གོས་ཤན་བཞིག་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུའི་གོས་ཤན་བྱེད་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། ཞག་བཅུའི་གོས་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་གོས་སྤྱ་མས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་གོས་ཕྱི་
 མ་ལ་ཤན་བཞིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཅས་ལྟར་དག་སྤོང་གིས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག་ཆོས་གཉིས་ནས་
 བཅུའི་བར་ལ་གོས་རྟེན་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཞག་
 བཅུའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་སུ། གོས་སྤྱ་མས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་
 ཤན་བཞིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན།
 གོས་སྤྱ་མ་དེས་རང་སྤྱོདས་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་ཤན་
 སྤྱོདས་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན། འདི་ལ་དུས་མཉམ་པས་དུས་
 མཉམ་པ་ལ་ཤན་བཞིག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་

གོས་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོས་ལ་ཤན་དེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 ཚུལ་ལ། གོས་སྒྲ་མས་བྱི་མ་ལ་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་དང་། ཏུས་མཉམ་པས་ཏུས་
 མཉམ་པ་ལ་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གོས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་པར་བཞག་ ཆོས་གཉིས་ནས་
 བཅུའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ན།
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲ་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད།
 བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གོས་གཉིས་ཏུས་མཉམ་དུ་ཆེད་པ་ན་
 གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅིག་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཆོས་
 བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་གོས་དེས་རང་
 སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོས་དེས་ཤན་སྟོབས་
 གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་
 ལ། བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་
 བདེག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་
 ཉིན་ལའོར་གསུམ་ཁབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཡན་ཆད་གྱི་
 ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཁ་སྟོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཤིག་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་
 ཐབས་པར་བཞག་ ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་ལྟ་
 ཕུའི་གོས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་

རིངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲུ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད།
 བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་དོས་ནས་སྒྲ་
 འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པ་ལ་ཞག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་དུས་མཉམ་
 པས། དུས་མཉམ་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་མིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་མི་མཉམ་
 པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་མཉམ་པས། དུས་
 མཉམ་པ་ལ་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལ་ཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། བྱ་
 གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཁ་སྟོང་གི་རིབ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཤིག་ཆེད་
 པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་གང་ཡང་རུང་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ན། ཞག་སོ་གཅིག་
 པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན། སྒྲ་མ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་
 པར་བྱེད། བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱ་བྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་ཆེད་པ་ན་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག། ཅིག་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་
 རྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན། བྱི་མས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད། སྒྲ་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་
 འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་གི་
 སྤང་ལུང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ཡིན་པའི་

བྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་དང་
 བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་།
 མི་མཉམ་པའི་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་འདོན་པ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་གོས་ཞལ་བཅུ་འཆང་སྤང་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་བསྟུན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
 ཤན་བརྟེན་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཅས་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་བཅས་རིགས་མི་མཐུན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤན་
 བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གོས་དང་། ལྷུང་བྱ་དང་། འཕྲིངས་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་བཅས་རིགས་གཅིག་ ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཇཱའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡང་བཅས་རིགས་གཅིག་ སྤྲོན་གྱི་ཤན་བརྟེན་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཇཱས་
 རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་བཅས་རིགས་གཅིག་པས་ནི་མི་ཆོག་སྟེ། སྤྲོན་
 བྱིན་སྐབས་ཅན་དེ་ནད་པ་ལ་གནང་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན། སྐབ་མི་རུས་པའི་
 སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རིག་ཆེན་ལས། བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པ་ནི་ནད་པའི་བྱིར་
 གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དགོས་སྟེ་པས་བཅས་རིགས་
 མཐུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་པར་བཅས་ན་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱ་རམ་སྒྲ་མ་དང་བྱ་རམ་བྱི་མ་གཉིས་ཇཱས་རིགས་གཅིག་ བྱ་
 རམ་དང་ཞུན་མར་གཉིས་པོ་དེ་ཇཱས་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན། གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་བྱེད་དེ་བྱིན་སྐབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་བྱད་པར་ཅན་
 ལ་བྱིན་སྐབས་ཅན་དང་། བརྟེན་བྱ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཅན་མ་

ཡིན་པ་དགོས་ཤིང་། བདེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནི་དེག་བྱེད་དེ་ལས་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་གྱིས་འབྲི་བ་ཡང་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད། བདེག་བྱ་བྱུང་
 པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེག་བྱེད་ལས་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་འབྲི་བ་ངེས་པར་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེན་ཤན་བདེག་པའི་ཚུལ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་
 གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བྱ་རམ་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ་བཞག་ཆོས་གཉིས་
 ནས་བདུན་གྱི་བར་བྱ་རམ་གཞན་ཞིག་ཆེད་པ་འདྲ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ་བཞག་པ་ན།
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ། སྒྲུ་མས་རང་སྟོབས་དང་བྱི་མས་ཤན་
 སྟོབས་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་མཚོན་ནས་སྟེན་
 གྱི་ཤན་བདེག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟེན་ཤན་དེག་བྱེད་ལ་
 སྟེན་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་སྐབས་པའི་སྟེན་གྱིས་སྟེན་
 གཞན་ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་
 མ་སྐབས་སྒྲུ་ཟེན་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རུང་བའི་གསེར་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་
 སྐབས་པའི་སྟེན་གྱིས་ནི་སྟེན་དུས་ལས་འདས་པ་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་
 སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདུན་པ་ལ་གོས་གྱི་རིགས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། སྒྲུ་
 བཞིར་བཙུ་བའི་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་གྱི་
 རིགས་ངོས་བརྒྱུད་བ། སྒྲུ་འཛོག་གི་སྤང་བའི་གོས་གྱི་རིགས་ངོས་བརྒྱུད་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་རང་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་སྐབས་
 པ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་འོངས་པའི་གོས་དེ་ནི། ཞག་བཅུ་

འཆང་སྤང་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་
 རོ། །ཞལ་བཅུ་རྩེས་སུ་ཞལ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །
 གོས་ལའོ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་
 འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། ཟུ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་དུ་
 ལོངས་པ་ཁ་སློང་གི་རི་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་དེ། ལྷ་འཛོལ་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བ་ལོངས་སྤྱད་བཅོད་པ་ཡོད་ན་ཟུ་གང་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་དེ་ནི་ཞལ་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་འཛོལ་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁ་སློང་བ་ལ་རི་བ་
 མེད་ན་རྒྱུང་བ་ཟུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞལ་སུམ་རུ་འདས་པ་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། བཅས་ལྷན་དག་སློང་གིས་ཆོས་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཟུ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་ཁ་སློང་གི་རི་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་
 གསོག་གི་གོས་ཤིག་ཆེད། ཆོས་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་ལ་ཆོས་གོས་ལོངས་
 རྩོགས་ཆེད་པའི་སློན་ནས་ཁ་སློང་གི་རི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོན། གོས་སྤྲུལ་དེ་རིགས་
 ལྷོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་ལྷ་འཛོལ་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ནས་ཞལ་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་སོང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན། སྤྲུལ་སྤང་རང་སྤྱོདས་

དང་། ཕྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་
 གོས་ཤིག་ཆེད། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་ཚོགས་ཆེད་པའི་
 སྟོན་སྟེ་ཁ་སྟོང་གི་རི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོན། གོས་སྤྱོད་མ་དེ་རིགས་ལྟོག་ཅིང་ཤན་
 མི་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་
 སྟོང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ན་གོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རི། བཅས་ལྡན་
 དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་གོས་ཤིག་ཆེད། ཆོས་
 གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ན་གོས་ཤིག་ཆེད་པའི་ཆོན། སྤྱོད་ཀྱི་གོས་དེ་
 རིགས་མི་ལྟོག་ཅིང་ཤན་མི་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ད་ལྟོ་ཡང་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་གནས། ཕྱི་ནས་
 ཤན་བཞེད་བྱའི་གོས་མ་ཆེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དེ་འདྲའི་གོས་ཤིག་ཆེད། ཆོས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་
 རི་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཤིག་ཆེད་པའི་ཆོན། གོས་སྤྱོད་མ་དེ་རིགས་
 མི་ལྟོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོང་བསྐྱེད་
 པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྟོག་པར་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སྟོན་
 གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ན་གོས་སྤྱོད་ཀྱི་མས་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མས་ཤན་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལྟོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རི། དེ་

རི་བཞུས་པ་ཉིད་ན་བུལ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
 གཞན་ལ་བཞུས་པ་དང་། རྣམ་བཟླས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་
 ཡོད་དེ། ཡོ་བྱད་འདི་ལ་རང་གི་རྗེས་ཞུགས་ཆེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤན་མི་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན།
 མ་ཟད་དེ། དགོ་སྒོར་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 འོ་ན་ཤན་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
 མ་བསྐབས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཞུག་བདུན་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་སྤང་
 ཤན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒོར་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་ལྟར་བྱིན་བཅོས་ལ་བཅོན་དགོས་ཏེ། སྤང་ལྟར་གི་དངོས་གཞི་གྱུད་ལ་
 ཡོད་ན་རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིས་
 ཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྟར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཨ བྱིན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། འོ་ན་སྤང་ལྟར་བྱིན་

བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་
 རྣམས་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་རིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་
 བ་ཉིད་གྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེའི་ཆོ་ཆད་དུ་
 ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་སམ། ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 དབང་བའི་ཆོས་གོས་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དབང་བའི་
 རྗེས་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་དེའི་ཆོ་ཤན་ཕོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་དོད་
 བཅོལ་ནས་སྤང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡོ་བྱེད་དེ་མེད་པར་
 མོང་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོའོ། ཞེས་གསུངས།

་ སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། འོ་ན་འཆང་
 འབྲེལ་འཛོག་ཕོགས་བྱེད་ན་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ལྷུང་འདི་དག་འབྱུང་བས་
 བྱུང་བམ་ཞེ་ན། འཆང་བྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་
 འཆགས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་སྟོང་ལ་
 འདི་གསུམ་བག་ཡངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་
 གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། ཕྱིར་བཅོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྤང་འབྲེལ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་

ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་ལྟང་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ཡུལ་གང་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། གནས་གང་
 ཏུ། ཏུས་ཇི་སྟིད་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་གང་ཟག་དང་དགོ་འདུན་
 ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟང་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅང་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཤགས་ཡུལ་དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་
 མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། བ་སྟང་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།
 ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྟང་དུ་མིང་རིགས་མཐུན་པའི་ལྟང་
 བ་དེ་དང་དེས་མ་གོས་པ། སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉེན་དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་གསོ་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི། གང་ལས་སྤང་ལྟང་
 སྤང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཇ་དེའི་ཇེས་སུ་ཤན་གྱིས་གོས་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་ནི་ལྟང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་ནི་ཆ་ཇི་
 སྟིད་འཆོ་བའི་བར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཞག་གཅིག་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

* གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་དེ་སྤང་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་
 ལྷུང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤང་འབྲལ་
 སྒོན་དུ་བཏང་བ་ལ་སྒོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ལྷུང་བྱེད་གང་ཞིག་
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་སྤང་འབྲལ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྤང་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་འཁལ་པ་ལ། སྤང་ལྷུང་དེ་ལ་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཅུ་ཚན་
 དང་པོ་ལ། སྒོ་མས་གྱིས་བསྐྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྱུར་
 འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། །
 རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། སོ་
 སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅུ་ཚན་དང་པོ་འདི་དག་བསྐྱུ་ན་
 ཏུས་དང་། གོས་ལ་བརྟེན་པ། བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་
 ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ། གཉིས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གོས་ལེན་པ། འབྱུར་འཇུག་པ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་
 བ་དང་། སྒྲོང་རིགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྤགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སོ་སོ་ནས་
 སྤགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་རྒྱུས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བཤད་པ་ལ།

དོན། ཡན་ལག་གི་བཙི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བླ་བས་པའི་རང་སྟོབས་སམ།
 བྱིན་གྱིས་བླ་བས་ཀྱང་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟེགས་ཞག་བཅུ་པའི་མཚན་མའི་
 མཐའ་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གིས་འཆང་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱུང་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་
 གོས་ཡིན་པ་རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐབས་བདག་ཏུ་གཟུང་བ། བྱིན་གྱིས་མ་
 བླ་བ་པའམ་བླ་བས་ཀྱང་ཤན་རྟེན་སྟེགས་ལ། ཁ་སྟོང་གི་རིབ་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེར་མ་
 ལུགས་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བླ་བས་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་
 ལས་ལྷག་པར་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། གསུམ་
 པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བླ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུར་འཆང་བ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི།
 རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟེགས་ཞག་བཅུའི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་སྤང་བ་ཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ། གང་དང་བྲལ་བའི་གོས། གང་དུ་བྲལ་བའི་གནས། གང་གིས་བྲལ་
 བའི་རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་བླ་བས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་

གིས་སྐྱམ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་དགོན་པ་བའི་སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།
 གཉིས་པ་ནི། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཉི་ལམས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བཟང་བའི་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་
 སྐྱམ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་དགོན་པ་བའི་ཡིད་དམ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱད་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་ལ་མ་
 ལུམ་པ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སྣོང་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། ཞག་དུ་འབྲལ་བར་
 བྱུང་བ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་མཆོན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་
 པ་དེ་ཡིན། སྐྱམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་
 སྤྱི་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉིན་ཡོད་ཅིང་འབྲེར་བའི་གནས་སྤྱི་མེད་ན་འབྲེར་ཏེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆེ་བཞག་སྟེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉིན་ཡོད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཆེ་འབྲེར་ཏེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱམ་
 སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་སྤྱི་ལྷོག་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་པ་ན། དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ལྷོག་མ་རུས་ན་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ཀྱིས་དབྱུང་སྟེ། གོས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་མ་བྱས་པ་དང་། སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་ནས་ཞག་
 བཅུའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་རི་བསྐྱེད་དོ། །གཤིང་བ་དང་འབྲལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱན་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་དང་བ་འབྱེད་ཏེ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷོག་མ་རུས་ན་གཞན་ལ་གཡར་པོ་མ་བྱས་
 པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲ་གོས་བཞི་བལྟ་བས་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡུན་མི་
 རིང་བར་ཉལ་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རྒྱབས་འདིར་སྐྱམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྟེར་བའི་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 ན། འདི་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱིན་པ། དངོས་པོ་
 གང་སྦྱིན་པ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་སྦྱིན་པ། དེ་འཇིག་པའི་དུས། སྦྱིན་པའི་དགོས་པ་
 བཤད་པ་དང་དུག །དང་པོ་ནི། རད་པ་དང་། ཤན་པོ་དང་། སྤར་གནད་བ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱམ་སྦྱར་བྱི་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ཡང་བ་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་སོགས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྦྱིན་ཀྱང་གནད་བ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྦྱོར་བ་ནི། དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱབས་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུག་འཆལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྦྱར་བསྟན་ཏེ། གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ཇེས་ནི། ལས་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན།
 ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་མཆོད་གྱུར་པ་དང་། ཤི་འཕོས་པ་དང་། རད་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་
 ཡིན། དུག་པ་ནི། གནད་བ་སྟེར་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྐྱམ་སྦྱར་དང་འབྲལ་བའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་འཇོག་གི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་

ཕོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་ཡིན་པ། འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། ཟུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐའི་ཚད་
 དུ་ལོངས་པའི་གོས་རུང་བ་ཡིན་པ། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐབས་བདག་གིས་
 བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐབ་པའམ། བསྐབས་ཀྱང་ཤན་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེར་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སྟོང་ནི། དེ་
 ལྟ་བུའི་གོས་ཟླ་བ་ལས་ལྟག་པར་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་
 དགོས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་ཟླ་བ་ལས་ལྟག་པར་འཆང་བ་དེ་ཡིན།
 བཞི་པ་ནི། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྱུར་
 འཇུག་གི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་ཕོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱེན་
 རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྱས་བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། ལྱས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་
 འབྱུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །དངོས་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་རང་དབང་བའི་ཆོས་གོས་ནྟམ་
 གསུམ་དང་གདིང་བ་རྟིང་བ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱུར་འཇུག་འོས་པ་ཞིག་
 དགོས། གཉིས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟར་བཞིན། ཀུན་སྟོང་ནི། དེ་ཟུར་འཇུག་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ངག་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་འབྱུར་འཇུག་པ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འབྱུ་བའི་བྱ་བ་རྩོགས་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དགེ་སྟོང་མ་ལས་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་
 གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་

ཡོངས་པའི་གོས་ནན་གྱིས་བསྐངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་
 པ་གོས་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱང་གིས་རང་གི་ཚེས་གོས་ནྱམ་
 གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ། རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་
 བེབས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་ནན་གྱིས་བསྐངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་
 འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་སྤྱང་བར་རིགས་པ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཚེས་གོས་ནྱམ་
 གསུམ་མེད་པའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་པ་ལ་
 སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བྱུང་ལས་ལྷག་པ་སྤྱང་བ་ན། སྤྱང་བ་རིགས་པ་སྤྱང་
 བའི་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱགས་པ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྤྱང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་བདག་གི་སྒོས་སྤྱགས་པའི་ཡོ་
 བྱད་ལས་ལྷག་པ་བསྐངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་
 སྤྱགས་པ་སྤྱང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་པ་
 སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་རས་ལྷག་ལྷ་བུའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་ནས་སྒོས་སྤྱགས་པ་ལས་ལྷག་པ་
 བསྐངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྤྱང་གིས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
 པ་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་བྲངས་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་
 པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྤྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
 དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལས་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་ལོན། །
 མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉེ་ཆོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་

པ་དང་། བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྩམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སྟན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་སྤང་བརྩམ་ལས་
 ལྟག་པའི་སྟན་བལ་ལས་མཐའི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྟན་བཅངས་པ་
 ལ། སྟན་བལ་ལས་བྱས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྟག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
 ཞིག་པ་ཚད་ལས་ལྟག་པའི་སྟན་བཅངས་པ་ལ། ལྟག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
 ལས་བྱས་པའི་སྟན་བཅངས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྟག་བལ་ནག་པོ་ཆ་
 གཉིས་ལས་ལྟག་པ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཚད་ལས་ལྟག་པའི་
 སྟན་བཅངས་པ་ལ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆ་
 གཉིས་ནག་པོ་དང་ཆ་གཅིག་དཀར་པོ་དང་། ཆ་གཅིག་ལའོབ་བལ་ཏེ་བཞི་
 བསྐྱེས་པའི་སྟན་བཅངས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་
 སྟན་བྱས་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་ནང་
 ཚངས་ཅན་གསར་པ་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་བཅངས་པ་ན། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་
 བཅངས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་གདིང་བ་ལས་བྱུར་
 པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་གདིང་བ་རྩིང་བ་ནས་གསར་པ་ལ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གང་གིས་མ་གྲུན་པ་ལ་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་
 བལ་ཁུར་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་མངོན་ཞེན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་རིང་བར་བལ་
 འཁུར་བས་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འཁུར་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྟན་
 དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་པ་ཏེ་བལ་བ་ཀྱ་བ་དང་། ཆེལ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྤང་བ་འདིར་
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་
 གིས་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ཅེས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པར་མངོན་
 པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རང་གིས་རིག་པ་འཇམ་གཞན་རིག་ཏུ་
 བཅུག་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། གསེར་དངུལ་
 ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁེ་སྤོགས་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བ་
 འདིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་ཉོ་འཛོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་
 གིས་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་
 ཁེ་སྤོགས་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བཅུ་ཚན་བར་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ། རོན་ཚན་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ། གནས་མལ་སྐྱོབ་པ་གདིང་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ།
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་པ། རྩོམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ལྷ་མ་བཞི་དང་པོར་འདུ། ལྷ་པ་དེ་གཉིས་པར་འདུ། རྩག་པ་དང་བདུན་པ་
 གཉིས་གསུམ་པར་འདུ། བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་བཞི་པར་འདུ་བ་ཡིན་
 རོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་འགྲང་པ་ལ། སྒྲོམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། སོ་
 སོའི་དོན་འགྲང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་
 དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་རྩ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་
 དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ་ །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སོ་

མོར་འགད་པ་དང་། བསྐྱ་བ་འགད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཞལ་བཅུ་འཆང་སྤང་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བཟེད་
 བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞལ་བཅུ་འཆང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་
 བ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འཆང་རྒྱའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡང་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་རང་དབང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱབས་
 བའམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤམ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་མ་ཡིན་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལྷལ་པོ་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དུ་འདོད་ཞིན་
 བྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་པས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་བཅའ་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དོག་པ་མང་པོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྤང་ན་མི་སྤྱིན་པར་
 ཐག་བཅད་དེ་ཐོབ་སྟོ་སྤྱིས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་
 དུ་བཅུག་པའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་
 བས་རང་ལ་སྟོས་སྤྱགས་ཏེ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ན། ཐག་མཐན་གྱི་
 རུང་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤང་ན་བྱིན་ནས་འཐག་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་
 སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་གཞན་ལ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དང་པོར་བྱིན་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་
 གཅུགས་མིན་པའི་བསམ་པས་ཚུར་སྤངས་ཞིང་འཕྲོགས་པ་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་
 རོ། །དུག་པ་བཅད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་

འདུན་གྱི་དབྱར་རྩིད་དུས་མ་ཡིན་པར་བགོས་པ་དང་དུས་ལས་འདས་ཏེ་བགོས་
 འཕྱིས་བྱས་པ་ན་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་པ་དང་། ཞལ་དུག་ལས་ལྷག་པར་བྲལ་བ་ན་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་རས་ཆེན་དུས་མ་
 ཡིན་པར་བཅའ་བ་དང་། དུས་ལས་འདས་ནས་བཅངས་པ་ན་སྤང་བ་འདྲིར་
 འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་བསྟོམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་
 སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོམ་པའི་ཡོ་བྱད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་ན་སྤང་བ་
 འདྲིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་
 བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྤན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་རང་རང་
 གི་དུས་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
 དུས་རུང་གི་སྤན་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤན་ཐུན་ཆོད་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཞལ་བདུན་པའི་སྤན་ཞལ་བདུན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 དང་། ནད་ཇི་སྟིད་འཛོ་བཅང་གི་སྤན་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བཅངས་པ་ན་སྤང་བ་
 འདྲིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི། བཅུ་ཆོན་ཐ་མ་འདི་ཡང་བསྐྱ་ན། སྟོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་
 པ། གོས་ལ་བརྟེན་པ། སྤན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལྔ་
 མར་འདུ། དེ་ནས་བདུན་གཉིས་པར་འདུ། ཐ་མ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་
 པར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

* གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལ། བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་སྒྲུམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། བཅུན་སྐྱོན་དགེ་སློང་སྤྲུལ་དང་།
 སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་དང་སྐྱོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ཡོན་དང་ཚོས། །འཁེས་
 རོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོད། །ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས་དང་པོ་བཅུན་སྐྱོན་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་མི་ཐ་སྐད་ལྟ་
 ལྟ། ལྟས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བཅུན་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་བཅུན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱས་པ། མཐར་
 ཟུག་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་བཅུན་སྐྱོན་བའི་
 ལྟར་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་གཉིས་དང་མཇུག་པར་འགྱུར་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བཅུན་དུ་སྐྱ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་མནའ་པོར་བ་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱོན་སྐྱོན་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དགེ་
 སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ངག་ཏུ་སྐྱས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱོན་ཉིད་བཟློན་པར་
 འདོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་འཇམ་རྩལ་གང་གིས་སྐྱོན་
 བཟློན་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་དེ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ལྷ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་ཚུལ་དང་
 བྱིས་པའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱོན་
 བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲོས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྤྲོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་
 སྤྲོས་པའི་ཆོག་དག་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་པ་རེལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤྲོས་པའི་
 འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྲོས་པའི་འབྱུང་བ་སྤྲོས་པ་དང་འབྱུང་།
 བཞི་པ་སྐྱོ་སྤྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་
 གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྤྲོགས་སྤྲོ་ཞི་བར་
 བྱས་ཟིན་པ་ལ། རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་སྐྱོ་
 སྤྲོགས་བྱས་ཏེ། དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པོ་ཆོས་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བྱིས་ས་གྲོགས་
 སྤྲོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་ལྷ་འཇ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱོན་
 ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱོན་པ་ལའོ། ཆོས་སོ། ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིས་ས་གྲོགས་རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་
 མེད་གཡམ་མ་ལ་ཆོས་སྐྱོན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དྲུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོན་པར་མ་སྤྲོགས་པའོ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་

བཀའ་ཡང་རུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུའམ་མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 བསྐྱུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་རྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། བསྐྱེན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་རམ་མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་
 བཞུགས་ངན་ལེན་བཅོལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་ཤིང་གིས་ཡུལ་བསྐྱེན་
 པར་མ་ཚྭ་གས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕམ་པའམ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 བཀའ་རུང་བཅོལ་དེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། སྤྱི་མ་འོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོར་ཡང་རུང་བསྐྱུས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་བདེན་པར་བཅོལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགོས་ཤིང་གིས་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་བའམ། དེ་དང་འདྲ་བ་གང་རུང་ལ་བདེན་པར་སྤྱི་མ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་ཚྭ་གས་
 པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་བྱེད་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་དགོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དགྲ་པ་བཞེས་ངོར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགོས་ཤིང་གིས་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་རྟེན་པ་གང་

ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོམ་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྟངས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོས་པར་བརྟེན་ན་ཡང་ངོ་
 ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་
 རིགས་པ་ལ་སྟོབས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
 ལྟངས་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་
 དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་སྒྲུས་བྱིང་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྃགས་ཀྱི་ལྟངས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

་ བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྩལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ས་བོན་
 འཕུ་བ་བསྟོན་པ་དང་། །བྲི་དང་གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་། །བྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་
 འདེབས་པ་དང་། །རིས་པ་གཉིས་སུ་བཙུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ས་བོན་སྟེ་འཛིག་གི་ལྟངས་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་ས་བོན་མ་ཉམས་པ་དང་། སྟེ་བ་གང་ཡང་རུང་བར་
 རུང་བ་མ་བྱས་པར་ཀུན་སྟོང་ཉམས་པར་འདོད་པས། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་པ་
 གང་རུང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྃགས་ཀྱི་ལྟངས་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། ཉམས་པར་གྱུར་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །ཉམས་པར་བྱས་པའི་གྲངས་དག་གིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

བྱིར། ཉམས་ཚུལ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་ལུས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷང་
 བྱེད་འབྲུང་སྒྲི། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྩ་དང་འདམས་ཐབ་དང་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་བོན་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 རྩ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ས་བོན། ལྷང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བྱའི་དེ། འདམ་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཐོག་གྱའི་དེ། ཨེ་ལ་སོགས་པ་འགས་པའི་དེ། ནས་ལ་སོགས་པ་
 ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། ། རྩང་བ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། ལ་ཐུག་སོགས་ལ་མ་བྱུང་བས་རྩང་བ། ཐུག་སོགས་ལ་བཅད་པས་རྩང་
 བ། འབྲས་བྱ་པལ་ཆེར་ལ་མེས་རྩང་བ། སྤྲོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྩང་ཆུ་སོགས་གིས་
 རྩང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བྱ་དག་མེས་རྩང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་
 ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། ། བློགས་གཅིག་ནས་ནི་སྒྱུའི་རྩང་བ་མི་འབྲུང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩང་ཆུས་རྩང་བ་ནི། སྤྲང་བྱར་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་
 སྤྲོན་གྱི་རིགས་དང་། ཨ་བར་སྤྲར་གསུམ་སོགས་འཚོ་བཅང་གི་སྤྲོན་གྱི་རིགས་
 དང་། ར་དཀར་གྱི་བདུང་བ་སོགས་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩང་བའི་སྤྲོན་གྱི་རིགས་ལ་རྩང་ཆུ་
 མ་བཟུང་ན་ཐྱི་འོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རྩང་སྒྲི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཞག་བདུན་པ་དང་།
 འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ། ཐུན་
 ཚོད་དུ་རྩང་བ་ཡང་དེ་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་འབྲུ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་བདག་ཉིད་དམན་པའི་གནས་སུ་བགྲངས་པས།

བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་ཐོས་པར་འབྲུ་བའམ། མིང་ནས་
 མ་སྒྲིམ་པར་འགྲའ་ཞིག་ཅེས་པའི་གཞིགས་འབྲས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་
 ལས། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་འབྲུ་ཡང་རུང་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་
 རང་ལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་བཅས་ལྷན་དགེ་
 སྟོང་གིས་ལན་ལོག་པར་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བདེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་
 བསྒྲོ་བ་ན་བ་ལ་གཟོན་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགེ་སྟོང་གིས་བསམ་
 བ་ཐག་པ་ནས་རང་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་སྒྲིམ་པ་ན་ངི་བ་ན་གཟོན་གྱི་བསམ་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུངས་ཏེ། དགེ་སྟོང་གི་འོང་བ་མ་མཐོང་གི་རྟེན་པས་འོང་བ་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་ངི་བ་ན་གཟོན་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ། ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་ངི་བ་
 ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ངི་བ་ལ་ལན་གཞན་
 འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཐན་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཉིན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཐན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 དགུ་འདས་པ་གང་རུང་ལ་བདེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། ཐན་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ནི་

མཐའོ། །ཞེས་དང་། མན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་
 པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེ་བ་དང་སྤེལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུང་། ལུ་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་རྩ་ལམ་ལོ་
 མའི་གདིང་བ་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་རང་ངམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་
 གིས་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་མན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་
 སྟེ། མན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུང་གུ་འདས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་
 པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོག་ཆགས་སྟེ་བའི་ཉིན་ཅན་དུ་རྩ་དང་ཡིང་ལ་སོགས་པ་བཞག་ན་
 ཉིས་བྱས་འབྱུང་། རྩག་པ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་
 ནས་མན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་
 རུང་གིས་དགེ་སྟོང་གཞན་བསྐྱད་དེ། ཉེ་ལམོར་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྟོང་
 པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་
 སྤར་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་མོ་འཆམ་པའམ། ཕྱིས་གཞོན་བྱས་པ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་

བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་ཚུལ་དང་
 བྱིས་པ་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། ། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་
 འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་
 ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་གི་ཐག་ལ་ཁྲིའི་རྒྱུད་པ་གཙུག་པ་ཏེ་ཤུགས་དྲག་
 པོས་མནན་ཏེ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མནན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཞོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་ཐོག་དོལ་བའི་ཉན་
 ཅན་དུ་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་རང་གར་མནན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། དགུ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་གཞན་ཁོ་ན་འཇམ་རང་གཞན་ཐུན་
 མོང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་
 ཆགས་འཆིའཇམ་མི་འཆི་གང་ཡིན་ཀྱང་། འདི་བྱེད་སྐྱམ་པས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་
 ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཡོངས་སྒྲུད་དེ་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་
 སྟོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 དགོས་མེད་དུ་ཟན་ལ་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ནས་བཅོམ་ན་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་ངོ། ། །བརྒྱ་པ་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གུ་
 རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྩིགས་པ་འཇམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་འཇིམ་པ་མེད་པར་
 བརྟེན་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་

དེ་དེ་འོ་འོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ས་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
ཅིགས་པར་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ བཙུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་སྒོམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་
དང་། །ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་
གཉིས། །དགོ་སྟོང་མ་ཡིས་སྟུར་བཙུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
བཙུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། མ་བསྐྱོས་པར་ཚེས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་
དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་
དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚེས་བསྐྱན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་
ལྷུང་བ་དེ་དེ་འོ་འོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་
ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་ཚུལ་མ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་
ཚེས་བསྐྱན་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཚེས་སྟོན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་
དུས་སུ་ཡང་ཚེས་བསྐྱན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་
ལྷུང་བ་དེ་དེ་འོ་འོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མཚན་ཐོག་ཐོག་དུ་ཚེས་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི་
ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་མ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་
ཚེས་བསྐྱན་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚེས་

ལྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་དག་
 སྟོང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟན་ནི་ཞེས་
 སྒྲུལ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱེད་ནི། དག་
 རྒྱལ་མའི་གོས་དང་སྟོད་སྟུང་སོགས་རང་གར་བཟོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་
 པ་གོས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 དག་སྟོང་མ་ལ་དག་སྟོང་རང་དབང་བའི་གོས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་
 ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གོས་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟན་
 དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་དང་སའི་ལས་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདའ་བར་
 ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དག་སྟོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལས་ལ་འདའ་ཞིང་འགོ་
 ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་

པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུའི་
 ལམ་དུ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་
 གང་རུང་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཅིག་ཅར་བྱ་
 གཅིག་གིས་ལམ་ལ་འགོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱང་
 གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་
 གིས་བློ་སམ་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་སར་
 གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདོམ་གང་ལས་རིང་བར་འདུག་པ་དང་། བློ་སམ་གྲོགས་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 ངོ་། །རྒྱབས་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་དེ། ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་།
 འཐེབས་པོ་དང་། ལྷན་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་དཔེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་
 ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་བློ་སམ་གྲོགས་མེད་པར་དག་སྒོང་མ་དང་
 དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་སར་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགྲོང་བ་ལའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་པར་གནས་ན་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བཅུ་པ་དག་སྒོང་མས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་

རྟོ། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་
 མས་བྱིས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟུར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་
 གིས་ཟོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དག་སྟོང་མས་སྟུར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོ། དག་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་དུ་བཅུག་པ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྟུ་ཚན་བཞི་བ་འཆད་པ་ལ། སྟོམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཡང་ཡང་ཟ་
 དང་འདུག་གནས་གཅིག་ །སྟེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་
 མིན་གསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་བཅས་ལྷན་
 དག་སྟོང་གིས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིས་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་
 བྱུང་བ་ན་ཟས་སྒྲ་མ་ཟོས་ནས་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་གང་
 རུང་མེད་པར་ཟས་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྩོགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་
 རུང་ཕྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཆན། ཟན་འོན། ལྷེ་གྲ། ལ། ལྷུ་
 བྱར་དང་ལྟོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། མགྲོན་དུ་བོས་ན་སྒྲ་ཚྩོམས་སྒྲ་འགྲོན་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་གྱི། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུས་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ། འདུག་པར་བྱ་ཡི་སྒྲ་ཚྩོམས་

ལུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་
 ལམས་ལ་མ་བཞུས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། རང་གི་ལམས་ལ་
 བཞུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་སྦྱིན་བདག་
 བྲིས་པས་བྱས་ཤིང་། མཆོད་གནས་སུ་སྤྲུགས་པ་མཆོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་
 གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་གཉིས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། དེ་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་
 དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོས་འདི་པ་ལས་སྤྱི་
 རོལ་པའི་གནས་སུ་ཞག་གཉིས་བག་མེད་དུ་ཟས་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྲིས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོད་དེ་ཅམ་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤྲུགས་པ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆོད་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས།
 ཐོས་པ་ནའོ། །མཉོས་པ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་ཆོད་
 དུ་རུང་བའི་སྤྲན་དགོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་
 སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་
 པའི་ཆོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་

ལས། སྤངས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་ཚྲོགས་པའི་ཚད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པས་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབས་པ་དང་།
 དེ་རིང་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཟ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ནས་མངོན་
 སུམ་དུ་ཆོག་ལྷག་མ་མེད་པས་སྤངས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་སྤངས་པ་ཚྲོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འབྲུང་བ་
 སྤངས་པ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོངས་ཤིག་
 ཅིས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བའི་
 སྤྲི་ཉི་བར་སྤྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མདོ་ཙུ་
 བ་ལས། ཟས་བརྩམས་པས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །
 བརྩམས་ལྡང་ཚྲོགས་པའི་ཚད་ནི་བྱིན་ལེན་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་སྤྲིན་བཞི་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 དུས་དེའི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟས་རུང་ཟད་ཅིག་ཡན་ཆད་སྤངས་ཏེ་སྤྱ་གའི་དུས་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པར་འཕྲོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་
 པར་ལངས་ཏེ། ལངས་པའི་བྱ་བ་ཚྲོགས་པ་ན་བརྩམས་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ།
 མདོ་ཙུ་བ་ལས། ཐན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་
 ཅིག་སྤངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་སྤངས་པ་
 སྟོབས་པའི་ལྡང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་
 གཞན་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་རུང་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་

བསྟན་པ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། སྟོབས་ནའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་
 གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ནམས་དང་མཉམ་དུ་
 ཟས་ཟ་དགོས་པ་ལ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པར་ཟས་ཟ་བའི་གནས་ཚང་མང་ལྟ་
 བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགོ་སྟོང་བཞིན་ཡོངས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་ཟས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་
 ལས། དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གིས་
 ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བུངས་
 ལས་མནོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དུས་མ་
 ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་
 ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་
 ལས། རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རངས་འཆར་གྱི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་སྟན་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངས་རང་དང་ཆོ་
 ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། སྤྱོད་བའི་
 ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་རྩོ་བའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོག་འཛོག་གི་ཆར་
 གཏོགས་ནི་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལེན་དང་།
 རྩོན་བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དགུ་པ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་ངམ་རང་
 དང་ཆོག་གཅིག་པའི་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ཏེ་མགུལ་
 བར་མིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་དང་།
 ཁར་རོ། ཟོས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་
 པར་གྲགས་པ་རུང་བ་ཆོད་ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། རང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟབས་བྱ་ནི།
 ཟས་བསོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཟས་དམན་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །
 འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ལག་ན་འབྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་རང་གི་སློང་ང་་
 རྒྱུ་ནས་མ་ཡིན་པས་མདུན་དང་ཐད་ནས་དང་། བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་
 དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་ཤིང་སྟོན་འདོད་ཀྱི་སློང་ང་་
 ལྷན་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་སོགས་གྱིས་
 དམའ་ས་ནས་ཕུལ་བས་སྟོབས་པ་དགོས་ལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་མཐུན་
 པར་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱིན་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་

བསལ་ནི་རིགས་ངན་སོགས་སྤང་པར་འོས་པའི་ལག་ནས་སྤང་མི་རུང་བ་ལ་
 བྱགས་རིས་འདིའི་སྤོང་དུ་ཞོགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དང་སྤྱུ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་ནས་བྱིན་པ་རྒྱ་བར་བཟེད་པ་སོགས་ལ་བྱིན་ལེན་འཆགས་སོ། །སྤྱིན་བདག་
 གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོས་པ་སྟོབས་པ་པོ་མེད་ན་སྤྱ་མི་སྤྱན་གྱི་དུས་བྱིན་བྱིས་
 བསྟོབས་ནས་དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་བཟར་རུང་བར་གསུངས་སོ། །
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་ལ་ཡང་སྤྱུ་དང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ཅང་གིས་སོགས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུལ་བ་ནི་རང་
 གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རུས་ན་བྱིན་ལེན་འཇིག་ལ་གཞན་མི་འཇིག་
 གོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་ནི་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དེ་དག་གིས་རིག་ན་བྱིན་ལེན་
 འཇིག་མོད། འོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིན་པ་མ་བཏང་ན་མི་འཇིག་ལ།
 སྤང་བུ་གྲོག་སྤྱར་སོགས་ཀྱིས་རིག་པས་མི་འཇིག་ཀྱང་བྱི་བས་རིག་ན་བྱིན་ལེན་
 འཇིག་གོ། །འཇིག་རྒྱ་གཞན་ནམས་སྟེ། །

་ བརྩ་ཆན་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སྟོག་ཆགས་བཅས་
 དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲོང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞལ་གཉིས་
 བཤམས་དཀྱགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་ས་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱང་བྱེད་ནི། བཅས་ལུན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་ཁོ་ནའི་
 དོན་དུ་རྒྱ་དང་གིང་སོགས་སྟོགས་ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་གཞི་ལ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་

སྟོག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཡོངས་སྟོད་པའི་ཞེན་ལ་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། རང་སྟོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཤི་ནའོ་སྟོག་
 ཆགས་རེ་རེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་
 བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་
 བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ། དེའི་སྣ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཚློགས་ཏེ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། ཞུགས་པའམ་སྟོགས་པ་ལའོ། ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པས་
 འདུག་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་
 བྱིམ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་
 བྱེད་པའམ། དེའི་སྣ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ས་ནས་འགྲོང་སྟེ་བལྟས་
 པས་མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་རས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དཔེན་པར་
 བརྟེན་པས་འགྲོང་ནའོ། སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། དུད་འགྲོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་རང་གར་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་
 སྟོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་སྤྲ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་
 པར་རང་གི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་ཅིང་དེས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་རས་བྱུང་

བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། ཞེས་དང་། རང་གིས་སྦྱོན་ནའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོས་འདི་པ་ལས་ཐུ་རེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 དགོས་མེད་དུ་ཟན་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆད་ནི་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་
 པའོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་བོས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་སྦྱིས་པ་སྦྱིས་པའི་དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ལ། རང་གང་དུ་འདུག་པའི་ཉེ་ལམ་ལས་འདས་ཏེ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། འཕགས་པས་ཉིན་ཀོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གི་གནས་ནས་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དུག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་དམག་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཆན་སོགས་ཅིག་
 ཡན་ཆད་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཆན་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ། དམག་ལ་རིག་པ་དང་། བཤམས་པ་
 དཀྱགས་པ་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཤམས་
 པ་དཀྱགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། འདི་ཉམས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་

དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་ཏེ་བོས་པའི་དགོས་པ་
 གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་གནས་ཏེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་
 ཏེ་མཐོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་དོ། །དེས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་དང་
 པོ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བོས་པར་དམག་
 ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཡིན། བྱི་མ་ནི་དེས་བོས་ནས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་དགོས་མེད་དུ་དུད་འགྲོ་འཐབ་
 པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ནི། བཅས་
 ལྟན་དགོས་པའི་གིས་ཚྭ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དགོས་པ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཕོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཀྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཉུས་ཀར་
 རམ། རྩ་དག་གིས་བརྟེན་སྟེ་ནའོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་སྐྱད་རེ་རེ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྟེ་གིས་ཚྭ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 ནི། བསྐྱེན་པར་མ་ཚུགས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཟས་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །བརྒྱ་པ་གནས་ངན་ལོན་འཆབ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ནི། བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སེམས་ལྷུ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་

གནས་སྤྱོད་པའི་མཁན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཉེ་མཁན་མོ་འདས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དཔེ་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་མཁན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་བཅས་ནས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་བཅས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །

༩ བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
 དཔེ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་དང་མེ་དང་
 འདུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་མཚྭ་གས་ཆོས་དང་སྤྱི། དཔེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་
 རང་ནས། དང་པོ་ཟེས་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་གྱིས་གཞན་
 ལ་ཕན་མེད་པར་བྱིས་པས་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེས་འདྲན་པ་དེ་དག་གི་རིགས་བྱེད་
 ཀྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་བྱིས་པ་དེས་དོན་གོ་བ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དཔེ་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱིས་
 པ་སྤྱིན་པ་པོ་ཟེས་གཅོད་དུ་བཅུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 དུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མེ་རིག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དངོས་དང་དུས་དྲན་བྱེད་ཚུལ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་གྱིས་བྱེད་ཤིང་གི་མེ་ཡོངས་སྤྱི་
 ཚྭ་གས་པ་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རིག་གམ་རིག་དུ་བཅུག་པ་གང་རུང་ལ་བཞེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དཔེ་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་

ལས། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐབས་པའི་དགེ་སློང་ན་པའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་རིག་ནསོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱ་ནི། མེ་མ་མུར་དང་མེ་
 ལྷུ་ལ་རིག་པ་དང་། མེ་ནང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་བཏོན་པ་
 སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དུས་བྱན་བྱེད་ཚུལ་ལ། དུས་བྱན་
 གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན། རྣམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། ཇི་ཙམ་བྱ་བ།
 དུས་བྱན་རང་གི་ངོ་བོ། །བྱས་པའི་དགོས་པ། དུས་བྱན་འཇིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་བདུན། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏག་པ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་གནང་བ་དང་། ཇེས་
 པ་ལྟ་དང་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་བྱན་
 བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཇེས་པ་ལྟ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། མ་བཏག་པ་ལ་དུས་བྱན་བྱ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོས་འགྱུར་ལ་དུས་བྱན་མི་རུང་བ་དང་། སོ་བཟུ་བ་
 སོགས་ལ་དུས་བྱན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇེས་པ་ལྟ་ནི། དུལ་ཇེས་པ་ཨ་ལྷོ་པ་
 རྒྱན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཇེས་པ་སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 སྤྱོགས་ཇེས་པ་ནང་རི་བཞིན་ཁ་གདོང་གི་སྤྱོགས་བཟུ་བ་ལྟ་བུ། དེས་པོ་ཇེས་པ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བསྐྱང་བ་མ་བསྐྱས་པར་འདོམ་ཞི་དགུ་འདས་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཇེས་པ་མེས་མན་པའི་ནད་ཅན་ལ་མེ་རིག་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།
 གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྡོམ་པ་མེད་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དུས་བྱན་བྱེད་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱིམ་པ་དང་སྦྱོ་བ་སོགས་ལ་དུས་བྱན་གྱི་གཞི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་

བ་ནས་བྱི་བྱ་ཆོ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དུས་
 ནུས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞུགས་ནས་དུས་ནུས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་
 འདོད་མེད་ན་དུས་ནུས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་རེག་ཟིན་ནས་དུས་ནུས་
 བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཞིང་རེག་འདོད་མེད་ན་དུས་ནུས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
 བཞི་པ་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བྱ་བ་དེའི་སྒྲོར་བ་
 ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཚློགས་ཀྱི་བར་བྱེད་དགོས་དེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དངོས་
 གཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཅི་རིགས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དུས་ནུས་བྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནི།
 དགོས་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བྱི་
 བྱུན་ཚློགས་ཀྱི་བར་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བྱི་བྱུན་ཚློགས་ཀྱི་བར་
 ལ་བསྐྱབ་པ་དུན་པས་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དུས་ནུས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་ལྷུང་བ་
 བྱིགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་གནང་བཀག་གི་བཅས་མཆོམས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དུས་ནུས་འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ།
 ཉིན་བབས་པ་དང་། ཤི་བ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་མིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོན་བྱི་ལས་ལྷ་
 བུའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཞག་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་རང་གིས་
 འདུན་པ་ཐུལ་ནས་ལས་དེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རང་གི་ཐུལ་བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་

བའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙྰ་བ་ལས། འདུན་པ་ཐུལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་
 ཚིག་སྒྲུབ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེན་པར་མ་
 ཚྃགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེན་
 བར་མ་ཚྃགས་པའམ། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་
 སྟོད་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙྰ་བ་ལས།
 བསྐྱེན་པར་མ་ཚྃགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་
 ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་ཆོས་དང་ཞེས་པ་སྤྱི་གཞི་ལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་སྤྱི་གཞི་ལྷ་སྤྱི་བའི་གཞི་
 ལ་ཞུགས་པ་ན་བཞུམས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙྰ་བ་ལས། བཅས་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་བདག་གིས་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱི་གཞི་ལྷ་ཅན་བསྐྱོག་པ་ལྷའི་སྟོན་མ་བསྐྱོག་པར་
 མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་བའི་ཚིག་གནས་དབྱུང་ནན་
 ཏུར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྤྱེ་ཞེས་པ་སྤངས་པའི་ཆེས་སྤྱ་
 ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་

བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་རུང་གི་ཡོངས་སྒྲོང་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་གདམས་ངག་བྱིན་ནའོ། །ལྷ་བ་སྤྲོ་ནའོ། །
 ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲོང་བྱས་ནའོ། །བསྐྱེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །གནས་
 སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་
 སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལ་བཅས་ལྷན་དག་
 སྒྲོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་ཚྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། དག་ཚུལ་
 བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། གདམས་ངག་བྱིན་ནའོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། ཀླང་པའི་འཕོབ་དང་སྐ་
 རགས་དག་བཀོ་བ་ལ་སོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱེད་ནི། ཆོས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །
 ཆོས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོང་
 རྣམས་དང་། །གུར་གུམ་དག་དང་མཐིང་གིང་ལི་བྲི་དང་། །མ་གིང་ལི་བཀའ་རྩི་
 རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀའ་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་

རྟེན། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་
 རེལ་མེའི་ཆ་བྱད་སོགས་ལ་རང་ངམ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པ་གང་ཅུང་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རིག་གསལ་རིག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། བི་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་རེལ་མོ་
 དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་སིལ་སྒྲན་དང་། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
 ཆ་དང་། སྒྱ་གཟུགས་སྒྱ་གདུང་དང་བཅས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཙུ་
 བ་ལས། སྒྱ་ཕྱོ་ག་ཀ་ནམས་ནི་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་། ར་བོ་ཆེ་
 དང་། ར་པ་ཁ་ཏ་དང་། ར་ར་ནམས་ནི་སྒྱ་འབྱེན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་མེད་དུ་ཏ་ཅང་འཆར་
 བའི་གོས་གྲོན་པ་དང་ཏ་ལ་ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། མོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི།
 དགོས་མེད་དུ་སྒྱ་གར་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་
 པ་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་ན་བའི་རྒྱན་སོགས་དང་
 མི་ལྷན་པར་སྒྲུབ་ཁྱུས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་འདས་ཤིང་། ཆད་པ་ཆ་བའི་དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ནས་ལུས་བྱེད་ཁྱུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ཙུ་བ་ལས། ལྷེ་བར་སོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱར་སྐྱ་ར་བའི་
 ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྐྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་དང་། ལྷག་མ་སྐྱ་བ་དགྲུ་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྐྱབྱེག་པའི་དུས་ནམས་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ལུས་
ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་བྱོར་གྱུར་པ་དང་། ཉན་གསོ་བ་དང་། ཆོས་འཆད་
པའི་ཆོ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ནི་དཔེགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉན་པས་རྒྱས་
ལུས་བཀྱ་བ་དང་། རང་གར་རྒྱལ་ཅི་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༥ བཅུ་ཆན་བདུན་པ་འཆད་པ་ལ། སྒོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དུད་འགྲོ་
འགྲོད་པ་སོར་སོ་དང་། རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། རྩིད་དང་གཤིང་
མེད་གཞི་མེད་དང་། རྒྱུས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་ལ། བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་
སློང་གིས་དུད་འགྲོ་དེ་གཞན་གྱི་ཞར་ལ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་སློང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་
སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གི་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་བྱུབ་ཅིང་། མཐར་
ཐུག་དེ་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཧྲོགས་གྱི་ལྷང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །
གཞི་དེ་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་གི་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
དུད་འགྲོ་ངལ་བའི་ཁྱར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་ལམ་དུ་བགྱིན་
ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཧྲོགས་གྱི་ལྷང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །ཞེས་

དང་། བཞད་གད་གིས་ཀྱང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱ་ནི། དག་
 རྩལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 ལོ། ། གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རང་
 གི་ལྷུས་དངོས་མ་ཉམས་པས། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ལྷུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱི་
 གཡའ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གིས་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚྃགས་གི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཀྱང་པའི་མཐེ་
 བོང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐབ་བྱ་ནི། དག་རྩལ་སོགས་ལ་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ལོ། །
 བཞི་བ་རྩལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་རྩ་ལྟེ་བ་རྩལ་པའི་ཆད་དུ་སྒྲིབས་པ་ལ་ཅེ་འཇ། ཅེར་བརྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་གི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། རྩལ་ལྷུང་ལ་ཅེ་བ་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐབ་བྱ་ནི། རྩལ་འཕྲོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ལོ། ། ལྷུང་བ་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་གཅིག་དུ་འདོམ་དགུའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོད་ལས་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་ཅིང་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་གི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 གཅིག་དུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱ་ནི། བྱ་གག་དང་
 བོངས་ཆོད་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་གི་དུད་འགོ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །དུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་
 ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་ང་མ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་
 གིས་དངངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་
 ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་། །
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 བྱིས་པ་དང་དུད་འགོ་སོགས་དངངས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་སྟེང་
 པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
 དབང་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དང་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་གདེངས་མེད་པར་སྟོང་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་རང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལུང་བཟེད་གང་རུང་ལ་
 ཀྱན་སྟོང་ཡིད་གཙུགས་སམ་བརྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདེང་མེད་
 པར་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་ལ་གོས་སྟང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་
 དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྟོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་
 རྒྱལ་དང་བྱིས་པ་སོགས་ལ་བྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ལྷག་
 མའི་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོན་ཚྃགས་

གྱི་སྒྲོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་རང་སྒྲོགས་གྱི་དགེ་སློང་དང་གཞན་
 སྒྲོགས་པམ་པམ་མཉམས་པ་གང་རུང་ལ་ལྷག་མའི་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཤྲོགས་གྱི་ལྷང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། དགེ་སློང་ལ་འདུ་གཤམ་བསྐྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐུར་བ་བཟོད་
 ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྒྲོགས་དང་གཞན་སྒྲོགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 ལྷ་མཚན་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དགེ་སློང་ལ་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷང་བ་གཞན་
 གྱིས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་
 ཁྲིམས་སྒྲོགས་སྐྱེས་པ་འོས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཤྲོགས་གྱི་ལྷང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་
 གྲགས་རེ་རེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་ཁྲིམས་
 སྒྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༩ བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྲོམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 དང་། །བཞི་དང་མཁོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་སྐྱ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་
 གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། བཅུ་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
 གིས་ཆོས་རྒྱན་པའམ་ཤོ་གས་འབྲལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་

གྲུང་གྲགས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གྲུང་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་
 དག་གས། ཤོ་གས་འབྲལ་བའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གྲུང་གྲགས་བྱེད་ཚུན་ཆད་དུ་རྒྱན་པོ་དང་
 འགོ་གས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐན་པོ་
 བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལོན་པ་པོ་དེ་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གསལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཐན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 མངལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཅམ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ས་
 བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་
 འཕམ་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་གཞན་བཞོར་བཅུག་པ་གང་རུང་
 གི་སྒོ་ནས་བཞོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཞོ་འམ་བཞོར་བཅུགས་པ་ལའོ། །སའི་
 སའོ། ཞེས་དང་། བཅིགས་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ལོན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱེ་མ་འབྲེས་པ་དང་འདས་འབྱུ་བ་སོགས་ལ་

ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོའི་བྲིས་པས་དུས་ནས་
 པར་གཞག་པ་ཡོད་ན། དུས་ཚིགས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཐོས་པ་དང་མེད་ན་སྐྱབ་
 བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཐོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་
 གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱབ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་
 པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་
 རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 ངོ། །ཁྲ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྒོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་
 སྒོང་གིས་རང་ལ་དགོ་སྒོང་གཞན་བྲིས་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོ་བ་ལ་ངག་གི་རིག་
 བྱེད་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚིག་བཟོད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་
 ལ་དགོ་སྒོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་རྩོད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཉན་པའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་ཚུལ་
 མོགས་ལ་ཉན་ན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལས་གཤམ་ནས་མ་སྐྱས་པར་
 འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་ཁ་སྒོང་བར་འོས་པའི་དགོ་

འདུན་གྱི་ཚེས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་
 པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་
 འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བད་མི་འཕྲོད་
 པ་ལ་སྦྱས་ནས་ལས་གཤམ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་འགྲོ་བར་བརྩམས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 ངོ། །བརྒྱད་པ་མ་གཏས་པའི་རྩལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྣད་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གིས་རང་ལ་གསུང་ཚེས་དང་ལྷན་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྤྱད་ས་མེད་པར་
 དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགལ་བ་བྱེད་པ་ལའོ། །
 དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 ནི། མ་གཏས་པའི་བཤད་སྤྱད་ས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །དགུ་པ་སྦྱོས་འགྱུར་
 འཕྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 མགུལ་དུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་ནའོ། །ཞེས་དང་།
 སྤང་མ་དང་ཚིག་མ་བཟུང་པ་ལ་ནི་དེའི་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕབས་བཏབ་པའི་ཆང་ནི་འབྲུའི་ཆང་ཡིན་ལ།
 ཕབས་མ་བཏབ་པའི་རྒྱན་ཆང་སོགས་ནི་བཅོས་པའི་ཆང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 ཕབས་བསྐྱེན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཕབས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་

ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འཕུ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་
 ཉན་སྐྱ་རིངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱ་ཡུལ་རབ་
 བྱུང་སྤྱི་ལྷུང་རུང་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། གྲོགས་དགེ་སློང་སོགས་ལ་ཁྱས་ཀྱང་བྱིས་དེ་ལས་བྱིས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་
 ཉིས་བུས་འབྱུང་ངོ། །

་ འཕུ་ཚན་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། སྒོམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཟས་བཅས་སྐྱ་
 རིངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱང་དང་། །བརྒྱལ་དང་གདོད་དང་
 གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་འཕུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷ་ཏོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷ་ཏོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཏོ་དུས་སུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་
 འདུན་ཟས་ལ་སྐྱན་དངས་པའི་ཆེ་སྤྱིན་བདག་ལ་ཟས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས་མ་བསྟོལ་བར་བྱིས་གསུམ་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། མ་བསྟོལ་བར་གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ཏོ་

བྱོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་
 མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རིངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་གཞན་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱོང་དུ་སྤྱིན་ནས་
 བྲིམ་བཞིར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པར་བྲིམ་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། འོགས་ལ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་བྲིམ་གཞན་དུ་སྤྱིན་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། རྩ་བའི་གཉིས་པ།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་
 གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འདྲ་དམར་པོ་འདས་ནས་སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་
 གྱི་བར་དུ་བཅུན་མའི་ལམོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ན། བསྐྱོར་
 བྱེད་མེད་ན་སྤྱི་རེལ་གྱི་ཉི་ལམོར་འདོམ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བྱེད་
 ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ་མ་བཅུགས་གིང་སྤྱི་བསྐྱོར་གྱི་སྒོ་བཅུགས་གིང་བཅད་ན་བརྟན་
 པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒོ་མ་བཅད་ན་བརྟན་པའི་གནས་དེའི་ཕྱོགས་ལོགས་
 ཀྱི་ཉི་ལམོར་འདོམ་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒོ་བཅུགས་གིང་བཅད་ན་དེའི་
 བརྟན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདིར་ནི་སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་
 ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་ན་ཉིས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་
 ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་གསོ་སྤོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་

ལུ་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གིས་ཁྱད་
 ཏུ་བསང་ནས་པ་རེལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་ཚོས་འདི་ཡོད་
 པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉིང་
 རི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཏུ་བསང་ན་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
 རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་ཆེད་ཏུ་རང་ངས་
 བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བ་སོ་དང་།
 རུས་པ་དང་། རྒྱའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་རང་གར་བཅང་ན་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། །ལྔ་པ་བྱི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
 དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཤིང་གི་བྱི་ལམ་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ལས་ལྷག་པ་རང་ངས་བསྐྱོས་
 པ་གང་རུང་གིས་བཅོ་ཅིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆ་ད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་
 ཏུ་བཅུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གར་གདན་གྱི་
 དཔངས་སུ་བྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དུག་པ་ཤིང་བལ་
 གྱིས་བཤོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་
 དབང་བའི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་བཤོས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་

དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཤིང་
 བལ་གྱིས་བགོས་པར་བྱས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སོགས་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 འོ། ། །བརྟན་པ་གཤིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བརྟན་པ་
 གཡམ་པ་དགའ་བ་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགུ་པ་དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཤིང་བ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རང་གི་དོན་
 དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཚད་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཅིན་པ་
 ལ་བཏིན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། གཤིང་བའི་གཞིའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཡམ་པ་དགའ་བ་པ་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཡམ་པ་དགའ་
 པའི་གཞིའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལ་ཡང་རིགས་
 འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཤིང་བའི་ཚད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ། ཞིང་དུ་བྱུ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །
 གཡམ་པ་དགའ་བ་པའི་ཚད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་དུག། ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ་མོ། ། དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི། སྤྱིད་དུ་བྱུ་དགུ། ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་
 བརྟན་དོ། ། །བརྟན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཅོ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་
 དང་མཉམ་པ་མེད་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་

ཚད་མཉམ་པའམ། དེ་བས་ཆེ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་བཅོ་བྱས་ཏེ་
 ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚད་ནི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱ་ལུ་དང་། ཞེང་
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་པོ་ནི་བཅག་
 པ་སོགས་མ་བྱས་ན་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །

ཎ བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷེ་བཤད་པ་ལ་སྒྲུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་
 དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། བྱོང་དང་
 བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱབ་པ་ནྐམས་དང་དགོན་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་པ་ན་པ་
 གསུངས་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་
 བཤགས་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་བྱོང་ངམ་བྱོང་གི་ཉེ་ལའོར་རམ་ལམ་
 བོ་ཆེ་གང་རུང་ན་འདུག་ལྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུག་པ་ལ་
 ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་བྱོང་ན་
 འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་
 རྒྱལ་མ་སོགས་ལས་རང་གར་ཟས་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། ། གཉིས་པ་བྱིམ་
 གཞན་དུ་བསྐྱོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་མ་སྒྲོག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། བཅས་
 ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལ་

དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱོད་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་སྒྲོག་པར་དེའི་ཟས་ཟོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དག་
 སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཟུན་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིན་རིམ་མིན་དུ་བྲིམ་པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཡོངས་སྒྲོད་ན་
 ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྐར་
 འཕགས་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་སྒྲིན་
 བདག་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། སྒྲོམ་
 པ་སྒྲིན་པའི་བྲིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྒྲངས་ཤིང་ཟོས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི་དེའི་བྲིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོང་པས་སྐར་ན་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་འཕགས་ནི།
 བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་སྐྱལ་བར་འཇིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་སྒྲིན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྃགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། ཀྱན་དགའ་དུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་
 བ་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །ནགས་མ་སྐྱལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་རང་གར་འཇིགས་པ་མ་བརྟགས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

༥ ལུ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་ཚན་འཕད་པ་ལ། གོས་བགོ་བའི་སྒྲི་ཚན། བྲིམ་

དུ་འགོ་བའི་མྱེ་ཚན། བྱིས་དུ་འདུག་པའི་མྱེ་ཚན། ཟས་སྤངས་པའི་མྱེ་ཚན། ཟས་
བཟའ་བའི་མྱེ་ཚན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱད་པའི་མྱེ་ཚན། ཚེས་ཉན་བཤད་གྱི་མྱེ་ཚན།
སྤྱབ་པའི་མྱེ་ཚན་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

༥ དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་མྱེ་ཚན་ལ། སྡོམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་
ནམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོག་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་གྲོན་ལྷགས་ནམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ།
རྒྱབ་མོ་ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་གྲོན་པ་ལྷད་ནས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དངོས་གཞི་གྲོན་
པའི་ཚེ། ཤམ་ཐབས་ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་ཕྱས་མའི་སྟངས་དུ་སྤྱབས་པ་མ་ཡིན་པ།
ཡོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རིག་པའི་ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤང་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་ལྷབ་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་
རགས་གྱི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་ལྷག་པ་འབྱུང་གི་ཐུམ་བུ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ།
མདུན་གྱི་ལྷེ་བའི་གོང་དུ་རིམ་པ་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱིར་ལོག་པ་མ་ཡིན་
པ། མཐའ་མཉམ་པའི་སྤྱི་པོར་བགོ་བ་ནམས་སྤྱད་གོས་པའི་བྱིར། སྟོད་
གཡོགས་ལ་གྲོན་ལྷགས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉ་ཅང་བཤེས་པ་ཕྱས་མའི་ཡར་
བཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་བོལ་གོང་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། མཐའ་
སྤྱི་པོར་མ་བགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་མྱེ་ཚན་ལ་སྡོམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་

བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནས་པ་ལྟ། །མཚོངས་ལ་
 སོགས་པ་ནས་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནས་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 རི། སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་ལྟའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་དུ་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་དུ་དང་། ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་བཤོས་ནས་ངག་ལྷག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་བསྒྲུང་། བེག་ཡངས་བག་མི་བལྟ།
 གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་མགོ་གཡོགས་སོགས་ལྟ་མི་བྱ་སྟེ། མགོ་རས་སོགས་ཀྱིས་བེག་གཡོགས།
 འདྲམས་མཚོང་ཅམ་དུ་གོས་མི་བཟུ། ཆོས་གོས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་
 གཟར། ལག་པ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་མཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ། ལག་པ་ལྷག་པར་མི་
 བསྟོལ་བ་ནམས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚོངས་སོགས་ལྟ་བུར་མི་རུང་སྟེ།
 མཚོངས་ཤིང་མི་འགྲོ། གོམ་པ་ཏེ་ཅང་བརྒྱངས་ཏེ་མི་འགྲོ། ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་ནས་
 མི་འགྲོ། རྟིང་པ་བཏེག་ནས་ཀླང་པའི་བྱང་བས་མི་འགྲོ། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 ལག་པ་བཏེན་ནས་གུ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་དཀྱར་བཏེན་ནས་མི་འགྲོ་བ་ནམས་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་ཀྱོག་
 པ་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དང་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་
 པ་སྟོལ་བ་ནམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ གསུམ་པ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆན་ལ། སྒོམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
 འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་བྱིས་

བདག་སོགས་ཀྱིས་དེར་བཞགས་ཤིག་ཅིས་མ་བསྒོ་བར་སྔན་ལ་འདུག་པ་དང་།
 མ་བཞགས་པར་སྔན་ལ་འདུག་པ་དང་། དལ་བྱས་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷས་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷིད་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་
 བཞག་སྟེ་བསྒྲོལ་ནས་འདུག་པ་དང་། བསྒྲིང་སྒྲིང་དུ་བསྒྲ་གཉིས་བསྒྲོལ་ནས་
 འདུག་པ་དང་། ལོང་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་ནས་འདུག་པ་དང་། ཁྲིའི་སྒྲིང་
 ནས་འོག་ཏུ་ཀླང་པ་བཀྱག་ནས་འདུག་པ་དང་། བསྒྲ་གཉིས་གཤིབས་ནས་ཀླང་
 ལག་བརྒྱུད་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདོམས་སྒྲིང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་དགུ་
 པོ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 དགོས་མེད་དུ་འགྲམ་པ་ལག་པ་ལ་བཞེན་ནས་འདུག་པ་དང་། སྔན་ཐག་པ་དང་
 རྒྱབ་ཏུ་འབྱར་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

༩ བཞི་པ་ཟས་སྒྲངས་པའི་སྟེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། སྔོ་མས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 རྩལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། བྱིན་
 ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནི་
 ཟས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྤྱད་ཁ་ད་ཆད་དུ་
 སྒྲངས་པ་དང་། ཚོད་མ་བྱན་དང་འབྲས་ཆན་ནམས་མཉམ་པོ་སྒྲངས་པ་དང་།
 གལ་མཐར་འཆགས་སྤྱ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་ཡིད་མ་གཏད་
 པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཟས་མ་སྒྲིབ་པར་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཁ་གདེངས་པ་དང་།
 ལྷག་པོ་ཐོབ་འདོད་པས་ཟས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་ནམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པོ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། ཕྱོགས་མཐུན་ནི་རྒྱ་རི་སོགས་གྲུ་མཐར་འཇགས་སུ་འདྲན་པའི་ཆོ་གལ་
གོང་ལོག་གི་རྒྱ་རི་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །

པ ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཆན་བཤད་པ་ལ། སྡོམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཟས་
ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག། ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནས་པ་ལ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་
པ་ལ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་
ནམས་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ནི། ཟས་ལེགས་པར་
མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་རྒྱང་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་
ཟོས་པ་དང་། ཟས་མ་སླེབ་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་ནས་
གཏམ་སྒྲ་བ་ནམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དུག་པོ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་ཟས་སྒངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། ཚུག་ཚུག་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ཟས་སྒྲར་མོར་སྟོན་པའི་ཚུག་ཚུག་དང་། མངར་མོར་སྟོན་
པའི་ཅག་ཅག་དང་། གང་མོར་སྟོན་པའི་རུ་རུ་དང་། ཆ་མོར་སྟོན་པའི་ཕུ་ཕུ་དང་།
མོར་པ་སོགས་སྟོད་ལ་བྱེས་བལྟག་པ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྱིར་ཕུང་སྟེ་ཟས་ཟ་བ་ནམས་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ནི།
སྒན་མ་སོགས་འབྲུ་རི་རི་ནས་ཁར་ཟ་བའི་འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་
ལ་འབྲུ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། མཐུར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟོས་ཏེ་ཟ་བ་དང་།
ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་རྒྱན་གཏོག་པ་དང་། ཟས་གྱི་འཕྲོ་མོས་བཅད་ཅིང་ཟ་བ་ནམས་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལག་པ་བལྟག་པ་ལ་སོགས་

ཕ་ལྟ་ནི། ལྷུང་བྱུང་ཞོ་ལ་སོགས་པས་གོས་པའི་ལག་པ་སོགས་སྒྲིམ་བཞུག་པ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་སོར་མོས་འབྱོག་པ་དང་། ཟས་འཆགས་པའི་ལག་པ་
 སྒྲུགས་པ་དང་། ཟས་སྒྲུག་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་
 འབྲུ་བའི་ཟན་བཅད་དེ་ཟ་བ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྲུང་བའི་
 སྒྲིར། སྒྲུགས་མཐུན་ནི་ཟན་ལ་སོང་པ་ལག་སྤང་གིས་འདེགས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །

* དུག་པ་ལྷུང་བ་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཆན་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 ལས། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འབྲུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བའི་སྒྲིར་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྒྲུགས་པས་ཟས་
 གཙང་མ་དང་ཚུ་སྟོད་གཙང་མ་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་ན་འདུག་པའི་དག་སྟོང་ལ་
 ཟས་དང་སྒྲུགས་པའི་ཚུ་འཐོར་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་
 བའི་ཚུ་བྲིམ་དུ་ཕོ་བ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྲུང་བའི་སྒྲིར།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 སྒྲུག་སྟེ་སྒྲིར་ཕོ་བ་དང་། སྟོང་བྱ་སོགས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པའི་གཞི་རུང་བ་མེད་
 པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། ངམ་གྲོག་གི་གད་ཁར་བཞག་པ་དང་། གཡང་
 སར་བཞག་པ་དང་། བང་རིམས་ལྷ་བུའི་དཀར་གཟར་དུ་བཞག་པ་དང་། གད་ཁ་
 དང་གཡང་ས་དང་དཀར་གཟར་ཕོ་གསུམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་དཀྲ་བ་དང་། བགྲོང་སྟེ་
 ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་། འབབ་ཚུ་དུག་པོའི་ཚུན་སྟོག་སྒྲུགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་

ཐུ་འཐུ་བ་རྣམས་མི་བྱ་མྱོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་
མཐུན་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དེའི་སྒྲིང་
དུ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༥ བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ཆན་བཤད་པ་ལ། སྡོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
འབྲིང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །དོ་ཀེར་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་
སོགས་དུག །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་ན།
འབྲིང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ནི། མི་ན་བར་འབྲིང་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་དང་ས་ཐུགས་བཟང་
པོ་དང་། མཐོ་ས་ན་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ངན་པ་དང་། དམའ་བ་ནས་བཤད་པ་
དང་། སྡོན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་བས་བཤད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བས་བཤད་པ་རྣམས་བྱར་མི་རུང་མྱོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟེན་ནི། རས་ལ་
སོགས་པས་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བེམས་པ་དང་། གོས་ཐུག་པ་སོགས་
ལ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མཉའ་གོང་བསྡོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྟག་པ་སོགས་
སྐབས་སྡོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་མྱོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ནི། སྐྱ་གཙུག་ཏྲོར་ལྟར་བཅིངས་པའི་དོ་
ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་ཁྲོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་དབུ་རྒྱན་གྲོན་པ་དང་།

མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་གྱོན་པ་དང་། མོད་དགྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གླང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ་ནི། གླང་
 ཆེན་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཞོན་པ་དང་། མིས་བདེགས་པའི་བྱོགས་དང་ཡིང་ཉ་
 ཞོན་པའི་སྒྲིང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལཁར་བ་ཐོགས་པ་དུག་ནི། ལག་ན་
 མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། གྱི་ཐོགས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་སྒྲིང་གྲུ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་
 གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཚོས་བཤད་ན་ཉན་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ན་བ་ལ་ཚོས་བཤད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

་ བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། སྡོམས་གྲིས་བསྐྱས་པའི་
 རྩལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ན་བ་
 རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། མི་ན་
 བར་འབྱེང་སྟེ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་རང་གི་བཤད་གཅི་དང་ལྷན་པ་
 འདོར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་འདོར་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་པོ་ལ་བཤད་གཅི་
 དང་ལྷན་པ་འདོར་བའམ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་འདོར་བ་དང་། སྟོག་ལ་གནོད་པའི་
 དགག་བྱ་སོགས་མེད་པར་ཡིང་ལ་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་འཇོགས་པ་སོགས་བཞི་
 བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་ཆད་གྲིས་
 སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷང་བ་སྟེ་ལྷའི་རྣམ་

ཐུན་མོང་བའི་ཞུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ནམ་འབྱེད་ནམ་པ་གཉིས་གྱི་ཐད་དུ་
 བསྐྱོད་ཟེན། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞུ་བ་སྒྱིར་བསྐྱོད་གྱི་གཞུང་
 ཚན་དུ་གུ་ཅུ་ལྔ་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྱིར་བསྐྱོད་གྱི་གཞུང་
 འདི་ནམས་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ། འགའ་ཞིག་ལ་རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ།
 འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་ལུང་ལས་
 ལུང་བའི་ཡན་ལག་ནམས་ལུང་བ་མང་པོ་དང་སྒྱར་ནས་སྒྲིམ་ཟེན་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་
 འདིར་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལུང་ལས་
 བས་ལྷག་གི་ལུང་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུད་པས་ལུང་བ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་རེ་རེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདིར་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་ལུང་བ་སྒྲེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུད་ན་ལུང་བ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་
 པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ནོ། །རུང་མཐུན་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་ལུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གཉོགས་པའི་
 ཡན་ལག་དེ་ལུང་བ་གཅིག་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་ལུང་
 བ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱོད།
 འདིར་ལུང་བ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཞིར་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལུང་ལས། ལའྲིག་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བ་དང་། བསྐྱོད་
 བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་ལུང་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
 མེད་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་བ་མཐའ་

དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་བཟུན། འདིར་དེ་མི་ཚངས་སྟོན་དང་
 རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར། རྩལ་ལྷུང་གི་ཚེས་ཅན་ཞེས་སོགས་སྟུར་གྱི་དེས་དངོས་སུ་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ལྷུང་ལས་བསྐྱབ་པ་
 མ་ལྟུང་བ་དང་། བཅས་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བཟུན་ཅིང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་བཟུན། འདིར་དེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པར། ཉམས་པ་དང་མ་འཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྟུར་ན་ཉམས་བྱས་སོ། ཞེས་
 བས་དངོས་སུ་བཟུན། ཚིག་སྟུར་སྟུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་བས་
 དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་
 ལ། སྟུར་བཟུན་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་སྟུང་། སྟུར་བཤད་པ། ཡན་ལག་
 གི་ངོ་བོ། ཁེལ་བའི་ངོ་བོ། ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཞི།

༥ དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྟུར་བཟུན་པ་ནས་སྟུར་བཟུན་དང་། དེ་ལྷུང་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 སྟུར་བཟུན་པས་ན་སྟུར་བཟུན་ཞེས་སྟུར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་གྱིས་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྟུང་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་དེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟུར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་
 འཆགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱིན་དག་

སྤྱིང་དེ་ལྟར་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟྱེ་ལྟའི་གྲུ་
 ལ་སྤྱད་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་པལ་
 ཆེར་འབྲ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ལྟར་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་
 ལག་དང་། སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ལྟར་བ་མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་། པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་དང་གཉིས།
 དང་བོ་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེར་དུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ།
 བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་ལས་དང་བོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱིང་ཡིན་པ།
 ལྟར་བའི་སྤྱིར་དངོས་གཉིས་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་དང་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱུ་
 པ་ནི་དང་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་ཟྱེ་ལྟའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བཤད་
 པ་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དེར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཀུན་སྤྱིང་གི་ཡན་ལག་གཉིས། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འཆད། གཉིས་པ་
 པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས། དང་བོ་ལ་ཁ་ཅིག་། སྒྲོག་གཅོད་བཞི་དང་། པམ་ལྟག་དང་བོ་གཉིས།
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 འབྱུང་བ་ལ་གཞིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་ཟེར་ན་
 མི་འཐད་དེ། འབྲིག་ཆོག་སྤྱི་བའི་ལྟར་བ་མ་གཏོགས་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཉིས་

བོ་དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མ་
 བསྐྱར་བ་མི་དགོས་པར་བས་ལུ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །མེད་ན་ནི་ན་
 སྟང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འཁྲིག་ཆོག་སྟེ་བའི་
 ལྟང་བ་དང་བལ་འབྲུར་བའི་ལྟང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟང་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མ་བསྐྱར་བ་
 མི་དགོས་པ། འདི་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འཁྲིག་ཆོག་སྟེ་བའི་ལྟང་བ་དང་།
 བལ་འབྲུར་བའི་ལྟང་བ་འབྲུང་བ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་
 བ་དགོས་དེ། དུད་འགྲོ་སྟགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ན་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 ལ་བལ་འབྲུར་བ་སྟགས་དགག་བྱ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་
 ལག་ནི། མཚན་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལྟང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མཚན་འབྱུར་
 གྱི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་བསྟན་དོ། །

* གཉིས་པ་ལྟང་བ་སོ་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྟང་
 བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས། གཉིས་པ་ནི་ལྟང་བ་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྟོང་ཆོས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།
 གསུམ་པ་ནི། ལྟང་བ་སོ་སའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོར་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། བཞི་
 པ་ནི། ལྟང་བ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ལྟང་བ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་

གི་སྒོ་ནས་དབྱེན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སོ་སོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས། བཅ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ། དུད་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་
 གཉིས། དུད་འགོ་འདེབས་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་དེ་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ་མི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས། མ་
 བྱིན་ལེན་དང་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་རབ་བྱུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས། ཡང་སྤྱིས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷུང་བ་དང་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས་སྟུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་
 མི་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་མ་མཛད་དོ། །ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཡིན། རྩ་ལ་རྩེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 པ་ཡིན། མི་རིག་གི་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 ན་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ཀུན་སྒོར་གཅོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་རང་ཁོ་ནས་སྟབ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དང་གཞན་ལ་
 བཅོལ་བས་འགྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལུས་ཁོ་ནས་སྟབ་པའི་ལྷུང་
 བ་དང་དག་ཁོ་ནས་སྟབ་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གང་རུང་གིས་སྟབ་པའི་ལྷུང་བ་དང་དེ་
 གཉིས་ཀས་སྟབ་པའི་ལྷུང་བ་དང་བཞི་ཡོད། བཅ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་དང་པོ་གཉིས་

དང་པོ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཁས་པ་གཉིས་པ་དང་། སྤངས་པ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གསུམ་པ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་སྒྲོང་ཞིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པ་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་
 དང་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཉིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

ཁ ། གསུམ་པ་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷུང་བ་དེའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཆང་
 ཡང་མཐའ་དག་མ་ཆང་བའི་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ལྷུང་བ་དེའི་སེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ན་སྒྲིད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་གཞི་སྒྲོད་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། བཞི་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
 ཏུ་བསྒྲིད་ཚུལ་ལ། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲིད་ཚུལ་
 བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲིད་ཚུལ། བཅས་པ། ཀུན་
 སྒྲོང་། གཞི། བྱ་བ་སོགས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲིད་ཚུལ་དང་
 རྩལ་ཡོད། ཁ ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་
 སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲིད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་
 ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། ལྷུང་བའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཅིར་
 འགྱུར་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་ལ།

ཁ ། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསྐྱབ་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་པ། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོན་གསུམ་གྱིས་འཆད། དེའི་ཞར་བྱུང་ནི།

བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་བཞེས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། ཚེགས་སྒྲ་མར་ཞེས་
 སོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། དེའི་ཞར་བྱུང་ནི་རྒྱལ་བཀའ་པ་ཞེས་སོགས་གཉིས་
 ཀྱིས་འཆད། བཞི་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་
 གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དགུས་འཆད། ཅ་བའི་གཉིས་པ་སྦྱར་བ་འབྲུག་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 གཞུང་ཚན་བཞེས་འཆད། གསུམ་པ་ནི་ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་
 དད་དོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆད། བཞི་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་
 ཚན་དྲུག་གིས་འཆད། ལྔ་པ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་བཅོ་ལྔ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དག་ནི་རུང་བ་ཉིད་
 དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ཚན་བཅུ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆད་དོ། །

་ མོ་སོའི་དོན་བཤད་ན་དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་འཆགས་པ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉིས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག་སོ་སྤེ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལྟུང་བ་སྤེ་ལྟུང་ལ་སྤེད་ན་
 ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན།
 བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་སོ་སྤེ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བས་པ་འཆབ་བཅས་
 གྱིས་ཉམས་པའི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོས་ཅན་
 གྱིས་བྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པས་ཉམས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་པ་འབོག་པའི་ཆོག་བྱས་ཤིང་དེའི་སྤྱི་པ་
 མ་ཐོབ་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་བའི་སྐྱིས་བྱ་དེ་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པས་ཉམས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་
 མཚུངས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བས་པས་ཉམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱིན་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་སྤྱི་པའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་ལས། དགོས་པ་ཆོས་ཅན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། བས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པས་
 གྱི་སྤྱི་པ་པགས་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དགོས་པ་པར་
 མཚན་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བས་པ་འཆབ་

བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་ལུང་བ་སྡེ་ལཱེ་རྩུ་ལ་སྤྱད་པས་ཉམས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྟེན་དེ་ལ་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་མི་རྩུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་
 སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་བཅོས་སྤྱ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་
 ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཆད་ལས་
 བཅད་པས་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་པར་མི་རྩུས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཟུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་རྟེན་མོངས་པ་སློང་
 མི་སྤྱད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་ཐུན་མོང་
 བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེས། ཆོ་དེ་ལ་རྟེན་མོངས་སློང་མི་
 རྩུས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ལ་རྟེན་མོངས་པ་སློང་མི་རྩུས་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཆོ་དེ་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་མི་རྩུས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཚན་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཚན་གྲུར་པ་འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོ་ག་བཅས་པ་
 རྣམས་གྲུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཆོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་སྦྱབ་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 སྟོང་རྒྱས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 དགོ་སྟོང་མ་དེ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཆད་ལས་བཅད་པས་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་རྒྱས་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དགོས་པ་སྦྱབ་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱིན་
 དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། ཕམ་པས་ཉམས་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཕམ་པ་བྱུང་
 བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་
 དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པས། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དགོ་སྟོང་པར་མཚན་གྲུར་
 པའི་དགོ་སྟོང་ཕ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་
 མའི་རྟེན་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཕམ་པས་ཉམས་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་
 ཕམ་པས་ཉམས་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།

དེའི་རྟེན་ལ་མཇུག་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ།
 མཇུག་པ་དག་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། སྡོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་དང་ཉམས་རྒྱ་བཤད་པ། སྐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།
 བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱང་བའི་ཉམས་དམིགས། བསྐྱང་བའི་མན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི།
 དང་པོ་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅིད་གྱི་ཙ་ལུང་བྱུང་ཞིང་། ཙ་
 ལུང་གཞན་རྣམས་མ་བྱུང་བའི་སྡོམ་ལུན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དེ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ནོར་ལུན་གྱི་
 མི་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ལོན་
 ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དང་མཐུན་པར་
 སྡོམ་གསུམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ནི་དོན་དེ་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་རྩལ་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགེ་རྩལ་དང་དགེ་སློང་གི་
 སྡོམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་མེད་པའམ་མ་ཆང་བ་ཡང་དགེ་བསྟེན་དུ་
 འགྱུར་ན་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་དག་རྩ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་འཆབ་སེམས་མཇུག་པར་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཤིང་ཙ་
 ལུང་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཙ་ལུང་གི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་འཆབ་སེམས་དང་མི་
 ལུན་པའི་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤན་ཆོགས་ལས། དགེ་
 སློང་དག་དགེ་སློང་དག་འབ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་
 གཅིག་གིས་མ་བཅའས་པས། འདི་མཇུག་པར་མ་གྱུར་གྱི། ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཙ་པའི་སྒྲིབ་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོའི་ལུང་བ་འདག་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཙ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་
 མི་རུང་། འགྲུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་
 གྲུ་མ་དེས་འཆབ་སེམས་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་
 མས་ཅུ་ལུང་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། འཆབ་སེམས་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་།
 གཙ་པ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་
 ལུང་མ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཙ་པ་བྱུང་བས་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་ཅུ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུ་
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་ གཙ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་
 ན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་ལྟན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྐྱེན་
 པར་མ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཡོད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་
 བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཙ་པ་ཅུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཡམ་པ་གཞན་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུར་བ་བཏབ་པས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལུང་
 བ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། གཙ་པས་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་

ལྷན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས།
 དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་ན་རེ། བདག་གིས་མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་
 བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསལ་
 བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟག་མའི་ལུང་བ་འབྱུང་བ་ལ། སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་ནམ་དག་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟག་མའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
 དགོ་སྟོང་དག་པ་ལུང་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་
 དེས་ནི་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟག་མའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱར་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་
 དགོ་སྟོང་དེ་ཉིད་གང་གི་སྟོན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕམ་པ་དེས་མ་གོས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕམ་པ་བཞི་ཀ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་
 བུ་མེད་པར་ཐལ། ཕམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཞིག་ དེ་བཞི་ཀ་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལུང་ཁྱབ་ལས། གཅིག་ལ་ཕམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དེ་
 དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་ཉམས་རྒྱ་དང་། འཆབ་མེད་གྱི་ཕམ་
 པ་དེ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་གི་ཉམས་རྒྱ་ཡིན། ཕམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་དེ་
 དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་རྒྱ་དང་། ཕམ་འདྲ་འཆབ་
 མེད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་གི་ཉམས་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་དེ་

དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིའི་ཉམས་སྒྱུ་དང་། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཙ་ལུང་དེ།
 སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་སྤྱིའི་ཉམས་སྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱབས་འདིའི་གཞུང་དོན་བཤད་
 པ་དངོས་ལ། ཉམས་པ་ལུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 མ་འཆགས་པ་ལུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་དག་གི་
 ཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
 ཉམས་པའི་བཅས་ལུན་དག་སྦྱོང་དེ་གཞུང་དང་པོ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ལུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱད་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྦྱད་ན་ཉེས་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་ཡང་མི་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅས་ལུན་དག་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེའི་རྒྱ་ལ་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རིམ་ལས། དག་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེས་དེ་འདྲ་བའི་དག་སྦྱོང་དེ་ལ་ལུང་བ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 ཅས། རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། རང་
 གི་བཟོད་བྱ་དགག་པའི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དག་ལས་གང་ཞིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། གཞུང་དེས་དེ་འདྲ་བའི་དག་སྦྱོང་གིས་ལུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱད་པས་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་ཚྲོགས་མི་སྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་པ་ནི་དགག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་
 ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་དག་སྦྱོང་དེས་ལུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱད་པས་ཉེས་བྱས་
 བསྐྱེད་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་

སྒངས་ལ་མ་ཐོབ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གཞུང་ཕྱི་
 མའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་ཅིང་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྱོགས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བསྟན་ཚྱོགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདུགས་པའི་འདུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་དེས་དེ་
 འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་པས་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཅེས་རང་གི་
 བཟོད་བྱ་དགག་པའི་སྒྲ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། རང་གི་བཟོད་བྱ་སྦྱབ་
 པའི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 དེས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག་དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་སྦྱབ་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་ལས། གཞུང་དང་པོས་རང་གི་བཟོད་བྱ་དགག་པའི་སྒྲའི་སྒོ་
 ནས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་མས་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བཤད་
 པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་ན་
 ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བར་བསྟན། ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་ལ་སྦྱད་ན་
 ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་དེས་ལྷུང་བའི་རྩུ་
 ལ་སྦྱད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གསལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྩུ་དལ་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་གི་དོན་
 བོ། ཅུ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྟོང་མ་དང་། དེ་འདྲའི་དག་ཚུལ་
 རྣམས་གཞུང་དང་པོའི་ཞར་བྱུང་གི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་འདས་

གྱི་ལྟུང་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པས་དངོས་གཞི་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིས་། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱབ་རྒྱས་གྱི་རབ་བྱུང་གི་
 སྟོན་པ་མེད་པའི་བྱིས་། འཆབ་མེད་གྱི་ཙ་ལྟུང་བྱུང་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་གཞུང་
 དེའི་ཞར་བྱུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱབ་རྒྱས་གྱིས་
 རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་། གསུམ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་སྟོག་གི་བྱིས་ཡང་གཏོང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ལན་
 གཅིག་ཉམས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱུལ་པ་འབྱུང་བྱུང་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལས་
 བཟང་པོ་སྤྱབ་པའི་དེན་མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་
 དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱུང་བ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ནམ་པར་ལྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱ་
 སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་བྱིམས་ཆེན་པོ་ལས་ལན་དུ་མར་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་མི་ཐོག་པ་སྤིད་ལ།
 བསྐྱུལ་པ་བྱུང་གསོད་གྱི་སྒོ་ནས་བཅས་པ་སྤྱ་མོ་གཅིག་ཙམ་ལས་འདས་ན་ངན་
 འགྲོར་སྐྱེ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིས་ཏེ། ལྟུང་ནམ་འབྱེད་ལས། འདི་ན་ལ་
 ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། །ལན་འགའ་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་སྤིད། །
 ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྟུང་རྒྱལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཨི་ལའི་
 འདབ་ཀྱི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་། ཨི་ལའི་འདབ་ཀྱི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་གྱི་བཞུན་པའི་དུས་སྤྱ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་པ་ལ་

བྱུང་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་ཨི་ལའི་འདབ་མ་གཅིག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོ་
 ལ་ཨི་ལའི་སྒྲོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུ་འོད་ལྷུངས་
 གྱི་བསྟན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བསྟན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་མདོ་སྡེ་མཛད་སྤྱོད་ལས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བསྟུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་ཅམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱམས་
 པའི་ལམ་ལོར་དུ་གྱུར་ནས་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པར་བྱམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་མཉམ་གཞིག་
 སྟེ། །བསྟེན་གནས་གསལ་སྒྲོང་བྱས་ན་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྟགས་སོ་ཞེས། །
 དོན་དེ་རབ་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩལ་
 བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་འོད་ལྷུང་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ།
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུངས་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་པས། ཀེ་ཕུ་ཤི་ཀ། བྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ ལྷ་བ་ཡར་
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 བསྟུངས་ན། དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་འོག་མ་འོག་མ་བསྟུངས་པ་ལས། གོང་མ་གོང་མ་བསྟུངས་པ་
 ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མ་བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་
 བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་མདོ་ལས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞིན་
 དུ། ཁོ་ན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཏེན་ལགས་པར་གསུངས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལང་བསྐལ་པ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མཉེན་པ་ལ་མཚན་པ་བྱས་པ་ལས།
 སྒྲིགས་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅིག་གསུངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གསྒྲུབ་བྱེ་སྟེད་དུ།
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོ་མ་རྣམས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་མར་
 མེ་བྱེད་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རིམ་གྱོར་བྱས། གང་གིས་དམ་
 ཚོས་རབ་རྟུ་འཇིག་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་བསྐྱན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱུང་
 བར་འཕགས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༩ བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་ཤིང་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་
 ཡང་ངོ་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི་ཉམས་པ་
 དང་ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤར་བཤད་པའི་རབ་བྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱད་པས་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བསྐྱེན་པར་
 མ་ཇོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་པོ་དེས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བའི་རྟུ་བྱུ་ཞིག་
 འབྱུང་ཞིན། དེས་དེ་ལ་སྤྱད་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཅིས་འཆད་པ་ལ།
 ཅ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེས་དེ་ལ་སྤྱད་པས་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་འབྱུང་ཁྲིམ་འཆད་པ་ལ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱུ་འོ། ཁྲིམ་

གསུངས། གཉིས་པ་ངག་དོན་ནི་འབྲེལ་གྱིས་གོ་རུས། གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་བཤད་
པ་ལ། སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་། རྩོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས།

༩ དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་བ། གོ་རིམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་
སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉིར་ལྔ་ཡོད་དེ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློབ་མ་
གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལ་བཅས་པ་བཅུ། དགོ་སློབ་མའི་རྟོན་ལ་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས།
དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལ་བཅས་པའི་ཉམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལ་བཅས་པའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་
བ་དྲུག་རྣམས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟོན་ལ་བཅས་པའི་རྩ་
བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་
པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་
གཉིས་ཀའི་རྟོན་ལ་བཅས་པའི་བྲིས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་།
རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། མཁའ་པོར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
ཀྲིའལས། དེ་དག་གིས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སློབ་གཙོད་པ་སྤྱོད་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དགོ་སློབ་མས་ཆོས་
དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རབ་རྩ་
བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་

ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྒྲིབ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཞི་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། དགོ་ཚུལ་
 ག་མ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མའི་རྟོན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་དུག དགོ་སྒྲོབ་
 མའི་རྟོན་ཁོན་ལ་བཅས་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་རྟོན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པའི་ཙ་ལྷུང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་
 སོ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་
 སྒྲིབ་པ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕམ་འབྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་ཕམ་བ་དང་བྱེད་ལས་
 འབྲ་བས་ན་ཕམ་འབྲ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཙ་ལྷུང་དེ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་སྒྲོན་ས་འཤགས་པར་བྱ་བས་ནས་འཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ལས། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་ནི་དེ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་འཤགས་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་ཚུལ་
 ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་གི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། དགོ་ཚུལ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་
 ཆོགས་ལས། དགོ་སྟོང་དག དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲིབ་འདས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས།
 དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུར་ཤམ་ཐབས་མི་
 བཤོ་ཞིང་། ཁ་དོག་གཅིག་མིན་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་ཤི། ལུང་དེས་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བའི་གོས་བགོ་བའི་ཉེས་བྱས། ཁ་
 དོག་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་གོས་བགོ་བའི་ཉེས་བྱས། ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་ཅན་གྱི་གོས་
 བགོ་བའི་ཉེས་བྱས། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གོས་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་ནམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཁན་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་
 བཏབ་པའི་ལྷང་བ་དེ་སྤང་འདས་གྱི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མཁན་
 པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མ་གུས་
 བས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་ཤི། ལུང་དེས་ནི་
 མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་མཁན་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་དེ་
 ཉམས་པ་ནམས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དང་སྤང་འདས་གྱི་ལྷང་
 བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་འདས་གྱི་ལྷང་བ་ལ་སྐྱུར་བཤད་པ་དེ་
 ནམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པའི་རབ་
 བྱུང་གི་རྟེན་ལ་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་མེད་པར་ཞག་འདས་པའི་ལྷང་བ། གནས་སྤྲ་མ་
 མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱར་སོང་བའི་ལྷང་བ། གཞི་མ་དག་པར་རང་གི་དཔོན་པོའི་ཕྱིར་དུ་
 ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་པ་དང་གཞི་མ་དག་པར་ཁང་ཆེན་བཙུགས་པའི་
 ལྷང་བ་ནམས་སྤང་འདས་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མི་
 གནས་པར་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། བདག་གི་དུ་ཚུལ་བྲིས་ནམས་པར་
 དག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཕགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ག

དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱིམ་བྱས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པ་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྟེན་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་མ་དག་པར་
 ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཙུགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྟོང་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་འདོད་པ་དང་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོད་ལྡན་ལས། འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་དེའི་རྟེན་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་པར་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཙུགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་
 རོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱབ་ན། མཁན་པོའི་བྱུང་དུ་ཁས་སྒངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་ཁས་སྒངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་།
 ཉམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་
 རྣམས་བསྐྱབ་ན། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་
 ཆེ་བའི་སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མི་ཆངས་སྟོང་གྱི་ཡམ་འབྲ་དང་
 པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ན།
 བསྐྱབ་པ་གསེ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་འབྲ་
 བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྒང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། སྒང་འདས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་དང་པོ་དང་། ཡམ་འབྲ་འཆབ་བཅས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་ཡང་
 འདུ། ཡང་དེ་ནམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་འདས་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བག་ཡོད་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་འདས་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྤང་འདས་གྱི་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕམ་འདྲ་བཞི་
 པོ་དེ་དང་པོ་དང་། སྤྱོས་འགྱུར་འཐུང་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་གར་ལ་
 བརྟན་པའི་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་པོ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕམ་འདྲ་བཞི་པོ་དང་པོར་བསྐྱུ་དེ་རྗེས་ཡན་ལག་
 གི་ལྷུང་བ་དུག་བསྐྱུ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷི་ཡང་གི་རིམ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་འདྲ་སོགས་ཕམ་འདྲ་བཞི་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱུ་པ་ཡང་ལྷི་ཡང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལྷི་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དུག་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་པ་
 ནི། རྒྱལ་པོ་གདན་འདྲེན་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱོས་
 འགྱུར་འཐུང་ནས་སྤྱོས་སྤིང་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་སྐྱ་གར་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱུན་འདྲེན་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་མེ་ཏོག་གི་སྤིང་བ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་བྱེད། དེ་
 རྗེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་ཟས་འབྲིམས་པར་བྱེད། དེ་
 རྗེས་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྱོས་འགྱུར་
 འཐུང་པའི་ལྷུང་བ། དེ་རྗེས་གར་སོགས་སྤིང་སོགས་ལ་བརྟན་པའི་ལྷུང་བ། དེ་
 རྗེས་མལ་སྐྱུ་ཆེ་མཐོ་ལ་བརྟན་པའི་ལྷུང་བ། དེ་རྗེས་ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་

བ། དེ་ཤིང་གསེར་དངུལ་ལོན་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་
 ཕྱིར་སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མཁན་སློབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི། མཁན་སློབ་གང་རུང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་གང་ཞིག། བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་
 བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དགེ་སློང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཉེས་བྱས་སུ་མ་བཞག། བསྟེན་པར་མཛོགས་
 པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་ནམས་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་
 པར་ཛོགས་པ་ནམས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཛོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཛོགས་པའི་སྐྱེས་བུར་གཤམ་
 པའི་སློན་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གཤམ་པར་བུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཎ གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ། ཞར་ལ་ལྷུང་མིད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་མིད་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྲོམས་
 ཆོག་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །རིན་
 ཆེན་རིག་དང་མེ་ལ་རིག། །ལྷོན་གྱིང་འཛོགས་དང་གྱིང་གཅོད་དང་། །སྤང་ནས་ཟ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་

དང་། །རྩ་ལྗོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་པོན་འཛེམས་དང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི། །སྤྱི་འཛེག་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་དང་། །གསོག་འཛེག་བྱེད་དང་དགོ་
 ཚུལ་ཉལ། །མི་སྤྱི་འགོ་དང་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དགོ་ཚུལ་ཉལ་ཞེས་པས། དགོ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བ་བྱེད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ནང་ཡན་ཚུན་ཞག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མི་
 རྐྱེད་ཅིང་། དགོ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རྒྱབ་ལྷག་
 ཉལ་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྒྱ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཆད་
 ལས་ཆུང་བ་འཆང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས།
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་གོས་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 བྱས། བ་སེའི་ཁབ་རལ་འཆང་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 བྱས། རྫོག་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 བྱས། རྒྱ་ལ་ཅེ་བ་སོགས་འཕྱར་གཡོང་གི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། རྒྱན་
 བྱེད་པ་སོགས་འདོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་
 སོགས་གཞོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། ལྷ་སྟོན་ཅན་དང་གནས་ཁང་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས།
 སྐབས་སྤྱོད་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་མ་གུས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། གསོ་
 སྤྱོད་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་གྱིང་བར།

རྟགས་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲོད་དང་ནི། ཁོངས་སྒྲོད་འཕྱར་གཡང་འདོད་པ་དང་། །
གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། ཁ་གྲུས་མི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༩ བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། བསྐྱན་པར་མ་ཇོགས་གིང་རབ་བྱུང་བས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱན་པར་མ་ཇོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་
ལ་སྐྱད་པས་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། ཞེས་བསྐྱན་པ་ལ། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དག་
སྒྲིང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པས་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྐྱད་པས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་སྒྲིང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོ་ན་བསྐྱབ་
བྱིན་དག་སྒྲིང་དེ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དག་སྒྲིང་རྣམ་དག་དང་
འདྲ་ལས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་སྒྲིང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་
ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཆགས། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཇེས་སུ་དེས་རེག་པས་ཀྱང་
བྱིན་ལེན་འཇིག་པས་བསྐྱན་པར་མ་ཇོགས་པའི་རབ་བྱུང་དང་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བསྐྱན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་བསྐྱན་པར་མ་ཇོགས་
པའི་རབ་བྱུང་དང་འདྲ་ལས་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་ནང་ཕན་ཚུན་བྱིན་ལེན་
བྱས་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས། དེ་ནང་ཕན་ཚུན་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཇེས་སུ་
རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་

མོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྱིན་ལེན་
 འཆགས་སམ་སྒྲུབ་ན། མི་འཆགས་ཏེ། དག་སྟོང་མས་དེ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་
 བྱིན་ལེན་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དག་སྟོང་མ་ཡང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དག་དོན་ནི་སྟོལ། །གསུམ་པ་སྟེ་དོན་ལ། རྒྱལ་མ་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཞུང་བྱང་གི་དོན་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་སྟེན་པའི་
 རྒྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་དག་
 སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་རྒྱལ་
 ལྟར་པས་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏུ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟུང་པས་དངོས་གཞི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟར་བ་ལ་སྟུང་ན་དག་
 སྟོང་དང་འདྲ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་དག་སྟོང་མི་ཆངས་པར་སྟུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟུང་བ་ལ་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལག་
 ཉ་གསོག་འཛོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམ་དག་གི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་ཏུ་ཡང་མི་
 འགྱུར། དག་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་དག་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་པས་ལྟར་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟར་བྱེད་ཏུ་མི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་དེས་
 བྱིན་ལེན་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་ཏུ་རུང་ལ། དེས་རིག་པས་ཀྱང་འཛོག་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་སྟོང་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་གཅིག་གི་ལག་ཉ་གསེག་
 འཛོག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསེག་འཛོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ནང་ཕན་ཚུན་ཕྱ་མ་བྱས་
 པས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་གྱིས་ཤིང་དག་སྟོང་
 གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་གི་སྐྱེས་བུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ལས། བསྐབ་པ་
 བྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ནི་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་
 བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་དུས་གསེག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞི་སྟེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་གསེག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བསྐབ་པ་བྱིན་པས་གསེག་འཛོག་བྱས་པ་
 དང་། དག་སྟོང་གིས་གསེག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་
 གསེག་འཛོག་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་
 གསེག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པས། དག་སྟོང་ནམ་དག་གི་གསེག་འཛོག་
 བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་གི་གསེག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བའང་བཞུན་ཏེ། དེས་ན་དག་
 སྟོང་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གསེག་འཛོག་སོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསེག་འཛོག་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དག་སྟོང་ནམ་དག་ཕྱ་མ་
 གཉིས་པོ་གཅིག་གི་གསེག་འཛོག་སོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསེག་འཛོག་སོགས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་ཕྱ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གསེག་འཛོག་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དག་སྟོང་ནམ་དག་ཏུ་
 མཚུངས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་གི་དག་སྟོང་གི་
 སྟོམ་ལྷན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་སྟོང་ཕྱ་མ་བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་མ་ལ་

བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཆགས་ཤིང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དེས་
 རིག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཛིག་དག་སྟོབ་མའི་གསོག་འཛིག་ཀྱང་བསྐབ་བྱིན་དག་
 སྟོང་མའི་གསོག་འཛིག་རྩ་མི་འགྱུར། བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་མའི་གསོག་འཛིག་
 དག་སྟོབ་མའི་གསོག་འཛིག་རྩ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། ལུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དག་
 སྟོབ་མ་ལ་རྩ་རྩམ་གསོག་འཛིག་བགྱིས་པར་འགྱུར། ལུ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོབ་མས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། བསྐབ་
 པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་མས་གསོག་འཛིག་བྱས་
 པ་དང་། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛིག་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་རྩ་མ་ཟད། བསྐབ་པ་ལ་སྟོང་
 པའི་དག་སྟོང་གིས་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བའི་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པས་བྱིན་ལེན་འཆགས། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། དེས་རིག་པས་
 ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་
 ཉ་གསོག་འཛིག་རྩ་མི་འགྱུར། ཕྱི་མའི་གསོག་འཛིག་གིས་དང་པོའི་གསོག་འཛིག་
 རྩ་འགྱུར་བ་སོགས། དག་སྟོང་ནམ་དག་དང་། བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་
 བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་ཤིང་། དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་མམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྟོང་དང་བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོང་གཉིས་དང་། ཅ་ལུང་
 འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྟོབ་མ་དང་། བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོབ་མ་གཉིས་
 ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛིག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ནི། དག་སྟོབ་མ་དང་། བསྐབ་བྱིན་དག་སྟོབ་མ་གཉིས་སྤང་

འདས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་པས་དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་ཚུལ་དང་
 སྤང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 བྱིན་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་ནམ་དག་གཉིས་ལའང་གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲེལ་བར་
 བུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཙུང་
 འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དངོས་བཤད་པ། ཞེས་ལ་ཙུང་འཆབ་བཅས་
 ཀྱི་ནམ་སྦྱིན་འབྱིན་པའི་རུས་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། བཤགས་བུའི་ལྷུང་བ་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིན་ནི། ཙུང་འདག་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུང་བྱུང་
 བའི་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙུང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་ཆངས་སྟོད་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་དང་མི་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱི་བ་འདག་ཕྱིར་
 དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ། བསྐྱབ་པ་
 གང་ལ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཙུང་བྱུང་བ། འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 དང་མི་ལྟན་པ། བསྐྱབ་པ་གསོ་རུང་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཚོགས་སྤྱུ་མ་ལོང་བ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་ལ། ཡུལ་ནི་དག་
 སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་སྟེར། དུས་ནི་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་གོང་དང་ཆོ་ཇི་སྟོད་བར་
 དུ་སྟེར། བསྐྱབ་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ལྟ་སྟོང་བ་དང་།
 དམན་པའི་སྟོད་པ་ལྟ་ནམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་རབ་བྱུང་དེ་བསྐྱབ་
 བྱིན་གྱི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡོད་དེ། རྟེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་

མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་རབ་ཕྱུང་རྣམས་དག་བཅས་པའི་འབྲས་ཕུ་
 ཐོབ་པ་ན། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྟེན་དེ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 མི་རྒྱུ་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་རབ་ཕྱུང་རྣམས་གི་འཕྲོས་པ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུན་ཆོག་ལས་ལས། གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གྲུལ་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་ཕྱུང་བའི་རབ་ཕྱུང་དེ་སྟོན་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་
 བས་ན། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་
 དང་། རྟེན་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གྲུལ་ལ་
 འདུག་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱོན་པ་
 སོགས་ཕྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱས་ན་སྤྲོད་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཕྱུང་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས། གནས་
 རས་བསྐྱད་རིགས་ཏེ། རབ་ཕྱུང་རྣམ་དག་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་སོགས་
 བྱས་ན་རབ་ཕྱུང་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པའི་ལྟུང་ལས། དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་ན།
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པས་ལོ་སྟོང་ཐུག་
 དག་བཅུར་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་
 རས་སྟོབས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ན་སྐྱེ་རིངས་

གསུམ་པ་ནི་བཤགས་བྱའི་ལྷ་བ་བྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་དུ་
 མ་མཐོལ་ཞིང་བཅབས་པ་ན། དང་པོར་བཅབས་ཉེས་འདག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ལྷ་བ་དེའི་བཅབས་ཉེས་མ་དག་པར་དེའི་དངོས་གཞི་འདག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅབས་པའི་བཅབས་ཉེས་ནི། སྒྲུང་བཅབས་པ་ལ་
 འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིས་མི་བཅབས་སྐྱམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་
 བྱེད་རུས་ཏེ། དེ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 བཅབས་པའི་བཅབས་ཉེས་ནི། བཅབས་ཉེས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་དུ་བཤགས་དགོས་སོ། །འོ་ན་བཤགས་བྱའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་བྱིར་འཆོས་
 པའི་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡུལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་
 དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གང་
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་དེས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་བྱས་ལ་
 འགྲོད་སེམས། བྱིན་ཆད་ལ་བསྒྲོམ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱིར་
 བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ནི་སྒྲུང་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་ལ་བསྒྲོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་
 རས་འདག་པར་རུས་ཏེ། དེ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། ཡོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་
 བསྐྱམ་པར་བྱས་ན་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་གིས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་དག་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འོ་ན། རྗེས་དང་
 རྗེས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དག་སྟོང་དེས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་
 སྤྱད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། རང་ལ་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
 དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དག་སྟོང་དེས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་ན་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རང་ལ་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མི་
 ལྡན་པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དག་སྟོང་གིས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་
 པ་ན་ལྷུང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མེད་ན་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རིམ་ལས། དག་སྟོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་བཟླ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ནི་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ན་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དག་སྟོང་དེས་ཡམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་ན་ཡམ་
 པ་མི་སྐྱེད་པར་དེ་ལས་ཡང་བའི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་
 ལས། མི་ཆངས་པར་སྒྲུད་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་ལས་འཕུལ་བ་འཕུལ་བར་མི་ཤེས་ན་
 སྟོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོབ་མ་ལ་
 དག་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྒྲུར་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལས། དག་སྟོང་ལ་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དག་རྒྱལ་

དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་ལ་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་དེས་བལ་འཁྱར་བའི་ལྟར་བྱེད། རྒྱེས་པ་གཙོད་པའི་ལྟར་བྱེད། ས་བོན་
 འཛེམས་པའི་ལྟར་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུད་པ་ན་དེ་རྣམས་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་དེ།
 དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་བལ་འཁྱར་བ་སོགས་ལ་དགག་བྱ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ངག་དོན་ནི། ལྡར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་
 ལ། ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་ལྷས་དེ་དུད་འགྲོའི་ལྷས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དུད་འགྲོའི་ལྷས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དུད་འགྲོའི་ལྷས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་བྱད།
 འདོད་ན། དེའི་ལྷས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དུད་འགྲོའི་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 ཉིད་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་དེ། རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དབང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་གསར་དུ་བསྒྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲིས་
 བྱས་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུད་པས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྦྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་
 ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཅུང་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་སོ། །རང་ལྷགས་ནི། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། སྦྱོ་བ། སེམས་འབྲུགས་པ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ། ཅུང་
 འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེལ་ནས་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་བཟེད་པ། གཉིད་འཐུག་པོ་
 ལ་གནས་པ། འགོག་སྦྱོམ་ལ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམ་འཇུག་ལ་
 གནས་པ། བྱ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འབྲུག་པའི་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས།
 བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་ལྷུང་བ་དེའི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འབྲུག་པའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལྷས་ངག་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ལ། ཅུང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས། །གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་གནས་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་སྐྱེངས་ཤར་བ་ན། ཅུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་གཞི་མ་དག་པར་ཁང་པ་ཆད་
 ལས་ལྷག་པ་བཙིག་ཏུ་བཅུག་ནས། འགོག་སྦྱོམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ཁང་པ་བྱུང་བ་ན། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་དཔེ་འདི་བཞིན་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་ན། ཞེས་

པ་དང་། སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཁང་པ་བྱུང་པ་ན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟོན་ལ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་
 གི་ལྷུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་སོང་བའི་རྟོན་ལ་
 མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ན། སྒྲོར་ལྷུང་མི་སྦྱོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྦྱོད་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟོན་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པར་ཞལ་བཅུར་འཆང་འདོད་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་འཆང་བའི་ཞལ་
 བཅུའི་མཆུག་རྒྱ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན།
 ལྷུང་བཟེད་ཞལ་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྒྲོར་ལྷུང་མི་སྦྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྦྱོད་
 པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟོན་ལ་
 མཐར་ཐུག་འཕྲིན་པས་མི་འགྲུབ་པ་མི་ཚངས་སྒྲོད་ལྷ་བྱའི་སྒྲོར་བ་བྱས། བསམ་པ་
 རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་རྟོན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་
 སྦྱོད་ཀྱང་སྒྲོར་ལྷུང་བསྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། གསུམ་པ་བསྐབ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་
 བཤད་པ་ལ། ཆོགས་སྤྲུམ་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་འཆད་པ་དང་སྒྲི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། མེད་ན་ནི་ན་
 སྤང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་
 ལྷུང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྦྱོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འོ་ན། བསྐབ་ཆོགས་སྤྲུམ་མའི་
 རྟོན་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ཕྱི་མའི་རྟོན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་

མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དག་བསྐྱེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཅ་ལུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས། དག་ཚུལ་དང་
 དག་སློབ་མའི་རྟེན་ལ་བྱ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། བམ་འདྲ་ལས་ན་སྐྱད་གྱི་ལུང་
 བ་བསྐྱེད། དག་ཚུལ་དང་དག་སློབ་མའི་རྟེན་ལ་ཅ་ལུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས། དག་
 སློང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་བམ་པ་ལས་ན་སྐྱད་གྱི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོའི་ཆོ་མམ་འདྲ་དེའི་སྒྲོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་
 བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ། བྱི་མའི་ཆོ་ཡང་བམ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཉིས། བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་
 པ་ལ་ཅ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྔ་ལས། དག་ཚུལ་ལམ།
 དག་སློབ་མའམ། དག་སློང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བྱི་མ་དག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་
 དངོས་གཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོར་བ་ཆོགས་སྒྲ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ན་སྐྱད་པ་
 ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་ཆོགས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ལུང་བ་དེའི་
 སྒྲོར་བ་བྱས། བསྐྱབ་ཆོགས་འོག་མར་བབས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་
 དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བསྐྱན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དག་སློང་གི་
 རྟེན་ལ་ཅ་ལུང་གི་སྒྲོར་བ་བྱས། དག་ཚུལ་ལམ་དག་སློབ་མའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་པ་ན་བམ་འདྲ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་
 པའི་དག་སློང་མའི་རྟེན་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་དག་སློང་མའི་རྟེན་
 ལ་དག་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བཅས་ལྡན་དག་སློང་གིས་ལྷག་བལ་
 ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱན་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱན་བལ་འབའ་ཞིག་

ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཁོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བལ་དེ་ལྷག་བལ་ལས་ཇུས་བཟང་བའི་
 སྒྲིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཇུས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བྱི་མ་དེ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མོན་དར་འབའ་
 ཞིག་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་ཁོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མོན་དར་དེ་སྒྲིན་བལ་དང་ཇུས་
 བཟང་ངན་འདྲ་བའི་སྒྲིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས།
 བཀྲིས་པ་སྒྲི་དོན་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཅ་ལྟར་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱས། དག་སྒྲོང་གི་
 རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན། བམ་པ་ལས་ཡང་བའི་ལྟར་བ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བམ་འདྲའི་སྒྲོར་ལྟར་དུ་གྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཙམ་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲིར་བམ་བའི་སྒྲོར་ལྟར་ལ་སྒྲོམ་པོ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིར་
 ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་གཞི་མ་དག་པར་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཙུག་པའི་
 སྒྲོར་བ་བྱས། དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་བའི་
 ལྷག་མའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ལས་ཡང་བའི་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་ལྟར་དུ་གྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིར་ལྷག་
 མའི་སྒྲོར་ལྟར་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིར་ཏེ། བམ་ལྷ་ལས། སྒྲོར་བ་ཆོགས་སྒྲ་
 མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིར་། དེ་ན་གཞུང་དེས་
 བསྐྱབ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས། བྱི་མའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་
 བྱུང་བ་ན་ལྟར་བ་དའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ན་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་
 པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་མེད་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྤྲད་ཀྱི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་རྟོན་ལ་ལུང་བའི་སྦྱར་བ་བྱས།
 བྱི་མའི་རྟོན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལུང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས། བསྟན་ཆོགས་སྤྲ་སྦྱབ་
 པའི་ཆོ་མི་གསོད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལུང་བ་སྦྱིའི་
 རྒྱ་ལ་འབྲུག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རེ་རེ་ནས་སྤང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལུན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ལུང་བ་
 སྦྱིའི་རྒྱ་ལ་འབྲུག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ལོག་ན་སྤྲ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཞུང་འདིས་བསྐྱབ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་རྟོན་ལ་ལུང་བའི་སྦྱར་བ་བྱས། བྱི་མའི་
 རྟོན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། བར་དུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་
 མི་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བསྐྱབ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་རྟོན་ལ་ལུང་
 བའི་སྦྱར་བ་བྱས། བྱི་མའི་རྟོན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། ལུང་བའི་སྦྱར་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདི་ལུང་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ཇུས་བརྒྱ་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་སྟོང་གི་རྟོན་ལ་
 ཇུས་དེ་སྤངས་ནས་ཐོབ་སྟོ་སྐྱིས་ན་ཐམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཐམ་པའི་ཉི་སྦྱར་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དགོ་སྟོང་གི་རྟོན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བས་ལྷ་ལས། དེའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་བྱི་མར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་

དེ། གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགོ་སྟོང་དང་།
 དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཅ་ལུང་གི་སྟོར་བ་བྱས། བྱིས་པར་བབས་
 པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། རྟེན་སྣ་མ་རྣམས་ལ་ལུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱིས་
 པའི་རྟེན་ལ་བབས་ཆེ་ལུང་བ་གསར་དུ་མི་སྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟ་ལས། བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་
 པའི་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོ་འོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
 བསྐྱེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྟེན་བྱས་སོ། །བྱིས་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཨ བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ།
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་གཞུང་དེས་
 མཚན་གྱུར་མདོར་བསྡན་ནས། ར་སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་སོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་དོ། ཞེས་པས་
 མཚན་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བ་རྣམས་གནས་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན།
 འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། ཆོགས་ལྟ་མར་སྟོར་བ་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་ཆོགས་སྣ་མ་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལུང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཅེས་
 འཆད་པ་ལ། འོ་ན་ལུང་བ་དེའི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ན་ལུང་བ་དེའི་ན་སྒྲུང་གི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་ངེས་
 སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། ལུང་བ་དེའི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའམ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པའི་སྐྱིས་བྱེད་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་གྱི་

ལྷུང་བ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གྱི་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོ་ན་ལྷུང་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 མཚན་གྱུར་པ་ན། མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བས་
 བྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྲུབ་ཤི། མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་པ་
 མཛད་པའི་ལྷུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན་མཚན་ཕྱི་
 མའི་རྟེན་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མས་
 སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་རེག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དགེ་སློང་པར་མཚན་
 གྱུར་པ་ན། རེག་པམ་མི་འབྱུང་བར་རེག་པའི་སློམ་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དམིགས་བསལ་དེ་འཆད་པ་ལ། ན་སྐད་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 མཚན་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་སོན་གནས་པས་བྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྲུབ་ཤི།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་དེ་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་གྱི་ལྷུང་བ་དེར་འབྱུར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རེག་པམ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་གྱི་
 རེག་པམ་དེ་སློམ་པའི་ལྷུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱད་ལ་
 ལྷན་པའི་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་པ་ན། སྒྲ་གྱི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 དེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བ་དེ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན།
 མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས་བྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མ་
 བྲུབ་ཤི། མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱད་ཞིང་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་

བཅས་པ་མཛད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན་
 ལྷ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་སོན་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིན་པའི་ལྷ་བྱེད་
 ཅན་གྱི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷ་བྱེད་འབྲིན་པའི་ལྷ་བྱེད་དེ་སོན་གནས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ན་སྤྲེད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 འབྲིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 འབྲིན་པའི་ལྷ་བྱེད་དེ་དགེ་སློང་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དགེ་སློང་པའི་
 ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དགུ་བཅུར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ནས་ཞག་
 དགུ་སོང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན་མའི་རྟེན་ལ་སྤྲེད་ལྷ་བྱེད་འབྱུང་ངམ་ཞེས། མི་འབྱུང་
 ཟླ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པའི་ཞག་
 དགུ་པོ་དེ་དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་དེ་བཅངས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་གས་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་གྱི་དེ་བཅངས་པའི་ཞག་འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཞག་བཅུར་མ་ཡོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ན་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན། ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པས་བྱུང་བམ་ཞེས། མ་བྱུང་ཟླ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉིར་འཛོག་གི་
 ལྷ་བྱེད་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ན་
 པའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷ་གྱི་ལྷ་བྱེད་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་
 པ་དེ་ལྷ་བྱེད་དེ་དག་གི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཞིང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་བཅུབས་པའི་བཅུབས་

ཉེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྤར་གྱི་བཅབས་ཉེས་དེ་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་བཅབས་པའི་བཅབས་ཉེས་དེ་རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་
 མཚན་མཐུན་པའི་སྐྱིས་བྱ་ལ་ལྷང་བ་བཅབས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོང་
 གིས་རང་དང་མཚན་མི་མཐུན་པའི་སྐྱིས་བྱ་ལ་ལྷང་བ་བཅབས་པས་བཅབས་ཉེས་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཤི་ཁླ་ཆེན་ལས། མཚན་གྱུར་ན་སྤར་ལྷང་
 བ་བྱས་པ་དེའི་ཞིང་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྟེ།
 དེས་ན་ཉེས་པ་བཅབས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བྱས་པ་ཡང་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 བཅབས་པའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན། དེ་
 འདག་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་སྤྱད་མི་དགོས་སོ། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་མགྲུ་
 བ་སྟོད་བཞིན་པའམ་སྤྱད་ཟིན་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན། སྤར་ཡང་དེ་རྫོགས་པར་
 སྟོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤར་སྤྱད་པའི་མགྲུ་བ་དེ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཤིག་དགོ་སྟོང་སྟོབ་བྱག་པ་
 མཚན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་མར་གྱུར་ན། ཅི་དེས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱབ་ཕྱིད་
 མགྲུ་བ་སྤྱད་པར་བགྱིད་འཚལ་ལས། སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཤིག་
 དགོ་སྟོང་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་མཚན་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་དུ་
 གྱུར་ན། ཅི་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུགས་ཕྱག་མགྲུ་བ་སྤྱད་པར་བགྱིད་འཚལ་ལས།

སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་
 རུང་བ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགུ་བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པར་ནས་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློང་སློབ་ཐུག་པ་
 ཞེས་པས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འདག་ཕྱིར་དུ་མགུ་བ་ཚྱོགས་པར་སྤྱད་ཅིན་པ་དེ་བསྟན་
 ཏོ། །འོ་ན། མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཡོད་དེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་ལུས་གནས་འགྱུར། དེ་གནས་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གནས་གྱུར། དེ་གྱུར་པ་ན་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་
 བྱིམས་ཀྱང་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་ཆོག་ནམས་
 གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས། མཚན་གྱུར་
 བས་ནི་ཕོར་གྱུར་ན་ཕོའི་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བསྐྱངས། མོར་གྱུར་ན་འང་ཕོའི་
 བྱིམས་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕོའི་རྟེན་ལ་ཕོ་ལ་ཞེ་སྤང་། ཕོ་ལ་ཆགས་སེམས་
 ཆེ། ཕོའི་རྟེན་ལ་ཕོ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། ཕོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་མཉམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱི་རུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་མེད་དེ།
 རིག་ཆེན་ལས། དེས་ན་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་མཉམ་པོར་འཛིན་པ་དང་། ཆེ་
 བ་རུང་བར་འགྱུར་གྱི། རུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་མེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

བའི་ལྷུང་བ་སོ་སའི་ངོ་བོ། །སོ་སའི་དབྱེ་བ། མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་
 རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་དེ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུན་མོང་
 བའི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མེད། དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །གོང་གི་ཙ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་བ་བྱུང་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོག་
 གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དག་སྟོང་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་སྟེ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་
 བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་དེ་མཚན་
 ཉིད་སྟེ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུབ། འདོད་ན།
 དག་སྟོང་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་ནོར་བུ་རང་གི་ཁར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་གཞིའི་ཡན་ལག་རབ་བྱུང་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་རྗེས་

མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་
 ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་སྟི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་
 ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དགོ་
 སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་མི་པོའི་འགོ་བ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་
 ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གཞིའི་ཡུལ་གྱི་
 ཡན་ལག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕམ་པས་ཉམས་པའི་དགོ་སྟོང་
 ལ་ཕམ་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷག་མའི་ལུང་བ་དེ།
 རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྟི་འདྲ་བའི་ཐུན་
 མོང་བའི་ལུང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མཚན་ཉིད་སྟི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་ནམ་དག་ལ་ཕམ་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷག་མའི་ལུང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་སྟི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་
 བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀའི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀའི་
 ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལུང་བ་དེ་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་
 སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་མཚན་གཅིག་ལ་
 བྱལ་བ་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འབྲིན་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་
 པའི་དགོ་སྟོང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བྱལ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་།
 འབྲིན་པའི་ལུང་བྱེད་ཅམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་སྟི་འདྲ་བའི་ཐུན་
 མོང་བའི་ལུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀའི་

ལྷ་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་སྟེ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་
 ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གོང་བཞིན་སྟུག། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡོད་ན། རང་གི་
 རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་པའི་དག་སྟོང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕམ་པ་འབྱུང་
 ཁ་མའི་སྟེས་བྱ་དེ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་པར་མཚན་འབྱུར་ཁ་
 མའི་དག་སྟོང་མ་དེ་དེའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དག་སྟོང་པ་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་ཡོད་ན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། སྟེས་པ་ཕོ་ལ་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དག་སྟོང་པས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྟེས་པ་ཕོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་
 ལ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་འབྱུང་། དག་སྟོང་མས་སྟེས་པ་ཕོ་ལ་རིག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ཆེ་རྒྱུད་མི་
 མཉམ་པའི་ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་པས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 སྟེས་པ་ཕོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་སྟོམ་པོ་འབྱུང་། དག་སྟོང་མས་སྟེས་
 པ་ཕོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི།
 རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཉམ་པོར་བཅས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

གློ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་ལྷོ་མས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ། རྗེས་མཐུན་
 མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ། ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད།
 རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་མ་གཤམ་རུང་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཁས་
 ལེན་རིགས། རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་པར་བཅས་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་གློ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་ལྷོ་མས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྷུང་བ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སོ་
 སོའི་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་ན། བཤ་
 བཞི་སྐྱུན་དང་སྐྱུར་འདེབས་གཉིས། །འཆང་འཛིག་སློང་དང་སློང་རིགས་དང་། །
 སྐྱགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱུར་དང་གསེར། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཅེད་འཆོལ།
 །འཐག་གཉིས་བརྒྱན་འདོན་སྤྲུལ་བཤེན། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །
 །འདུག་གནས་སྤྱེ་དང་དུས་མིན་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་སྒྲིག་ཆགས་བཅས། །
 །གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རུབ་ལྷག །ཁ་དོག་ལོངས་པ་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགོ་
 ཅེ་སྤེད་གཞི་མེད་དང་། །རྒྱ་དང་བཞོ་དང་མགོན་དང་ཆང་། །དུས་མིན་དུས་མིན་
 སྐྱ་རིངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅ་

ལཱོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་བཅུ་ཙུལྟོ། །རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པའི་དེ་དང་། མཚན་མི་
 མཐུན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱོ་གྱུར་
 བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་ལྷ་མ་དང་། །སྐྱོ་ཕྲོགས་གནས་
 ངན་བཤེས་ངོར་དང་། །བྱུང་གསོད་འཕུ་བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །ཁྲིས་གཞོན་འབྱུང་
 བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བརྟེན་གཟས་གནས་ངན་ལིན། །བདེ་དང་འདུན་
 པ་ཚོས་གཏམ་སྟུ། །དགོ་ཚུལ་འགྱོད་པ་མོར་མོ་དངངས། །ཉིར་འཛེག་ཉན་རྩ་མ་
 སྟུས་འགྲོ། །མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། །བརྟེན་དང་མེད་ལས་གྱུར་ཏི། །དེ་
 ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། འབྱུར་འབྱུག་པ་དང་ལིན་པ་དང་། །བྲིས་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་དང་། །དེ་
 དང་ལམ་འགྲོ་བྱུད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་ཡོད།
 ཚོ་ག་འཛེག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་
 འཛེག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཡའི་རྩམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཡའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་ཡའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། མའི་རྩམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་མའི་རྟེན་ལ་བཅས་
 པའི་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 ལྷག་མ་དང་པོ་བཞི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་གཉིས། སྤོན་བལ་
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདུན། ལྷ་བ་བཟེད་ཞག་བཅུ་
 འཆང་སྤང་གི་ལྷ་བ། བརྟེན་བྱུང་སྤང་ལྷ་བ། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་།

དབྱར་གྱི་ལོ་ལ་རས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ། བསྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད། མ་བསྐྱོམ་
 ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ། རས་ཆེན་ཆད་
 ལྷག་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འགྲོང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས། ཡང་
 ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ། ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ། གདེང་མེད་དུ་སྒྲོད་པའི་
 ལྷུང་བ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་
 ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་བརྒྱ་
 བཞི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སོར་བཤགས་བརྒྱ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཐུར། འདི་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་དབྱེ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དུ་ན་དག་སྒྲོང་པ་མ་སོ་སོར་ཉེས་བྱས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ།
 ཡ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་དང་། མ་ལ་ཤམ་ཐབས་ཆེད་པ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་བཤོ་བ་དང་འབྲིག་པའི་
 བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུར་ཏེ། མ་
 བསྐྱོ་བར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་སོགས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའི་ཐུར།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་པ་བཞི་འོ་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྲིག་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་སྐྱེས་
 པའི་རྟེན་ལ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། རིག་
 ཡམ་གྱི་རོ་པོ་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་འབྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བཀའ་ཞིང་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱང་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། ལུས་བཀའ་བྱི་པམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དང་གི་རྩ་མའི་པམ་པ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 མ་མཐོལ་བར་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། འཆབ་པའི་པམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དགོ་སྟོང་མ་དང་འབྲེལ་བ་
 གནས་པའམ་འཐབ་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་པའི་དགོ་སྟོང་པ། དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བ། པའི་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་འོས་པ་
 ལ། དགོ་སྟོང་མས་སྤར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་བརྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ། དགོ་སྟོང་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་ལཱའི་སྟོན་ས་བརྟོག་ཀྱང་མཐར་མི་གཏོང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། བརྟོག་པའི་པམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན།

* གསུམ་པ་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སྤྱི་
 འདུ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་
 དང་མཉམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་ན། དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདུ་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བུ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་སོ་ན་
 གནས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་དང་མཉམ་
 དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་ན། ལྷུང་བ་དེ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་
 སྤྱི་བུ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། མཚན་

མཐུན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་པ་དང་། ཚོག་འཇིག་པའི་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན།
 དེ་དག་པལ་ཆེར་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ན། དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་
 བྱ། ལྷུང་བ་དེ་ན་སྒྲིད་དང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་
 ལྷུང་བ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྟོང་པ་མ་སོ་
 སོར་བཅས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་
 ལན་གཅིག་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚན་ལན་གཉིས་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྒྲིད་དེ། མཚན་
 ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་
 བ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གནས་འགྱུར། དེ་གྱུར་པ་
 ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བྱང་ཡང་གནས་འགྱུར། དེ་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་
 ཡང་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

* ཅ་བའི་གཉིས་པ་སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ།
 དའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་
 པ་ནི་དའི་ཆིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་མཚན་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་
 དེ་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལྷུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེས་པའི་ལུས་དེ་ལྷུང་

བ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེའི་སྒྲོར་བ་ལ་འབྲུག་བཞིན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་
 ལུས་དེ་སྒྲོར་ལྷུང་གི་རྟེན་དང་། ལྷུང་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་
 ཏུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་ལྷུང་བ་དེའི་དངོས་གཞིའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅས་
 ལྷན་དག་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཤོ་ལ་རེག་པའི་སྒྲོར་བ་བཙུམ་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་རེག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཤོ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་ན་སྒར་གྱི་རེག་ཡུལ་གྱི་
 སྐྱེས་པ་ཤོའི་ལུས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བའི་རྟེན་དང་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་གྱི་
 ལུས་དེ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 དེའི་རྟེན་ལ་བྱད་མེད་ལ་རེག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རེག་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་དེ་མཚན་
 གྱུར་པ་ན་སྒར་གྱི་རེག་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དེ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་
 རྟེན་དང་། དེ་མཚན་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཤོ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རེག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་
 ཤོའི་ལུས་དེ་རེག་པམ་གྱི་རྟེན་དང་། རེག་ཡུལ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་གྱི་
 ལུས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བའི་བཅས་པ་
 མཇེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་རྟེན་ལ་བྱད་མེད་ལ་རེག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རེག་
 ཡུལ་དེ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་ན། སྒར་གྱི་རེག་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དེ་
 སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་། དེ་མཚན་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་ཤོའི་ལུས་དེ་རེག་པམ་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འདས་མ་འོངས་ལ་རྟེན་པའི་དོགས་པ་

བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་གནས་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། ཏུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མིས་བདག་ཏུ་
 བབྱུང་བའི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ཐུས་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་། དེ་
 འདྲ་བའི་མི་བསད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཐུས་སྒྲགས་སོགས་གྱི་སྟོན་སྲོད་ཏུད་འགྲོ་
 སོགས་གྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་མི་བསད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་
 པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱིམ་ལས། འདིར་ལྟར་བ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདྲ་
 ཤེས་གྱི་དབང་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། དེར་འདྲ་
 ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་ཏུ་འདྲ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསད་པའི་དུས་ན་
 དངོས་པོ་ལས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཏུད་འགྲོར་འབྱུང་ནས་མི་བསད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། སྟོག་གཅོད་
 གྱི་ཕམ་པ་དེ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེའི་དོན་ནི། མི་དང་ཏུད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གསོད་སྐྱུ་
 རས་མི་ལ་ཏུད་འགྲོར་འབྱུང་ནས་བསད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་འགྱུར་བར་
 བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ལས། འདིར་ལྟས་བྱིན་ཏུ་འདྲ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱིན་

བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་གཉིས་ནི་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་དུ་འདུགས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལ་
 ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། དངོས་གཞི་ལ་སྟོག་ཆད་པའི་དབང་གིས་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་མཆོད་སྦྱིན་ལ་
 ལྷས་བྱིན་དུ་འབྱུང་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་འགྱུར་ཟླ། དེ་གཉིས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་དུད་འགྱོར་འབྱུང་ནས་མི་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་
 འབྱུང་ཟླ། གང་བསད་བྱའི་དུད་འགྱོར་ཇི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མི་འཐད་དེ། ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་དུད་
 འགྱོ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན། ལྷས་བྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། མཆོད་
 སྦྱིན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དུད་འགྱོར་འབྱུང་བའི་མི་དང་མི་ཡང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷས་བྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་
 བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་གསོད་
 ལྷམ་པའི་ཀུན་སྟོང་སྦྱི་ཞུགས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དུད་འགྱོར་འབྱུང་བའི་
 མི་བསད་པ་ལ། ཕམ་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་།
 གསོད་ལྷམ་པའི་ཀུན་སྟོང་སྦྱི་ཞུགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན། མི་གསོད་ལྷམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་མི་བསད་པ་ལ།
 སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། མི་དང་དུད་འགྱོར་གང་ཡིན་གྲང་གསོད་
 ལྷམ་པའི་ཀུན་སྟོང་སྦྱི་ཞུགས་མེད་པར་མི་ལ་དུད་འགྱོར་འབྱུང་ནས་བསད་པ་ལ་

ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་འབྱུང་གི་ཡན་
 ལག་མེད་པར་སྟོག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་
 བསད་བྱ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་སྟོན་ས་
 གསོད་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བསད་པ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་ལས། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་པའི་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ན་
 ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་
 གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ནི།
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཅས་ལུན་དག་སྟོང་གིས་གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་མི་བསད་པ་ལ་ལྟང་བ་
 དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འོན་པས་དཔྱེ་མི་དེ་སྟོན་སྟོན་པའི་
 དུས་སུ་གསོད་པའི་སྟོར་བ་བྱས། དེ་འཕགས་པར་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གྲུབ་ན། སྟོག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་དམ་ཞེན་བསྐྱེད་དེ། དེ་
 གནས་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་པའི་མི་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་མ་ལོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་འདུན་པ་ལོག་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་
 ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསད་བྱ་དེ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སྟོར་བ་བྱས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་གྲུབ་ན། གསོད་བྱེད་དེ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོད་ལས། བསྐྱེད་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡན་གྱིས་ལྷང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་སོང་ནས། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལྷང་བ་ཐ་
 དང་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 འོང་བ་ཐ་དང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནི། དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོར་ལྷང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ཐ་དང་དུ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དོ། བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལྷང་
 བ་དེའི་སྟོར་བ་བྱས། དེ་ཇེས་བྲིས་པར་བབས། དེ་ཇེས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྟོར་བ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་ན་ལྷང་བ་ཐ་དང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གསར་པ་གཉིས་པ་འཆོས་
 པའི་སྟོར་བ་བཅུ་མས། དེ་ཇེས་བྲིས་པར་བབས། དེ་ཇེས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྟོར་བ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་པ་ན། དང་པོའི་རྟེན་ལ་སྟོར་ལྷང་དང་། ཕྱི་མའི་
 རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ལྷང་བ་ན་སྟང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དེའི་རྟེན་ལ་
 གཞི་མ་དག་པར་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྟག་པ་བཙུགས་པའི་སྟོར་བ་བཅུ་མས། དེ་ཇེས་
 བྲིས་པར་བབས། དེ་ཇེས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་
 པ་ན། དང་པོའི་རྟེན་ལ་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟག་མའི་སྟོར་ལྷང་དང་། ཕྱི་མའི་
 རྟེན་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ལྷང་བ་ན་སྟང་བསྐྱེད་པའི་
 དཔེ་འདི་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལྷང་བ་དེའི་སྟོར་
 བ་བཅུ་མས། དེ་ཇེས་འདུན་པ་ལོག་དེ་ཇེས་སྟོར་བ་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་ན།

དང་པོའི་རྟོན་ལ་སྦྱར་ལྷུང་དང་། སྤྱི་མའི་རྟོན་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་
 བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། བཏང་བ་ལ་ཡང་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན། དེའི་རྟོན་ལ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྒྲན་གསར་པ་གཉིས་པ་འཆོས་པའི་སྦྱར་བ་
 གྲུས། དེ་ཇིས་སྒྲན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་ དེ་ཇིས་སྦྱར་བ་དེའི་འབྲེ་ཟེན་པར་
 གྲུས་ན། དང་པོའི་རྟོན་ལ་སྦྱར་ལྷུང་དང་། སྤྱི་མའི་རྟོན་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། ། དེས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་
 རིགས་འབྲེལ། ། ལྷུང་བ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱར་ལྷུང་དང་། དངོས་གཞིའི་
 ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྒྲན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཕྱིར་བཅོས་
 ཐ་དད་ཀྱིས་འདག་དགོས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞར་
 བྱང་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། ཉེས་པ་
 དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ཐ་དད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་
 ལ་ལྷུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྦྱེ་ཚུལ་དེ་བསྒྲན་ནས། འོ་ན། ལྷུང་བའི་གཞི་གཅིག་
 ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་པ་ཇི་
 སྟེད་མཇོད་པའི་བཅས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བཅས་སྒྲན་དག་སྦྱོང་
 གི་རྟོན་ལ་བརྩན་སྦྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོན་བཅོད་བྲུས་པ་ན། བརྩན་སྦྱ་བའི་
 ལྷུང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོན་བཅོད་བྲུས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་འདི་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བྱས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་
 པ་ལ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་
 ལ་ལྟང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་གིས་ས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྲལ་
 ཟེ། དེ་ལ་ས་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཤིག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གི་ཉེན་ལ་ས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་སྟོག་
 གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་དང་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 ཡོད་དོ་ཟེར། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་
 དད་པ་ལ་སྟོར་ལྟང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ན། ཕམ་
 པའི་སྟོར་ལྟང་དེ་ལྟང་བ་སྟེ་ལྟང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤི་ན། ཕམ་པའི་སྟོར་ལྟང་
 གི་སྟོམ་པོ་ཕམ་པའི་སྟེར་གཏོགས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་ཆ་ནི་དེར་
 གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་བྲུ་བ་འབྱིན་འདོད་གིས་བསམ་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཉམས་པའི་ཆའི་སྟོགས་ལྟམ་གང་རུང་དུ་བྲུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་
 མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་པ་དང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་མི་ཆངས་སྟོད་འདོད་དང་། དུས་
 གྱི་ཀུན་སྟོང་བྲུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཉམས་པའི་ཆའི་སྟོགས་ལྟམ་གང་
 རུང་དུ་བྲུ་བ་འབྱིན་པ་ལ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ལ།
 ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ཞེས་
 གསུངས། ལྟང་བ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་དེའི་ཡན་ལག་བསྟོམས་པ་ལ་

དེའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྐྱེད་མི་རུས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱ་བ་དུ་མའི་
 འབྲས་བྱས་ལྟར་བ་ནས་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རིན་
 ཐང་མ་ཆང་བའི་ཐུང་དུ་མ་བརྒྱས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་མཁས་ནས་རིན་ཐང་ཆང་བ་ན་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་དེའི་རྒྱ་ལ་འབྱུག་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅམ་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས། དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་
 དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཅམ་འཆད་པ་ལ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཁང་བ་
 བྱེད་གཞན་གྱིས་བཅིགས་ནས། དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་པས་ཁང་བ་ལ་བཞེན་པའི་
 ལྷག་མའི་ལྟར་བ་མི་སྐྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་
 མའི་ལྟར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཕམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་ལྷག་
 མའི་ལྟར་བ་དང་། ལྷག་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པར་
 བསྒྲན་པ་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་ལྟར་
 བ་གང་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་མ་པོ། སོར་བཤགས་
 ལྟར་བྱེད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་སྐད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

༩ ཅུ་བའི་བཞི་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་འཆད་
 པ་ལ། ལྟར་བ་དེའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟར་
 བ་དེའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ན་ལྟར་བ་དེའི་

དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིས་འཆད་པ་ལ། བསམ་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་
 བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་ལ་མི་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་བསད་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་དཔེ་འདི་
 བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་དེའི་སྒྲུང་ལྟར་དངོས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྲུང་བ་
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུད་འགོ་
 ལ་མིར་འབྱུལ་ནས་བསད་ན་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྟར་བ་དང་། མི་ལ་དུད་འགོར་
 འབྱུལ་ནས་བསད་ན་སྒྲུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་
 དེའི་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་ལྟར་བ་དེའི་སྒྲུང་བ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ན་ལྟར་བ་དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གང་བསམས་པའི་དོན་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བསམས་པ་ལ་
 བྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གསོད་སྐྱམ་པའི་སྒོ་
 ནས་སྒྲུང་བ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་བསད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷས་བྱིན་བསད་པ་ཉིད་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མི་ཚངས་སྟོད་
 གྱི་ཕམ་པ་དང་། འབྲིན་པའི་ལྟར་བ་ལ་ནི་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཏེ། དོན་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པར་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་
 ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྱད་མེད་དཀར་ཤམ་ལ་མི་
 ཚངས་སྟོད་པར་བསམས་ནས། སྒྲོ་ཤམ་ལ་སྟུང་བས་མི་ཚངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་པ་

འབྲུང་བའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་ས་ཕྱིན་ལ་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་བརྟུན་སྒྲ་བར་
 བསམས་ནས། མཚོད་སྒྲིན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲས་ན་བརྟུན་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་མི་འབྲུང་
 ཞེས་བཤད་པ་ལ། མི་བདེན་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་མི་ལ་དུད་འགྲོར་འབྲུལ་ནས་བརྟུན་སྒྲས་པ་ལ་བརྟུན་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་མི་
 འབྲུང་ཤི། ལྷ་བ་ལས། མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་པས་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མའི་
 བརྟུན་སྒྲས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞར་བྱུང་
 ཤེས་སྒྲོའོ། བོད་དུ་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དག་དོན་ནི།
 མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྟོར་སྟོམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བྱོད་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་མེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྱང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ། སྟེ་དོན་ལས་ཆ་ཅན་གྱི་ལྱང་བའི་བྱུང་པར་
 དང་། ཆ་ཆ་ཅན་གྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྱང་བ་ལས་
 མཐུན་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་མཐུན་པའི་སྟོན་ས་ཆར་གྱུར་པའི་ལྱང་བ་ལས་ལྷི་
 བའི་ལྱང་བ་དེ་ཆ་ཅན་གྱི་ལྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཆ་ཅན་གྱི་ལྱང་བ་
 ལས་མཐུན་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་མཐུན་པའི་སྟོན་ས་ཆ་ཅན་གྱི་ལྱང་བ་ལས་
 ཡང་བའི་ལྱང་བ་དེ། ཆར་གྱུར་པའི་ལྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཐུན་པ་གསུམ་
 ནི། སྟོར་བའི་རིགས། དགག་བྱའི་རིགས། གཞིའི་ཡན་ལག་མཐུན་པ་ནམས་ལ་
 བྱེད། ཕམ་པ་བཞི། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་ལྱང་བ། གསོག་འཛོག་བྱ་
 བའི་ལྱང་བྱེད་ནམས་དང་པོ་ཡིན། ཕམ་པའི་སྟོན་ས་སྐྱུར་བ་བདེ་བའི་ལྱང་བ་
 དང་། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལྱང་བ་གཞན་ནམས་

གཉིས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆ་ཆ་ཅན་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དགག་
 བྱའི་རིགས་སོགས་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་གང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དཔྱད་ནས་ཆ་ཆ་
 ཅན་དུ་སྒྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་སྒྲེར་
 གཏོགས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་པས་པ་དང་
 པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་པས་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 མའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་
 པས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱང་དགག་
 བྱའི་རིགས་སོགས་པས་པ་གང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དཔྱད་ནས་ཆ་ཆ་ཅན་སྒྱར་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་པས་པ་བཞི་སོགས་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ནམས་སྟོང་བ་ལ་ཁོར་ཡིན་ལ།
 ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་ཀྱང་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བཅས་པའི་
 ལྷུང་བ་ནམས་སྟོང་བ་ལ་མ་འབད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་ལས། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདའ་བྱིད་ན། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་སྤྱག་བསྐུལ་གཞན་དབང་ཐོབ། །སྤྱི་ཚུལ་བྲེགས་པས་ཨ་སྤྱི་ཚུལ་ཉམས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

‡ ཅུ་བའི་ལྷ་པ་སེལ་བ། ཅིར་འགྱུར། ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་

གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ལས་གྱུར་པ་ལ། མི་ཅམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བྱི་བྱག་ལས་
 གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གསོད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་དྲུག་སོགས་
 ཡོད་དེ། བྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཚྲོགས་མ་ཚྲོགས། བཟ་སྐྱད་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ལྟེ། །སྤྱི་
 བསྐྱེད་དྲུག་དང་དགོ་སྟོང་ལ། །མ་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་གསལ་ཅན། །བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་
 དང་དྲུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲུག་ཆན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། བྱུང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་ །བསྐྱེད་པ་ཚྲོགས་པ་
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། མ་ཚྲོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། བཟ་སྐྱད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བཅུ་གཉིས། རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱེད་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགོ་སྟོང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཞི་ལཱ་ལ། ཞི་དྲུག་ དགོ་སྟོང་མ་དགོས་པ་བཅུ་
 བཞི། དགོ་ཚུལ་དགོས་པ་གཅིག་ ལྷ་སྤྱིགས་ཅན་དགོས་པ་གཉིས། བྱིས་པ་ཕོ་
 དགོས་པ་དྲུག་ བྱིས་པ་ཕོ་དགོས་པ་བཞི་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་དྲུག་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ལ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ། མི་ཡིན་པ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཟ་མ་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟ་སྐྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟང་བ་དེ་དག་ཚྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ལས། མིའི་
 འགྲོ་བ་པའི་སྟོན་ཆགས་དག་ །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་དག་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟ་སྐྱད་ལྟ་པོ་དེའི་སྟོན་སྟོན་མི་མ་ཡིན་ལྟ་སྟེ་སོགས་ནི་སེལ་
 བར་གཏོགས་སོ། །ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྟང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ། ཟས་ལས་

གྲུར་པ་ཉིས་གཅིག་གོས་ལ་བརྟེན་པ་སོ་བྲུག་སྟོང་སྟུང་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། རྟོ་
 ལས་གྲུར་པ་བཞི། ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི། ལུས་ངག་གང་རུང་
 གི་བྱེད་པ་ཅན་དགུའས་བདུན། གཉིས་ཀ་དགོས་པ་གསུམ། བཅོལ་བས་ཚོགས་
 པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཅས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཇི་སྟོན་བཤད་པ་རྣམས་མ་ཚང་ན་ན་སྟེད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་།
 ཡན་ལག་ཁྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ནི། རིག་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ཀ་མ་གཏོད་པ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་
 སྟུར་ཚུལ་ནི། བྱ་བའི་རིགས་དེ་རུང་བ་དང་མཐུན་ནམ། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་
 ཞེས་དཔྱད་ནས་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་
 འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྟུར་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་རུང་
 བ་དང་མཐུན་པ། རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུན། བྱི་མ་
 དང་མཐུན་ལ་སྡེ་མ་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
 འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མེ་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་འདི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། སྟེའི་བསྒྲུབ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞིའི་དབྱེ་བ། བསྒྲུབ། གོ་རིམ། སྒྲུབ་ཤད་
 པ་དང་བཞི།

༥ དང་པོ་ནི། འདི་བསྟན་གྱི་གཞི་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ལུང་ལས།
 རབ་བྱུང་གསེ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་

གི་གཞི་ནི་པོང་དུ་བསྟན་ཅིན་ནས་གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 ཞུགས་པས། ཞེས་པ་ནས། གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ནས། དབྱར་གྱི་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དགག་དབྱེའི་
 གཞི་འཆད་པ་ལ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། ཞེས་པ་ནས། དགག་
 དབྱེའི་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་གསུངས། སྤྱོད་པ་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་
 པ་གཞི་འཆད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། གོ་ལྷ་གཞི་འཆད་པ་ལ། མཚོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་ ཞེས་པ་
 ནས། གོ་ལྷ་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གོ་ལྷ་གསུངས་གྱི་གཞི་
 འཆད་པ་ལ། ཡུལ་དབྱས་གྱི་མཚམས་སོ། ཞེས་པ་ནས། གོ་ལྷ་གསུངས་གྱི་གཞི་
 ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྱོད་པ་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 ལས་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། ཞེས་པ་
 ནས། ལས་གྱི་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྱོད་པ་གཞི་
 འཆད་པ་ལ། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་གཞི་
 ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། ས་གཞན་ན་སྤྱོད་པའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ།

ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པའི་གཞི་ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡོངས་སུ་
 སྤྱངས་པའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། མ་གྲག་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
 པའི་གཞི་ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ་ལ།
 དག་འདུན་ཅ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཚྱོད་
 པའི་གཞི་འཆད་པ་ལ། འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞི་འོ། ཞེས་པ་ནས། ཚྱོད་པའི་གཞི་
 ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་ལས་མཆོག་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། གནས་
 མལ་གྱི་གཞི་ཚྲིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

ཁ ། གཉིས་པ་བསྟ་བ་ནི། བཞི་བཅུ་བདུན་པོ་བསྟ་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་གཞི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དོན་ལྡར་འདུ་སྟེ། བསྟ་བ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་
 གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པའི་གཞི། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་གྱི་གཞི།
 གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ལྡར་
 འདུ་བའི་ཕྱིར།

ཁ ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། ཕལ་ཆེར་ལྷང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན།
 དབྱར་གཞིའི་འཇུག་རྒྱ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས།
 གོས་གཞིའི་འཇུག་རྒྱ་སྟན་གཞི་བསྟན་པ་ནི། གོས་རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད་གྱི་གཙོ་བོ་

དང་། སྒྲན་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། བོས་གཞི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་
 སྒྲ་བརྒྱད་གི་གཞི་བསྟན་པ་ནི་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲ་བརྒྱད་གི་གཞི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ལས་གྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས་
 དབྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚེད་གཞི་གསུམ་ནི་རིགས་གཅིག་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། ལམོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་བཟོད་བྱ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཚེད་གཞིའི་གོང་དུ་
 བསྟན། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། སྤར་འཆད་པའི་གཞི་དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པས་ཐ་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ བཞི་པ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་ལ་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་ནམས་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་
 འདུཞིང་། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་
 ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱིས་བསྟན་བཅས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྟེན་
 ཆེན་རིན་ཆེན་འབྱེད་པའི་དགོངས་རྒྱན་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ལ་ཆེན་ཆེན་སློབ་གྲོས་ལགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་ལས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞི་སྟངས་མདོར་བསྟན་ཡན་བཅས་ཚོགས་སོ། །
 གཞི་སྟངས་ཀྱི་སྟོར་ནི། འདུལ་བ་ཆེན་མོའི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན་འདིའི་གཞི་སྟངས་ཆ་ཆང་
 ཞིག་ཡོད་ཆོད་སྟངས་ཡང་སྟོན་ཆད་དཔེ་མ་རྟེན་ཅིང་སྟར་ཆ་ཆང་བའི་དཔེ་རྟེན་ན་འདི་
 གཤམ་དུ་འབྱུང་ཆོག་པར་བསམ་པས་དཔེ་རྟེན་པ་འགའ་རེར་གཞི་སྟངས་སྟོར་འཐོར་
 རེར་སྟངས་ཡང་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །

ཁ ཡོ་སྟེ། སློབ་གྲོས་དགྱིལ་ལམོར་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་



གངས་ཅན་བྱང་ཆོར་དཔེ་ཆོགས། བོད་ཐེང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་

